

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
ಶಾಸ್ತ್ರಪುಸ್ತಕಾಲಯ

བྱིས་སྤྱང་ན་བའི་བརྒྱད་ཅི།

ཐུབ་བསྟན་ལྷན་ཆེན་གྱི་

五

Kamtsang Prayers



ཚུམ་བ་པོ་འདྲ་བར།

དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད། (1)

ཕྱི་ཆ་ན་དང་པོ། རང་ལྟར་ཆ་ན་ཤིག་གི་ལྟར།

གཅིག་ | ཉི་མ་འཆར་ཅུབ་ཀྱི་ཚུགས་ལ་བརྟག་པ། (3)

གཉིས། | ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟག་པ། (6)

གསུམ། | ཅུང་འཕྲོའི་ཚོ་སྒྲན། (10)

བཞི། | འཕྱར་ལྡེའི་དག་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (13)

ཕྱི་ཆ་ན་གཉིས་པ། རྩལ་རྒྱན་རྟིང་པའི་ལྟར།

ལྷ། | སྤང་བྱུང་མེད། (18)

རྒྱ། | ཟླ་མི་འདྲེ་གསུམ་ཕྱགས་པོ་བྱས་པ། (20)

བརྟན། | རྒྱང་བ་བརྟ་ཡི་ལྷ་མ། (30)

ཕྱི་ཆ་ན་གསུམ་པ། ལག་རྩལ་གསར་པའི་ལྟར།

བརྟན། | གཏེར་རྩོ་བཞུས་པ། (35)

དགྲ། | གསར་བའི་ཡི་གེ། (38)

བརྟ། | རལ་གྱི་དགྲ་ཟེ་བརྟར་པ། (41)

བརྟ་གཅིག་ | དཀར་ཡིལ་བཟོས་པ། (45)

ཕྱི་ཆ་ན་བཞི་པ། རྩོམ་དང་མཁུག་འབྲས་ཀྱི་ལྟར།

བརྟ་གཉིས། | དཀོན་མཆོག་དང་ཕྱོགས་པོ་བྱས་པ། (48)

བརྟ་གསུམ། | རྩོམ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱ་གེ་འཆི་བ། (51)

བརྟ་བཞི། | དག་ཚོག་འདོན་ནས་སྤྲུལ་ཤོར་བ། (56)

བཅོ་ལྷ། | སངས་རྒྱས་ཤིངས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ། (61)

བརྟ་རྒྱལ། | ཁྱིད་རྒྱུང་མོ་ཆིས་ཀྱིས་ལྟར་བ། (64)

བརྟ་བརྟན། | ཆོ་རྒྱལ་སོང་བས་ཆོ་ཕྱོག་ཤོར་བ། (67)

བཅོ་བརྟན། | དཔེ་ཕྱོག་གི་ལམ་ཚུགས་ལོར་བ། (70)

ཕྱི་ཆ་ན་ལྔ་པ། ལྟར་ལྟག་རྩན་གྲགས་རྒྱས་པའི་ལྟར།

བརྟ་དགྲ། | ལྟར་ལྟག་བརྟན་འཁོན་གཤུང་བྱུང་། (75)

ཉི་ཤུ་ ལྷན་ལྷན་ ཞེ་ཉི་མ་མོན། (81)

ཉེར་གཅིག་ ཁོ་ལྷན་དམར་རིལ། (85)

ཕྱི་ཆ་ན་བརྟན་པ། བོད་བཅན་པོ་འི་མངའ་བར་བྱས་པ་འི་ལྷན་།

ཉེར་གཉིས། ལྷན་ཉོར་ལྷལ་བཙམ་པ། (89)

ཉེར་གཉིས། བོད་དམག་གི་ལྷགས་ཟམ། (93)

ཉེར་བཞི། བར་པའི་འགམ་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ། (96)

ཕྱི་ཆ་ན་བརྟན་པ། ཉམས་ཐག་གཞིན་བྱས་དཔོན་ས་མེན་པ་འི་ལྷན་།

ཉེར་ལྔ། བན་གཤོག་བྱ་ཆར་བྱ་མེར། (99)

ཉེར་ལྔ། ལྷན་རྒྱ་མ་བྱ། (104)

ཉེར་བརྟན། མི་ཉམ་ཞི་ལྷན་ལྷན་བ་བྱ། (116)

ཉེར་བརྟན། ཉམ་སྒྲིབ་བྱ་མོར་མ། (119)

ཉེར་དྲུ། སོག་ལྷན་ཐེ་ལྷ་ཤེན། (138)

ཕྱི་ཆ་ན་བརྟན་པ། བོར་བྱ་ལྷ་ཆོག་ས་ཤི་ལྷན་།

ལྷམ་ལྷ། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ། (143)

སོ་གཅིག་ འི་མས་ནད་སོན་འཁོག་ (146)

སོ་གཉིས། འདྲེ་དང་འོས་མོལ། (150)

སོ་གཉིས། ལྷག་རྒྱེ་ལ་བ་སྐམ་དང་ཆར་ཉེར་བ། (153)

སོ་བཞི། ལྷ་མས་བྱལ་པོ་བསད་པ། (157)

སོ་ལྔ། འི་སྒྲིབ་ཅོད་པ་ལས་དཔོན་སྒྲིབ་ཅོད་པ་སྒྲ། (161)

སོ་དྲུག་ ལྷ་བལ་ལྷོར་ཆེན་རིག་འཁོན། (164)

མཁུག་ཅོམ། (169)

ཨ་མའི་སྐྱེ་གིས་བྱིས་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས། །
གི་སར་སྐྱེ་གིས་དཔའ་བོའི་ཞེ་ཆ་དགྲགས། །
དད་པའི་སྐྱེ་གིས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་བཅོམ། །
གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྐྱེ་གི་སྒོང་རུ་གཉིད། །

སྒྲ་དཔོན་རྣམས་ནི་བསྟོད་པའི་གཏམ་ལ་དབྱེས། །
འབྱོར་ལྡན་པལ་ཆེར་འབྲིག་པའི་གཏམ་གིས་བཟི། །
གདོང་དམར་བོད་རྣམས་སྐྱེ་གི་གཏམ་ལ་དགའ། །
གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུམ་གྱིས་རང་རིགས་སྦྱངས། །

ཉམ་ཆུང་དཔོན་རུ་གྱུར་པའི་ལས་དབང་དང་། །
ཁས་ཞན་སྟན་གྲགས་འབར་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས། །
ཡང་དག་ལམ་ལ་བཙོན་པའི་གཞོན་རུའི་རིགས། །
མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་གཏམ་ཡོད། །

ཕྱགས་འདོད་ལྟ་ལ་རེ་བའི་དབུལ་ཕོངས་ཅན། །
བཙན་འདོད་ཆོས་སྦྱོང་བྱད་པའི་དམག་སྤྱི་ཆེ། །
ཡིད་ཆེས་མ་ལུང་བཙལ་བའི་སྤྲིད་སྦྱོང་རྣམས། །
མཐའ་ཐུག་གཡང་རུ་སྐྱེ་ཆོ་འགོ་ལམ་གཅིག །

མཛེས་པའི་ངག་གི་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཆལ་གྱིས། །
ཁ་བ་ཅན་འདིར་བྱང་བའི་སྤང་ཚུལ་རྣམས། །
ཕྱི་རབས་གཞོན་རུའི་ཆོགས་ལ་སྤྲིངས་པ་འདི། །
ཉེན་ཁའི་གཡང་ལས་སྦྱོབ་པའི་འབོད་བཟང་ཡིན། །

ཉལ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟེ།

དེ་ནས་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཀུན་གཞི་འཇའ་ཚོན་བཟ་བའི་སྤྱིང་ཁ་
 དེར་འདྲོད་ཡོན་གྱི་མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐང་ཆེན་གྱི་
 དཀྱིལ་ན། ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་དེ་ཚོགས་བྱུག་གི་ཁྱུ་རྣམ་བྱུག་དང་ལྟན་
 ཏུ་ཆེད་འཛོ་སྣ་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་སྐྱབས་དེར། གཉུག་མར་གནས་པའི་གྲོང་གི་
 བདག་པོ་གསལ་སྤྱོད་སྟོ་གྲོས་ཀན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་ཁའི་ནང་ཏུ་སྐྱོ་
 སངས་ལ་ཐེབས་ཁིང་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཡལ་འདབ་གྱི་
 བསེལ་གྱི་བའོག་ཏུ། ཞི་གནས་ཀ་མ་རུ་པའི་རྩོ་ལེབ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱམས་བཞུགས་
 མཛད་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བགས་
 ཡངས་སུ་བཞུགས་པར། དེའི་ཚོ་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀན་པོའི་མདུན་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་
 ཀླང་པ་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་ཐང་དེར་བསྐྱད། མིག་གིས་གསལ་སྤྱོད་སྟོ་
 གྲོས་ཀན་པོའི་བཞིན་ལ་ལྟ་བཞིན། ངག་བྱས་པ་དང་བཅས་པས་ཀུན་རྟོག་རིག་
 པའི་བྱ་ཆུང་དེས་གསལ་སྤྱོད་སྟོ་གྲོས་ཀན་པོ་ལ་ཁྱབ་པར། ཚུར་ལ་གསོན་དང་སྟོ་
 གྲོས་ཀན་པོ་ལགས། །བདག་ཅག་བྱིས་པའི་རུས་འདིར་སྟོ་རིག་རྟོ། །འཇགས་ཉེས་
 གླང་དོར་སྟོན་པའི་གདམ་ངག་རིགས། །རོ་མཚར་སྐྱུང་དང་ལྡུའི་རྣམ་པ་ཡིས། །
 བདག་ཅག་བྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོ་བའི་གཏམ། །ན་པའི་བརྟུང་ཅིར་གྱུར་པའི་
 སྐྱུང་གཏམ་ཞིག །ཤེས་རབ་ལྡང་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་ལྟ། །ཞེས་ཞུས་པར།
 གསལ་སྤྱོད་སྟོ་གྲོས་ཀན་པོས་ཞལ་དགྲེས་ཚོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་
 པས། ཁྱུ་ཚོ། ངས་སྐྱུང་བཤད་ཆོག །འོན་གྱུང་ཁྱོད་རང་ཚོས་སྐྱུང་ལ་ཁ་གཡེང་
 རས་སྟོབ་སྟོབ་ལ་འཐུས་ཤོར་སྤྱིད་པས་གཟབ་དགོས་ཞེས་གསུང་། །

ཕྱི་ཚུན་དང་པོ། རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་རྒྱུང་།

གཅིག ཞི་མ་འཆར་རྒྱུ་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་བརྟག་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་གས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱེས་སོ། །གས་ལ་
སྒྲིང་སྒྲོ་གྲོས་ཀན་པོ་ལགས། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟེར་བ་དེ་མི་
སྟ་ཞིག་གིས། རུས་གང་ཞིག་ཅམ་ལ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེས་པར།
གས་ལ་སྒྲིང་སྒྲོ་གྲོས་ཀན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་
པའི་བྱ་རྒྱུ་ཚོ། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མཁན་
སྟ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་ན་ཚན་རིག་ཟེར།

གནའ་སྡེ་མོའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དང་ཚོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་དབྱར་རུས་ཉི་མ་
ཤར་སྒྲོད་ནས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་
དགུན་རུས་ཉི་མ་ཤར་སྒྲོད་ནས་འཆར། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱོད་དེ་ཤར་སྒྲོད་ལ་སླེབས། ཉི་མ་ལྷོ་བསྐྱོད་དང་བྱང་བསྐྱོད་བསྐྱོར་ཆད་གཅིག་
གི་ཡུན་ལ་རགས་པ་ཉིན་ཞག་360 ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལ་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཟེར།

གནའ་སྡེ་མོ་བསྐྱལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་རུས་སུ་ལོ་དང་། ཟླ་བ། ཞག་མ། རུས་ཚོད་
ཟེར་བ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་བཞག་མེད། རུས་དེར་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཞོགས་པ་ཤར་
ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་རུས་དེར་མལ་ནས་ལངས་ཤིང་ཉིན་མོའི་སྤང་བའི་
རུས་དེར་ཉིན་རེའི་ལྷོ་ཆས་དང་ཉེར་མཁོའི་འཚོ་གོས་རྒྱུ་སྟོན་ཡོད། དེ་
ནས་དགོང་མོ་རུབ་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་རུབ་སྟེ་ཐུན་ནག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་རང་
རང་གི་ཚང་མལ་རུ་ཉལ་ཞིང་ངལ་བསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་
འགོར་རྗེས་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་ལ་རིང་བྱང་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
རུས་ཚོད་ལ་རྩོ་གྲང་གི་འཁྱར་བ་ཡོད་པ། སྐབས་འགར་ཆར་འབབ་པ་དང་།
སྐབས་འགར་ཁ་བ་འབབ་པ། སྐབས་འགར་མེ་རྟོག་འཆར་ཞིང་། སྐབས་འགར་
འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་སོགས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འཁྱར་བ་སྤྲ་ཚོགས་མཐོང་། རྒྱང་

ཚུལ་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལབ་སྒྲིབ་ཡང་སྤྲོ་ཚྭ་གས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཞང་ཁྱུང་
 ཀན་པོ་ལུ་མེ་ལྷ་ཆེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བསམ་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་ཉི་མའི་
 འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནི་ལ་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་ཡོད་ཞིང་ཡོད་པའི་སྤང་ཚུལ་
 འདི་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ངེས་སྟེ་ཉིན་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་
 འགོ་བཅུགས། རུས་དེར་དགུན་གང་ལྷག་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་ཤར་སྤང་
 རྣམ་ཤར་བར་མཐོང་། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉི་མ་བྱང་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་
 གང་ལྷག་རེ་ཆེ་ཕྱིན། སྐབས་འགར་ཁ་བ་ཡང་འབབ། ཉིན་མོ་རེ་རིང་དང་
 མཚན་མོ་རེ་ཐུང་དུ་འགོ་ཞིང་ཡོད་པ་ཤེས། ཞག་པོ་ཞེ་ལྷ་བཟལ་མཚམས་ནས་ས་
 ལ་རྟོད་རྒྱུང་ཟད་སྟེ་བས་པ་ཤེས། དེ་ནས་ཞག་པོ་དགུ་བརྒྱ་བཟལ་བ་དང་རི་རྒྱང་
 ཀུན་ལ་རྟོད་འབབ། རྟོད་ལུལ་དུ་ཆར་པ་ཟ་ཟེར་འབབ་འགོ་ཚུགས། རྒྱ་བོའི་
 འགམ་དང་རི་ཁྲག་རྣམས་སུ་མེ་རྟོག་རྒྱུང་ཟད་སྟེ། བྱ་ཁྲ་བྱག་གསལ། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ཆར་རྒྱ་འབབ་ཅིང་མེ་རྟོག་རྒྱས། ཉིན་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་བཟལ་མཚམས་
 དེར་ཉི་མ་ཤར་སྤང་ནས་ཤར། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མ་རིམ་བཞིན་ལྷོ་སྟོགས་སུ་
 འགྲེལ། ཉིན་ཤས་རིང་ཆར་ཆེན་འབབ། མེ་རྟོག་སྤྲོ་ཚྭ་གས་སྟེས། རི་རྒྱང་ཀུན་ལ་
 མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚྭ་གས་རྒྱས་པས་ཡུལ་སྟོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྱང་འགྱུར། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ཉིན་མོ་རེ་ཐུང་དང་མཚན་མོ་རེ་རིང་ཕྱིན། དེ་ནས་ཉིན་ཞེ་ལྷ་ཅམ་
 བཟལ་བ་དང་གནམ་གཤིས་གང་དུ་ཕྱིན། མེ་རྟོག་རྣམས་རེ་རྒྱང་དུ་སོང་། མེ་
 རྟོག་འགའ་ཞིག་དང་། ཤིང་སྟོང་རྣམས་སུ་འབྲས་སུ་སྡིན། རིམ་བཞིན་རི་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་སྤང་མདོག་མེར་པོར་གྱུར། གང་རྒྱང་རེ་ཆེར་གྱུར། ཁ་བ་འབབ། རྒྱ་
 བོ་ཐམས་ཅད་དར་ཆགས། ཉི་མ་སྤར་ཡང་ཤར་སྤང་ཀྱི་མཐའ་དུ་སྟེབས། དེ་
 ལྟར་ཉི་མ་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་བཤོད་པ་ཆ་གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་དང་། ལོ་གཅིག་
 ལ་རགས་པ་ཞག་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས། དགུན་གང་
 ངར་ཆེ་བའི་སྤང་ལ་དགུན་ཉི་ལོག་དང་། དབྱར་ཆར་རྒྱ་མོད་ཅིང་མེ་རྟོག་རྒྱས་
 པའི་སྤང་ལ་དབྱར་ཉི་ལོག་པའི་རུས་ཟེར། དེ་ནས་གང་རྒྱང་ལྷང་བའི་རུས་ལ་
 དགུན་རུས་དང་། རྟོད་རྒྱང་ལྷང་བའི་རུས་ལ་དབྱིད་རུས། ཆར་ཆར་དང་མེ་རྟོག་
 རྒྱས་པའི་རུས་ལ་དབྱར་རུས། ལོ་རྟོག་དང་ཤིང་འབྲས་སྡིན་པའི་རུས་ལ་སྟོན་རུས་

ཞེས་ལོ་གཅིག་ལ་རྟུས་བཞི་ཡོད་པའང་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། །



ཉི་མ་འཆར་ཅུབ་ལ་བཞུས་ནས་རྟུས་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་རྒྱུང་།

གཞིས། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིལ་ལ་བརྟག་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱེས་སོ། །གསལ་
 སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་པོ་ལགས། ཞག་པོ་སྐུམ་རུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞེས་ཁྱེས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་པོ་ས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསུངས། ཚུར་ལ་ཉིན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་ཚོ། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་
 ཉིན་མོ་སྤང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཐུན་པ་ཟེར། འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་ཐུན་པ་སེལ་
 བྱེད་ཟླ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཟླ་འོད་དེ་སྐབས་འགར་ཡོད་ལ་སྐབས་འགར་མེད་པར་
 འཁྱུར་བའི་སྤང་ཚུལ་བྱུང་བས་གནའ་མི་ཀྱན་པོ་ཚོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྟོག་ཞིབ་
 བྱས། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིལ་ཆ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་རགས་པ་ཞག་པོ་སྐུམ་རུ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཞག་པོ་སྐུམ་རུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཅེས་པའི་མིང་བདགས་པ་རེད།
 གནའ་སྤྱ་མོའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡར་སྤྱ་ཤམ་པོའི་ཞོལ་དུ་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཡོད། གྲོང་
 ཚོ་དེར་བྱིས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་དུ་ཅིད་མོ་ལ་འདུས་
 ཤིང་ཡོད། བཅ་ཞིག་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ལས་ཁྱེད་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་བཤད་པར། བཅ་མཁའི་ངོས་སུ་ཤར་བའི་ཟླ་བ་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་
 འཁྱུར་བ་འགོ་བཞིན་ཡོད་འདུག །ང་ཚོའི་གྲོང་གི་ཀྱན་པོ་དེ་དག་ལ་དྲིས་ན་
 འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་སྤྱིད་ཟེར། དེ་ནས་བྱིས་པ་ནམས་གྲོང་དུ་སོང་ནས་ལོ་ཀྱན་
 པོ་ཁ་ཤས་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ལོན། ཉིན་ཞིག་གྲོང་དེར་ཀྱན་མོ་
 བལ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བལ་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཁྱེད་རིག་
 པའི་བྱ་ཚུང་གིས་དྲིས་པ། ཡ་སྤྱི་བལ་མཁན་ལགས། བཅ་མཁའི་ཟླ་བ་འདི་
 སྐབས་འགར་ཆེ་ལ་སྐབས་འགར་ཆུང་། སྐབས་འགར་ནམ་སྟོང་གསལ། སྐབས་
 འགར་ནམ་སྐྱེད་གསལ། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས། ཀྱན་མོ་
 བལ་མ་ན་རེ། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་ལགས། ཟླ་བའི་འཕེལ་
 འགྲིལ་འདི་ལ་ལུགས་ཤིག་ཡོད། །ཟླ་བ་འཕེལ་བའི་དུས་ལ་ཉིན་བཙོ་ལྷ། འགྲིལ་
 པའི་དུས་ལ་ཉི་མ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། འཕེལ་འགྲིལ་བྱུག་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྐུམ་རུ། ཟླ་
 གཅིག་དུས་ལ་ཉིན་ཞག་སྐུམ་རུ་ཟེར། ཡང་ཁྱེད་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་གིས། ཟླ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཆེ་ཆུང་སྒྲུང་ཚུལ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པར། མཁ་མོ་
 བལ་མས་ལན་དུ། ཆོས་གཅིག་ཟླ་བ་རྒྱ་ནང་ཉ་མོས་མཐོང་། ཞེས་པ་ཟླ་བའི་
 གཟུགས་ཆུང་ལ་ཉི་མ་རུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་འཆར་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐུང་བས་
 འགྲོ་བ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་ཡང་། རྒྱུ་ནང་དུ་མིག་མི་ཟུམ་པའི་ཉ་མོ་ནམས་ཀྱི་
 མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་ཅམ་འཆར་ཐུབ། ཆོས་གཉིས་ཟླ་བ་བྲག་ཐོག་སྤྲོ་བས་མཐོང་།
 ཞེས་པ་ཉི་མ་རུབ་པའི་རྗེས་སུ་རི་འགྲོ་མཐོན་པོའི་གནས་སུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཡུད་
 ཅམ་མཐོང་ཡང་རི་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་དགའ། ཆོས་གསུམ་
 ཟླ་བ་དངུ་ནག་མི་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་པ་ཆོས་པ་གསུམ་ཉིན་ཉི་མ་རུབ་པའི་རྗེས་
 སུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སྤྲ་བ་ཅམ་ཞིག་རུབ་སྟོགས་ནས་མཐོང་ཡང་མི་རིང་བ་རུབ་
 འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་ཞག་སྤྱི་མར། རྟོད་ཟླ་སྤྱིད་པས་
 རྣམ་སྤྱིད་རུབ། ཆོས་གཅིག་ནས་བདུན་བར་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྟོད་ལ་ཟླ་བའི་
 འོད་ཟེར་རྒྱུད་ཟད་རེ་མཐོང་ཐུབ། བདུན་སྤྲག་གཅིག་གི་ཞག་སྤྱི་མ་ཆོས་བདུན་
 གྱི་དགོང་མོར་ཟླ་བའི་གཟུགས་སྤྱིད་ཅན་འཆར་ཞིང་། རྣམ་སྤྱིད་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་བ་
 རུབ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་པས་དེས་ཆོས་བདུན་རྣམ་བརྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་པ་ཤེས། །
 བདུན་ནས་བདུན་བཟངས་ཞག་སྤྱི་མར། ཟླ་བ་དར་བས་མཆོན་གཅིག་ཐུབ།
 ཅས་པ་ཞག་བདུན་པའི་རྗེས་ནས་རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བས་དེ་ནས་ཞག་
 བདུན་བཟངས་པའི་སྤྱི་མ་ཞག་བཙོ་ལྷ་པའི་མཆོན་མོ་དེ་ལ་ཟླ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་
 གང་ཞིང་། མཆོན་མོ་དེའི་རིང་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ས་གཞིར་གསལ་ཐུབ། །བདུན་
 གསུམ་བཟངས་པའི་ཉི་མ་ལ། སྤྱིད་ཟླ་སྤྱིད་པ་རྣམ་སྤྱིད་ཤར། ཆོས་བཙོ་ལྷའི་
 རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མར་འགྲིབ་ཅིང་ཡོད། ཆོས་བརྒྱ་དུག་
 རྣམ་ཉེར་གཉིས་བར་ཞག་པོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་དགོང་མོ་ཤར་སྟོགས་ནས་ཟླ་བ་
 ཤར་བའི་དུས་རེ་སྤྱི་དང་། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་
 ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་གྱི་མཆོན་མོར་ནམ་གུང་ནས་ཤར་གྱི་སྟོགས་ནས་ཟླ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་སྤྱིད་མ་ཞིག་ཤར་ཡོང་བ་རེད། །བདུན་བཞི་བཟངས་པའི་ཞག་སྤྱི་
 མ། སྤྱིད་པ་ཟླ་མེད་མཆོན་མོ་ཟེར། ཞེས་པ་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ནས་བཟངས་པའི་
 ཞག་བདུན་གྱི་སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་པའི་མཆོན་མོ་ཞིག་ཡིན། དེ་

ན་གནས་གང་ཡང་ཟེར། དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་གཅིག་གི་རུས་ཚོད་ལ་
 སྒྲ་བ་གཅིག་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་བྱིའུ་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་དྲིས་
 པར། ཨ་ཁྱི་བལ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་གནས་ལ་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་བའི་
 གནས་ལྷགས་གསལ་པོར་ཤེས་སོང་ཡང་། ད་རུང་ས་གཞི་ལ་དྲོ་གང་འཕེལ་
 འགྲིབ་འདི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་དྲིས་པར། ཡང་རྒན་མོ་ན་རེ། རང་བྱུང་ཁམས་
 གྱི་གནས་ལྷགས་དང་། །བསྐྱུན་པའི་རུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་ནི། །རུས་ཚོགས་རེ་ལ་
 སྒྲ་བ་གསུམ། །དང་པོ་དྲོད་རྒྱུད་འཕེལ་ཚོགས་ཟེར། །ཆི་ཤིང་ཁ་འབྲས་དབྱིད་གྱི་
 རུས། །གཉིས་བ་འདབ་རྒྱས་ཆབ་རུས་ཟེར། །མེ་ཏྲག་བཞད་པ་དབྱར་གྱི་
 རུས། །གསུམ་པ་འབྲས་ལྡན་སྒྲིན་རུས་ཟེར། །འབྲས་དྲག་སྒྲིན་པ་ལྟོན་གྱི་
 རུས། །བཞི་པ་གང་རྒྱུད་འཕེལ་རུས་ཟེར། །ས་རྒྱ་འབྲག་སྐང་དགུན་གྱི་
 རུས། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བྱིས་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། ཨ་ཁྱི་བལ་མོ་
 ལགས། ད་ནི་ནམ་སྒྲ་རུས་བཞི་དང་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་གནས་ལྷགས་
 རྣམས་ཏ་ཅང་གསལ་པོར་ཤེས་སོང་། ད་རུང་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་དང་ས་གཞིའི་
 རུས་ཚོད་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ཁྱོད་རང་གི་གང་ཤེས་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞིག་
 གསུང་པ་འཆོལ། ཞེས་ཁྱུས་པར། ཡང་བལ་མ་རྒན་མོས་བསམ་སྒྲོ་རུང་ཟད་
 ཅིག་གཏོང་ནས་བཤད་པ། སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུའི་འཕེལ་
 འགྲིབ་གྱི་ཁོར་ལྷག་ཅིག་ཡིན། ཉི་མའི་བཤོད་སྟོགས་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུའི་ཁོར་ལྷག་གི་ལྷན་ཆོད་ཅིག་རེད། དྲོད་རྒྱུད་འཕེལ་དང་འདབ་རྒྱས་ལ། ཉི་
 མ་བྱུང་རུ་འགྲོས་འཁྱོག་ཟེར། ཞེས་པ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་ནས་བརྒྱུད་དབྱིད་རུས་
 དང་། དབྱར་རུས་འཆར་བའི་རུས་ཚོད་གྱི་སྟོགས་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་པ་རེད།
 འབྲས་ལྡན་གང་རྒྱུད་འཕེལ་རུས་ལ། ཉི་མ་ལྷོ་རུ་འགྲོས་འཁྱོག་ཟེར། ཞེས་པ་
 དབྱར་ཉི་ལྷོག་པའི་ཉིན་ནས་ལྟོན་རུས་དང་། དགུན་རུས་ཤར་བའི་རུས་ཚོད་གྱི་
 སྟོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་རུས་ནི་དགུན་
 གཞུང་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་ཉི་ལྷོག་པའི་རུས་ནི་དབྱར་གཞུང་གི་རུས་ཚོད་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བྱིའུ་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱིས་པའི་
 ཚོགས་དེ་དག་རང་བྱུང་ཁམས་གྱི་གནས་ལྷགས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་རབ་རུ་

དགའ་ཉྱེ། རྫོད་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མ་དཔྱིད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ། ཡུལ་
ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་མཚོ་ཁར་ཡུལ་མི་པོ་ཚོད་དང་། མོ་ཚོད། བྱིས་པའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་ལོ་གསར་པ་ཞིག་བསྟུ་བའི་ཆེད་དུ་འདུ་འཛོམ་
བྱེད་ཅིང་བོ་རུང་། སྤུ་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཆགས། དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དགའ་འཛོམ་
གྱི་འདུ་འཚོགས་དང་། དགའ་སྟོ་སྤུ་དབྱངས་གྱི་འདུ་འཚོགས་ཟེར་སྟོལ་བྱུང་ཞིང་
དེ་ནས་བཟུང་བོད་གྱི་ལོ་སར་དགའ་སྟོན་ཟེར་བ་འདི་བྱུང་། །



ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་སྟམ་ཅུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱུང་།

གསུམ་ཀྱུང་འགྲོའི་སྒྲིམ་ན།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱེས་སོ། །གསལ་
 རྟོག་སྒྲོ་གྲོས་ཆུན་པོ་ལགས། ང་ཚོས་ནད་ལ་ཕན་བྱེད་ལ་སྒྲུན་ཟེར། དེ་ནི་དབྱར་
 རུས་པོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་མཐོ་དམན་ཆང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཅི་ཤིང་གི་ཆ་བ་དང་།
 རྟོང་པོ། ཡལ་ག། ་ལོ་མ། མེ་རྟོག། ་འབྲས་བུ་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་
 འདུག ་འོན་ཀྱང་སྒྲུན་གང་ལ་ནད་གང་སེལ་བའི་རུས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རི་
 ལྟར་ཤེས། ལྟའི་ཡུང་བསྟན་དང་། གནའ་བོའི་སྒྲུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱེས་པར། གསལ་རྟོང་སྒྲོ་གྲོས་ཆུན་པོ་ན་རེ། གནའ་སྐ་
 མོ་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་རུས་ནས་བཟུང་། རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རིང་
 བའི་ཐབས་སུ་བས་ཤོས་བཅའ་བ་དང་། ནད་མེད་པའི་ཆེད་རུ་སྒྲུན་བཅའ་བའི་
 ལས་ཀ་བྱེད་སྒོལ་བྱུང་བ་རེད། ཡུལ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་གནས་སུ་འཆོ་སྟོད་བྱས་པའི་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་རྣམས་སྦྱགས་
 བསྟོམ་བྱས་པ་མ་ཟད། སྐབས་འགར་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་བྱ་སྟོད་ལས་ཀྱང་སྒྲུན་
 རྣམས་འགའ་ཞིག་གི་རུས་པ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་བྱུང་བའང་བཤད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་ཤེས་རིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་ནས་ད་
 བར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་རྟག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

གནའ་སྐ་མོའི་རུས་སུ་མིའི་ལུས་ལ་ནད་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུན་རི་ལྟར་
 ཡོད་པ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ལ་སྒྲུན་པ་ཟེར། སྒྲུན་པས་ཉིན་རྟག་པར་བས་
 རིགས་དང་། ཅི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག། ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 རུས་པ་གང་ཡོད་པར་བསམ་སྟོ་གཏོང་ཞིང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ཤིག་ན་ཡུལ་
 གཉའ་ནམ་ན་འདྲེ་སྒྲུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཡོག་མོ་
 མོན་མོ་ལུང་རྟི་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། གཡོག་མོ་དེ་རུས་རྒྱན་འཆར་ཅན་རུ་རི་ལ་
 ཤིང་འཐུ་རུ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད། ཉིན་ཞིག་མོན་མོས་ཤིང་གཅིག་ལ་སྐ་རེ་བརྒྱབ་པ་
 དང་དེར་སྐུལ་གཅིག་འབྲིས་ཡོད་པས་སྐུལ་དེའི་ཆེད་པ་བཅད། སྐུལ་ཆད་པ་དེའི་
 ཁོག་སྟོད་ཀྱིས་ཅིར་ཅིར་ཞེས་སྐད་ངན་སྟོན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རུ་སྐུལ་གཞན་
 ཞིག་དེར་འོང་ནས་བརྟམ་དེ་སོང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ན་སྟོ་གཅིག་ཁྱེར་ནས་སྐེབས་

བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཆད་པ་དེ་གཉིས་མཐུད་ཅིང་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྡོད་དེ་སྐྱུར་ནས་སོང་
ངོ་། དེ་ནས་ཡང་ཉིན་ཞིག་གཡོག་མོ་དེ་ཤིང་འཕྱུ་འགོ་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ཆས་
མ་དེ་ལྟ་སར་ཕྱིན། རྒྱལ་ཆད་པ་དེ་འབྱུར་ནས་ཆ་ཡང་སོས་པར་མཐོང་། དེ་
ནས་གཡོག་མོས་སྡོད་དེ་བཏོགས་ནས་བྱིར་འོང་སྟེ་འདྲེ་སྐྱུར་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་
སྐུལ་ཏེ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད། སྐྱུར་པས་རྩ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐྱུར་ཞེས་མིང་
བཏགས། དེ་ནི་དེང་རུས་སྐྱུར་ཡིག་རྒྱ། རྒྱལ་ནག་བཅད་འཕྱོར་གྲུང་སེར་བ། ཟེར་
བ་འདི་ཡིན།

ཡང་ཉིན་ཞིག་ལ་གཡོག་མོ་དེ་ཤིང་འཕྱུ་འགོ་སྐབས་བྲག་ཐོག་ནས་ཐབ་རྩོད་ཞིག་
རྒྱུར་བ་སྤྱེད་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ཐོག་ནས་མགོ་ཆག་པས། དེར་སྤྱེད་གཞན་ཞིག་ལྟ་
ཅམ་བྱས་ནས་སོང་། རྒྱུང་བྱུང་ཞིག་ན་སྡོད་ཞིག་བྱིར་བྱུང་བ་དེ་སྤྱེད་ཆས་མ་དེའི་
མགོའི་ཆ་ལ་བརྒྱན། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་ཡང་མོན་མོ་ཤིང་འཕྱུ་འགོ་སྐབས་
སྤྱེད་དེའི་ཆ་སོས་པ་མཐོང་། མོན་མོས་སྡོད་བཞིན་སྡོད་དེ་བཏོགས་ནས་བྱིར་
དེའི་སྐྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྐྱུར་པ་ལ་ཁུས་ཤིང་སྡོད་དེ་སྐྱུར་པ་ལ་སྐུལ། དེ་ལ་
སྤྱེད་སྐྱུར་ཞེས་མིང་བཏགས། དེ་ནི་དེང་རུས་སྐྱུར་ཡིག་རྒྱ། སྤྱེད་བཅད་འཕྱོར་
བོང་དཀར་བ། ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱུར་པས་སྐྱུར་དེ་གཉིས་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
གྱིས་བཅད་སྤྱོད་མ་ཐོད་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། དུལ་གཉའ་ནམ་གྱི་ཉེ་
འགམ་རུ་བལ་པོའི་མི་ཞིག་མགོ་ཆག་ནས་འདྲེ་སྐྱུར་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
མགོ་ཆ་བཅོས་བྱེད་སར་ཡོང་། སྐྱུར་པས་བལ་པོའི་མི་ལ་ཆ་བཅོས་བྱེད་ཅིང་རུས་
པ་ཆག་པ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ། རུས་དེར་གྲོང་པའི་འགོན་ཁང་རུ་ལ་སྤྱོད་དེང་རི་
ནས་ཡིན་པའི་འགོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྣམས་བཅོས་བྱེད་པ་མཐོང་
བ་དང་། འགའ་ཞིག་སྤེལ་དགོད་དང་། འགའ་ཞིག་ཐལ་མོ་རྟེན་གྱིན་འདུག དེ་
ནས་འགོན་པོ་གཅིག་གིས། མགོ་ཆག་པའི་རུས་པ་བདར་ནས་མཚམས་སྐྱུར་
དགོས་ན། རུས་པ་བདར་མི་རུང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་མགོ་ཆག་ན་རི་ལྟར་བཅོས།
ང་ཆོ་དེང་རི་བར་རུ་སྐྱེད་དང་མགོ་པོ་ཆག་པ་འདི་ངས་སོས་པར་བྱ་ཆོག་ཟེར།
འདྲེ་སྐྱུར་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཁོང་རྣམས་དེང་རིའི་བར་རུ་སྐྱེད་བར་ཁས་བླངས།
དེང་རི་བ་རྣམས་གྲོང་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཕྱུ་སར་ཕྱིན་ནས་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་

སྐྱེས་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་གཉིས་ཁྱིམ་བྱུང་། སྐྱེས་དེ་གཉིས་པལ་པོ་ནད་པའི་ཆ་ལ་
བཏབ་ནས་ཞག་གསུམ་ཞོག་ཟེར་ནས་བཞག། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་རྟར་བསྐྱོན་ཏེ་
དིང་རི་བར་བསྐྱལ། ཚུར་ལའོར་བ་དང་ཞག་གསུམ་ན་བལྟས་པས། ཆ་ཁ་ཟུམ་
ནས་དྲག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མཐོང་། །



ཐྱུ་མོགས་མོག་ཆགས་ཀྱིས་ཚུ་སྐྱེས་པེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་།

བཞི། འབྱུང་ལྡན་དེ་ལྟ་བུ་གིས་དབྱེ་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྲུས་སོ། །གསལ་སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱན་པོ་ལགས། ར་ཚོའི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་རལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་། མཚན་ཉིད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་དག་ལ་ན་ཚུན་འབྲེལ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པའི་བཤད་སྟོལ་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཁྲུས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱན་པོ་ན་རེ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཚོ། །གནའ་རབས་མིའི་མཐོང་ཐོས་ལྟར་བ་རྣམས། །སྟོགས་བསྟོམ་བྱས་པར་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་ཟེར། །འབྱུང་བའི་རྣམ་བཤད་སྟིད་པ་ཀྱན་པོའི་རྒྱུད་། ཁྲོད་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདག་གིས་བཤད།

དེ་ཡང་གནའ་སྔ་མོ་སྟིད་པ་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤང་སྟོང་པའི་ཁམས་ལ་སྟིད་པའི་རྩས་སྤལ་སེར་པོ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས། སྟིད་པའི་རྩས་སེར་པོའི་ཤ་ལས་ས་གཞི་ཆགས། ཁྲག་ལས་ཚུ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆགས། ཅ་དང་རྒྱས་པ་ལས་སྟོན་ཤིང་དང་ཅི་ཤིང་བན་བུན་རྣམས་ཆགས། རྩས་པ་ལས་གསེར་དརུལ་བཟང་ལྷགས་ལ་སོགས་ལྷགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཆགས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལས་མེ་བྱུང་བས་སྟིད་པ་སྤྱ་ཚོགས་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་འགོ་རྣམས་འཆོ་གནས་རྩད་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ། སྟིད་པ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ། མཐའ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཀྱན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟག་པས། སྤྱི་བ་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མེའི་མཚན་ཉིད། གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བརྟན་པ་སའི་མཚན་ཉིད། སྤྱ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྒན་ཞིང་བཤེར་བ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བཅས་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་རྩས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་རྟོགས། །

དེ་ནས་ཡང་སྟིད་པ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོས་སྟིད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཞིབ་དུ་བརྟག་པས་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་མཐོང་། དེ་ཡང་ལོ་མ་ལྷང་ཁུ་དང་ལྷན་པ་ཤིང་གི་ཁ་དོག་ །དམར་ལྷང་ལྷང་དུ་གསལ་བ་

མེ་ཡི་ཁ་དོག །ས་ཞིང་གི་ལོ་ལེགས་སྟེ་མ་གསེར་མདོག་དང་ལྗན་པ་སའི་ཁ་དོག །
 ས་སྟོང་ནས་འོད་དཀར་པོ་དང་བཅས་པས་མཐོང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་དོག །མཐའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་སྟེ་ནག་བཅས་གནས་ཡོད་པ་ཤེས།

འབྲུང་བ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ནི། ཤིང་སྟོང་ནམས་དབྱིབས་ནལ་མོར་སྟེས་
 པས་ཤིང་གི་དབྱིབས་ནལ་མོ། མེ་ལྷེ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་ཅན་མཐོང་
 བས་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་གསུམ། ས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་ཀྱི་བཞི་རྩ་ཚོས་ཡོད་
 བས་སའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞི། ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ལྷགས་རིགས་ནམས་དབྱིབས་
 ཀྱག་པ་ཁྲ་གམ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྲ་གམ། མཐའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 ས་གཞིའི་ཐོག་རྩ་མཚོ་དང་མཚོའུ་ནམས་དབྱིབས་ཁྲུམ་པོར་སྤང་བས་ཆུའི་
 དབྱིབས་ཁྲུམ་པོ་བཅས་ངོས་འཛིན་བྱས།

དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོས་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནང་ཕན་
 ཚུན་མཐུན་སྤང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ནམ་ནས་ཅུང་ཟད་
 སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འཆའ་འོད་སྣ་ལའི་དབུས་
 ལུ་འབྲུང་བ་ཤིང་གི་བྱ་མོ་དེས་ཤིང་ལོའི་ཤོས་གྱོན། ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་བསྐྱམས་ཏེ་
 འདི་སྤྱད་ཅེས་བཤད། གྱུ་སྤྱིད་པ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལགས། བྱེད་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡབ་
 ཚན་ཡིན་པས་ང་ཚོ་སྤྱིད་པ་ཤིང་གི་ཁམས་ཀྱི་མ་བྱ་དག་གྲོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 རྣམས་བྱེད་ལ་ཁྱེད་པར་ལེགས་གསོན་ཅིག །དེད་ཅག་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་
 པ་ཅན་ལ་ཤིང་ཟེར། ① ཤིང་གི་མ་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྟེ་དངོས་ཐམས་ཅད།
 སྟོས་ལུ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་ཆུའི་བརྒྱན་གཤེར་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཤིང་ནི་གཙོ་བོ་ཆུའི་བརྒྱན་གཤེར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་།
 གནས་པ། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པས་དེས་ན་ཤིང་གི་མ་ནི་རྩ་ཡིན།
 ② ཤིང་གི་བྱ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། གནའ་སྟོ་མོ་བསྐྱལ་པ་ཡེ་ཐོག་གི་རྩས་ལུ་ཤིང་སྐྱམ་
 པོ་ཕན་ཚུན་བདར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་བྱང་ཞིང་དེ་ལ་ཤིང་བསྐྱུན་པས་མེ་ལྷེ་
 འབར་བས་སོ། ③ ཤིང་གི་གྲོགས་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྟེ་བའི་རྟེན་ནམ་གནས་
 གཞི་བྱེད་པའི་གྲོགས་ནི་ས་ཡིན་པས་ན་ཤིང་གི་གྲོགས་ནི་ས་ཡིན། ④ ཤིང་གི་
 དག་ནི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྟོང་པོ་གཙོ་བོ་བྱེད་སྟེ་རེ་ཡིན་པས་ཤིང་གི་དག་

ནི་ལྷགས་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ཤིང་ཐོག་སྤྱི་ཚེན་པ་ཤིག་མཐུན་ཏུ་
ལུ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། ཉི་མ་སྟོ་ཡི་ཤོགས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་ལྷ་མོ་དེ་
འང་འཚོན་འོད་ལཱི་སྟོང་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་མེ་དར་དམར་པོ་འོ་ན་བཟུང་
གསོལ་ཞིང་ཐུག་ན་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད། །ཀྱེ་སྤྱིང་པའི་
ཡབ་ཀན་ཆེན་མོ་ལགས། བྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོང་ཕྱིར་རེད་ཅག་འབྱུང་བ་མེད་ལྷ་
ཁམས་ཀྱི་མ་བུ་དག་ཤོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་བྱིད་ལ་ཞུ་བར་ལགས་པར་
གསོན་ཅིག །ཆ་སྟེག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཅན་ལ་ཟེར། ① མེད་མ་ནི་ཤིང་
ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྐལ་པ་ཐོག་མར་གཙུགས་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
② མེད་བུ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཡིས་དངོས་པོ་ནམས་བསྟེག་རྗེས་ཐལ་བ་ནི་ས་
གཞི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། ③ མེད་ཤོགས་ནི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། མེ་སྤྱར་
ཡང་སྟེ་བ་བྱེད་པ་ལ་མེ་ལྷགས་དང་། མེ་དོ། སྤྱི་བ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་མེ་
འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་མེ་ལྷགས་ནི་མེ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཤོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟབས་
མེ་ཤོགས་ལྷགས། ④ མེད་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མེ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱ་ལ་
ཡོད་པས་མེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་སྤྱང་བ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཤོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་མི་བོ་ཆེ་དེ་
རྒྱན་དཀར་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་ཁབ་གསོལ་ཞིང་ཐུག་ན་
ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད། །ཀྱེ་སྤྱིང་པའི་ཡབ་ཀན་ཆེན་
པོ་ལགས། རེད་ཅག་འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མ་བུ་དག་ཤོགས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་
འདི་ལྟར་ཏེ། སྤྱི་ཞིང་མཁྱེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ལྷགས་ཟེར། ① ལྷགས་ཀྱི་
མ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། སའི་སྟོང་པོ་ལས་ལྷགས་རིགས་ནམས་གྲུབ་པས་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་
ཁུངས་ཡིན་པས་སོ། ② ལྷགས་བུ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་གཤེར་
ནམས་སྤྱད་ཅིང་འབབ་རྒྱུ་རྒྱན་བྱེད་པས་ན་ལྷགས་བུ་རྒྱ་ཡིན། ③ ལྷགས་
ཤོགས་ཤིང་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་སྤྱད་ཀྱི་ལག་ཆ་གང་རུང་ལ། ཤིང་གི་ཡུ་བ་དང་ལྷན་
ཆོ་རུས་པ་ལྷག་པོར་ཐོན་པས་ལྷགས་ཤོགས་ཤིང་། ④ ལྷགས་དག་མེ་ཡིན་ཏེ།
ལྷགས་རིགས་ནམས་བཞུ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མེ་ལ་ཡོད་པས་ལྷགས་དག་མེ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་ནས་མི་སྣ་བར་གྱུར་རྟོ། །

ཡང་ཉི་མ་བྱང་གི་ཤོགས་ན་འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་ལྷ་མོ་དེ་ཚུ་རྒྱན་སྒྲུག་པོའི་སྐོང་ན་
ཚུ་བེར་སྒྲོན་མོའི་གོས་གྱོན། བྱག་ན་ཚུའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
བཤད། གྱུ་ཡི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཆན་པོ་ལགས། འབྱུང་བ་ཚུའི་ཁམས་གྱི་མ་བྱ་དག་
ཤོགས་གྱི་སྣང་ཚུལ་འདི་ལྟར་རྟོ། རེད་ཅག་བརྒྱན་ཁིང་བཤེར་བའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་ལ་ཚུ་བེར། ① ཚུ་མ་ལྷགས་ཡིན་རྟོ། ལྷགས་གྱིས་བརྒྱན་བཤེད་སྐད་པ་ལས་
ཚུའི་བྱང་པོ་བྱང་བས་ན་ཚུའི་མ་ནི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར། ② ཚུ་བྱ་ཤིང་ཡིན་རྟོ། ཚུ་
ཡིས་བརྒྱན་བཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཤིང་ཡིན་པས་ཚུ་བྱ་ཤིང་ཡིན།

③ ཚུ་གྲོགས་མེ་ཡིན་རྟོ། མེའི་དྲོད་གྱིས་རྒྱངས་པ་བསྐྱེད། རྒྱངས་པ་ལས་ཆར་ཚུ་
བྱང་བས་ན་ཚུ་གྲོགས་མེ་ཡིན། ④ ཚུ་དག་ས་ཡིན་རྟོ། ཚུ་འགོགས་པ་དང་ཚུའི་
བརྒྱན་བཤེར་བཅོམ་པའི་རྣམ་པ་ས་ལ་ཡོད་པས་ཚུ་དག་ས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ནས་མི་སྣ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་སྒྲོལ་བྱ་གྱི་མཆན་ནས་འབྱུང་བ་སའི་ལྷ་
མོ་དེ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟེན་དབུས་ན་འོད་གྱི་གོང་བྱ་སེར་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བྱམས་
བཞུགས་མཛད་ཅིང་། གོས་སུ་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཁིང་བྱག་ན་གསེར་གྱི་
མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཤད། གྱུ་སྤྱོད་པ་ཡི་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་
ལགས། བདག་ཅག་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་གྱི་མ་བྱ་དག་ཤོགས་གྱི་སྣང་ཚུལ་འདི་
ལྟ་སྟེ། མི་གཡོ་བརྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་ས་ཟེར། ① སའི་མ་ནི་མེ་ཡིན་རྟོ།
མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བའི་རྩལ་རྣམས་སྤངས་པ་ལས་ས་གཞི་ཆགས་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པས་ས་མ་མེ་ཡིན། ② སའི་བྱ་ནི་ལྷགས་ཡིན་རྟོ། སའི་ཁམས་གྱི་སྤྱིང་པོ་
བཅོམ་པ་ལས་ལྷགས་རིགས་བྱང་བས་སའི་བྱ་ནི་ལྷགས་ཡིན། ③ སའི་གྲོགས་ནི་
ཚུ་ཡིན་རྟོ། ཚུའི་བརྒྱན་བཤེར་ལ་བརྟེན་ནས་སའི་གོང་བྱ་ཆགས་པས་སའི་གྲོགས་
ནི་ཚུ་ཡིན། ④ སའི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་རྟོ། ས་གཞིའི་ངོས་སུ་ཉི་འོད་དང་ཆར་ཚུ་
འགོག་པའི་གནོད་པ་ཤིང་སྤྱོད་གིས་བྱེད་པས་སའི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་འབྱུང་བ་སའི་ལྷ་མོ་འོད་གྱི་གོང་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ཡི་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཐེམ། སྤྱོད་པ་ཡི་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་འང་བར་སྣང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་སྟེ་མི་
སྣ་བར་གྱུར་རྟོ། །



རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་སྒྲུབ་པ་གསལ་པ།

ཐེ་ཆ་ན་གཉིས་ལ།

ཕྱི་ལ་རྒྱན་རྟིང་པའི་རྒྱུད་།

ལ། ར་དང་བྱུང་ཅིང་།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཆན་པོ་ལགས། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བལྟ་
ན་མེ་ཡོང་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ཞིག་གསུང་བ་ཁྱེ་ཁྱུས་པར། དེ་ནས་གསལ་
སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཆན་པོས་སྐྱུང་བཤད་པར། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་
ཆོ། གཞན་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་འདོད་ན་ཐོག་མར་རང་གི་སྟོན་བརྗོད་ཅིང་དེ་
ནས་གཞན་སྟོན་བརྗོད་པ་གལ་ཆེ།

གནའ་སྡེ་མོ་ཞིག་ན། ཡུལ་ཞིག་ན་བྱིས་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པའི་
བྱུང་མེད་དེས་ཁྱོད་དེ་བཞག་སྟེ་སྟེས་པ་གཞན་ཞིག་དང་དུས་བདུན་ནས་སྟོན་པའི་
ལམ་དུ་ཆོམ་པོ་བྱུང་སྟེ། གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཤུས་ནས། བན་རྒྱུན་གང་
ལའང་འགོ་མ་རུས་པར་སྦྱངས་བཞིན་དུ། མཆོ་འགམ་གཅིག་ན་ཤིང་སྟོང་པོ་
གཅིག་འདུག་པ་དེའི་དུང་དུ་ཤིང་ལོ་སྐྱམ་པོ་བདུས་པའི་གསེབ་དུ་བཞུད་པའི་ཆོ།
སྟོགས་དེར་ཕ་གཅིག་ཁ་རུ་ཤ་དུམ་བྱ་གཅིག་བྱིར་ནས་བྱུང་བ་དང་། མཆོ་དེའི་
ནང་ནས་ཉ་གཅིག་རྒྱུ་སྟེ་དུ་མཆོངས་ནས་བྱུང་བས། ལས་ཁའི་ཤ་དེ་ས་ལ་
བཞག་ནས་ཉ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སོང་བ་དང་། ཉ་དེ་རྒྱུ་གཉིད་དུ་སོང་བས་མ་
ཟེན། ཤ་དེ་བྱ་ཁ་ཉ་གཅིག་བྱུང་ནས་རྟོག་གི་སྤངས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་
བས། ལ་དེ་སྦྱངས་ནས། མིག་པར་གཅེར་རྒྱུར་གཅེར་བལྟ་བ་ལ། བྱུང་མེད་
དེས་སྐྱས་པ། ཁ་ཤ་བཞག་ནས་ཉ་ཤ་བཅའ་། ཉ་ཤ་རྒྱ་མཆོའི་གཉིད་དུ་སོང་། །
ཁ་ཤ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བྱིར། ལས་གཅེར་རྒྱུར་གཅེར་སུ་ལ་བལྟ་བྱས་པས།
ལ་དེ་ན་རེ། གཏན་ཁྱོད་གཞན་ནས་ཁྱོད་གཞན་ཆོལ། རྒྱན་དང་གོས་རྒྱམས་ཆོམ་
པོས་བཤུས། རྟགས་ལ་ཉ་ལའི་ལོ་མ་བཀའ། གོས་མེད་ཤིང་ཅ་སྟུག་སྟུག་
འདྲ། ལས་གཅེར་རྒྱུར་གཅེར་ཁྱོད་ལ་བལྟ། ཞེས་ལན་བདུན་པས་སོང་གཉིས་
ཀར་ངོ་ཆོད་གོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཟེར།



ཨ་དང་བྱད་མེད་ཕན་ཚུན་མཚང་འབྲུ་བྱས་པའི་སྤྱང་།

དང་འདྲེས་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་སོང་། དེ་ནས་སྐུལ་དེ་པར་དུ་གཉིད་སོང་བ་ལྟ་
བུས་འགྲུལ་རྒྱ་མི་འདུག་པས། རྩོན་སྐུལ་མཁར་བཅིག་པའི་ཤུལ་དེར་བཞག་པས།
སྐུལ་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་ནས་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ལོག་སོང་། དེ་མ་
ཐག་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་བྱང་བས། སྐུལ་དེ་ཡར་སོས་བྱང་། ཆེ་བརྟན་དར་
པོ་ལ་མགོ་ཆོག་ཆོག་ལན་བརྒྱད་ཅུ་མ་བྱས་ནས་ལོག་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་བརྟན་
དར་པོས་སྒར་མཐོང་མ་ཚུང་བའི་ལྷན་མོ་མཐོང་བས། རྩོ་བདེ་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་
བྱང་བས། མོ་ཅིས་བྱས་པར། བྱིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ངེས་པར་ཐོབ་འདུག །དེ་
རྗེས་ལྷས་ངན་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་ཟེར་བས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་
དེ་ནི་ཁྱེད་ཀོས། རྗེས་ལ་ལྷས་ངན་དེ་ལ་འཛོམ་དགོས་བསམས་ནས། དང་པོ་
དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྐྱག་བསྟན་པས།
ཞག་ལ་མ་བྱང་། ཟླ་བ་ལ་མ་བྱང་། ལོ་གཅིག་ལ་འང་མ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་ལ་འང་མ་བྱང་། ཁོའི་རྩོན་ཁྱི་ཟས་གོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་དུ་ཉེ་བའི་སྐབས་
སྟ། ཡི་ཆད་དེ་ད་བར་ལས་ཀ་བྱས་ན་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོང་། ཆོས་བྱས་
ན་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོང་། ད་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱ་བ་
འདི་འདྲ་གཅིག་བྱང་བསམས་ནས། སེམས་མ་དགའ་ནས་བྲག་གཡང་ཞིག་ལ་
ལྷེབ་དུ་འགོ་བསམས་ནས་རྒྱག་ཕྱིན་པས། ལམ་དུ། བྱ་བྱིའུ། སྒ་བ། རི་བོང་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་བཟག་པའི་ཚུལ་བྱེད་བ་མཐོང་ཡང་མ་འཛོམ་པར་
བྲག་གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཅེ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ལྷེབ་སྒྲུལ་པའི་ངང་ལ། ཇོ་
ལྷ་ཏྲུ། བརྩ་ལྷ་ཏྲ་པརྩ་ལྷ་ཏྲུ། ཟེར་སྐད་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱབས་པས། བྲག་ལ་
བྲག་ཆ་འཁོར་ཏེ། བྲག་ཆ་ལས་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །

ཉེན་ཅིག་ཆེ་བརྟན་དར་པོ་བྱིད། །

ཐོབ་དགའ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །

ཨན་ཅུ་གཡང་ལ་མ་གཤེགས་ལྟ། །

དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཡིད་ཆད་པ། །

བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་བདེན་རྒྱ་མེད། །

འདོད་པ་ཅན་ལ་བྱ་མི་འབྱང་། །

བསམ་སྒོ་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །
 དམག་དཔོན་མང་ན་རྒྱས་ཉེས་འབྱུང་། །
 ཡང་གཅིག་ལེགས་པར་གསོན་མཛོད་དང་། །
 ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ཐོག་ངང་གི་འཕེལ། །
 བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བྱ་བ་ངང་གིས་འགྲུབ། །
 དངོས་རྒྱས་འབེལ་ན་རིན་ཐང་ངང་གིས་རྒྱུང་། །
 ཆོང་པ་རྒྱམས་ནི་གཡོ་རྒྱན་ངང་གིས་གཏོང་། །
 མདོ་མེད་མི་དེ་བྱེད་རྒྱ་ངང་གིས་མང་། །
 སྤྱག་པོ་མང་ན་ར་ཆང་ངང་གིས་འབེལ། །
 མི་སྟོག་མང་ན་རྒྱན་རྒྱ་ངང་གིས་དར། །
 བྱིས་མང་ན་ཅ་ཅོ་ངང་གིས་ཆོ། །
 འདོད་པ་ཆེ་ན་དངོས་གྲུབ་ངང་གིས་ཡལ། །

དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་པས་འབྲེལ་དུ་རང་བྱིས་དུ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་
 ཞེ་ཡོང་གི་རེ་བ་མ་བྱས། བརྗེ་གུ་རུའི་སྤྱད་བྱངས་འདྲ་འཐེན་པའི་སྐབས་དེར།
 རྒྱུ་ཁར་རྒྱ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས། སྤྱང་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་སྦྱིད་སྤང་ཆེན་པོ་
 གཅིག་བྱུང་། རྒྱ་ལོ་སྤྱི་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱད་པས་གཉིད་སོང་བ་འདྲ་ལོ་
 གཅིག་ལ། སྤྱི་པོ་བྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 སྤྱི་བས་འདུག །དེའི་སྤྱགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྤྱི་ན་སྤྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 བཞུགས་འདུག །ཕན་རྒྱུན་གཉིས་ལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་འདུག །གཞན་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཡོངས་སྤྱོད་བ་གས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སྤྱི་བས་འདུག །པརྒྱའི་གདན་ཡང་གངས་མེད་པར་འདུག །དེ་ནས་ཁོའི་
 སེམས་ལ་ད་ལན་ང་རྒྱ་ལེན་སར་ཡོང་སྐབས་རྒྱུ་ཁར་གཉིད་སོང་ནས་མི་ལམ་མི་
 བ་ཡིན་འདྲ་བསམ་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་སྤྱིས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་པོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཆོར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱང་བ་དག་པའི་མདོན་སྤྱི་ཡིན། དེད་ཀྱི་
 མིང་ལ་སྤྱ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་འཛིན་ཟེར། བྱིད་ཀྱིང་མིང་ལ་ཆོ་བརྟན་དར་
 པོ་ཟེར་ཆོད་ཡིན། དེ་ནས་ཆོ་བརྟན་དར་པོ་སྤྱག་སྤྱི་འདར་ཡོང་ཡོང་བྱུང་བས།

ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིང་རང་དེ་འདྲ་ཞིང་མི་དགོས། རས་བྱིང་ལ་ལེགས་པར་བཤད་
 དོ། །ཉོན་ཅིག །ཉོན་དེད་ཚོ་མི་ལྷལ་དུ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་རྒྱལ་ནས་ཚོགས་
 སྐབས། ལྷ་ལྷལ་ནས། བྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ནས། བར་ཆད་འཆོ་བ་ཚོས་
 བར་ཡོད་སྐབས། ལྷ་གཞན་རྒྱལ་ས་མཆོག་པར་བྱོས་སོང་། དེར་དེད་རྒྱལ་ལ་ལྷས་
 པས་བྱིང་གིས་བྱིང་བ་ཐག་ཆོད་སོང་གྲང་། བྱིང་གྱི་པར་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིག་གི་
 བར་ཆད་ལས་སྒྲིག་སོང་། དེ་ནས་བྱིང་གིས་མ་བུའི་འདྲ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉོན་གྱི་
 རྒྱུད་གནས་དེར་བསྐྱལ་སྐབས། དེད་ལ་ཅུང་ཟད་གི་བ་བཅོག་སོག་པས་དེར་ལྷས་
 སེམས་སྤྱོད་ཏེ་ལྷས་སོང་། དེ་སྐབས་དེད་ལྷའི་ཁྲ་སྒྲིགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆར་ཐབ་
 པས། དེས་སྤར་བཞིན་ལྷས་ཁམས་དྲངས་བར་གྱུར། དེ་ནས་བྱིང་མཐོང་བས་
 སེམས་རབ་དུ་དགའ་སྟེ་སྒྲིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་བྱས། ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་བསམ་ནས་མགོ་ཚོག་ཚོག་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་བྱིང་ལ་དངོས་
 གྲུབ་རྟེན་དགོས་བསམས་ནས་ཡོང་བས། བྱིང་དངོས་གྲུབ་ལ་ཏ་ཅང་གི་འདོད་
 བ་ཆེ་དུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱིང་། བྱིང་གྱི་ལྷས་དེ་སྤྱང་བྱ་དང་། བྱ་རྒྱུ་སོགས་
 མཐོང་ཡོང་འདུག །ལལ་ཆེར་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཡོང་སྐབས་མཐོང་རྒྱ་མི་
 འདུག །ད་ལན་བྱིང་བྱིས་དུ་བཟླ་གྱ་ཏུ་འཛུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་
 ལ་ཏ་ཅང་ཞིན་པ་རྒྱུད་བས་བཅས། བྱིང་རང་རྒྱ་ལེན་སར་ཡོང་སྐབས་རང་
 གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བས། དེད་གྱི་རྒྱ་འཕྲལ་གྱིས་བྱིང་ཏེ་གནས་འདིར་
 སྤོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཡས་སྒྲིགས་དེས། ཤེས་གྱི་སྤར་མ་
 གཅིག་གི་ནང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་གང་བ་ཞིག་གཏད་བྱང་། དེ་སོས་
 ཟ་བཞིན་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་བརྟུས་པས། ཡང་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་
 སྤྱང་གསུངས། པརྒྱའི་གདན་མང་པོ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་སྤོང་ཚོགས་པའི་
 གནས་ཡིན། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བའི་དུག་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་
 ཁ་རྒྱངས་དུག་སོགས་ཡོད་པས། བྱིང་ཡོང་སྐབས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱིར་
 བཏང་བ་ཡིན། གཡས་སྒྲིགས་གྱི་སྤྱི་འདི་གཉིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱི་བྱིང་ཡིན། དེད་དཀར་སྒྲིགས་སྤྱིར་
 པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐམ་སྐྱ་ཚོགས་

འདི་རྒྱལ་ས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་འབབས་པའི་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིད།
 དེའི་འོག་གི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱལ་བཟུང་པའི་སྤྱི་དག་དང་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ས་ལ། མཛོད་དཀར་ནག་ཁྲ་
 བོ་སོགས་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཡིད། གཞན་མ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ནི། དཔེ་
 བཞག་ས་ཡིན་པས་ཆོད་འཛིན་རྒྱ་མེད། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་དེད་གྱི་སྤྱི་
 བོའི་རྒྱན་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་ལོ་ཡིད་པས་དེར་གསོལ་བ་ཅི་བཟུང་པ་དེ། ད་
 ལྟ་ཉིད་རྒྱ་མེད་མེད་རྒྱ་མེད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སོགས་དེད་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་བཟུང་ན་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་ལྟ་མེད་པ་ཡིན་པས་བཟུང་ཆོད་མེད། བྱིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགོས་ད་
 ལྟ་སྤྱོད། ད་མི་ཡུལ་རྒྱ་ལོག་པ་ལེགས་གསུངས། དེར་ཁོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 ལགས། དེད་གྱིས་མི་འཆོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལྷ་མི་རྣམས། བདག་མི་ཡུལ་རྒྱ་
 ལོས་གོས་འདིར་རང་དགོན་འདུག་པས། ཟས་གོས་ཞིག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བྱས་
 པས། སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་དར་སྤྱོད་པའི་གོས། དབྱར་བསེལ་བ། དགུན་རྒྱ་བ། མི་
 ལོ་སྤྱོད་ལྷག་བར་གོན་ཀྱང་ཟད་རྒྱ་མེད་པ་གཅིག །གསེར་གྱི་སྤྱི་བ་རི་ཆེ་རྒྱང་
 མཐེ་བོང་ཅམ་གཅིག་ལས། ཅི་བསམ་པའི་ར་ཆར་གང་འདོད་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་ཟད་
 རྒྱ་མེད་པ། སྤྱི་བ་རི་དེའི་རྟག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་བཞི་པ་ཞེས། ཞོགས་པ་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ། དགོང་མོ་དམར་པོ། མཚན་བྱེད་ཚུན་སྤྱོད་པོ། མཚན་བྱེད་པན་
 སེར་པོའི་ཁ་དོག་རྒྱ་འབྱར་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །ཡང་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་
 བྱུང་ན། གཏོང་རྒྱུ་ལོ་ཟངས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ། སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་གཏུ་
 སྤྱན་མ་ཅམ་ཡིད་པ་གཅིག་བྱིན་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་གདམས་འདི་གསུངས་
 སོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཏུ་སྤྱི།

ཚུར་ལ་གསོན་ལ་ཆེ་བརྟན་དར་པོ་བྱིད། །

སྤྱོད་ཆེ་དགེ་སྤྱིག་ནང་ལས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། །

ད་རྒྱས་མི་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ལེགས། །

① གཞན་མ། གཞན་ཡང་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག

② དབྱུང་དང་། ཟངས་རག་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ར་དང་ཆར་རྒྱགས་སྤྱོད། ལྟ་བུ་ལྟོས་ཞིང་སྤྱོད་པ་མཆུ་རིང་བའི་སྤྱོད་ཅིག་གི་མིང་།

སྤྱིར་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །
 ཡང་དགོས་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྟོན་ཆུ་བྱར་ཡིན། །
 སྟོགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྟོག་རྒྱུ་ཆུ་བཞིན་མཆུངས། །
 གཏན་རུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལགས། །
 རྒྱབས་གནས་སློ་གཏད་ཐུབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
 དེ་ལ་མ་ཡིངས་ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ། །
 སྟོག་སྤོངས་དགེ་བ་རྒྱབ་ལས་ཅི་རུས་འབྱངས། །
 དེ་ནི་རགས་པ་སྤྱི་ཡི་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ཆོ་བརྟན་དར་པོ་ཁྱོད། །
 མི་ཡུལ་འབྱོར་སྐབས་འདྲེ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །
 སྤྱོད་ཐོད་ཟངས་སྤྲི་ཞེས་པའི་བར་ཆད་ཡོད། །
 དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འཛེམ་དགོས་པས། །
 དཔེར་ན་དཀར་གསལ་བཅོ་ལྗེ་ལྷ་བ་ལ། །
 རྒྱ་གཅན་གདུག་པའི་དྲི་ཡིས་མ་གོས་དགོས། །
 མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་འགྲོ་བའི་དོན་ཁྱོད་པར། །
 དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དྲི་ཡིས་མ་གོས་དགོས། །
 རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །
 སྟོན་པོ་མགོ་གཉིས་དྲི་ཡིས་མ་གོས་དགོས། །
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོ་བཤོད་པའི་ཆོ། །
 རྒྱང་སྟོགས་རན་པའི་དྲི་ཡིས་མ་གོས་དགོས། །
 ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་བ་མེ་ཏོག་ཆལ་ཆེན་པོར། །
 སད་དང་མེར་བའི་དྲི་ཡིས་མ་གོས་དགོས། །
 ཆོ་བརྟན་དར་པོ་མི་ཡུལ་སྤེལ་རུས་སུ། །
 འདྲེ་མོ་ཟངས་སྤྲི་དྲི་ཡིས་མ་གོས་དགོས། །
 དེ་སྤྱོད་བཅེ་བའི་གདམས་པ་དཔེ་དོན་བཅས། །
 སྤྱིར་སྟོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་ཞོག །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ཁྱོད་རང་གོས་དེ་གོན། སྟིལ་རི་དེ་ལག་ཏུ་བྱུང་། མཛོ་
སྟོམ་གཏུ་དེ་སྐྱེད་པར་སྟོགས། མིག་གཉིས་བཅུམ་ལ་སྟོ་རྒྱུང་འདི་ནས་པར་སྟང་
དང་། མིག་སྟེ་ནས་བལྟས་ན་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་
ཡུལ་ཏུ་འཕྱོར་རོ་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་མར་རྒྱ་འགམ་དེར་སྟེབ་
འདུག་སོ། དེ་སྐབས་འདྲེ་མོ་སྟེལ་ཐོད་ཟངས་སྟོ་མ་དེས། ཟག་བཅས་ཀྱི་མདོན་
ཤེས་ལས། ཆོ་བརྟེན་དར་པོ་ལ་སྟུ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་ཤེས་ནས།
འདྲེ་མོ་དེ་མ་དགའ་སྟེ་བར་ཆད་བཅུམས་པར་འོངས་ཏེ། བྱད་མེད་གཟུགས་
མཛོས་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྟུལ་ནས། སྟར་ཁོས་རྒྱ་བེམ་བཞག་པ་དེ་རྒྱས་
བཀའ་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་། ཁོ་མཐོང་མ་ཐག་ཕྱག་འདུལ་ཞིག་བྱས་ནས། བྱིད་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་སྟོས་པས་ལམ་རིང་བྱད་ཏུ་བསད་ནས། སྟུ་ཡི་
རྒྱུང་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཟང་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོང་
བར་འདུག་བསམས་ནས། ཁོས་བྱད་མེད་དེ་བྱིས་ཏུ་བཞག་སོ། བྱད་མེད་དེས་
རྒྱུང་ཁོ་སྟུ་གཞས་མཁས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་ཡིངས་སོ། །དེས་སྟུའི་དངོས་
གྲུབ་རྒྱམས་ཉམས་ཏེ། གསེར་སྟིལ་མཐེ་བོང་ཅམ་དེར་གན་ཏུ་གྱུར་ནས། ར་
ཆང་ཡང་འབབས་རྒྱ་མེད། ཉྱག་ཞོར་བྱ་མདོག་བཞི་པ་དེ། སྟན་སྐམ་འདྲ་བར་
གྱུར། གོས་རྒྱ་དར་སྟོན་པོ་དེ་ཡང་དྲིག་པ་སྟོག །དེ་སྐབས་ཁོའི་བསམ་པར་སྟུ་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མི་གསུང་ཐག་ཆོད་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཅི་ཡིན་
བསམས། དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས། བྱིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་འདོགས་རྒྱུའི་ལྷགས་ཀྱི་གཏུ་
རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོས་མི་གཞན་སྟུ་ལའང་བཤད་ཏུང་བ་ཞིག་
མིན་ཏེ། གཏན་སྟོགས་བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་བྱས། སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱམས་ཞིབ་
ཞིབ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་སྟར་བཞིན་དགའ་བའི་རང་
རྒྱལ་བྱས་ནས། ཁོ་གཉིད་ལ་སྟང་བའི་སྐབས། ལྷགས་ཀྱི་གཏུ་ནས་མཛོ་སྟོམ་
སྟངས་ཏེ་ཁོའི་སྟུ་བྱག་ནང་ཏུ་བརྒྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་གཏུ་སྟར་བཞིན་ཁ་བརྒྱམས་
ནས་བཞག །ད་རྒྱུང་སྟར་ལས་དགའ་ཞིང་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་སྐབས། ཆོ་
བརྟེན་དར་པོ་མགོ་སྟངས། མིག་དམར། ལུས་སྟོས། རྒྱུང་པ་འཐོང་བ་བྱུང་བས།
སྟར་ཀྱི་མོ་ཕྱིས་མཁན་པོ་བོས་ནས། མོ་ཕྱིས་བྱས་པར། ཆོ་བརྟེན་དར་པོ་ཁྱོད།

དངོས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་འདུག ། ལྷ་ས་རན་བར་ཆད་ཡང་བྱང་ཆར་བ་རེད་ཟེར།
 ཡང་ཆེ་བརྟན་དར་པོས་སྤྲས་པ། དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། ལྷ་ས་
 རན་རེད་བསམས་པ་ཞིག་དེ་སྤྲ་མ་བྱུང་། བྱང་ན་འཛེམ་དགོས་ཟེར། ཡང་མོ་
 ཟིམ་མཁན་པོས་ཟེར་བར། དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སྤྲ་དེར། བར་ཆད་ལྷ་ས་རན་
 ཡང་འབྱོར་ཆར་བར་བབས་འདུག་པས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་དྲགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ལྷང་པ་སྤྱི་སྤྱུགས་འཆང་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟུང་
 དབང་དྲག་རྩོམ་གདན་དྲངས་ན་མན་པ་འོངས་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱུགས་འཆང་
 དབང་དྲག་རྩོམ་གདན་དྲངས་ཏེ། བྱིས་ཏུ་ཕེབས་མ་ཐག ། སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱར་པ་དེ་
 བཏོན་ནས། རྩོ་སྤྱི་སྤྱུགས་མང་ཙམ་གསུངས་པས། བྱད་ཐེད་དེ་ལྷ་ས་ཐལ་
 མདོག་ཏུ་སོང་ནས། སྤྱི་སྤྱུགས་དོན་སོང་ངོ་། དེ་ནས་སྤྱུགས་འཆང་དེ་ཏིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྤྱི་སྤྱུགས་པར་ཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ཏིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཁྱོད་
 ལ་སྤྱི་སྤྱུགས་པོ་ཆེན་པོའི་དྲང་ནས་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག ། དེ་
 ཐོབ་མ་ཐག་འདྲེ་མོ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཐོབ་ཟངས་སྤྲ་དེས་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་འདུག ། འདྲེ་
 མོ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་ཐེད་འདི་ཡིན། བདེན་མི་བདེན་རང་གཟུགས་སྤྱི་
 པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཐོགས་ཤིག་གསུངས། དེར་ཁོས་འཁོར་ལོ་བྱར་ནས་སྤྱི་སྤྱུགས་
 སོང་བས། བྱ་མོ་དེ་ར་བའི་ནང་ཏུ་བཞུད་འདུག་པས། ཁོས་འཁོར་ལོ་དེ་
 བཏྲགས་པས། བྱ་མོ་དེའི་རང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། ཡ་ཐོད་སྤྱི་སྤྱུགས་ལ་མ་ཐག་ལ་
 ཐག་པ། སྤྱི་སྤྱུགས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཁ་ཤོ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལག་པ་བྱ་སྤྱི་སྤྱུགས་
 སྤྱུགས་པོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱར་སོང་བས། ཁོ་ཞད་ནས་སྤྱུགས་འཆང་གི་དྲང་ཏུ་ཡར་
 སྤྱི་སྤྱུགས་ཡོང་བས། སྤྱུགས་འཆང་ཞལ་འཛུམ་འཛུམ་མཛོད་འདུག ། དེ་ནས་ཁོའི་
 ནད་ནི་བའི་ཆེད་ཏུ། ཏིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཡར་དྲངས་ནས།
 ཁོའི་ཁ་ནས་སྤྱུགས་བྱུང་བས། མཛོད་སྤྱི་སྤྱུགས་པོ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཁོའི་འབྲས་བྱ་ཙམ་རེད་
 འདུག ། དེར་སྤྱུགས་འཆང་གིས་སྤྱུགས་གསོལ་བྱས་ནས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་པོའི་འགྲམ་དེར་
 བོར་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་འདྲེ་མོ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་དེ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཞུས་པས། སྤྱུགས་འཆང་གིས་དཔལ་རྟ་མཆོག་ཏེ་ཏུ་གའི་ང་རྒྱལ་
 བཞེངས་ཏེ། འདྲེ་མོའི་གདོང་ལ་བྱན་བརྒྱབ་པས། རྒྱང་འཛུལ་ཞིག་དང་མཉམ་

དུ་ཡལ་སོང་། ད་དུང་བར་ཆད་གཞན་འདྲ་ཡང་ཡོང་ཉན་ཆེ་བས། ལྷ་འདྲེ་
སྒོང་གི་སྒྲིབ་ཤིང་འཁོར་ལོ་འདི་ཐོགས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེར་སོས་ཀྱང་སྤྲུགས་
འཆང་ལ་ཅི་འགྱུར་གྱི་འབྲུལ་བ་ལུལ་ནས། སྤྲུགས་འཆང་ཡང་སོགས་མེདས་
སོ། །དེ་ནས་སོར་བཟུང་བྱིས་དུ་བསམ་སྒྲོ་རང་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཅ་ན། འཇིག་
རྟེན་བྱ་བ་གང་ལའང་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག །སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུང་ནས་དངོས་གྲུབ་
བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་། འདྲེ་སོས་བར་ཆད་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
སོང་། ལྷག་པར་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མ་མཇུག་ན་སྒྲིག་དང་བྲལ་བྲལ་བྱུང་།
ད་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་རང་སྒྲིས་ཤིང་། ལྷག་པར་བར་ཆད་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་ཆོས་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་
གྲུབ་ནི་མི་ལུས་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་དང་འདྲ། འདྲེ་སོ་བཟངས་སྤྲུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་
འདིར་སྤྱང་གི་ཁང་བྱིས་ནོར་རྩལ་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་དང་འདྲ། སྤྲུགས་འཆང་ནི་
སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་འདྲ་བས། ད་ནི་
ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་པན་པ་མི་འདུག །དེ་ཕྱིར་ཡིག་དྲུག་དང་བཟླ་བྱ་
དུ་གཉིས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས། སྤྲིག་སྤངས་དགེ་བསྐྱབ་སོ་ནར་འབད་ཅིང་།
འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོན་དང་སྟོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པས། ཆོ་
སྤྱི་མར་དལ་འགྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། ཆོས་སྟོར་ཁྱེད་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་རོ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུང་རྩི་རྩི་བཀའ་འབྱུང་ལས་འབྱས།



ལྷ་མི་འདྲེ་གསུམ་གྲོགས་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུང་།

བརྒྱུད། རྒྱང་བ་བརྒྱུད་ཡི་ཐུང་།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱང་བ་བརྒྱུད་
སྟོ་མ་ཟེར་བ་མིའི་རྣམ་པ་ལས་འདས་པའི་སྟོ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ། སྟོ་མ་དེ་
གང་ལ་ཟེར་ཞེས་ཁྱུས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ལས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས།
ཞིགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། ལས་དང་སྐལ་པ་ལྡན་པའི་ཤེས་
རབ་ཅན་གྱི་མི་ལ་རང་གི་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འཆར་བ་དང་། གྲགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་སྐད་དུ་གོ་བའི་དག་རྒྱང་ཅན་ལ་རང་རྒྱང་བརྒྱུད་སྟོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་
བར་གྱུར་པའི་སྟེན་དེ་ལ་ཟེར།

དེ་ཡང་སྟོན་བྱིས་པ་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བྱིས་པ་ལས་ཅན་གཅིག་བྱིས་
ཁང་དེའི་ཐོག་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་བལྟས་པས། ཤིང་སྟོང་ཞིག་གི་ཆེ་མོ་ནས་བྱ་བྱ་
བྱུག་གཅིག་སྐད་འབྱོར་ཞིང་འདུག །དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ལ་
འཕྱར་སོང་བས། བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ། རང་ལུས་ནི་ཤིང་སྟོང་དང་འདྲ།
སེམས་ནི་བྱ་བྱུག་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་རིང་བར་འཕྱར་བ་དེ་ནི་བེམ་རིག་བྲལ་བ་དང་
འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི། དེའི་འགམ་དུ་ཤིང་སྟོང་གཅིག་
གི་ཆེ་མོ་ན་བྱ། སྐད་པ་སྟུལ། ཆ་བ་ན་པག་གཅིག་གནས་པར། དེ་གསུམ་གྱིས་
ཤིང་སྟོང་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་འདུག །དེ་དེས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས།
སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཆོས་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ། དུས་རྟག་དུ་སྦྱིབ་གསུམ་གྱི་
དྲི་མས་གོས་ཞིང་གཞོད་པར་འདུག་པས་དུས་རྟག་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་སྟངས་
དགོས་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ། །དེ་ནས་ཁང་སྟོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟེན་ཞིག་གནས་པར།
དེ་ལན་རེ་སྟོ་དང་ལན་རེ་རབ་གསལ། ལན་རེ་དཀར་ཁུང་གནས་ཡངས་སོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུག་ཁྱུག་ལྟ་འདུག་པས། དེ་དེས་སེམས་འདི་ཡོངས་ཏེ་དུས་རྟག་
དུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། མཐོང་ཚུལ་གོ་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་སུ་སེམས་འབྱང་པས། ཆོགས་དུག་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱང་བར་འབྱམས་

ཉི་འཁོར་བ་འབྱམས་པའི་སྤྱང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཆེ་གཅིག་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་
 བྱལ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཤར་སྤྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་པས།
 སྤང་གཤོང་ལོགས་ན་མེ་ཉྱག་སྤྲོ་ཆོགས་བཀྲ་བའི་དོས་ལ་དཀར་མོའི་ལྷག་བྱ་ཚུ་བ་
 ཞིང་བདེ་བར་རྒྱ་ནས་སྤང་སྤྱོགས་པ་ལ་གོ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱང་འདུག །འབལ་
 འབལ་འབལ། དམ་ཆོས་ལྷུང་རུ་མ་བསྐྱབ་ན་སྤྱི་བཤེལ་ན་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་
 འབལ་འབལ། ཁང་གཞིས་བབྱང་ན་ཟིན་མེད་བྱ་བ་འབལ་འབལ། ཆོ་འདྲིར་
 ཞེན་ཆགས་ཆེན་སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱལ་འབལ་འབལ། རི་བྲག་གཉན་པོར་ཐོག་
 སེར་འབལ་འབལ། མེ་ཉྱག་མང་ན་བྱང་བ་འབལ་འབལ། རྟོད་གཤེར་འཛོམ་
 བ་འབྱ་སྤྱིན་འབལ་འབལ། བྱ་ཆང་འོག་རུ་རྩ་བ་རྩོམ་འབལ་འབལ། ལྷ་སྤྱུ་མཉེས་
 བ་ཆར་པ་འབལ་འབལ། རྩམ་ལྷ་འགྲུབ་ན་ལོངས་སྤྱོད་འབལ་འབལ། ཟས་
 རོར་འབོལ་ན་འཁོར་གཡོག་འབལ་འབལ། གོས་ངན་སྤང་པོར་ཤིག་སྤྱོད་འབལ་
 འབལ། ལྷལ་ཁམས་བཀྲེན་ན་རྒྱན་པོ་འབལ་འབལ། མི་གསུམ་ཆོགས་ན་ལབ་རྒྱ་
 འབལ་འབལ། སེམས་ཉིད་རོ་པོ་མ་རྟོགས་ན་འབྱལ་པའི་སྤང་སེམས་འཆར་རྒྱ་
 འབལ་འབལ། ཞེས་གོ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། ཡང་རུབ་སྤྱོགས་སུ་བལྟས་
 པས། ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ནགས་ཆོལ་རུ་སྤྱག་གཟིག་ན་མས་ཅིང་འཛོའི་ངང་
 རུ་སྤང་འབྱིན་པར། དེར་གོ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐོས། འར་འར་འར། སྤྱོད་དཔོན་
 པདྲས་སྤྱིན་ཆོགས་འར་འར། སྤྱགས་ནག་མཁན་པོས་འདྲེ་གདོན་འར་འར།
 སྤྱན་པས་མཁས་པས་ནད་པ་འར་འར། སྤྱིན་པ་བཏང་བས་སེར་སྤྱ་འར་འར།
 ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་པས་ཚུལ་འཆལ་འར་འར། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་རག་
 འར་འར། བཙོན་འགྲུས་བསྐྱམས་པས་ལེ་ལོ་འར་འར། ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་
 པས་མ་རིག་འར་འར། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པས་ཞེ་སྤང་འར་འར། གང་ཤར་ལམ་
 སྤྱོང་ཚུལ་འཆོས་འར་འར། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འཁོར་སྤྱག་འར་འར། གཅིག་
 པོར་བསྐྱད་པས་ཆགས་སྤང་འར་འར། དོན་དམ་སྤྱོང་བས་ཀུན་རྩོམ་འར་འར།
 སྤྱོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་བདག་འཛིན་འར་འར། ཞེས་གོ་ཚུལ་རུ་གཉེན་པོ་རེས་
 ཉེས་དམིགས་རེ་འར་ནས་ཞི་འགོ་བའི་ཚུལ་རུ་གོ་ཞིང་། དེ་ནས་མར་འོང་བྱིམ་
 རུ་བསྐྱད་ནས་སྤྱིས་དཀར་དེ་ནས་མར་བལྟས་པས། བྱ་གོ་གོ་གཅིག་ཁ་ཡར་

བུས་ནས་སྐད་གཤམ་པ་ལ་གྱུ་ལ་འདི་ལྟར་རོ། །ཡི་གོ་ཡི་གོ། དཀར་མོ་
 ལུག་གིས་ཟེར་བ་ཡི་གོ། །དེ་ཆོ་ཐར་ལོར་བའི་ལུག་བསྐལ་ཡི་གོ། །འབྲོ་བོ་
 གཟིག་གི་ཟེར་བ་ཡི་གོ། །དེ་ཆོ་ཐར་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་འདུག་ཡི་གོ། །ཁྱིམ་རུ་
 གནས་པའི་གོ་གོ་ང་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐལ་པ་མི་འདུག་ཡི་གོ། །བྱིད་རང་
 དལ་འབྱོར་མི་རུས་ཐོབ་པའི། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཡི་གོ། །འཇིག་རྟེན་
 གཡེང་བ་མ་བྱེད་ཡི་གོ། །གཉེན་ཞིན་དག་སྤང་མ་བྱེད་ཡི་གོ། །ཁོར་ལ་བསགས་སྒོ་
 ཆོ་ལ་རྟག་འཇོན་མ་བྱེད་ཡི་གོ། །སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲོམ་ཤིག་ཡི་གོ། །
 དམ་ཆོག་མིག་རུལ་ལྟར་བྱར་བསྐྱངས་ཤིག་ཡི་གོ། །དད་ཟས་དགོར་ཟས་འཛེམས་
 ཤིག་ཡི་གོ། །གཅིག་ལུར་རི་བྱོད་འགྲིམ་ཞིག་ཡི་གོ། །སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབྱུངས་
 ཤིག་ཡི་གོ། །མཉམ་བཞག་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་སྒྲོས་ཤིག་ཡི་གོ། །མི་ལ་རས་པའི་
 རྒྱུ་ཐར་སྤྱོདས་ཤིག་ཡི་གོ། །ཞེས་ཟེར་བར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་རུ་བསྐལ་མ་ཆེ་
 བ་རང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ར་བའི་སྒྲོ་འགྲམ་ནས། མི་རྒན་གཅིག་ཉལ་བ་དེ་
 ཡར་ལངས་ནས་འཁར་བར་བརྟེན་ཏེ་ངག་ནས་ཆེར་ལབ་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་
 ལུག་ནས་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ཟེར་བ་ལ་གྱུ་ལ་འདི་ལྟར་ཐོས། རྒྱལ་ཆེན་རལ་ཅོག་
 ཆེ་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད་ན་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །མཚན་ཉིད་གེ་བ་བདེ་ཡང་ཕར་
 སྤྱོད་དབུ་མ་མི་ཤེས་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །ཆོང་པ་ཁེ་འདོད་ཆེ་ཡང་བསོད་ནམས་མེད་
 ར་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །སྒྲོན་མེ་མེད་ན་ལུན་ནག་རུ་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །འག་མང་སྒྲེ་
 འདུས་ཀྱི་མགོ་པ་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །གེ་བ་འཛོར་པའི་སྤྱད་བྱངས་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །
 ཆང་སྐྱར་ཞོ་སྐྱར་ཀྱི་མགོན་པོ་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །དོ་རིལ་ཀྱི་ཆིག་པ་དང་སྒྲག་ཆོ་
 རལ་པའི་ཡི་གོ་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །མི་རྒན་ཀྱི་རྩལ་མཆོངས་དང་སྤྱང་པོའི་རྒྱུ་
 དཔྱོད་གཉིས་ཀྱང་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །སྤྱག་པོའི་ལྟོ་དང་སྤྱག་ཤར་སྒོ་མང་འདི་
 ཡང་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །གཏུམ་མོའི་བདེ་བྱོད་མེད་པར་རས་རྒྱུད་བྱེད་པ་འུ་ལུག་འུ་
 ལུག་ །ལྟ་བ་མེད་ན་ཆོས་སྐད་ཀྱང་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །དམ་ཆོས་མེད་ན་འཆི་ཆོ་འུ་
 ལུག་འུ་ལུག་ །འོད་གསལ་མ་བསྒྲོམ་བར་དོ་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །དེད་ན་ཆོད་
 རྒྱས་རུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་པ་འུ་ལུག་འུ་ལུག་ །ཅིས་ཟེར་སྐབས་ར་བའི་
 ལུག་ན་རྟ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་ཟེར། ཡི་རྟོ་རྟོ་ཡི་རྟོ་རྟོ། །བྱོད་ལས་མ་

རྒྱས་ཆོས་མ་རྒྱས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡོད་དོགས་མེད་ཡི་རྟོ་རྟོ། །རལ་
 ཅོག་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་སེམས་ངོ་མི་འདུག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །སྒྲུལ་སྒྲུབ་མིག་
 ཟིང་ཟིང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མི་འདུག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །ཡོན་བདག་མིག་ཚུམ་ཚུམ་ཅན་ལ་དད་
 པ་མི་འདུག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །ལྷ་པ་ཆོས་གོས་བཟང་པོ་འདི་ཆོ་ལ་སྒྲུལ་པ་མི་འདུག་ཡི་
 རྟོ་རྟོ། །སྒྲུགས་ནག་མིག་འིག་འིག་ལ་མཐུ་རྒྱས་མི་འདུག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །ཆོས་སྒོ་
 འབྲུབ་མཁན་ཆོ་མགུར་དང་ལག་སྒྲུབས་རྒྱུ་སྒྲུབས་མི་འགྲིག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །
 གཟུགས་ངན་ཆོ་རྒྱུ་ཆས་སྒྲུས་པ་འདི་ཡང་ཡི་རྟོ་རྟོ། །མི་མང་ཁྱོད་དུ་སྒྲུགས་པའི་
 གཏམ་བཤད་ཀྱང་ཡི་རྟོ་རྟོ། །འདི་ཆོ་བཤོད་ཤོར་གྲགས་ནས་ཡི་རྟོ་རྟོ། །ལས་
 འཕྲོ་ཅན་གྱི་བུ་ཁྱོད་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ཤིག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུལ་ཆད་ལྷན་
 མངལ་ཤིག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །རྒྱུང་མ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཡི་རྟོ་རྟོ། །
 དེ་ནས་རྒྱ་ཁོག་ལྷན་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱུ་ཐོས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་རྟེ།

སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །

རང་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིན། །

རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་གུར་ན། །

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྩུབ་ཁྱུང་རྒྱུ། །

འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྒྲུག་བསྐལ་ཞིག།

ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་ཐུང་འདས་ཞི་བའོ། །

རྟོགས་ན་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །

མ་རྟོགས་རང་སེམས་དཔྱལ་བ་ཉིད། །

རལ་གྲིས་རང་སོས་རང་མི་གཙོད། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། །

འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་གདམས་པ་ཡིས། །

འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བྱས་ནས། །

བུམ་ཆག་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་བཞིན། །

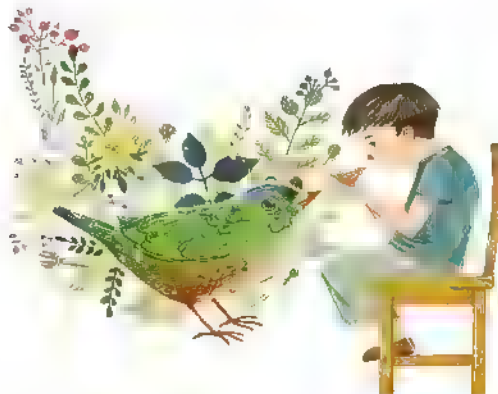
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མ་བུ་འདྲེས། །

གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མངལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཚེ་བྱིས་པ་ལས་ཅན་ཚོས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་བཞིན་པའི་འཁོར་བའི་མཚོ་
ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་གྱུ་འདྲ་བའི་ཐོག། རྒྱང་བ་བརྟུང་བྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་གྱུ་ལ་སྤྱོ་བས་
འདྲེད་པ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་ལ་ཁྱལས་སོ། །

བྱིས་པ་སྤྱན་གཅིག་ནི་ནོར་རྩས་ལ་སེར་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་། ཡར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་
པ་འབྲལ་མི་རུས། མར་ངན་ལོང་ལ་སྤྱོན་པ་གཏོང་མི་རུས་ཤིང་སེར་སྒྲའི་མཐུད་
པ་དམ་ཏུ་བཅིངས་པའི་ངང་ནས་འཆི་བས་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱོས་ཏེ་བས་སྒྲོལ་གྱི་མིང་
ཡང་མི་གྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོས་སོ། །

གཅིག་ཤོས་ནི། ལེ་ལོ་གཏི་མུག་གི་དབང་ཏུ་སོང་ནས་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་
གཉིད་ཁོ་ནར་ཉལ་བཅུད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཏུད་འགྲོའི་སྤྱོ་བ་གྲངས་མེད་
ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལྷུང་ངོ་། བྱིས་པ་ལས་ཅན་ནི། སྐབས་དེར་འཁོར་བ་སྤྱག་
བསྐལ་སྤྱོ་མཚོ་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་རྒྱང་བ་ལ་ངན་སྤྱགས་ཀྱི་འདམ་རྩབ་ལྟར་
མཐོང་ནས། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གཏན་ཏུ་བདེ་བ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་མཚོག་
ཏུ་སྤྱོགས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ། ཚོས་བཞིན་
གྱི་བཀའ་སྤྱལ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་ཏུ་སྤྱངས་ནས། སྤྱོང་རུས་དཀའ་བ་
སྤྱད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ཀམ་པ་བརྟུང་འབྲལ་ན་རྗེས་
བཀའ་འབྲུམ་ལས་བཟུས། །



རྒྱང་བ་བརྟུང་བྱ་མས་བྱིས་པ་ལས་ཅན་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་།

ཕྱི་ཚེན་གཉིས་པ།

ལག་ཅུལ་གསར་པའི་སྒྲུང་།

བརྒྱད། གཉེར་རྩོམ་བཟུང་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཅེས་ཞུས་སོ། །གསལ་
སྒྲོང་སྒྲོ་སྒོས་རྒྱུ་པོ་ལགས། གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ལ་རྩོམ་རིགས་ལས་གསེར་
དངུལ་ཟངས་ལྷགས་བཏོན་པའི་བཤད་སྐོལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་སྒྲོང་། བདག་ཅག་
ན་གཞོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲོག་གུར་གྱི་
རྒྱས་པ་མི་ཡོད་ཤེས་འདོད་པས་དེའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུང་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་
པར། གསལ་སྒྲོང་སྒྲོ་སྒོས་རྒྱུ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལགས་པར་གསོན་
དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཆོ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རིགས། །ས་ཡི་
བཅུད་དུ་གཏམ་པ་རྣམས། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་ལྡེ་བྱ་མིག་གིས། །གསང་བའི་སྒྲོ་མོ་
འབྱེད་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་ནས།

གནའ་སྐུ་མོའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་པོ་རུ་ལས་
སྒྲིལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲོན་པོ་འདི་སྒྲོ་རིག་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བ། ལས་དང་བྱ་བ་གང་
བྱས་གྲང་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བ་ལ་དགལ། དུས་རྣམ་ཞིག་ན་
སྒྲོན་ཐོག་གཅིག་གི་ལོ་ལོགས་ཀྱི་བཅས་མ་བར་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡར་སྐྱུང་གི་ཤ་
ཞིང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གར་ཆེན་པོ་ ༩ ཞིག་འཛོམ་ནས་སྒྲོན་ཐོག་བསྐྱེལ་བྱས།
ཐབ་རྩོམ་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་རྩོད་དང་ཟངས་རིག་མང་པོ་བཅུགས། བེར་ཤིང་
གི་སོལ་བ་མང་པོ་བསགས་ནས་མེ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་གཡོས་སྒྲུར་བྱས། ཉིན་
ཤས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཐབ་རྩོམ་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་རྩོམ་རིགས་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་གསེར་འོད་དང་། དངུལ་འོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་སོལ་བའི་མེ་ལ་ཉིན་
མང་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གསེར་ཞུན་དང་། དངུལ་ཞུན་སྒྲུར་ཐོན། སྒྲོན་
པོ་རུ་ལས་སྒྲིལ་ནི་མི་གཞན་ལས་སྒྲོ་རིག་བཀྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སོས་རྩོམ་
དག་གི་སྐོངས་སུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཡོད་པར་ཤེས། སྒྲོན་ཐོག་བསྐྱེལ་

③ གར་པ། ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོའི་སྤྱི་མིང་། གར་ཆེན་པོ་དང་གར་མང་པོ་དོན་གཅིག

ལེན་ཆར་པ་དང་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་པོས་ནས་རྩོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
 བཅའ་སར་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རི་བོའི་ཅི། རྒྱ་བོའི་འགམ། རྒྱ་གི་
 ཁྲོད་རྣམས་སུ་རྩོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གང་འདུག་བལྟས། འགའ་ཞིག་གིས་རྩོ་
 གསེར་ཞག་ཅན་རྟེན། འགའ་ཞིག་གིས་རྩོ་དངུལ་ཞག་ཅན་རྟེན། འགའ་ཞིག་
 གིས་རྩོ་ལྷགས་ཞག་ཅན་དང་ཟངས་ཞག་ཅན་སོགས་རྟེན། དེ་དག་རང་རང་
 གིས་གང་རྟེན་པ་རྣམས་ཁྱེད་ནས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདྲིམ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དེ་
 དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་རྩོ་རིགས་དེ་དག་ནི་རྩོ་གཞན་ལས་ལྗིད་ཆེ་བ་དང་རྩོ་
 གསེར་ནས་འོད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་རྩོ་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་
 ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགན་བཤོས་ཏེ་རང་རང་གིས་ཁྱེད་ཡོང་བའི་རྩོ་
 རིགས་དེ་དག་མང་པོ་བསགས། དུལ་མི་གཞན་དག་ལ་སོལ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེའི་ལས་
 འགན་བཅོལ། ཁོ་ཚོས་ས་དོང་བྱས་ཤིང་དེའི་ནང་དུ་བེར་ཤིང་གི་སོལ་བ་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ་བེར་སོལ་མང་པོ་བསགས། དེ་ནས་མེ་ཐབ་རྒྱུ་པོར་སྟེང་འོག་
 བཅེག་མ་ཅན། ཐབ་ཀྱི་སྟེང་མེ་རའི་ནང་དུ་སོལ་བས་གཏེར་རྩོ་རྣམས་བཞུས།
 ཐབ་ཀྱི་འོག་དུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་རྣམས་འབབ་ས་བཟོས། དེ་
 ལ་གསེར་ཐབ་དང་། དངུལ་ཐབ། ཟངས་ཐབ། ལྷགས་ཐབ་བཅས་དབྱེ་བ་ཁ་ཤས་
 ཟུས། རྩེ་ཁག་སོ་སོས་རང་རང་གིས་གཏེར་རྩོ་རྣམས་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
 བཞུས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྟེང་པོ་གསེར་དང་། དངུལ། ཟངས། ལྷགས་རྣམས་
 བཏོན་ནས་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲེལ་ས་འབེལ་པོ་བྱང་ཡོད། དེས་བོད་ཀྱི་
 དུལ་དུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གྲངས་
 འཁོར་དང་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེས་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ། གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་མཛོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
 ཆ་དང་། ཉེར་མཁོའི་སྟོད་སྟུང་བཟོས། ད་ཅུང་གསེར་དངུལ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་ཉོ་ཆོང་སྐབས་སུ་རིན་ཐང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་བྱས། ལྷགས་རིགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཆ། གི་མདུང་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་བཟོས།
 དུས་སྐབས་དེ་ནས་བོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་དུས་
 རབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་པ་རེད། །



གནའ་པོའི་རུས་རྩི་བཟུས་ནས་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་བཏོན་པའི་སྐྱེད་པ།

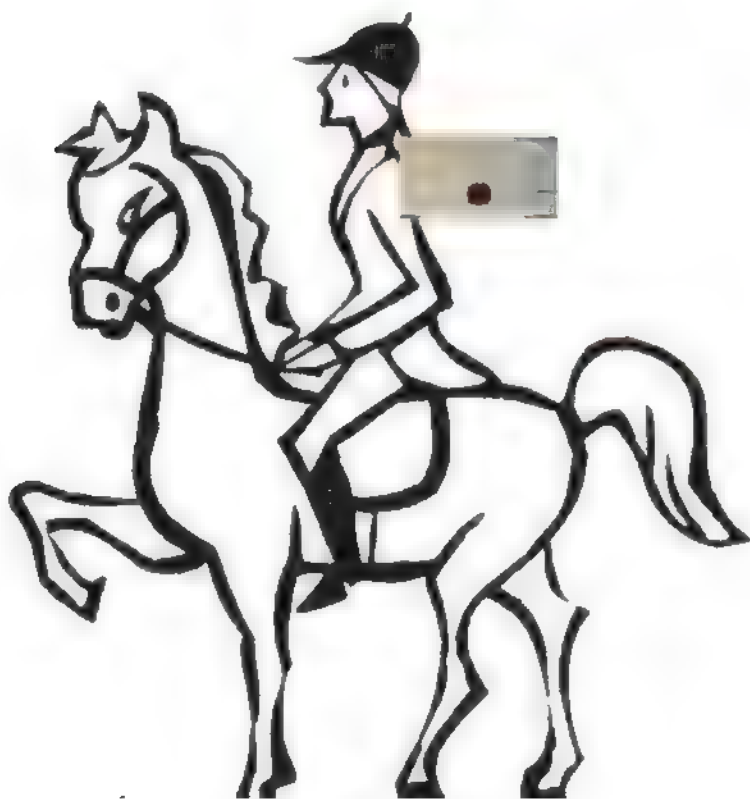
དགྲ། གསང་བའི་ཡི་གེ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། །གསལ་
 རྟོག་སློ་གྲོས་ཆུན་པོ་ལགས། གནའ་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཏང་
 ཐབས་སྐྱོར་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཏང་བའི་རྒྱུད་
 ཞིག་གསུང་པ་ཞུ་ཞེས་ཁྱས་པར། གསལ་རྟོག་སློ་གྲོས་ཆུན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཆོ། གནའ་རྩལ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་
 འདིར་རྒྱུད་ལྗེ་པོ་ན་གསུམ་གྱིས་སྤྱིད་སྦྱོར་བེར་བ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུད་ནི་སྤྱི་རབས་
 མིའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གཏམ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ཤིང་ཕྱི་རབས་མི་ལ་བཤད་ཅིང་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ལ་བེར། ལྗེ་པོ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་རྒྱུད་། རིག་པའི་འཕུལ་
 ཐབས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་དང་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བེར། བོན་ནི་ནད་
 གདོན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བེར། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་
 ལང་ནང་རྩ་རང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཆེད་རྩ་ལྗེ་པོ་ལ་མང་པོ་རྒྱུད་ཡོད་ལས་
 བོན་ཀྱི་སྤྱི་གཤེན་ར་སངས་ཀྱི་ནི་ཁོད་ཀྱིས་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཏང་བའི་རྒྱུད་ཞིག་
 བཤད་པ་ཉོན་ཅིག

གནའ་སྤྱི་མོའི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྱི་བཅན་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་
 ཞང་ཞུང་མ་གཏོགས་པའི་པོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ཆགས། རྟོག་ན་
 རྒྱལ་བྱིས་ས་དར། འོག་ན་འབངས་སྡེ་སྤྱིད་པའི་རྩལ་དེར། སློ་བྱེད་རྩལ་སྤྱོད་
 རིག་གི་ཡུལ་ནས་ནད་ཡམས་སྤྱིན་ལྟར་འཁྲིགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛོམས། པོད་
 ཁམས་ཉམས། སྤྱིད་སྡེ་སྤྱིད་སྤྱིད། མི་རབས་མང་པོའི་བར་རྩ་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ཕན་
 རྒྱུན་འགོ་འགོས་ཆད་དེ་ཡུང་པ་རེ་ལ་དཔོན་པོ་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་རབས་སོ་གཅིག་པ་སྤྱི་གཤེན་རི་གཉན་
 གཟིགས། སྤོན་པོ་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་བྱི་བཟང་། སྤྱི་གཤེན་ར་སངས་ཀྱི་ནི་ཁོད། ཁོང་
 རྣམས་ཡུལ་ཡར་རྒྱུད་གི་སོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་བཞུགས་ཡོད། དེར་ཡབ་མེས་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱེས་པས་སྤྱི་ཆོགས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་རྒྱུར་
 བྱས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བེར་བ་དེའི་མངའ་འོག་རྩ་སྡེ་འབངས་གང་

ཡོད་ཤིང་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐོན་བཤོས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་བོད་ཁམས་གཅིག་གུར་གྱི་ལས་ལ་བཅོན། རྒྱལ་པོ་དེའི་རིང་ལ་ཆབ་སྲིད་འགོ་སྟོན། རྒྲུང་གར་རྩེ་དང་། ཟིང་པོ་རྩེ་སོགས་རྒྱལ་སྐོན་བཅུ་གཉིས་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག་པས། རྩོ་བླ་གི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་རྩེ་བྱ་བ་མངའ་འོག་ཏུ་མ་ཆུང་། དེ་འདྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་རྩོ་བླ་ལ་དམག་རྒྲུང་ས། རྩོ་བླ་རྒྱལ་པོས་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་དམག་ཐོག་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཆུགས་བརྒྱབ་སྟེ་བཅོན་ཏུ་བཅུག །དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་བཅོན་ལས་བཏོན་པའི་ཐབས་དང་ཤོས་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། དེ་ལ་སྐུ་གཤེན་ཁྱི་མོ་ཁོད་ཀྱིས་སྐམ་བུ་གོས་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དོས་སུ། སྒྲུང་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་བཅོམས། ཡི་གེའི་ནང་དོན། རྒྱལ་པོ་བྱིད་སྐུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱིས་ལ་འོ་དོད་པོས། འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་བབས་འདྲག་ཅིས་པོས། ཞེས་གྲིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏང་། རྒྱལ་པོས་གོས་དེ་བྱུག་ཏུ་འཕྱོར་བ་དང་བདག་ལ་གོན་བྱའི་གོས་ནི་ཡོད། གོས་གསར་པ་འདི་ལ་བད་དོན་ཞིག་ཡོད་པེས་སྐམ་སྟེ་ཞིབ་པར་གཟིགས་པས་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་རྒྱལ་པོས་བཅོན་སྒྲུང་གིས་བྱིར་བའི་རྩོ་ཆས་རྒྱམས་མ་བོས་པར་འོ་དོད་པོས་ཤིང་། བདག་འཆི་བ་ལ་ཉེ། ངའི་སྐུ་གཤེན་སྒྲུང་གཏོང་རོགས་བཤད། དེ་ནས་སྐུ་གཤེན་ར་སང་ཁྱི་མོ་ཁོད་དེས། ཆིབས་པ་བྱས་དཀར་མང་ཤོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩོ་རྩོག་རྒྱམས་བྱེགས། རྒྱང་བཞིའི་ཅི་རྒྱམས་ཀོ་བས་གཏུམ། དེ་ལ་རྩོ་བླ་རྒྱལ་པོ་འདྲུལ་ཉེན་སྒྲུན་གཟིགས་སྐྱ་དགུ་བཀལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་རྩར་བྱོན། དེར་སྒྲིབ་པ་དང་། རྩོ་བླ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་གཡི་པགས་པ་དང་། གྱི་མཐུང་སོགས་སྒྲུན་གཟིགས་རྒྱམས་སུལ་ནས་འདི་སྒྲུང་ཅིས་ཞུས་སོ། བདག་པོན་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཆེ། རྩེ་འདི་བཅོན་དོད་ཏུ་གྲོངས་བར་གདའ་བས་སྒྲར་ཁའི་རོ་ཁལ་རྩ་རྒྱན་འདིའི་རོ་ལ་གཏོད་ཅིང་ཆོ་ག་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པར། རྩོ་བླ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ཉན་གསུངས། སྐུ་གཤེན་དེ་བཅོན་དོད་ནང་ཏུ་རྒྱལ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་གམ་ཏུ་བྱོན་ནས། པོན་སྒྲུང་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་ཐུད་ཀྱིས་མཚོད་པས། བཅོན་སྒྲུང་དང་ཕྱིའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བྱན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་ལོ། །དེར་སྐུ་གཤེན་གྱིས་

དབུའི་གཙུག་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་བའི་ན་མེ་རྒྱ་ལ་རི་གཙུག་
གཟིགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅད། རྒྱ་བའི་དོང་ནས་བའི་ན། ཆེ་བས་ཟག་དཀར་
མ་བོད་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བོས་བཅུག །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
མཁོགས། ལྷག་བའི་ཀོ་བས་བུམ་པས་ར་མདའ་བས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བའི་ལས་ཐར་རོ། །སྐྱ་གཤེན་རང་རྒྱ་གཤེན་གཤེན་རྒྱ་ལ་ཏེ་བོན་པས་
རྒྱ་གཤེན་གཤེན་ཀ་རྒྱ་མཉམ་ཅམ་ན་སྐྱ་མཉམ་པམ་པམ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་
དེ་ནས་རྒྱ་ལས་སྐྱ་གཤེན་ལ་བསྐྱོད་པ། སྐྱ་གཤེན་ནི་རྒྱ་མཉམ་པམ་
ཀྱིས་ལྷགས་སྐྱེད་བཅད། །ལྷགས་རྒྱ་ལས་བའི་ན་མེ་བའི་ན། །གཤེན་རབ་ནི་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱ་གཤེན་དེ་གཤེན་ཀྱི་ལོ་ལ་ཟེ་ལོ་གཤེན་གཤེན་
གཤེན་ནས་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། གསོལ་གྱི་སྐད་བུའི་ཡིག་ཆང་ཡང་གནང་རོ། །



གསང་བའི་ཡི་གེ་སྐྱེད་བའི་སྐྱེད་།

ལྷག་གི་བལ་འདབ་གནམ་རྩ་འཕངས་པ་ལ་གྱི་གཡུག་པས་རྩམ་བྱ་གཙོད་ཐུབ་པ་
 ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཅོད་ཟེར། དེ་བཞིན་རྩ་དག་ལྟའི་གར་ཚོད། ཞོང་ཁྲ་དག་ཚོད།
 རྩ་ནང་ཉ་ཚོད། གལ་ཆེའི་རྩོམ་ཚོད། བྱེ་ཞེའི་གདོང་ཚོད། རན་ཐོའི་སྐྱས་ཚོད། ཡོ་
 ཚའི་བསམ་ཚོད། ཞོང་ཞོའི་ཕག་ཚོད་ཟེར་བ་བཅས་ཡོད། དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་ན།
 གྱི་དགུ་བདག་གྱིས་པ་རྣམ་གསུམ་ཟེར་བར། ཤང་དཀར། ཤང་ནག །ཟ་ལྷག་
 ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཁྲུས། བཅོན་པོས་འོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་ས་རན་མགར་བ་སྤུན་དགུས་སོ་སྒང་ཡུམ་བྱ་བྲ་
 སྤང་གི་ཞོལ་དེ་མགར་ཐབ་བཅོས། མགར་སོལ་རི་དེལ་ཅམ་སྤངས། མགར་ཁྲག་
 འབྲུག་སྤྱུ་ལྟར་གྲགས་པ་བྱས་ནས་ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་མར་རལ་གྱི་མགར། དེ་
 རྣམ་ཞོང་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི་རིང་ལ་འདྲོམ་ཚོད་ཅམ་པ། ཡང་བ་བྱ་སྒོ་འདྲ་བ།
 རྩོ་བ་མེ་ལྟེ་འདྲ་བ། གྱི་ལ་སྤྱོ་རིས་ཡོད། རྩབ་ལ་སྤྱོས་རིས་བཀྲ་བའི་རལ་གྱི་རིགས་
 དགུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བཅོན་པོ་ལ་སྤུན་འབྲལ་ཁྲུས། དེ་ནས་བཅོན་པོ་སྤྲུགས་རབ་རྩ་
 དགྱེས་ཏེ། རྩོད་ལ་དྲངས་ན་མཛེས་པ། གནམ་ལ་འཕྱར་ན་ཡང་བ། དག་ལ་
 གཡུག་ན་རྩོ་བའི་ལྟའི་གོ་མཚན་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བཅོན་པོ་དམག་དང་བཅས་པའི་
 བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་། ད་ནི་རལ་གྱི་འདི་དག་སོ་སོའི་རྩོ་རྣམས་དང་། བྱུང་
 ཚོས་གང་ཡོད་ཤོད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་མགར་བ་སྤུན་དགུའི་གཙོན་པོ། ས་
 རན་ཡ་དཀར་ཕུན་ཚོགས་དེས་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲུག་ཅིན་རྩ་ལྷལ་
 རྣམ་རལ་གྱི་དགུ་པོ་སོ་སོའི་བྱུང་ཚོས་དོ་སྦྱོང་པར། གསོན་དང་གནམ་བདག་
 བཅོན་པོ་རྩེ། གྱི་དགུ་བེ་ཙ་བའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ། །

- ༡ རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་ཚོད་མཚན་ཉིད་ནི། །
- ཐུར་སྤྱོད་གས་གསུམ་འདྲོམ་ན་ཡིན། །
- ༢ དག་ལྟ་གར་ཚོད་མཚན་ཉིད་ནི། །
- ཐུར་རིས་རྒྱུང་པ་ཡོད་ན་ཡིན། །
- ༣ ཞོང་ཁྲ་དག་ཚོད་མཚན་ཉིད་ནི། །
- སྤྱོ་རིས་རྒྱུང་པ་ཡོད་ན་ཡིན། །
- ༤ རྩ་ནང་ཉ་ཚོད་མཚན་ཉིད་ནི། །

རྩྱགས་རིས་རྒྱང་པ་ཡོད་ན་ཡིན། །
 ༥ གལ་ཇེའི་ཚོ་ཚད་མཚན་ཉིད་ནི། །
 སྔ་ལྷགས་གཙང་ཡུག་གཅིག་ལ་ཟེར། །
 ༦ བྱེ་ནིའི་གདོང་ཚད་མཚན་ཉིད་ནི། །
 སྔ་ལྷགས་གཙང་ཡུག་གཅིག་ལ་ཟེར། །
 ༧ ངན་ཚོའི་སྐས་ཚད་མཚན་ཉིད་ནི། །
 སྟབ་བརྒྱུངས་ངར་བྱེལ་ཅན་ལ་ཟེར། །
 ༨ ཚོ་ཚད་བསམ་ཚད་མཚན་ཉིད་ནི། །
 སྟབ་བརྒྱུངས་གང་ངར་ཅན་ལ་ཟེར། །
 ༩ སོང་གོའི་པག་ཚད་མཚན་ཉིད་ནི། །
 ལྷགས་ནག་འདྲེས་མ་གཅིག་ལ་ཟེར། །
 མདོར་ན་རལ་གྱི་དབྱ་བྱི་འདི། །
 དབྱ་བདག་ཚེ་སྟོབ་ལྷག་བརྒྱུངས་ཡིན། །
 ཤང་དཀར་སྔ་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཟེར། །
 ཤང་ནག་སྔ་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཟེར། །
 ལྷགས་ཞགས་ཅན་ལ་བྱ་བྱེར། །
 དབྱ་བྱི་སྔ་ཚེན་དེ་ལས་མེད། །

ཅེས་ཞུས་པར། དེ་ནས་གྱི་གུམ་བཙན་པོས་སྔགས་ཐམས་ཅད་ནས་གྱི་དབྱ་
 ཟེ་མགར་བའི་ལག་རྩལ་རྒྱུང་མཁན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་པོ་པོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 མགར་བའི་ལག་རྩལ་རྒྱུངས་ནས་ཡུལ་ཁ་དབྱར་གྱིས་པས། བོད་ལ་རལ་གྱི་དར་
 བྱེ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རེད། ཅེས་གསུངས། །



རལ་གྱི་དགུ་ཟི་མགར་བའི་སྐྱེང་།

བརྩ་གཅིག །དཀར་ཡོལ་བཟོས་པ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱས་སོ། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཐོག་པོ་ལགས། གནའ་བོའི་རུས་སུ་བོད་ལ་གསེར་ལས་དཀར་ཡོལ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་བཙུ་བའི་རུས་སྐབས་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དེའི་སྐོར་གྱི་སྒྲུང་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱས་པར། གསལ་སྒྲོང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཐོག་པོས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་ཆོ། གང་ལ་མོད་པའི་ཁོར་དེ་རིན་ཐང་ཆུང་། དཀོན་པའི་ཁོར་དེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བཙུ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡང་གན་སྒྲ་མོའི་རུས་སུ་བོད་ལྷལ་འདིར་གསེར་དུལ་རྒྱུ་ཅང་མོད་པོ་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་གར་དང་། ཁ་ཆེའི་ལྷལ་གྱི་མི་རྒྱུས་བོད་ལྷལ་དུ་གསེར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྟག་པར་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཡོང་། བོད་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲུང་ལ། རྩ་བ་དང་། ཤིང་། ལྷགས། གསེར། དུལ་སྐྱེས་གྱིས་བཟོས་པ་ཤ་རྟག་ཡོད། རྒྱ་སྒྲུག་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་རྩ། ཐུག་པ་བཀོལ་སྒྲོང་ལ་དཀོང་རྩ། ར་བཀོལ་སྒྲོང་ལ་ར་དམ་དང་ཨ་འགྲིས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་མཐུང་བཟོས་པ་ཤ་རྟག་རེད། འོ་མ་བཞོ་སྒྲོང་ལ་བཞོ་བོ། འོ་མ་རྩུག་སྒྲོང་ལ་འོ་བཟ། ཞོ་བསྐལ་སྒྲོང་ལ་ཞོ་བོ། མར་བརྟག་སྒྲོང་ལ་མར་སྐམ། ཟས་རིགས་བཞག་སྒྲོང་ལ་གཞོང་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤིང་གིས་བཟོས་ཡོད། མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆས་བཟའ་སྒྲོང་ལ་སོ་རུ་ཟེར། མི་པལ་པའི་སོ་རུ་ཤིང་གིས་བཟོས་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བཟང་ཅམ་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཤིང་སོར་ལ་དུལ་ཤན་བྱས་པ་ཡོད། སྒོན་ཆེན་རྒྱུས་ལ་དུལ་གྱི་སོ་རུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་སོ་རུ་བཟོས་ཡོད། ཞབས་ཁྱས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཨ་འགྲིས་ནང་གི་ར་སྐྱད་དང་། ཟངས་ལྡིར་ནང་གི་ཆང་སྐྱད་རྒྱུས་གསེར་གྱི་སོར་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུལ་དགོས། དེ་ནས་རུས་ནམ་ཞིག་ན་བོད་ཀྱི་ཆོང་པ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་ལ་སྒྲན་རྩས་དང་། དར་རས་ཉོ་སར་སྒྱུ་། ཁྱིམ་རའི་ནང་དུ་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་། དར་ཆོང་དཔོན་གཞོན་རུ་ཅོག་རོ་ཁོར་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱིམ་རའི་

ནང་དུ་རྩ་མ་དཀར་པོས་བཟོས་པའི་རྩ་མོར་ཞིག་མཐོང་། ཁོས་འདི་གང་ཡིན་
 གྱིས་པས། ཚོང་པ་དེས། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཟོས་པ། རྒྱལ་
 པོས་སེང་གའི་འོ་མ་གསོལ་བའི་པོར་པ་ཡིན་ཞེས་ཁུར་ཤོབ་བཤད། དེ་ནས་ཅིག་
 རོ་ཚོང་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་རྩེ་འཕྲོང་གཉན་ལྡེའུ་ལ་ཐུག་ནགས་རྩ་དཀར་པོའི་
 པོར་པ་འདི་གཅིག་ཉོ་དགོས་བསམ། ཁོ་རང་བོད་དུ་ལོག་རན་པ་དང་ཁྲིམ་དུ་
 སོང་ནས་རྩ་དཀར་པོའི་པོ་ཅུ་དེ་ཆ་ལ་ཤས་ཉོས། བོད་དུ་སླེབས་པ་དང་བཅན་
 པོ་ལ་པོ་ཅུ་དེའི་མིང་ལ་དཀར་ཡོལ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ་ཐུག་ནགས་སུ་ཐུལ། རྒྱལ་པོ་
 ཐུགས་རབ་དུ་དགྱེས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་གསེར་གྱི་པོར་པ་ཟུར་དུ་བཞག་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་གསོལ་ཞལ་ལ་དཀར་ཡོལ་ཞེས་པར་གྲགས། རུས་དེར་བོད་དུ་གསེར་ལས་
 དཀར་ཡོལ་རིན་མང་ཆེ་བའི་དུས་ཤིག་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྩ་མ་ཁན་
 རྣམས་མཐུན་དུ་བོས་ཏེ། རྩ་མ་དཀར་པོའི་པོར་པ་དཀར་ཡོལ་འདི་བཟོ་དགོས་
 པའི་བཀའ་ལས། སོ་ནག་མང་པོ་ཆེའི་རྩ་མ་ཁན་རྣམས་འདུས་ནས་བཀའ་ཡོལ་རི་
 ལྟར་བཟོ་བའི་གྲོས་བཏབ། རྩ་མ་དཀར་པོ་ལ་རྩོ་ཞོ་དཀར་པོ་བཟོས་པ་བསྐྱེས་
 ཏེ་དཀར་ཡོལ་གྱི་རྩ་མ་ལེགས་པར་གྲུབ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དཀར་ལ་དཔེ་སྤངས་
 རྣམ་དཀར་ཡོལ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཟོས། དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་
 གསུམ་སྟེས། དཀར་ཡོལ་རབ་ལ་འབྲུག་རྒྱབ་མ་བེར། དེ་མདོག་དཀར་ཞིང་
 དུངས་པ། དབྱིབས་མངོས་ཤིང་ཤིན་དུ་སྤབ་པ། ཁ་དང་རྒྱབ་ལ་རམ་སྟོན་པོའི་
 འཇའ་རིས་དང་། ལྟོ་བའི་ངོས་སུ་མེ་ཏྲོག་སྟོན་པོའི་རི་མོ་ཡོད། དེ་རྒྱལ་པོའི་
 གསོལ་དཀར་དུ་ཐུལ། དཀར་ཡོལ་འབྲིང་པོ་ལ་དར་ཅེ་བེར། འབྲིང་པོ་དར་ཅེ་
 མ། རི་མོ་མ་དེས་པ་རྩ་ཚྭས་ཡོད་པ། ནང་གི་མཐིལ་མཆའ་གྱི་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་
 ཡོད་པ། སྟོན་པོ་རྣམས་གྱི་གསོལ་དཀར་ཅུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཐ་མ་ལ་རིགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་པོ་འདོལ་པ་བེར་བ་ཁ་དོག་ཁམ་ཞད་ཡོད་པ། ལྟོ་བའི་ངོས་
 སུ་གཡུང་དུང་དང་། མེ་ཏྲོག་སོགས་འཇམ་རིས་རང་ཤར་ཡོད་པ། གཉིས་པ་
 བྱང་རྒྱ་བེར་བ་ཁ་དོག་སྟོ་ཞད་ཡོད་པ། རི་མོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བཟོས། དེ་
 ནི་ཐུན་མོང་གི་སྟོད་ཚོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཡིན། དེ་དག་ལ་བོད་ཡུལ་དབུས་
 གཙང་མཐིལ་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཞེས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་བྱུང་། །



བོད་ཀྱི་དཀར་ཡིལ་བཟོས་པའི་སྒྲུང་།

ཐེ་ཆ་ན་བཞི་ལ། ཆོངས་དང་མཐུག་འབྲས་ཀྱི་ཐུང་།

བཟུ་གཞིས། དཀོན་མཆོག་དང་ཕྱོགས་པོ་བྱས་ལ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱེས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཆ་ན་པོ་ལགས། ང་ཆོས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་
ན་ཐོག་མར་དཀོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རེ་བ་བྱས་ན་འདྲོད་དོན་
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟ་གིས་འགྲུབ་རྒྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་པར། དེ་ནས་
གསལ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོས་གྲེ་བསངས་ཤིག་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་གསོན་དང་
རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། ང་ཆོས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་རང་གིས་འབད་བཅོལ་
མ་བྱས་ན་སྤྱི་ཀྱང་རོགས་པ་བྱེད་མི་ཐུབ།

གནའ་སྡེ་མོ་ཞིག་ལ། ཡུལ་ཞིག་ན་མི་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཁོས་ལས་ཀ་
གང་ཡང་བྱེད་འདྲོད་མེད་པར་ཉིན་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་
ཅིང་བསྐྱད། ཉིན་ཞིག་དཀོན་མཆོག་དང་མཇལ་བས་ཁོང་གཉིས་གྲོགས་པོ་བྱས།
དེ་ནས་མི་དེས་ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ལ་
བཅོལ་ནས་བསྐྱད། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་སོང་བ་དང་མི་དེའི་ཟས་གོས་ཐམས་ཅད་
ཟད་དེ་མེད་པར་གྱུར། མཐར་བཞུགས་སྟོག་གིས་མནར་བས་སྟོད་མི་གཙོད་པ་
བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཐོབ། ཁོ་ཞིག་ཉིང་ནས་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཁོང་སྟོ་ལངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་བསྐྱེད་
མཁན། མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་རེད་ཅིས་ཁོར་ལབ་བྱས། ཁོ་རང་ལམ་དུ་
ཞུགས་ཏེ་སྟོ་ཆས་བཅོལ་སར་སོང་། ཡུན་རིང་སོང་ཡང་བཟའ་བརྒྱུད་གང་ཡང་
མ་ཆེད། ཉི་འོད་ཆ་པོའི་དྲོད་ཀྱིས་གརྱུང་། ངལ་བས་ཐང་ཆད་དེ་ཤིང་སྟོང་ཆེ་པོ་
ཞིག་གི་བསེལ་གྱི་བ་འོག་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ངལ་བསོ་བྱས། ཤིང་སྟོང་གི་
ཅེར་ཤིང་ཐོག་མང་པོ་སྒྲིན་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཉལ། གང་འཆོམས་ཤིག་ནས་
གཡོ་འགྲུལ་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་རྒྱང་པ་ཤིང་སྟོང་ལ་ཕོག་སྟབས་ཤིང་སྟོང་ཅེ་ནས་

ཤིང་ཐོག་གཅིག་ཟག་པ་ཐད་ཀར་ཁའི་ནང་དུ་རྒྱུང་། དེར་ཁོག་སྤྱོད་ཡར་དབྱེ་
 རས་བསྐད་ཅིང་ཤིང་ཐོག་དེ་ཐོས། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ལམ་དུ་ཁྲགས་ནས་སོང་།
 ཉིན་བྱེད་ཅམ་སོང་བས་ངལ་བས་ཐང་ཆད། ལམ་བྱར་དེར་ངལ་བསོས་ཏེ་རྒྱུང་
 ཟད་བསྐད་པའི་ཆེ་སྒོ་བྱར་དགོན་མཆོག་དེར་ཡོང་། མི་དེས་དགོན་མཆོག་ལ་
 བཤད་པར། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོར་བྱས་ཤིང་ཟས་གོས་གང་འདོད་
 ཐོབ་པའི་རེ་བའི་ངང་ད་བར་བསྐྱགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་གང་ཡང་མ་
 ཐོབ། ད་ནི་ཟས་གོས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤང་ཚན་ཞིག་དུ་གྱུར་སྐབས་ལྷལ་
 གཞན་དུ་ཟས་གོས་འཆོལ་སར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིས་ལའང་ར་བྱས། དགོན་
 མཆོག་གིས། ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་རང་གིས་ལས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེན་མཁན་
 དག་ལ་ལས་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་
 དན་བྱེད་ཅིང་ཡོད། རང་རང་གིས་ལས་ཀ་ལ་འབད་བཅོམ་མ་བྱས་ན་ངས་
 རོགས་པ་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ངས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཁྱོད་ལ་
 གྲོགས་དན་བྱེད་བསམ་ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱས་སྐབས་ངས་
 ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་ཤིང་སྤྱོད་འོག་དུ་
 རྒྱང་པ་འགྲུལ་སྐབས་ཤིང་སྤྱོད་གཡོ་བས་ཤིང་ཐོག་ཐད་ཀར་ཁའི་ནང་དུ་ཟག་པ་
 དེ་ངས་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཅམ་
 ཞིག་གཞི་ནས་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ཁྱོད་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གི་མགོན་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་ལའང་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་འདུག །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
 དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལས་ཀ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་ད་
 གཞོད་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་དན་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། །



དགོན་མཆོག་དང་གྲོགས་པོ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་
 ཉིན་ཅག་པར་དགོན་མཆོག་དང་སྐྱེ་བའི་བཀུ་མེད་ཅི་ཞེས་པ།

བརྒྱ་གསུམ། རྫོང་ལྷ་བརྒྱབས་ནས་བྱ་གེ་འཆི་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཀྱོང་པོ་ལགས། དབྱང་པས་གྲོད་པ་མ་གསེས་ན། །འོར་ལྷ་རྒྱལ་
བཞིན་ལྷ་གསེས་ཤི། ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་
གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཀྱོང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱ་
བཞག་ཐམས་ཅད་ལ། །རིག་པའི་ཐབས་དང་འབད་པའི་རྩོལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པ་
ལྷ་དང་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་རེ་བརྒྱུག་བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་རྒྱན་དུ་
སྐབ་པ་རེ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན།

གནའ་རྩ་མོའི་དུས་སུ་མདོ་ཁམས་སྤིང་བྱི་དཀར་མོ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ན། ས་
རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱན་པོ་ལེ་ལེ་ཅན་ཞིག་ཡོད། ས་དེ་ནི་སྟོ་རིག་གྲུང་པ་ཤེས་རབ་
དང་འཛིན་ཐང་ལྷན་པ། གཞན་གྱི་གཡོ་སྦྱས་བསྟུ་དཀར་བ། ལས་རིག་གང་བྱས་
ན་དེ་ལ་འབད་བཙོན་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་སྟོ་ནས་སྟུབ་ལུས་མཁན། བྱད་པར་ཆོང་
ལས་ལ་ཤིན་དུ་དགའ་བས་རྒྱ་དབུས་བར་ལ་ཆོང་འདྲེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོང་པ་
འཕྱོར་ལྷན་ཞིག་ཆགས། ཁོས་ལོ་རྟག་པར་རྒྱ་བོད་བར་གྱི་ཆོང་ར་མདོ་ཁམས་
དར་ཅེ་མདོར་འགོ་ཞིང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་སོན་རྩལ་འབྲུ་རྩ་བོས་གསུམ། ལྷ་རྩ་
དང་། སྤྱི་རྩ་རྩལ་རྒྱ་ལ་བཙོང་། རྒྱའི་ང་དང་། དར་རས་རྩལ་དབུས་སུ་
དྲངས། དབུས་ཀྱི་སྤིང་ལྷག་སྦྱུ་གསུམ་མདོ་ཁམས་སུ་དྲངས་ཏེ་མི་ཆོ་ཆོང་ལས་
ལ་སྦྱེལ་བས། ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་ཅན་དེའི་བྱིས་དུ་རྒྱ་རྒྱ་དབུས་ཕྱོག་གང་ལ་
གང་དགོས་མ་ཆོང་བ་མེད་པའི་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་ཆགས། གྲོད་དེའི་རྒྱལ་
རིའི་དོས་སུ་རིག་འཛིན་དགའ་ཆོལ་སྤིང་ཟེར་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད། དགོན་པ་
དེ་ལ་དཀོར་གཉེར་གཡོ་སྦྱུ་དང་ཟ་འདོད་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཁོས་དུས་རྟག་པར་
ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ལ་བསྟུ་བྱིད་ཀྱིས་གཏམ་མང་པོ་བཤད། ཆོང་གི་བྱ་
བ་ལམ་འགོ་ཡོང་དགོས་ན་ངེད་ཀྱི་དགོན་པ་ལ་མང་འབྱེད་གཏོང་། ལྷ་སྟུང་ལ་
གསོལ་ཀ་ལུལ་ན་པན་སྐྱོགས་དང་། ལམ་འགོ་གང་འདྲ་ཡོང་ཞིང་ཡོད་པའི་སྟོར་

མང་པོ་ལ་བ། ཚོང་དཔོན་སློ་རིག་དུང་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ན་མ་ཡང་དགོར་
གཉེར་དེའི་གཡོ་འག་ཏུ་ཚུད་མ་ཐུབ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། དགོར་གཉེར་ཆེན་
མོ། དེད་ཚང་གི་ཡབ་མེས་ན་མས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷ་
སྤྱང་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བྱེད་སྟོལ་ཡོད། ཡབ་མེས་ཚོའི་དག་རྒྱན་ཏུ།
ལྷ་ལ་དད་པ་གཙང་དགོས། མི་ལ་བརྟན་རྣམས་ཆེ་དགོས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད། ཅེས་
བཤད་ཅིང་ཏུས་རྒྱན་དགོན་པ་དེའི་མགོན་ཁང་ཏུ་དར་དཀར་རེ་དང་སྒྲོར་མོ་རེ་
གསོལ་ཀ་ཐུལ། འདུས་པ་ན་མས་ལ་མང་ཆ་རེ་འགྲེད་པ་ཅམ་ལ་ནོར་རྣམས་ཀྱི་
འབྲུལ་ཆེན་ན་མ་ཡང་མ་འབྲུལ། དགོར་གཉེར་དེས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཡོ་ཐབས་
ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱ་ནོར་ན་མས་དགོན་པས་ལེན་བསམ་ཀྱང་རེ་བ་མ་འགྲུབ། དེ་ནས་
ཚོང་དཔོན་ཀྱས་ནས་རྒྱ་འགྲོ་དབུས་བསྐྱོར་མ་ཐུབས་པས་བྱིས་དུ་ངལ་བསོ་བྱས་
ནས་བཞད། བྱ་ལེ་ལོས་ཅན་དེས་ཕ་རྩེས་བྱ་འཛིན་ཚོང་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ།
ཉིན་ཞིག་ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ནད་ཀྱིས་གོངས། བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བྱིས་
དེའི་ནོར་རྣམས་ཀྱི་བདག་དབང་ཐོབ། རིག་འཛིན་དགའ་ཚལ་སྤྱིང་གི་དགོར་
གཉེར་དེའི་བསམ་པར། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལ་རང་མདོ་ནི་མེད། རིག་པ་ནི་རྒྱལ།
ལེ་ལོ་ནི་ཆེ། ད་ནི་ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་
དགོན་པ་འདྲིའི་མཛོད་ཏུ་དྲངས་བའི་ཏུས་ལ་བབས་སོང་སྟམ་ནས། བྱ་ལེ་ལོ་
ཅན་ལ། བྱོད་མི་གཞི་བཟང་། ལྷ་ལ་དད་པ་ཆེ། ས་མ་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ། ད་ནི་
བྱོད་གྱི་ཕ་གཞིས་འདྲིའི་བྱེད་ཅམ་དེད་དགོན་པ་ལ་ཐུལ་ནས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བྱས་ན།
བྱོད་གྱི་ཡབ་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱི་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། ཞེས་བཤད། བྱ་
རྒྱན་པོ་ལེ་ལོ་ཅན་དེ་དགོར་གཉེར་གྱི་གཡོ་འག་ཏུ་ཚུད་དེ། ཕ་གཞིས་ཀྱི་བྱེད་ཀ་
དགོན་པ་ལ་ཐུལ། བྱེད་ཁོ་རང་གི་འཚོ་རྟེན་ཏུ་བཞག། །ཟ་དགའ་ཉལ་སྤྱོད་
བྱས་ཏེ་བྱིས་དུ་སོས་དལ་ཏུ་བཞད། སྐབས་འགར་དགོན་པའི་ནང་ཏུ་ཁོ་རང་གི་
གྲོགས་པོ་དགོར་གཉེར་དེའི་རྩེ་འགྲོ་ནས་ཆེ་འདྲི་བྱེད་སྒྲོར་ལ་ལབ་སྤྱིང་གང་
འཚམས་རེ་བྱས། དགོར་གཉེར་དེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་རྒྱས་གཞིས་བྱེད་ཀ་དགོན་པ་
ལ་ཐོབ་པ་དེས་མ་ཚོམ་ནས། ད་ཅུང་ཐུ་མཐུད་ནས་ཁོའི་ནོར་རྣམས་ན་མས་དགོན་
པས་ལེན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་གཡོ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་འགྲུབ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོན་

བྱས། བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་དགོན་པའི་ནང་དུ་ནམ་ཡོང་ལ་དགོར་གཉེར་གྱིས་བསུ་བ་
བྱས། ར་ཆང་གི་བདུང་བ་དང་། ཤ་མར་ཐུད་གསུམ་གྱི་གྲོ་ཆས་གང་ཡོད་
བཤམས་ནས་ཁོ་དགྲེས་ཐབས་བྱེད་ཅིང་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ལ་དགོར་གཉེར་གྱིས།
བྱ་བྲོད་རང་ལྷན་བསམ་དང་ཆོས་དད་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། བྲོད་ཀྱི་ཡབ་འདས་པ་
དེས་ཀྱང་རྒྱན་ལྷན་དུ་འཆར་ཅན་གྱི་གསོལ་ཀ་དང་། མང་ར་འབྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་
དེ་བྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་འབྲོངས་བྱས་ན། བྱ་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ། ཟས་ལོར་ཆར་ལྷར་
འབབས། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྐྱེལ་ནས་བསྐྱད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་དེས་ཞེས་བཤད།

བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་ཆོས་ནས་ཟླ་རེ་བཞིན་མགོན་ཁང་དུ་སོང་ནས་
གསེར་དབུལ་དར་རས་རྒྱུས་གསོལ་ཀ་བརྒྱབ། ཆོགས་སྒོ་ནམ་ཡོད་ལ་འདུས་སྡེ་
རྒྱུས་ལ་བརྒྱ་འབུལ་སྒྲོང་འབུལ་དང་། རྟ་འབུལ་མཛོ་འབུལ་སྐུལ། དགོར་
གཉེར་དེས་སྒྱུན་བདག་ཆེན་མོ་ཞེས་བོས་ཏེ་རོ་དགའ་གང་སྐབ་བཤད། རེ་ཞིག་
ན་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སྐར་ཡོད་རྒྱ་ལོར་ཟད། ལྷ་གོས་ཀྱི་འཆོ་ཆས་ལའང་དགའ་
ངལ་འཕྲད། ཁོ་ཡང་ཡང་དགོར་གཉེར་ཆར་སོང་ནས་བྲོད་རྒྱུ་ཆང་གི་ལྷ་སྐུང་གི་
ང་ལ་རོགས་དན་མི་སྤང་། ད་ནི་བྲིམ་དུ་ལྷ་གོས་ལའང་དགའ་ངལ་མི་རྒྱུང་བ་
འཕྲོད་བྱུང་བས་བྲོད་ཀྱིས་ལྷ་སྐུང་ལ། བདག་ལ་ལྷ་གོས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཅུང་
ཟད་གནང་བའི་ཕྱིན་བཅོལ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས། དགོར་གཉེར་གྱིས་གཏམ་དེ་
མ་གོ་བའི་ཚུལ་དུ་ག་ལེར་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིར་སོན་ཏེ་ཁོ་རང་གི་ཤག་དུ་འཇུག་སོང་།
དེ་ནས་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་ཅི་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་རང་བྲིམ་དུ་ལོག་ནས་ཉེན་ཤས་ཤིག་
བྲིམ་དུ་བསྐྱད། དེ་ནས་ལ་བཟའ་བདུང་གི་རྒྱན་ཆད་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་
ཀྱུར་པས་སྤྱར་ཡང་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་དགོར་
གཉེར་དེ་བཅུལ། བདག་གི་ཕ་གཞིས་ཡོངས་རྫོགས་དགོན་པ་ལ་སྐུལ། རེ་བ་
ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐུང་ལ་བཅོལ་ནས་ཆོ་མཚུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་བརྒྱག་པ་ཡིན་ཀྱང་
འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མ་སྟོབ། ད་ནི་བྲིམ་དུ་ལྷ་གོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཀྱུར་ཟིན།
བདག་བཀེས་ལྷོག་གིས་མནར་བའི་དུས་འདིར། བྲོད་དགོན་པ་དང་ལྷ་སྐུང་ནས་
བདག་ལ་བཀེས་ལྷོག་གི་སྐྱུག་བསྐུལ་འདི་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱུ་པ་བྲེ་གང་
དང་། མར་སྐུ་ལྷ་གཅིག་གང་རོགས་ལབ། དགོར་གཉེར་གྱིས་བསམ་པར། ད་ནི་

ཁོ་དགོན་ནང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་བཀག་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟུང་སྟེ། སྤྱིན་བདག་
ལགས། བྱོད་རང་དགོན་དུ་འོང་ཐངས་མང་ན་དགོན་པའི་ལྷ་སྐྱེད་ཁྱོས་ནས་
བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་བས་ངས་བྱོད་ལ་ཟས་གོས་སྤྱན་སྤྱུ་
ཚོགས་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤིག་བསྐྱབ་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགའ་
ཞེས་བཤད། དུ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས། འོ་ན་ཐབས་དེ་སྟོན་པ་ཞུ་བེར་བར། དགོར་
གཉེར་གྱིས། དེད་ལ་ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཇོམ་རྩ་ལའི་གདམ་
ངག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱོད་ལ་སྟེར། བྱོད་རང་སྤྱིར་རང་བྱིས་དུ་སོང་ལ་ཉེན་
བདུན་གྱི་རིང་ཇོམ་རྩ་ལའི་བསྟེན་མཚམས་སྟོད་དང་། ཉེན་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་
བྱོད་ལ་ཟས་གོས་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ངེས། ཞེས་བཤད། ལེ་ལོ་ཅན་དེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རང་བྱིས་དུ་སོང་ནས་དགོར་གཉེར་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཇོམ་རྩ་ལའི་
བསྟེན་པ་སྐྱབ། རྒྱ་ཁོན་ལས་ཟས་སྟོམ་གང་ཡང་མེད་པ་བསྟེན་མཚམས་ལ་
བསྐྱད་པས་ལྷས་བྱུངས་རྗེ་ཞན་ལ་སོང་། རྒྱུད་ནད་ལངས་ཏེ་མགོ་ཡུ་འཁོར། རྩ་
བ་ནས་སྐད་གྲགས། བྱིས་གིས་རབ་རིབ་ལས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་གྱུར་ལུ་མཐུད་
ནས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱབ། །ཞག་བདུན་སོང་བའི་
མཚན་མོ་དེར་ཆར་རྒྱུད་འཆུབས། སྟོག་འབྱུག་སྟོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
ནམས་གྱི་སྒྲ་རིངས་དེར་རྒྱུད་དུག་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་མཚམས་ཁང་གི་སྟོ་ཏར་
གྱིས་སྟེས། ཁོས་ད་ཇོམ་རྩ་ལ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བྱིར་ནས་སྟེབས་ཡོང་བ་རེད་སྟུང་
སྟེ། ཉལ་ས་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་ཁོའི་ལྷས་བྱུངས་ཡོངས་སུ་བད་པས་མགོ་ཡུ་
འཁོར་ཏེ་ཐང་དུ་འབྱེལ། དུན་པ་བརྒྱལ་ཏེ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཀྱིས་སྟོག་གི་ལུ་
གོས་ཤི་སོང་བ་རེད། །



མོར་ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ་ལས་ཀ་མ་བྱས་པ་ལྷ་གས་འཆི་བའི་ལྷང་།

བུ་བཞི། དག་ལྷན་འདོན་ནས་པ་རྒྱས་ཤིང་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྒྱལ་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། །གསལ་
 རྒྱུད་ལྟོ་སྐོས་ཀྱི་པོ་ལགས། རྩ་དང་སྤྱང་མ་ལ་མིན་པཅོལ་བྱས་ན་རང་གི་འདོད་
 དོན་གང་དགོས་མི་ཡིས་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་ནི་བཞིན་རོགས་རྒྱུད་འབྱུང་ཞེ་
 ཟུང་ཞེས་ཞུས་པར། གསལ་རྩ་དང་སྤྱང་མ་ལ་མིན་པཅོལ་བྱས་པ་ལྟར་སྤྱང་མ་ལ་མིན་པཅོལ་བྱས་པར་གྱུར་སྟེ།

ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་མོ། ལྷ་ལ་ཐིམ་བཅོལ་ཡིད་ཀྱི་དཔའ་
 ཉེན་ཡིན། འོན་དངོས་བརྒྱལ་ལ་ཁྲད་པའི་ཆམ་དཔྱད་དགོས། ལག་པ་ཁྲད་པ་
 བཞིས་ལ་མ་བཞེན་པའི། ལྷ་ཁྱུང་རེ་བ་རང་གཞན་ཕྱད་པའི་སྒྲ།

གནང་སྒྲུ་མོ་ཞིག་ལ། སྐྱེ་ལུང་ནང་པ་དང་། ལྷ་ལུང་ནང་པ་ཟེར་བའི་ལུང་པ་
གཉིས་ཡོད། ལུང་པ་གཉིས་ན་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་ལུང་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་
ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། སྐྱེ་ལུང་གྲེ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷགས་སྤྱོད་ཡང་
ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན། ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལས་
གལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་སྲིད་དེ་སྤྱི་འབངས་སྤྱིའི་སློབ་གསོ་དང་།
འཕྲོད་བསྟེན། ཆ་བའི་འཇུགས་སྒྲུབ་བཅས་ལས་མང་བ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ལྷལ་ཁམས་དེ་ལ་དཔའ་པོ་ཟེར་ན་ཆག་པ་ལ་ངོས་འཛིན། མཁས་པ་
ཟེར་སྟོང་བསམ་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་ཡོད། དཔོན་ཐམས་ཅད་ཟ་འདོད་ཆེ་བ་
ཅན་གོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་ལུང་ནང་པ་ཞིས་གྲགས། དེ་
ལ་བཀའ་སྟོན་དང་གྲུང་སྟོན། སྤྱི་སྟོན་དང་ནང་སྟོན། དམག་སྤྱིད་མདའ་དཔོན་
ཟེར་བའི་དཔོན་རིགས་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་ཐུག་ལྷ་
ལ་རེ། ལྷགས་ཉིས་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ཁ་ལྷན་ཞེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་རྒྱལ་འོ་མ་ཏྲ་ཆེན་ཟེར་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་པ་ཁ་
དང་འདྲ་བ། གཡོ་རྒྱུ་མ་མོ་དང་འདྲ་བ། ཞེ་གནས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྩོན་ཆེན་ནམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཀྱ་བ། མདའ་ཆལ་དང་མརྩུང་
ཆལ་བྱང་མ། དག་གྲོགས་ཀྱན་ལ་དྲོགས་པ་ཆེ་བ། དོན་ཆེན་མམས་ཅད་གྲོས་
བརྒྱུར་བྱེད་ཅིང་ཐག་གཅོད་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཡོད།

རུས་རྒྱན་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ། སུན་ཚུན་ལོ་སྟེས་དང་
བཟང་རྟགས་འབྲེལ་རེས་བྱེད་ཅིང་འགོ་འགོས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
སྟབས། སྡེ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དཔོན་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ། འབངས་མིའི་འཆོ་
བ་སོགས་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་པ་སུན་ཚུན་ཆ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
རུས་ནམ་ཞིག་ན་ཁྲ་རྒྱལ་འོ་མ་ཉིང་ཆེན་ན་རེ། གོ་ལུང་སྡེ་པ་འདི་ས་རྒྱ་ཆེ། མི་
གྲངས་ཉུང་། དཔོན་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད། འབངས་ལ་རྒྱ་མོར་མེད་པས་ན་ད་ལྟ་ད་
ཆོས་དབང་རུ་བསྟུས་ན་ལས་སྒྲ། དབང་རུ་བསྟུ་ཐབས་ལ་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་གང་
ལ་བརྟེན་དགོས་ཁྱིད་སྟོན་ཆེན་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་བཀའ་གྲོས་ལེགས་པར་
མཛོད་ཟེར། དེ་ནས་སྟོགས་འབྲེལ་སྟོན་ཆེན་ལུ་བྱ་དབང་ཆེན་གྱིས། འོན་འདི་
བསྟུབ་པ་ལ་དམག་དང་གཡུལ་གྱི་དགོས་པ་མེད། དཔོན་རིགས་རེ་ལ་ཐོབ་ཐང་
རེ་དང་། སྒྲ་ཆེན་རེ་ལ་གོས་ཆེན་ལུག་རེ་སྟོན་ན། སྡེ་འབངས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མས་
ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཐན་ཞིག་ཡིན་པས། སྒྲ་ཆེན་གཅིག་སྟོགས་
སྒྲ་ལུག་ན། སྡེ་ཤོག་ཆེན་གཅིག་དབང་རུ་འདུས་ཆར་པ་རེད། ཅིས་ཟེར། དེ་ནས་
དམག་སྡེ་གཞིན་པ་ཉིང་རྒྱུང་རྩོམ་དག་འདུལ་གྱིས། སྟོགས་གྱིས་དབང་རུ་
བཀུག་པ་ནི་ཐབས་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། མི་ཤི་རྟ་ཆག་མེད་པ་ལུལ་ཁམས་ལ་
སུན་བདེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོ་སྡེ་སྟོན་མ་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མེད་
ཀྱང་སྟོ་སོག་ཆེ་བ། དཔའ་རྩལ་ཆོད་པ། དམག་འཁྲུག་ལ་དགའ་བ། ཆོས་ལུགས་
ཀྱབ་མཐའ་མང་བའི་སྡེ་ཤོག་ཅིག་ཡིན་སྟབས། སྒྲ་མ་གཅིག་གི་བཀའ་ལུང་ལ་
ཆོང་མས་བརྩི་བཀུར་ཡོད་དཀའ། དེས་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་གནད་རུ་མ་སྟོན་
པའི་གོང་རུ་སོ་ཆོས་དམག་གིས་འགོག་ཆོལ་བྱེད་སྟེད་པས། དེས་ན་ད་ཆོས་ཞི་
དྲག་གཉིས་ཀའི་གྲ་སྟོན་ཅིག་བྱས་ན་ལེགས་ཟེར། དེ་ནས་སྟོགས་འབྲེལ་སྟོན་ཆེན་
བརྒྱད་དེ་གོ་ལུང་པའི་དཔོན་རིགས་དང་། སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཁྲ་ལུང་སོ་བྱང་རུ་
གདན་དྲངས་ནས་ལོ་སར་དགའ་སྟོན་མཉམ་འཛོམ་བྱས། མ་འོངས་པར་དག་
བྱང་ན་མཐུང་ཅེ་མཉམ་གཏད། སྟོགས་བྱང་ན་གི་ཅེས་ཁག་བགོས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་
རྒྱུག་གཅིག་པའི་བྲིམ་ཆོང་གཅིག་གི་འཆོ་བ་སྟེལ་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་བཅད། གོ་ལུང་
སྡེ་པའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཁྲ་ལུང་སྡེ་པའི་ལོ་རྒྱས་དངོས་ཤུལ། མཛོམས་སྟོངས་

རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་དཔོན་རིགས་ཆེ་བ་རྣམས་མེ་ཏོག་
 དགའ་ཚལ་དུ་སྤྱིང་ཁ་གཏོང་ཁིང་། སྤྱར་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་སྤྱབ། ཤ་ཆང་། སྤྱོ་སྤྱང་
 རྣམས་ཟད་པ་མེད་པ་བཤམས། དཔོན་རིགས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་
 བསྐྱར་ཁིང་། ཞལ་ཏ་མ་མཛེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ར་འདྲེན་དང་ཆང་འདྲེན་བྱས།
 དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཅང་དང་། སྤྱོ་ཆེད་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས། སྤྱོ་སྤྱང་
 དམག་དཔོན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་པ་དེར་ཡོང་ནས། དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ལགས། ཁྱ་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་དམག་མི་རྣམས་འདྲིར་ཡོང་བའི་ལམ་ལ་ཆས་ནས་ཞག་འགའ་ཕྱིན་
 སོང་ཟེར། བྱིད་རྣམ་ཆང་གིས་དག་འགོག་གི་གཤམ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་གནང་
 ཟེན་ནམ་ཞུས། དེར་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོས་མ་ཅང་རྟོག་གཅིག་ལག་དུ་བཟུང་། ཆ་
 འཕྲིན་པ་ལ་མིག་ཟུར་བལྟ་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཨོ། བྱིད་རང་སེམས་འཆབ་མི་དགོས།
 ལྟོད་ལྟོད་ཀྱིས་ལྟོད། ང་ཆོས་དག་བསྐྱོག་གི་གཏོར་མ་ཐེངས་གཅིག་འཕངས་ཟེན།
 ད་རུང་ཐེངས་གཉིས་འཕང་ན། མིའི་དམག་ལྟ་ཅི་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཡིན་ན་
 ཡང་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འདྲེད་སྤྱབ་དེས་རེད་ཟེར། དེར་ཆ་འཕྲིན་པ་
 ལྟ་དང་སྤྱང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ནང་། ཁྱ་དམག་དང་འཐབ་འཛིང་ཐེངས་
 གཅིག་བྱས་ཤིང་དམག་ཉེས་ཤོར་སོང་བ་ཡིན་སྐབས། ཁོས་ཁྱ་རྒྱལ་གྱི་དམག་
 དཔུང་དེ་གཏོར་བསྐྱོག་ཁོ་ན་ཅམ་ཀྱིས་འགོག་སྤྱབ་པ་ཞིག་མ་རེད་སྐྱམ་ནས་ཆུང་
 ཟད་སེམས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ཕྱིར་ཐོན།

དེ་ནས་དམག་བསྐྱོག་ཁང་གིས་ཐེངས་གཉིས་པར་གཡུལ་བསྐྱོག་གི་གཏོར་
 ཆེན་གཅིག་འཕངས། ལུ་མཐུད་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱབ་ཆེན་འཆོགས། ཉིན་
 ཞིག་ལ་ཁྱ་དམག་སྤྱོ་སྤྱང་པོ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་ན་སྤྱོ་སྤྱང་ཟེར་
 མཁན་གྱི་བྱ་པ་འབྱོར། ཁོ་ཆོས་སྤྱོ་སྤྱང་པོ་བྱང་དུ་དག་འབྱུང་ཅིང་། སྤྱོ་སྤྱང་པ་
 བསྐྱོག་ཡིས་དར་ནག་གཡལ་ནས་འཛིགས་བྱེད་གཏོར་ཆེན་དེ་འཕངས། གཏོར་
 ཆེན་དེས་དག་དམག་འགོག་སྤྱབ་པ་ལ་ཆང་མ་ཡིད་ཆེས་ནས་སེམས་ལྟོད་ལྟོད་
 ངང་བསྐྱད། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ཉི་མ་རི་ཆེར་ཤར་བའི་དུས། ཁྱ་རྒྱལ་འོ་མ་ཏོང་
 ཆེན་གྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་མི་དཀར་རྟ་དཀར་གྱི་དཔུང་སྤྱོ་སྤྱང་ལ་སྤྱོ་སྤྱང་
 འཆུབས་འཆུབས། མི་དམར་རྟ་དམར་གྱི་དཔུང་སྤྱོ་སྤྱང་སྤྱོ་སྤྱང་ལ་སྤྱོ་སྤྱང་

མཆེད། མི་ནག་རྟ་ནག་གི་དཔུང་ཕྱེ། བཀའ་ལ་སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་འབྲིགས་
 བྱས་ཏེ་བཤར་ཡོང་བར་མཐོང་། གོ་རྒུལ་ནང་འཁོར་ནམས་བྱ་རྟ་ཉག་སྐྱུག་སྐྱོར་
 གཅིག་བྲིད་དེ་སྤྱར་བལྟས་མེད་པ་ཐལ་ཚུབས་པལ་ལེ་བྲོས། རྒུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་སྤྱི་
 ནང་གི་སྐྱ་སྐྱང་དམག་མི་ནམས་ཕུར་མ་སྐྱང་གིས་ཕུ་བ་ལྟར་སྟོགས་བཞི་མཚམས་
 བརྒྱད་རུ་བྲོས་ས་དང་གབ་ས་གང་རྟེན་བྱས། ཁྲ་དམག་ནམས་ལ་འགོག་ཚུལ་
 གང་ཡང་མེད་པ་གོ་རྒུལ་ཕོ་བྲང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བརྒྱད་། བ་མེས་སྟོང་གིས་
 བསགས་པའི་ཁོར་རྩས་ནམས་བདེ་ལྷག་ངང་གཡང་རུ་སྐྱངས། དེ་ནས་ལྟ་སྐྱེང་
 ཁང་རུ་ལྟ་མོར་སྤྱིན་པས་དག་པོ་རྒྱུག་བྱེད་གྱི་གཏོར་མ་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་
 མ་ངེས། ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་དེ་དམག་མིས་བྲོས། མཆོད་ཆས་རྩ་དང་རོལ་མོ།
 རུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་། ར་རུ་དང་དྲིལ་བུ་ནམས་ཅིང་ཆས་བྱས། ལྟ་སྐྱེང་ནམས་བྱིས་
 པ་ཚོས་ཅིང་ཆས་བྱས། གོ་ལུང་པའི་ལྟ་སྐྱེང་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཆོ་
 འཕྲུལ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེང་གཏམ་ཞིག་རུ་གྱུར། །



དག་རྒྱུག་འདོན་ནས་པ་རྒྱས་ཤོར་བ།

བཙོ་ལྔ། སངས་རྒྱས་རིམས་ནད་གྱིས་འཆི་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཀྱན་པོ་ལགས། སྤྱལ་སྤྱུ་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསམ་བཞིན་
རུ་སེམས་ཅན་ལ་མགོན་སྤྱབས་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་སྤྱེ་བར་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་
ན་ཁོ་ཆོ་རང་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་ཅུས་སམ། ཁོ་རང་ཆོ་
རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་
གྲོས་ཀྱི་ཀྱན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་
ཆོ། ཤ་བྲག་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཆོ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། ནད་གདོན་
བར་ཆད་གྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་འདྲ་མཉམ་རེད། སྟོབ་གསོ་རྟིང་པ་ཁོ་
ནས་བསྐྱས་པའི་གནའ་སྤྲ་མོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་
ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་མཁན་ཡང་ཡོད། དེར་རུས་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དང་མཐོང་བུ་
ཡོད་མཁན་རྣམས་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་ནི་དད་ལྡན་ཁྱུན་པོ་མགོ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་མིང་བྱང་
ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་བྱང་། དོན་དེ་ཤེས་བཞིན་རུ་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་མིང་དེ་དཔལ་འཕྱོར་
སྤྱབ་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་རེད། དེས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
ཡིད་ཆེས་མིན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིགས་གཉིས་ཡོད།

གནའ་སྤྲ་མོའི་རུས་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཟེར་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ནག་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྟོ་ལ་སྤྱུ་མགོན་རུ་སེབས། གནས་དེར་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་མའི་རྣམ་རྟེན་རུ་སེབས་ཡོད་པ་དེའི་བསྐྱགས། ལོ་
དེར་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འབྱུང་གྱི་ནད་ཡམས་
གྱིས་བྱབ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རུ་རང་རང་ལུགས་གྱིས་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་གི་
ཐབས་ཤེས་དང་། ལྟ་དང་སྤྱང་མ་ལ་སྤྱིན་བཅོལ་བྱས། ཡུལ་ཕན་ཚུན་བར་ལ་
འགྲིམས་འགྲུལ་བཅད། མི་ཕན་ཚུན་བར་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བཀག་ནས་བསྐྱད།
རུས་དེར་རྒྱ་སོག་གི་མི་མང་པོ་རིམས་ནད་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་ཆེད་རུ་
སྤྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་མོའི་སྤྱུ་མདུན་བཅར་མཁན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་རྒྱ་
མང་རུ་བྱུང་། སྤྱལ་སྤྱུ་འཐབས་ཁྱས་པ་རྣམས་ནི་ཁོ་ཆོ་ལ་རིམས་ནད་འགོས་
པའི་སྤངས་སྤྱག་ཆེན་པོར་སྤྱེས། དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་

པ་ལ། ང་ནི་སངས་རྒྱུ་མི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་འབྲུམ་ནག་གིས་གནོད་
པ་ཡོང་མི་སྲིད། ཞབས་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་འདི་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱི་འཇིག་པས་སྦྱོབ་པའི་
ཐབས་ཤིག་དགོས་བསམ་སྟེ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས། བཀའ་བསྟོན་དང་བགཏགས་
བསྐྱད་སོགས་གནང་། རིམས་ནད་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་དང་། དམ་ཇས་བྱུང་། སྤང་
བའི་འཁོར་ལོ་བཏགས་ནས་བཞག །མགོན་པོ་རྣམས་མཇལ་ཁ་ནས་ཡོང་ལ་སྤྱི་
འཁོར་ཞབས་སྤྱི་པ་རྣམས་བྱར་དུ་གཡོལ་བཅུག །རང་ཉིད་སྤྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་རང་དུ་
མགོན་པོ་སྤྱང་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། བདུང་བའི་དམ་ཇས་དང་། སྤང་བྱེད་འཁོར་ལོ་རྣམས་གནང་སྟེ་
སྤྱན་གྲགས་རི་ཆེར་སོང་། ཉིན་ཞིག་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་མཁན་གྱི་མགོན་པོ་འགའ་
ཞིག་བྱང་བ་དེའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་ལ་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་ཐེན་ཡོད་ཀྱང་ནད་རྟགས་
ཕྱིར་མ་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བའི་ཁོར་དུ་ནད་དུག་སྤུལ་
སྤྱི་ལ་འགོས། བྱི་ཉིན་སྤུལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབུ་སྤྱང་། སྤྱི་ལ་ཆ་དྲོད་
འཕེལ། འབྲུམ་པའི་ནད་རྟགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་སྤྱི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱུ་ལའང་འབྲུམ་ནད་བྱང་ཡོད་པ་ཏ་ལས་ཏང་སང་པར་བྱུར། དེ་ནས་
དགོན་དེར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མང་གིས་སྤུལ་སྤྱི་རིམས་ནད་ལས་གྲོལ་
བའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱོ་འདོན། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་པ་དྲངས་ནས་སྤང་བཅོས་བྱས་
ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ་སྤུལ་སྤྱི་འདས་གྲོངས་སོང་། བསམ་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་དོན་དེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་། བྱི་
རན་གྱིས་ཁྱར་སྤྱི་བའི་དུས་དེར་སྤྱི་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་མ་དད་པ་ཆེ་བས་སྤྱི་གདུང་
གཞན་ཡུལ་དུ་སྤྱར་མ་རུས་པ་ཉིན་མཆན་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་རང་དགོན་དུ་གདན་
དྲངས། གསེར་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་སྤྱི་འགྲོའི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་
གོ།



སངས་བྱུང་ལྷུག་པ་རིམས་ནད་གིས་འཆི་བ།

བཅུ་བྱུག མྱིད་སྐྱོད་མོ་ཅིས་བྱིས་བྱུང་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། །གསལ་སྐྱོད་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱན་པོ་ལགས། བོད་བྱི་ཡུལ་འདིར་བྱ་བ་ཆེ་སྤྱུ་མཐའ་དག་མོ་ཅིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་དང་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བྱང་ངམ་ཞེས་ཁྱས་པར། གསལ་སྐྱོད་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། མོ་ཅིས་ནི་གནའ་བོའི་དམངས་ཁྲོད་བྱི་རིག་གནས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱང་མིན་ནི་ལས་གཞི་དེ་ཉིད་དོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། དོན་ཆུང་བའི་རིགས། གཅིན་བཏང་སར་ཤར་སྟོ་རྩལ་བྱང་གང་དུ་སོང་ན་དགའ་བ་བརྟག་པ་ལྟ་བུའི་ཅིང་མོའི་རིགས་རྣམས་ལ་མོ་ཅིས་བྱེད་ཆོག །དོན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། དམག་དོན། ཆོང་ལས་སོགས་བྱི་རིགས་ལ་རང་གི་སྐྱོ་གྲོས་བྱིས་དཔུད་དགོས་པ་ལས་མོ་ཅིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་མི་བྱང་།

གནའ་སྤྱ་མོའི་དུས་སུ་བོད་ལ་རྩ་སྟག་ལུག་པ་ཟེར་བའི་སྐྱེད་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གདོང་དམར་ཅན་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེར་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་རྩ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ཁོང་དཔུང་ལོ་ཆུང་ཡང་ཆོས་དོན་དང་སྤྱི་དུས་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛད་རྗེས་བྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་སྟག་བྲག་པ་ཟེར་བ་དཔུང་ལོ་ཀན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྩ་སྐྱེད་གི་ལག་ནས་སྤྱི་དབང་འཕྲོག་རྒྱུའི་སྐྱོ་ངན་འཆར། དེ་ནས་ཁོས་མོ་མ་ལ་སྟོག་བརྟན་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དུས་རྩ་སྐྱེད་ཆེན་མོ་ལོ་གསུམ་སྐྱུ་མཚམས་མ་བཞུགས་ན་སྐྱ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་ལབ་བརྟག། །རྩ་སྐྱེད་ཁོ་རང་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་ལོ་ཆུང་བས་སྤྱི་ཆོགས་བྱི་ཉམས་ཐུང་ཞན་པ་བཅས་བྱིས་མོ་མའི་སྐད་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། རྩ་སྟག་སོགས་དཔོན་རིགས་ཁག་གཅིག་དང་སྐྱུ་མཚམས་བཞུགས་དགོས་ན་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་དགོངས་ཞུ་དགོས་པས་སྤྱི་དུས་ཆབ་སྐྱབ་བསྐྱོ་བཅས་བྱི་སྐྱོར་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས། དཔོན་རིགས་དེ་དག་ཁག་གཅིག་སྟག་བྲག་ལྷ་མའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་སྤྱིར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅུ་

གྱི་རིང་ལ་སྐྱ་མཆོམས་བཞུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་། སྤྱིད་ཆོབ་སྐྱག་བྲག་བསྐོན་
 ལེགས་པ། སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་སྤྱིད་འགན་རང་གིས་ཚུར་བཞེས་ཆོག་པ་བཅས་
 ཞུས། གཟིམ་དཔོན་ལྷ་མས་སྐྱ་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་ཆོག་། སྤྱིད་རྒྱུད་
 དགོངས་ཞུ་མ་གནང་ན་ལེགས་ཞེས་ཞུས། ར་སྤྱིད་དགུང་ལོ་རྒྱུད་ཞིང་ཉམས་
 རྒྱུད་ཞན་པས་མི་མང་བའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས། ལྷག་བྲག་རྩེ་སོང་ནས་ནང་མོལ་
 བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྱིད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཞུ། སྤྱིད་དོན་ལྷག་
 བྲག་གིས་རྒྱུད་གནང་ཞིང་། ལོ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་བ་དང་སྤྱིད་རྒྱུད་
 ལས་འགན་ར་སྤྱིད་ལ་སྤྱིར་འབུལ་རྒྱུའི་ཁ་དན་བྱས། ལྷགས་འབུག་ལོ་མཇུག་ཏུ་
 ར་སྤྱིད་སྐྱ་མཆོམས་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་རྗེས་པ་དང་ལྷག་བྲག་གིས་
 སྤྱིད་རྒྱུད་གོ་གནས་སྤྱིར་འབུལ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཙུང་བ་ནས་མ་བཟུག་། ཉིན་ཞིག་ར་
 རྒྱུད་མེར་བྱས་ཤུ་ཆོང་ཉམས་གསོ་བྱལ་བའི་རབ་གནས་ལ་ཞེབས་པའི་ཚོལ་གྱིས་
 ལྷ་སར་ཡོང་། གོ་སྐབས་དེ་དང་བཟུན་ནས་ལྷག་བྲག་སྐྱ་མཇུག་སོང་ནས། བྱིད་
 སྐྱ་ན་མཐོ་བས་ལུ་མཐུད་སྤྱིད་རྒྱུད་ལས་འགན་བཞེས་ན་སྐྱ་རལ་ཆེ། ད་རེས་ཆེད་
 མངགས་སྐྱ་བཅར་ཞུས་པ་ཡིན་བཤད། ལྷག་བྲག་གི་དོན་དེ་མ་གོ་བར་བཟུས་ཏེ།
 སྤྱིར་བཏང་གི་བཀའ་མོལ་མ་གཏོགས་སྤྱིད་རྒྱུད་རྒྱུར་ཆོག་གཅིག་མ་སྤྱིང་། ར་
 རྒྱུད་ལྷགས་པམ་དང་བཅས་སྤྱིར་ར་སྤྱིད་དགོན་ཏུ་ཞེབས། དེ་ནས་ར་ལྷག་
 རྒྱུགས་གཉིས་ཀྱི་འོག་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་སྤྱིད་དབང་འཕྲོག་ཆོད་ཀྱི་འགལ་བ་
 ཆེན་པོ་ལངས། ལྷག་བྲག་ལྷག་མཛོད་བཟུན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས། སྤྱིད་རྒྱུད་ལས་
 འགན་སྤྱིར་རྒྱད་རྒྱུར་མཐར་གཅིག་ཏུ་རོ་ཆོལ་བྱས། བཀའ་ཤག་ལས་ཁྲུངས་སོ་
 སོའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལས་ར་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་དཀར་མཁན་རྣམས་དཔོན་གནས་
 ལས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས། ལྷག་བྲག་ལྷགས་གཏོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་གསར་ཏུ་
 བསྐོས། བེ་ཕག་ལྷ་བ་གཉིས་པར་བྱར་ཁང་དབང་ཆེན་དགེ་ལེགས་དང་། ལྷ་སྐྱ་
 ཆོ་དབང་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་མི་ཉིས་བརྒྱ་བྱིད་ནས་ར་སྤྱིད་དགོན་ཏུ་སོང་
 བས། སྤྱིད་རྒྱུད་ར་སྤྱིད་ཆེན་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས། ལྷ་སར་བྱིད་དེ་ཆེ་པོ་བྱང་གི་
 ཤར་ཆེན་ལྷག་གྱ་ནང་ཏུ་བཅོན་འཇུག་བྱས། ཆེ་ཏུང་ཤར་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལུབ་བཟུན་
 དང་། ལུང་ཤར་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་གཉིས་བཅོན་སྐྱུང་བསྐོས། སེར་བྱས་ཤུ་པས་ར་

བརྩ་བརྩན། ཆེ་རྒྱལ་མོང་བམ་ཆེ་ཕྱོག་མོར་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་ཁྲུས་སོ། །གསལ་
སྤྱོད་སྤྱོ་སྤྱོས་ཆན་པོ་ལགས། ཆེ་རྒྱལ་བྱས་ན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་ཁིང་ཆེ་རིང་
པོར་བསྐྱད་ཞེ་སྤྱབ་ཁིས་ཁྲུས་པར། གསལ་སྤྱོད་སྤྱོ་སྤྱོས་ཆན་པོས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་
གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཆོ། ཆེ་རིང་བའི་ཐབས་ལ་
བཟང་ཤོས་དེ་གསོ་རིག་གཞུང་ལྟར་བས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་གཙུག་ཆེ། ཉེན་ཁ་
ཅན་གྱི་གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་འདྲེས་ཁིང་དེའི་ཁོར་རུ་ཆེ་རྒྱལ་བྱས་ན་སེམས་ལ་
ཕན། ལྷ་ཁོ་ན་ལ་རེ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱས་ན་ཆེ་སྤྱོག་མོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཡུལ་ཨ་རུ་ཁིང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོས་སྤྱོ། ཁིང་ཆེན་དཔོན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དཔལ་
སྤྱོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོབ་ཀྱི་ཆེན་མོ་ནས་ཐོན་པའི་རིག་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་བྱིས་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོ་སྤྱོ་རིག་གནས་དང་།
ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་རུ་སྤྱོ་སྤྱོ་རིག་
གནས་ནང་གི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། བརྩད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ཡི་དམ་གྱི་དངོས་
ཀྱུ་བ། ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོན་ལས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན།
རུས་མཚུངས་སྤྱོ་དེར་རབས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འཕྱོར། རིག་གནས་བཅས་
ལ་རྟ་ཅང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་རུ་དཔལ་འཕྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དར་སྤྱོད་
གཏོང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་སྤྱོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྤྱོ་བས། ཡུལ་སྤྱོ་ཐམས་
ཅད་མཁས་གཞིས་ཀྱི་འཕྲུགས་སྤྱོན་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་སོགས་ལ་
སྤྱོར་ཡོང་མ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་བཅོས་བྱས། མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་བས་
གོས་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་སྤྱོ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས་ཡུལ་དེར་
སྤྱོ་འབངས་ནམས་ནི་ཁིང་དཔོན་རྩོ་རྩོ་དཔལ་སྤྱོན་ཟེར་ནས་མིང་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་
དགའ་དད་ཅན་ཞིག་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ། ལོ་ན་རྒྱུད་བ། སྤྱོ་གཟུགས་
མཛེས་པ། འདྲོན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔོན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་དཔལ་སྤྱོན་སྤྱོན་གྲགས་ཆེ་སྤྱོད་
དེར། སྤྱོ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་རུས་རྒྱུན་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་
ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མང་པོ་བཤད། དེ་ལས་བལ་ཡུལ་རུ་

བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གནས་དེར་གྱ་རུ་པརྫ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པ། དེ་ལ་
 མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། གྱ་རུ་པརྫ་འབྱུང་གནས་དེ་
 ཉིད་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གནས་དེར་
 ཐེབས་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་རྒྱབ་གྱི་མཆོམས་བཞུགས་པའི་
 སྐོར་གྱི་སྐྱུང་གཏམ་ནམས་ཐོས་པས་མོ་རང་ཏ་ཅང་ཡ་མཆོན་དང་དང་པ་སྤྱེས།
 ཉིན་ཞིག་རྩུང་ཡིག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ་ལ། བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀ་ཟེར་བ་ཆོ་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། གྱ་རུ་པརྫ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་
 མཛད་སའི་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དེ་ལ། ང་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་པའི་རུས་ཆོད་
 མེད་ནང་། གནས་མཛལ་ཞིག་འགོ་འདོད་བྱུང་། གནས་ཆེན་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་
 དེ་ལ་བྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ངེས། ང་དེར་གནས་
 མཛལ་འགོ་བའི་རུས་ཆོད་ཅིག་བཀོད་སྤྲིག་གིས་ཟེར། དེ་ནས་རྩུང་ཡིག་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོས་སྤྱིད་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་། སྐྱ་སྐྱུང་ལས་ཁུང་།
 རྫོང་དོན་ཁང་། འགྲིམ་འགྲུལ་ཁང་བཅས་ལ། རྒྱ་བ་རྗེས་མའི་ནང་གཟུང་སྐྱར་
 འཕྲོད་སྐྱར་ལེགས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཞིང་སྤྱི་རྩོ་རྗེ་དཔལ་སྒྲོན་བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་
 ཀར་གནས་མཛལ་ཐེབས་རྒྱུའི་ག་སྤྲིག་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་གྱིས་ཞེས་བརྗེས།
 དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ནས་ག་སྤྲིག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ།
 གཟུང་སྐྱར་རྗེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཉིན་མོར་འབྱུང་ཁམས་རྒྱ་གཉིས་ནང་འཕྲོད་
 བརྟུང་ཅི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆོ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
 རུས་དང་བརྒྱན་ནས། སྐྱ་སྐྱུང་དམག་མི་གཅིག །འཕྲོད་བརྗེན་སྒྲན་པ་
 གཅིག །སྐྱ་འཁོར་ཞལ་ཏ་མ་གཅིག་བཅས་ཐད་འཕྱར་གནས་གྱའི་ནང་བསྐྱད་དེ་
 བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀར་འཕྱར། དེར་སྤྱོདས་པ་དང་ས་སྤྱོདས་མང་པོ་ནས་ཡོང་
 བའི་གནས་མཛལ་བ་དང་། དུལ་བསྐྱོར་སྤྱོདས་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་
 མཉམ་རུ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏི་ཀའི་བྱིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོར་བ་
 དང་གནས་མཛལ་བྱས། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། གྱ་རུ་པརྫ་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་དྲག་རྩུབ་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕུག་དང་མི་རིང་བའི་གནས་དེར་ཟས་

ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཟའ་བཏུང་ལེགས་པར་བྱས། ཁོང་རྣམས་འཆི་མེད་ཆེ་
ཡི་རྒྱལ་ལུག་ཏུ་གནས་མངའ་གྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལ་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་ཏེ།
སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་གནས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སྒོར་ལ་བགོ་སྤེལ་བྱས། ངལ་བསོ་
ཟེན་པ་དང་། སྤར་ཐད་འཕུར་གནམ་གྱའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་ཡ་རུའི་ཞིང་
ཆེན་ཏུ་འཕུར་བའི་ལམ་བར་སྒོ་བྱར་ཐད་འཕུར་གནམ་གྱ་ས་ལ་ལྷུང་ནས་ཞིང་
དཔོན་དོ་རྩི་དཔལ་སྒྲོན་སྤྱེ་འཁོར་རྣམས་འདས་གོངས་ཕྱིན། །



འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་ལུག་མངའ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་གནམ་གྱ་ལྷུང་བ།

བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་སྟོན་གི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱས་སོ། །གསལ་
 རྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་པོ་ལགས། དཔེ་སྟོན་བྱིང་རྒྱ་ནི་མིའི་ལྟ་རྒྱ་དང་། མཐོང་རྒྱ་
 བརྒྱད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། དེར་དུས་འཇམ་གླིང་ན་དཔེ་སྟོན་ཉིན་མོ་ཟེར་
 བའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག །དེས་ན་དཔེ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུང་ཞིག་
 གསུང་པ་བྱ་ཞེས་ཁྱས་པར། གསལ་རྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་པོས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས།
 ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་སྟོན་ནི་སྟོ་
 རིག་གི་སྟོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྟ་མིག་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་
 དེབ་ཀྱི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུག་དགོས་པ་གདམ་གསེས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། རང་བྱུང་ཆོན་རིག་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གནས་ལུགས་སྟོར་གྱི་
 རྒྱུང་དེབ་མང་པོ་བལྟས་ན། བྱིས་པའི་བསམ་སྟོན་དང་སྟོན་སྟེགས་སུ་འཕེལ་ཁིང་།
 ཆོངས་དད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་རྒྱུང་གི་དེབ་མང་པོ་བལྟས་ན། བྱིས་པའི་བསམ་
 སྟོན་སྟེགས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད།

གནའ་སྤྱི་མོའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་ལུགས་དང་
 འགལ་བའི་ལྟ་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་གི་དུས་དུ་བསམ་སྟོན་དང་སྤྱི་
 ཆོགས་སྟོན་ཐོན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཨ་མས་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱུང་བཤད། དགོ་ཀན་གྱིས་རང་བྱུང་ཆོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུང་
 བཤད། རྒྱུང་དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་བསམ་སྟོན་མཐུན་སྟེགས་སུ་འཕེལ་བའི་སྟོབ་
 གསའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། རྗེས་ལུས་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་དགོན་པའི་སྟོབ་གསོ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ལྟ་བུས། སྤྱ་ལུགས་ལོ་བརྒྱད་ཅན་ནས། བན་ཀན་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་གྱི་
 བར། ཆོས་ལུགས་ཆོངས་དད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་རྒྱུང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བལྟ་སྟོན་
 བྱ་རྒྱུའི་དཔེ་དེབ་མེད་ལྟ་བུས། རྒྱུང་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་སྟོན་བྱས་པའི་ལྟ་རྒྱུང་
 དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བརྟན་པོར་གླུང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བྱུག་ཡོད་པ་དེ། གསེར་
 ཁྱིའི་ཐོག་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་དང་མཁན་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོངས་པའི་གླུང་
 རྒྱ་ལས་མ་འདའ་བས་ན། འཇིག་རྟེན་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ལྟ་རྒྱུང་གི་

གཏམ་གང་ཡོད་འཆོ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
 དེར་རྒྱུ་ཀྱང་མཁན་པོ་དང་རྒྱལ་སྒྲོན་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་ཆོས་གསུང་སྐབས་སྤར་བྱིས་
 པའི་སྐབས་སུ་གོ་ཐོས་ཐུང་བའི་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱལ་སྒྲོན་དེ་བཞིན་དོན་དངོས་ཡིན་པར་
 རོས་འཛིན་ནས་གསུང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཐོག་མར་མི་འཕུར་བའི་རྒྱུང་
 རྒྱལ་མཁན་རྟེན་མ་པ་ཡིན། ཁྱི་མཐོན་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་
 གསུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོས་གྱིས་གུ་ཅུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་གསུང་
 སྐབས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ལ་གཤེགས་ཁར།
 རྒྱུ་འབངས་རྒྱལ་སྒྲོན་ལ་གདམ་དག་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ་ཞལ་ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་གཟིགས་
 ཤིང་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །ཞེས་མི་ཞིག་མངོན་སུམ་ཏུ་འཕུར་
 སོང་བ་འཆད་མཁན་ཁོ་རང་ཡང་ཡིད་ཆེས། ཉོན་མཁན་གྱི་གལ་ལ་སྒྱུ་སེར་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས། །

དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པས་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕུར་སོང་བའི་རྒྱུང་ལ་ལད་མོ་
 བྱས་ཏེ་མི་ལ་རས་པ་འཕུར་བའི་རྒྱུང་བཙམས་ཏེ། མི་ལ་རས་པ་རི་ཁྲིད་ཏུ་
 བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་དངོས་སུ་རྒྱལ་མཁན་ལ་འཕུར་རུས་པ་བྱུང་། རེས་
 འགར་སྒྲིན་ཁྱུང་གི་བ་མའི་རྫོང་ལ་པར་འཕུར་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། གཏམ་མོའི་བདེ་
 རྒྱུ་སྤར་ལས་ཆེ་བར་སྒྲིས། རེས་འགར་བྲག་དཀར་རྩ་སོ་ལ་རྒྱུར་འཕུར་འོངས་
 པའི་ཆོ། བྲག་དཀར་རྩ་སོའི་འགམ་ན་གླིང་མདའ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ན། དང་པོ་ཨ་ཁུའི་མནའ་མ་ཐིབས་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་མིང་པོ་པ་བྱ་གཉིས་བྱས་
 ཆོས་སྒྲ་བྲིད། པས་ཐོང་བཟུང་ནས་ཞིང་ཆོ་ཞིང་ཡོད་པར། བྱ་དེས་མི་ལ་རས་
 པ་འཕུར་བ་མཐོང་ཞྭ། ཨ་པ། ཡ་མཚན་པ་ལ། ལྷོས་དང་མི་འཕུར་བྱུང་ཟེར།
 ལས་ཀའི་འཕྲོ་བཞག་ནས་བལྟས། པ་ན་རེ། ཡ་མཚན་དང་ལྷ་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད། རྒྱུང་ཆ་དཀར་རྒྱུན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཁྲམ་པ་ཞིག་གི་བྱ། གཡོན་ཅན་
 མི་ལ་ཟེར་བ་གོག་ཏོ། ལྷོ་གོས་མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད་འདུག །གི་བ་མ་
 དང་འགོ་མ་ཡུག་མ་ཐོག་པ་གྱིས་ལ་ཆོས་སྒྲ་བྲིད་ཟེར། པ་ཁོ་རང་གི་བ་མ་ཐོག་
 དོགས་གྱིས་མགོ་ཡུས་ཡོ་ཡོ་བྱས། བྱ་ན་རེ། འཕུར་སྐབས་ན་གོག་ནའང་གོག།
 ལྷ་པོ་མི་འཕུར་བ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཟེར། ཞེས་མི་ལ་རས་པ་འཕུར་རྒྱུ་ཡོད་

མེད་ལ་བཤད་མཁན་དང་ཉོན་མཁན་གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་
ཆེས་བརྟན་པོར་ཡོད།

དེ་རྒྱུ་མཛད་ཁམས་ཀ་མོག་དགོན་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་གྱིས་མི་ལ་རས་པ་རི་ཕན་
 རྒྱུ་བར་ལ་འཕུར་བའི་རྒྱུ་ལ་དཔེར་བྱས་ཏེ། གནའ་སྤྱ་མོར་ཀ་མོག་དགོན་ཏེ་
 རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་འཇའ་ལུས་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བྱུང་
 བྱིང་། དེ་དག་རི་ཕན་རྒྱུ་བར་ལ་གཟུགས་གྱིས་གཤོག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འཕུར་
 གྲུབས། འཕྱག་པའི་ཀན་མོ་ཆོས། སྤྱ་མ་འདི་རྣམས་གཟུགས་གྱིས་གཤོག་པ་
 བརྒྱུད་ཏེ་རི་ཕན་རྒྱུ་བར་ལ་འཕུར་བའི་གྲིབ་མས་འཕུར་ཐང་བསྐྱེད་ཏེ་
 འཕུར་བ་སྐྱམ་ཐུབ་མ་སོང་བེད། ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་དེར་རུས་གྱུང་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྤྱ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱོད་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་གིས་མི་འདུག །གནའ་
 ཀ་མོག་དགོན་ན་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་འཇའ་ལུས་པ་སྟོང་
 ཕྱག་མང་པོ་འཕུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའི་ནང་ཏུ་འཁོད་
 མི་འདུག་ཅེས་འཁང་ར་བྱས། །

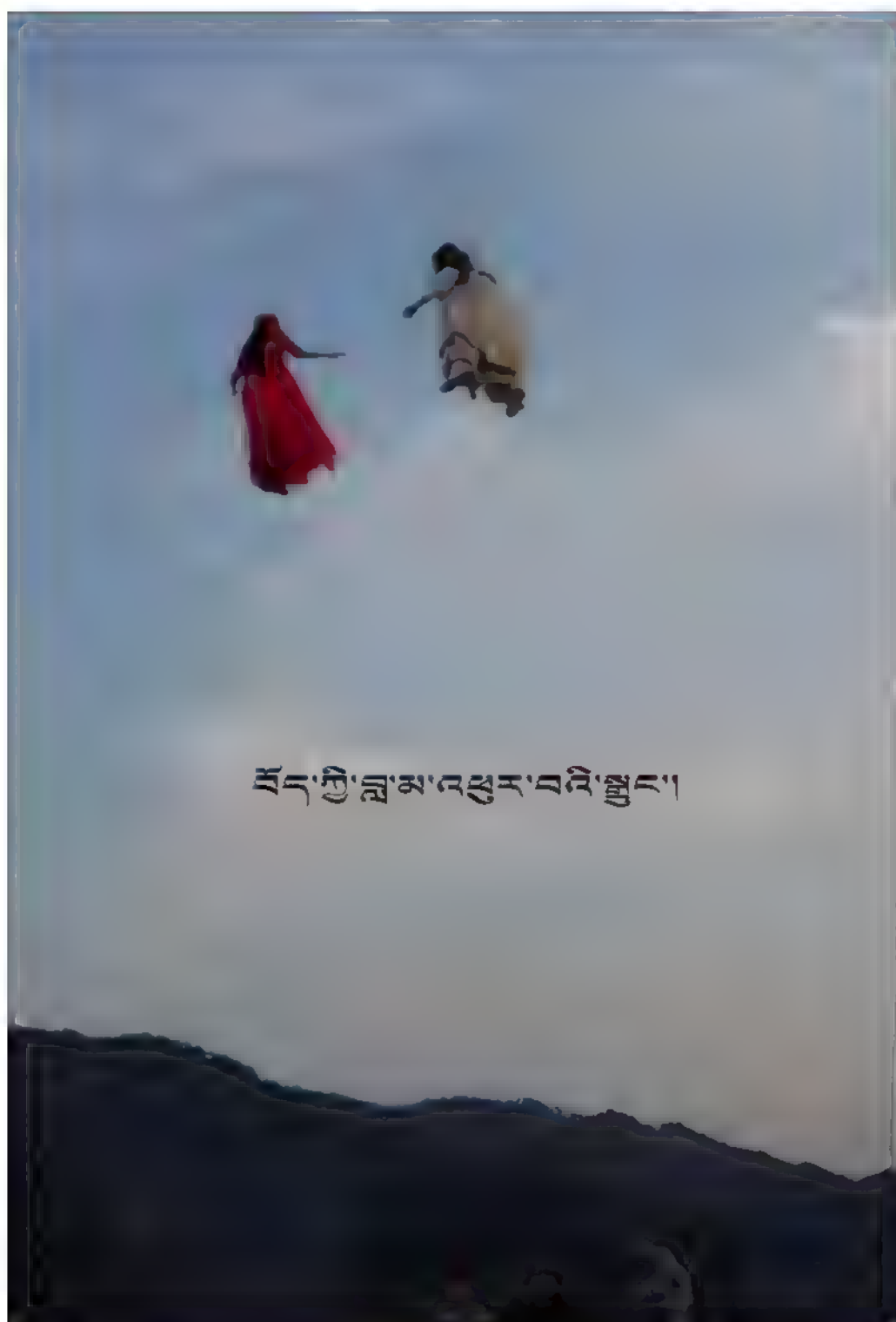
ཏུས་ནམ་ཞིག་ན་བགས་བཤོད་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བྱས་ཤིང་།
 དཏུལ་སྤྱད་འདྲ་མཉམ་དང་། དཔོན་གཡོག་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
 སྐབས་ཤིག་ན། དུལ་མདོ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆོད་བར་རིག་ཟེར་བ། དཔུང་ལོ་ཆོ་
 བ། སྤྱོད་ཤ་རྒྱུག་པ། མར་པ་ཞ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྱོད་ནང་དུ་ཆོགས་འདྲ་ཐོག་དུ་
 བདན་འདྲེན་མཐའ་མི་གཉིས་བཏང་། ཁོང་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་མ་མར་ཞ་དེ་གཡལ་
 ལ་ཞོན་བཅུག་སྟེ་བདན་དྲངས། ལམ་བར་སྤྱོད་མ་འདས་གྱོད་ས་སོང་། ཁོང་གཉིས་
 ཀ་ཆེ་ཐང་ཟེར་བའི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐང་འགོ་དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་། ཁོང་གཉིས་མར་ཡོང་ནས་སྤྱོད་མ་ནམ་མཐའ་ལ་འཕྱར་སོང་ཟེར་བའི་རྒྱུར་
 ཞིག་བཟོས། དུལ་མི་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མ་གནམ་ལ་
 འཕྱར་བའི་བཤད་སྟོལ་དེ་འགྲོག་སྟེའི་ནང་དུ་བྱལ། དེར་ཏུས་ཆོན་རིག་དར་
 བས་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་བར་ལ་ཉིན་བསྐྱོར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཏུས་འདིར། ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་མི་གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་སྐྱོར་བཤད་ན་དེ་ནི་རྩ་རྒྱུར་ཡིན་པ་ལས། དོན་

དངོས་མི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་སྤྱད་མཁན་མེད་པ་ནི་ལོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཤེས་སྤྱོད་
བའི་རུས་འདིར། སྤང་མ་དང་སྤྱད་ལ་སྤྲོན་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་འགའ་ཞིག་
འབྲོག་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤང་མ་གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་སྤྱང་དེ་འབྲོག་ཆུན་
དག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་དྲིས་ལན་རྣམས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནས། དམ་ཚཱ་
ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཆོ་འདི་གནམ་ལ་འཕྱར་སྤྱད་པའི་བདེན་དཔང་འབྲོག་ཆུན་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྤྱང་དེ་དྲི་ལ་བསྒྲགས་གནང་པ་རེད།

དཔེ་སྟོན་ནི་སྟོ་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཕྱེུ་མིག་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱུག་བྱའི་དཔེ་ཆ་
དང་། སྟོན་སྤངས་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་མ་གདམ་ན་མན་པ་ལས་ཀྱང་
གཞོད་པ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་སྲིད་ཟེར། །



ཕྱིས་སྤྱང་ནང་དུ་མི་གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་སྤྱང་།



ཐེ་ཚན་ལྔ་པ།

གྲང་ཕྱག་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པའི་རྒྱང་།

བཅུ་དགུ། གྲང་ཕྱག་བསྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱང་།

【ལྟ་རྒྱས་དངོས་】

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱེས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཆན་པོ་ལགས། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། གྲང་པོའི་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་
ཡོད་ན། དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་བདག་པོ་མེད། ཟེར་བ་དེ་དཔེའི་སྟོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་
ཅིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱེས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཆན་པོས་འདི་སྐད་ཅིས་
གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཚོ། བྱིས་པ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་
པ་དེ་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། དེའི་ཐོག་དུ་བྱིས་པའི་རི་མོ་མི་འདྲ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་བྱ་སོ་སོའི་རིན་ཐང་ཡང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ།
བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་ལ་དབུལ་ཕྱག་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྟོའི་བག་
ཆགས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོང་བ་ནི་ཕ་མའི་བྱ་སྟོན་དང་སྟོབ་གསོ་ལ་
རག་ལས་ཡོད།

མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཚན་སྟན་གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་
གོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྒྱང་དུའི་དུས་སུ་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་རྒྱང་བའི་
གྲང་ཕྱག་ཅིག་རེད། ཁོང་ནི་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགའི་རྩལ་ཕྱོགས་སུ། གནས་
མཚོག་པ་རྩ་ལྟ་ཅེའི་མདུན་རོལ། སྤས་ལྷང་རོང་རྒྱབ་ཟེར་བའི་སྡེ་ཤོག་ན། དུས་
རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་འགོའི་རྒྱ་བུ་ལོ་ (1813) ལ་བྱིས་ཆང་པལ་པ་ཞིག་གི་བྱ་
མོ་བཟླ་ཤིས་མཚོ་དང་བོན་གྱི་སླ་མ་གཡུང་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་འབྲེལ་བ་
ལས་སྟེས། བདག་པོ་མེད་པའི་བྱིས་པ་མ་སྦྱང་དེ་གཉིས་བོན་གྱི་སྤགས་པ་འཆོམ་
བཅོ་མཁས་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཟེར་བ། དུལ་དུ་འཆོམ་བཅོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་
གོས་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐབས་
སུ་བོན་གྱི་སླ་མ་སྦྱན་རི་མཁན་པོ་གནས་དེར་ཕེབས་ཤིང་གཙུག་ཕུད་བཅད་དེ་
མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱང་བཏགས། ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་དབྱིད་དུས་དེར་ཕ་

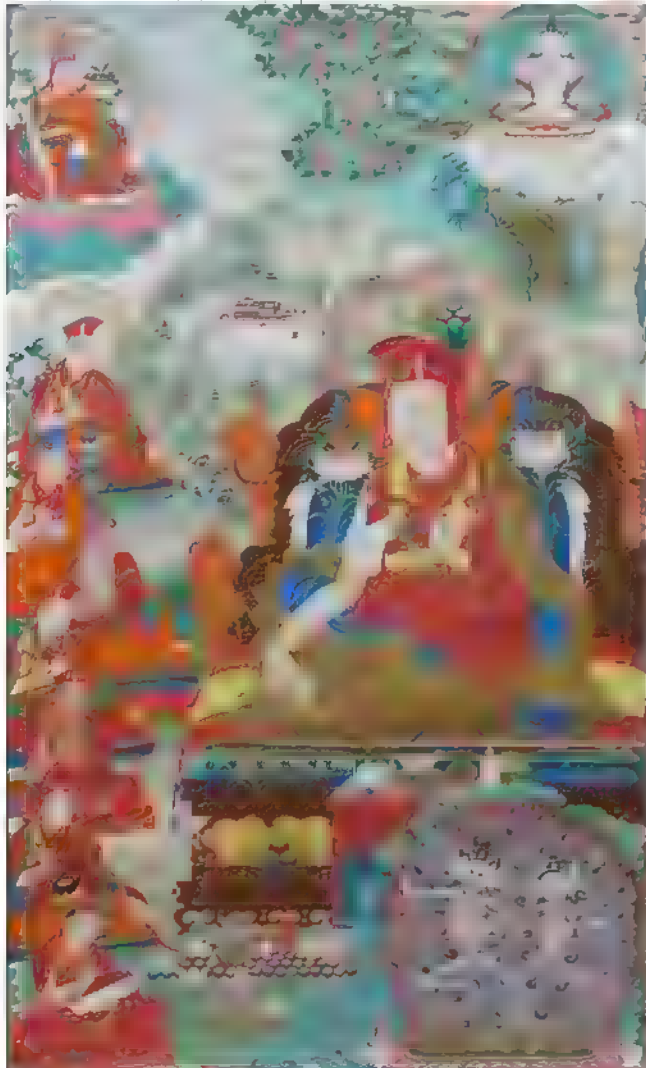
ཡར་དེས་ཡི་གེ་འདོན་སྟོག་བསྐྱབ། ལོ་རྒྱུག་པ་ནས་འབྱུང་དེད་དང་། ལོ་བརྟུན་པ་
 ནས་སྦྱོར་སྟོག་སྐྱེད་ཀྱང་ལ། ཁོ་རང་གི་པ་དངོས་ཁྱུང་པོ་སྐྱེ་མ་དེ་ཁོ་ལ་བྱམས་བཅེས་
 གཅེས་པར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལོ་བརྟུན་སྐབས་གོང་ལ། ལོ་བརྟུན་པ་སྦྱོར་
 སྟོག་མཁས་པས་ཨ་མ་ཚོད་འདོན་སྟབས་པར་བྱུང་། དུལ་དེར་པོན་དགོན་ཆུང་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འཆོགས་ལ་ཞུགས། ཆོག་རྒྱལ་མཆོད་ཁ་ཤས་བཏོན་པ་ནས་སྦྱོ་
 འདོན་བྱེད་སྟབས་ལ། ཆོག་གི་འགྲིག་ལ། གཏོར་བཟོ། བཤམ་བཟོ། རྩ་བརྟུང་རོལ་མོ་
 སོགས་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་དེ་ཀ་ཤེས་སྟབས་ལ་ཞིག་ཡོད་པས། གཞན་གྱི་ཆོག་རྟོགས་
 དང་། རང་གིས་བཅའ་སྐྱབ་ཀྱང་མང་རུ་བྱིན། ལོ་བརྟུན་ལོན་སྐབས་ཡིག་བྲིས་
 བསྐྱབས་ནས་རིམ་པ་འདོན་ཆོག་སུ་སྟེ་གསུམ་བཞི་ཅམ་བྲིས། ས་ཡར་དེ་ཁ་བཅན་
 ཆེ། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སྐབས་དང་འཆོགས་སུ་སྟོན་སྐབས་རྒྱལ་བྲིས་པའི་སྦྱོང་པ་
 རྒྱུར་བཅད་ཤོར་ན་རྒྱུབ་རྒྱུར་རྒྱུག་པོ་བྱེད་ཅིང་། བྲིས་རྒྱུ་སྟོན་སྐབས་ཀྱང་ཚུག་གི་
 སྟོན་པ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་བེད་མི་པོད། ད་སོང་བེད་ན་མ་གཏོགས་སྟོན་རྒྱུ་
 ལའང་འགོ་དབང་མེད་པའི་བཀའ་བཅན་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཨ་མེ་
 ཨ་བཀྱ་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེས་རྒྱུན་རྒྱ་གཅེས་པོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་གོང་
 སྐུལ་ལོ་བརྟུན་བཞི་ལོན་པའི་སྐབས་དེར་ཨ་མེ་ཨ་བཀྱ་གོང་ལ། དེ་སྟོར་ནས་ཁོང་ལྟ་
 བྲིས་དང་། གསོ་རིག་ཤེས་འདོད་ཤིན་རུ་ཆེ། ལག་བཏེའི་སྟོན་ནས་ཨ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ཀྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། བེ་རོ་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་བྲིས། མགོན་པོ་བེད་ནས་ཅན་
 བེར་བ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེའི་ཆ་ལུགས་ཅི་འདྲ་
 ཡོད་མ་ཤེས་པར་གཞན་ལ་དྲིས་ཏེ་དེའི་སྦྱ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས། དུལ་དེར་ཀམ་ཕུན་
 ཆོགས་བེར་བའི་སྦྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྱན་རྩ་འབྱུང་རྟོགས་བྱིན། ཞོར་རྒྱ་སྟོ་
 ལུམ་རོ་སྟོན་ཀྱང་སལ་ཆེར་བསྐྱབས། ལོ་བཅོ་ལྔར་བེན་པ་སྦྱི་ལོ་1827ལོར་སྟེ་
 དགོ་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དབང་རྟོ་རྗེའི་སྐབས་སུ། འདན་རྒྱ་མ་ཁག་གི་གཟིམས་དཔོན་
 རྒྱལ་མངའ་ཐང་རྒྱས་སྐབས་ཡིན་པས། དཔོན་ཁག་དེ་དག་གིས་རང་གི་མངའ་
 སྟེ་དུལ་འབྲོག་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བཅན་འབྲོག་ སྟོན་བཞག་ སྟོན་མོ། ལུས་
 བསྐྱར། བཅན་དོར་བཞག་ཅིང་ཁྱེ་ལག་བསྐྱེད་འདེད་ཆེ་བས། རྟོན་ཁག་རྒྱལ་ས་
 གྱི་སྟེ་སུམ་ཆ་ཅམ་དུལ་བྱུང། ས་འབྱུར་གྱིས་གོང་སྟེ་སལ་ཆེར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་

ཁོལ། ལྷ་འཕྲུག་བརྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཞང་པོ་དེ་འདྲན་གཟིམས་དཔོན་
 ཆོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་ཞིག་དང་གྲོང་ཐུག་པས་གྲོང་དེའི་རྒྱུད་ཆོང་ཆེ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་བཅད་པས་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བརྟན་གསུམ། བ་
 རྟན་བཅོན་ཁང་རྒྱ་བརྟན་པ་སོགས་ལྷ་འཕྲུག་བརྟན་པ་བརྟན་མར་བྱུང་། ཁོའི་ཨ་མས་
 ཁོ་ལ། ད་ནི་ཁྲལ་ཁྱེ་ལྷ་འཕྲུག་པ་མེད་ཐམས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་རང་
 གཞིས་རན་འདྲིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བཟུང་ན་ཁྲལ་ཁྱེ་བཟོད་ཐམས་མེད་པས། ད་ནི་དགོན་
 པ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱ་སྐོང་ལ་ལྷ་པ་གྲིས་དང་ཁྲལ་ཁྱེ་མཇུག་མི་དགོས། རང་རང་དེའི་
 ཞོར་རྒྱུ་མགོ་ཐོན་འགོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེར་འབྲལ་རྒྱུ་འགོ་སའི་དགོན་པ་ཞིག་མ་
 རྟེན། ལོ་བརྟན་རྒྱུག་ལོན་པའི་དབྱིང་ཀར་པ་རྟན་འདྲན་ཆོས་ཕྱེ་སོ་བྱུང་གི་འབྲིས་
 ལྷ་བཅོན་ལས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་དེའི་རྩམ་བྱེད། དོན་དངོས་ལ་འདྲི་ནས་པ་མ་
 གཞིས་ཀ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ཐོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཆགས། དེར་དབྱར་དབྱིང་
 གཞིས་བཟུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ཨ་མ་ཆོད་འདྲིན་པའི་སྤྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆོ་བ་རྒྱུལ། འདྲན་ཆོས་འཁོར་དགོན་རྒྱུ་ཆབ་མདོའི་ལྷ་བཟོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྟེན་
 བཞེངས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལས་གཡོག་ཞོར་རྒྱུ་བརྟན་གྲིས་འབྱར་གྱི་
 ཐིག་ཅ་རྒྱན་ལུགས་དང་། རི་མོ་འང་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱབས། བརྟན་འཛིན་གཡུང་
 རྒྱུད་ཉམ་རྒྱུད་ཞིང་གཤིས་འཇུག་པ། ལྷ་ཞིག་གིས་རི་ལྷ་མངགས་ཀྱང་ཐུབ་རྒྱུ་
 མ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁར་ཉན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཞན་ལྷ་ཀྱང་ཡོད་ལ་འབབས་པ་
 ཞིག་ཡོད། རུས་དེར་འདྲན་ཆོས་འཁོར་དཔོན་ཁང་སར་ཆོ་འཕེལ་ཁོང་གི་ཐུགས་
 ལ་འཕྲོད་ནས་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ཡིག་དགོས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་དབྱར་སྤྲོད་ནས་ཁང་
 སར་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་གི་ལས་ཀ་རག། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁང་སར་དཔོན་
 རྟན་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་ཆེན་དགོན་རྒྱུ་ཐེབས་པ་དེའི་སྤྱི་འཁོར་རྒྱུ་ཞབས་བྱེད་པ་སོང་།
 དེར་ཞེ་ཆེན་སྤྱི་མ་འཛིགས་མེད་སྤྱི་གསལ་དང་མཇུག། ཁོང་ལ་པོན་པོའི་སྤྱིར་
 བཤད་བཅོལ་བས་པོན་གྱིར་སྤྱི་ཆོགས་ལྷ་མོ་རིང་བཤད། སྤྱི་མས་བྱུ་འདྲི་སྤྱི་གསལ།
 ཁ་མཁས་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་ཁང་སར་ཆོ་འཕེལ་གྱིས། ལྷ་གྱུ་འདྲི་རིག་
 པ་རྫོང་བ་ཞིག་འདུག། འདྲི་ལ་རིག་གནས་ཤིག་བསྐྱབ་བཅོལ་བསམ་པས་ཅི་རྒྱུ་
 ཅས་ཞེ་ཆེན་སྤྱི་མ་ལ་དྲིས། སྤྱི་མས་དེད་ཞེ་ཆེན་དགོན་རྒྱུ་དཔོན་སྤྱི་མ་རྩམ་བཅར་

ན་ལེགས་ཟེར་བར་དེ་བཞིན་ཐག་བཅད། སློབ་དེབ་དཔེ་ཆ་འདི་དང་འདི་དགོས་
 ཞེས་ཞེ་ཆེན་སྤྲེལ་ནས་ཐོ་ཡིག་བྲིས། དཔོན་ཆུན་གྱིས་དེ་བཞིན་རུ་ཕྱི་དགོ་དང་
 དཔལ་སྤྲེལ་ལ་དཔེ་ཆ་སྤྲེལ་རྒྱུ་མངགས་བཅོལ་བྱས། དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་པའི་
 ནང་རུ་ཁང་སར་དཔོན་ཆེན་གྱིས་དཔོན་སྤྱལ་མདུན་རུ་ན་སྐྱེས་འབྱུང་བ་སྤྲེལ་
 ཆོན་དང་། བསྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུད་ལ་ཟླ་ཤས་འདང་བའི་རྒྱགས་ཐོག་དང་།
 གོན་པ་སྟེ་གཉིས་བཅས་གནང་སྟེ་སྤྱལ་མ་དང་བཅས་ཞེ་ཆེན་རི་བྱོད་རུ་བྱིན།
 དེར་ཞེ་ཆེན་དཔོན་སྤྱལ་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་དང་
 རྒྱག་དབང་ཐོབ། རྒྱལ་ལྷ་སྤྲེལ་མ་ཞོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 ནང་རུ་གནས་ཆོང་བཞག །དེ་ནས་ཐོག་མར་འབྱུང་ཆེས་དང་། དེ་ནས་སྟན་
 ངག་མེ་ཡོང་མ་ལེའུ་གསུམ་ཀ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོམ་རྒྱགས་ཀྱང་གཟིགས་འབྱུང་ཞུས།
 དེ་ནས་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྟག་(1830)ལོ་གསར་སྐབས་སུ་སྤྲེལ་པ་
 བསྐྱབ་འགོ་རྒྱགས། ལོ་དེའི་དབྱར་ཀར་ལུས་ཁམས་མི་བདེ་བ་ནད་གྱིས་ཅུང་
 གཅོས་པར་ངལ་གསོ་ཞིང་བསྐྱར་སྤྱོད་གནང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་པའི་ལྷགས་
 ཡོས་ལོའི་སང་གེ་གནས་རྫོང་རུ་གནས་བསྐྱར་སོང་། རྒྱུར་སྟེབས་པ་དང་ལུ་
 མཐུད་ནས་སྤྲེལ་པ་བསྐྱབ་བྲིད་མཐར་དབྱུང་། ཟླ་ཀ་ལྷ་པ་དང་དབྱུངས་ཅན་
 ཟླ་མདོ་གཉིས་སྟོབ་སྤྱོད་བྱས། དེ་ནས་སྤྲེལ་མ་མང་པོའི་མདུན་ནས་རྒྱུང་མའི་ཆོས་
 སྐྱོར་མང་པོ་ཞུས། རྒྱུ་འབྱུག་(1832)གནས་པོ་གསར་ཆོས་པའི་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་
 ལོར་ཞེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་རིས་ངས་སྤྲེལ་ཁ་
 ཤས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་པས་བྲིད་རང་ཡང་མཉམ་རུ་ཞུས། རྗེས་
 སུ་ཟླ་ཆེན་གཞན་ལས་ཞུ་འདོད་བྱུང་ན་སྟོམ་རོ་ཡར་སྤུལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་
 གསུངས་པས་དེར་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ནོད་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་སྐབ་པར་མཇེད།
 དེ་ནས་ཀྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་མང་པོའི་དབང་ལུང་ཐོབ། འདི་སྐབས་
 ཁོང་མཁོས་འབྱོར་མེད་པས་དབང་ཡོན་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་མ་
 རྟོན། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལྷ་(1833)ལོར་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་རུ་
 ཁང་སར་དཔོན་ཆུན་གྱིས་ཁོང་དཔལ་སྤྲེལ་སུ་ལྷ་ཁང་བཟོ་སར་འགོ་དགོས།
 བྲིད་རང་ཡང་མཉམ་རུ་འགོ་ཞེས་བསྟན་འཛིན་གཡུང་རྒྱུད་པོས། ཁོ་ཞེ་ཆེན་

དགོན་པའི་གནས་དང་སྤྱི་མ་ལ་སེམས་འབྲེང་བཞིན་པའི་དང་སྤྱི་ཕྱག་འཆལ་
 བས་སོང་། དེ་ནས་ཁང་སར་དཔོན་ཆུང་ཆོ་འཕེལ་དང་ལྟན་ཏུ་དཔལ་སྤྲངས་
 དགོན་ཏུ་འབྱོར། དཔོན་ཆུང་སྤྱི་མ་ལ་ལྟན་ཏུ་མཇུག་ཕྱག་ཞུས། དཔལ་སྤྲངས་
 དགོན་ཏུ་ཐོག་མར་སྤྱི་མ་ལ་ལྟན་ཏུ་མཇུག་ཕྱག་ཞུས། དཔལ་སྤྲངས་
 བཅེས། སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་མཇུག་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་རབ་བྱུང་བཞེད་ཆོགས་
 ཞུས། མཆོན་ཀླུ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསོལ། དེ་ནས་དཔོན་ཆུང་སྤྱི་
 ཕྱག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་དང་རེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཞན་ལ་ཤོར་
 དོགས་ཀྱིས་སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་ལ་ཞུས་པར། ལྷ་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྤེ་
 དགོ་ཆོང་གི་མཇུག་ནས་དྲུང་ཡིག་འདི་དཔ་སོགས་ཐོག་རྒྱག་མི་འོང་པའི་ངས་
 པར་མེད་པས་རང་ཆོང་ནས་སྤྱི་ཕྱག་གི་མིང་བཏགས་པ་གལ་ཆེ་ཞུས། སི་
 ཏུ་འེལ་ནས་དེ་ལྟར་འོས་བབས་འདུག་པས་སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ཞིག་
 གི་སྤྱི་ཕྱག་མིང་བཏགས་དགོས་ཀྱང་། ལ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ཆོ་དབང་ཀུན་
 རྒྱུ། རྟ་མགིན་མགོན་པོ་གསུམ་ནི་མཆོན་བཏགས་ནས་དགོན་འདིར་བདག་ཏུ་
 བཟུང་ན་བར་ཆད་ཆེ་ཞེས་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་གསུངས། འདི་ལ་
 ཅི་འོས་ཐུགས་སྤོས་མཛད་སྐབས། སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱི་ཕྱག་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་
 དང་ཞལ་སྤྱོད་གོང་པོ་བམ་སྤེང་སྤྱི་ཕྱག་ཆོ་སྤྱོད་པ་མིང་བཏགས་ན་
 འབྲེལ་ཆགས་པ་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་སྤྱི་ཕྱག་ཆད་གོང་སྤྱི་ཕྱག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་ཐོགས། དེ་ནས་བཟུང་དཔལ་སྤྲངས་དགོན་ཏུ་གཏན་བཞགས་
 མཛད་ཅིང་སྤྱི་ཕྱག་ཆད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཀྱི་གདམས་དག་གང་བཞགས་
 བཅུང་ཞིང་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱག་ལྷ་བཅུ་ཙམ་བཞེད་ནས་སྤྱི་ཕྱག་སྤྱོད་རིག་པའི་གནས་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། རང་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྟེན་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
 པ། གསང་བ་མན་དག་ཉམས་ཁྲིད་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པས་
 མཐའ་རྒྱ་བཅད། བསམ་པས་གཏན་ལ་པབ། སྤོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ཏེ་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་མཆོན་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་ཆུ་ལྟག་ལོར་
 རྒྱུ་ཉིད་ལ་དབང་བའི་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་རི་ཁྲོད་གོང་ཟེར་བའི་འདུ་ཁང་
 དང་རྒྱུ་ཁང་བཅས་བཏབ། གནས་དེར་ལ་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྷ་ཞེས་པ་ཕུ་སྤྱི་

བརྒྱ་སྒོར་ཞིག་ཙམ་བསྒྲིགས་མཛད། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེ་གཙོར་
 མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཙམ་བའི་སྒྲ་མར་
 བསྟེན། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེའི་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྱུར་
 པས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱིང་གི་སྒྲ་རབས་གྲལ་དུ་རྒྱུད། དགུང་ལོ་གྲ་བདུན་
 པའི་ས་པག་ལོར་སྐྱ་གཤེགས། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་དང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་ཞིག་ཆགས།



སྐྱེད་པོའི་སྤྱ་རྒྱུད་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པ།

ཉི་ཤུ། རྒྱང་རྒྱལ་ཨེ་ཉིས་སོན།

【ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པ།】

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཀྱན་པོ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོ་སྟོད་རྒྱས་མེད་ཉམ་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྟོད་སྐྱོན་གྲགས་རྒྱས་པའི་མི་དེ་འདྲ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཡོད་དམ་ཁྱུས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཀྱན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཆོ། སྟོ་རིག་དང་སྟོང་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ཀ་ལ་གྲུབ་འབྲས་མི་ཐོབ་པ་ཡོང་མི་སྟིད།

གནའ་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་དུས་སྤྱ། ཡུལ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ། སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་སྤྱིར་ན། ཨོ་རྟེ་ཨོ་ཞེས་པའི་མངའ་སྡེ། མི་ལོན་ཟེར་བའི་གྲོང་བྱིར་དེར། དུས་སྤྱི་ལོ་1847ལོའི་ལྷ་བ་2པའི་ཆོས་12 ཉིན། རྒྱང་རྒྱས་མེད་ཨེ་ཉིས་སོན་ཟེར་བའི་བྱིས་པ་སྟོ་གྲོས་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཁོང་གི་ཨ་མ་དེ་ཆོང་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆོང་ཏེ་ལོག །ཨ་མ་དེ་སྟོབ་ལྷ་རྒྱུད་བའི་དགེ་ཀྱན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་རང་རང་ལོ་བརྒྱད་ཟིན་པ་དང་སྟོབ་ལྷ་རྒྱུད་བཏང་། ལྷ་བ་གསུམ་སྟོབ་སྟོང་ཟིན་པ་དང་དགེ་ཀྱན་གྱིས་རིག་པ་རྒྱལ་པོ་ཅན་རེད་ཟེར་ནས་སྟོབ་ལྷ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཕུད། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་རང་གི་ཨ་མས་དགེ་ཀྱན་བྱས་ཏེ་རང་གི་བྱིས་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱབས། ཨ་མའི་སྟོབ་གསོའི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་སྟོང་ལ་དགའ་མཉན་དང་། སྟོང་འབྲས་སུལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཆགས། མི་རིང་བ་ཞིག་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ཤེ་ཁི་སི་པི་ཡའི་ཚོམ་རྒྱུད་བཏུ་སྟོག་སུབ་པ་ཞིག་བྱང་། ལོ་དགུ་ལོན་པ་དང་ཁོ་རང་བྱང་ཆོན་རིག་དང་། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དཔེ་ཆ་ལ་བཏུ་རྒྱ་དགའ་པོར་བྱང་། ཁོ་རང་བྱང་ཆོན་རིག་ནང་ནས་རྣམས་འཁྱར་རིག་པ་ལ་དགའ་ཤོས་ཆགས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་སྐབས་རྣམས་འཁྱར་ཆོད་ལྟའི་ལས་ཀ་སྤྱན་ཆོགས་བྱེད་ཤེས་པར་བྱང་། ཁོས་ཤེལ་དམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནམས་འཚོལ་རྒྱུད་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་

ལྷག་བསྐྱེད་ལ། སྒོར་མོ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་མས་སྒོན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་རྒྱས་འགྱུར་
 ཚོད་ལྟེ་ཆོད་ཏེ་རྒྱས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཉེས་ཏེ་ཤེལ་དམ་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ལ།
 ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་སྐབས་། ཁོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚོད་ལྟེ་གྲུབ་འབྲས་དང་པོ་དེ་
 སྒོག་ཏར་ཞིག་གཏོང་བྱུང་པར་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་ལྟེ་གསོག་ཅིང་རྒྱས་འགྱུར་ཚོད་
 ལྟེ་སྐྱེན་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཉེ་བའི་ཆོད་ཏེ་ལས་ཀ་བཅའ་ཞིང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་འགོ་
 བཅུག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་སྐབས་། མི་འཁོར་ནང་དུ་གསར་འགྱུར་ཚགས་
 པར་བཅོང་རྒྱུ་ལས་ཞིག་ཐོབ། མི་ཞིའི་ཀན་(Michigan) དང་ཏིའི་བྷོ་ཡི་ཐིའི་
 (Detroit) པར་མི་འཁོར་ནང་དུ་ཚགས་པར་བཅོང་བཞིན་བསྐྱོར། དེའི་ཞོར་དུ་
 ཤིང་ཐོག་དང་། སྤྱི་ཚལ་བཅོང་། རྒྱས་ཚོད་སྒོར་པ་ན་མ་བྱུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་
 དཔེ་ཆ་བལྟ་སར་སོང་། དེ་ནས་ཨེ་ཏིས་སོན་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སྤྱི་ཨེ་ཏི་སྤྱི་
 བྱང་དམག་འབྲུག་ལངས། རྒྱས་དེར་ཨེ་ཏིས་སོན་གྱིས་པར་འདེབས་འབྲུལ་ཆ་
 རྒྱུ་པ་ཞིག་ཉེས་ཞིང་། དམག་འབྲུག་སྒོར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཚགས་པར་རྒྱང་རྒྱང་
 ཞིག་བཅོས་ཏེ་མི་འཁོར་ནང་དུ་བཅོང་། ཚགས་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དེ་མི་
 འཁོར་ནང་དུ་པར་བརྒྱབ། ཚགས་པར་དེའི་གསར་འགོད་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་
 པ། པར་གཞི་སྒྲིག་མཁན། བྱུང་ག་པ། པར་འདེབས་མཁན། ཚགས་པར་
 བཅོང་མཁན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གཅིག་ལྟོགས་བྱས། ཚགས་པར་རྒྱང་དུ་
 དེ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ཁོ་ལས་ཀའི་བྲེལ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེས་
 ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ། ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་སྦྱང་མང་པོ་བསགས། སྒོར་མོ་ཡང་
 མང་པོ་ཐོབ་པས་ལུ་མཐུད་ནས་རྒྱས་འགྱུར་ཚོད་ལྟེ་བྱས། ཁོས་སྒོར་མོ་གང་
 ཐོབ་ཆང་མ་བེད་སྤྱད་ནས་མི་འཁོར་ནང་དུ་རྒྱས་འགྱུར་ཚོད་ལྟེ་ཁང་གཅིག་
 བཅོས། ལྷག་པོ་མ་ལོགས་པ་ཞིག་ལ། ཐེངས་ཞིག་མི་འཁོར་ནང་དུ་རྒྱས་འགྱུར་
 ཚོད་ལྟེ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ མི་འཁོར་དེའི་སྐྱེད་ཆོན་པོ་གཅིག་བྱས་པས་
 རྒྱས་སྒྱུར་ཚུན་གཅིག་ཐང་དུ་ཟག་པས་ཤིང་ལེབ་ལ་མི་མཆོད་དེ་མི་འཁོར་ནང་དུ་
 མི་འབར། མི་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཞུས་པ་དེར་ཡོང་ནས་མི་བཏིས། ཨེ་ཏིས་སོན་ལོ་
 འགམ་ལྷག་མི་འབར་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་མི་འཁོར་ནས་སྤྱིར་སྤྱད། དེ་ནས་བཟུང་
 ཨེ་ཏིས་སོན་གྱི་ན་བ་གཉིས་འོན་པ་ཆགས། ལོ་དེར་ཨེ་ཏིས་སོན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཡིན།

[illegible]

གྲགས་པ་ནི། སྤྱི་ཟླ་འཕུལ་འཁོར། སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་གྲགས་མ་ལག །
 སྤྱི་ལོ་བརྟན་པར་ལོན་འཕུལ་འཁོར་བཅས་གསུམ་ལ་ཟེར། ཁོས་འགྲོ་བ་མིའི་
 འཚོ་བ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་གསར་བ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་
 1931ལོར་ཨ་རི་ཁོན་སོན་དགུང་ལོ་བཞི་པར་སྤྱི་གཤེགས། ཁོང་གིས་གསར་གཏོད་
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སྤྱིང་གོ་དགུ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།



སྤྱིང་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཨ་རི་ཁོན་སོན་ཚན་རིག་པ་ཆགས་པ།

ཉེར་གཅིག་ །ཁྱོད་ཕྱག་དམར་རིལ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱན་པོ་ལགས། ཕྱག་པོའི་རིགས་དང་གདུང་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་ནམས་
པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་དེ་བསགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདག་ཏུ་བྱེད་མཁན་གྱི་
བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཟེར་རམ་ཞེས་ཁྱུས་པར། གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་
བྱ་རྒྱུད་ཆོ། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཕྱག་མི་རྟག་དུ་ཕྱག་སྒྲོན་གསུམ་
ལ། །དཔོན་འདིར་བཞུགས་ཟེར་བའི་ལ་ཐང་ཡོད། །སྤྱིད་མི་རྟག་པ་ཁུ་སྒྲོན་
གསུམ་ལ། །དམའ་གལ་མཐར་ལྷང་བའི་ལ་ཐང་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར། ཕྱག་པོ་
དང་གདུང་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་དག་ཁོ་ཆོ་མི་རབས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་
དང་སྒྲོན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མི་རབས་རྗེས་མ་ནམས་
ལ་འཛོན་ཐང་དང་ཤེས་རིག་མེད་ན་མིའི་གཡོག་དང་། གལ་གྱི་མཐའ་ཏུ་ལྷང་
སྤྱིད་པ་རེད། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་སྤང་ཕྱག་དང་དུ་ཕྱག་ཟེར་བའི་ཉམ་རྒྱུད་འདི་
དག་རང་གི་སྟོ་སྟོས་དང་འཛོན་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་དཔོན་གྱི་བྱི་
བདག་དང་། མཛོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོང་སྤྱིད་པ་ཞིག་རེད།

གནའ་རྒྱ་མོར་ཡུལ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཆོ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད། གྲོང་དེའི་ནང་མི་
རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ཕྱག་བདག་དང་། ཤེས་ལྡན་གྱི་མཁས་པ། ཆེ་
བའི་གདུང་རིགས་ཟེར་བ་སོགས་ཡོང་མ་སྤྱང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་ཡུལ་
གྲོང་དེར་འབྱོར་པས་དབུལ་ཡང་སེམས་ཁམས་སྟོ་བའི་གྲོང་པ་ཞིག་ཡིན། མི་
ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུད་སྟོད་པོ། སྐད་གཤིས་འཇམ་པོ། ལོ་དང་འབྱོར་པའི་སྤྱིར་
ཏུ་འགྲན་སེམས་དང་འབད་བཅོན་ཡང་ཆེར་མེད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན། གྲོང་
དེའི་ནང་དུ་སྤྱ་སྤྱ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། སྟོ་རིག་གྲུང་པོ། འོན་དངོས་གང་ཞིག་
མཛོང་ན་དེའི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་ཅིང་། མི་ལ་དཔོན་གཡོག་
དང་ཕྱག་སྤྱང་། ཏུས་ལ་དབྱར་དཔུན་སྟོན་དབྱིད་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་བཅའ་ཞིང་བྱིས་པ་ནམས་ལྡན་ཏུ་བསྟོ་སྤྱིད་དང་། སྐབས་འགར་གནད་

འོན་དེ་འདྲ་པོ་རྣམས་པ་མ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཀྱང་པ་མས་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ་པ་
 ཡིང་བའི་བྱིས་པ་སློ་རིག་མོད་པོ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཞིག་ན་ཁོའི་པ་ཡབ་གོངས།
 རྒྱ་ཐུག་རྒྱང་རྒྱང་ལྷ་མལ་རྒྱ་ལས་པ་ལས་ཁོ་རང་ཆེ་ཤོས་སུ་ཆགས། བྱིས་པ་དེ་
 གོས་དམར་པོ་ཞིག་གྱོན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡུལ་སྤེས་ཁོ་ལ་རྒྱ་ཐུག་དམར་རིལ་ཞེས་
 འཕོད། གོང་པ་དེའི་མི་རྣམས་ནི་རི་ནས་ཤིང་འཁྱུ་བ་དང་། འོང་ནང་རྒྱ་སོལ་བ་
 བསྐྱགས་ཏེ་གོང་བྱིར་ནང་རྒྱ་བཙོང་པ་ལས། ལས་རིགས་བརྗེ་ཞིང་འཆོ་བའི་
 མཐུན་ཆེན་རི་བཟང་རྒྱ་གཏོང་བའི་བསམ་སློ་ཡོད་མཁན་གཅིག་གྱང་མ་བྱང་།
 དེ་ནས་རྒྱ་ཐུག་དམར་རིལ་གྱིས་བསམ་པར། ཡུལ་འདིར་ཤེས་ལྡན་གྱི་མཁས་པ།
 འབྱོར་ལྡན་གྱི་ཆོང་དཔོན། ཐོབ་ལྡན་གྱི་དཔོན་པོ་གང་ཡང་མེད་པར། མི་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་ལས་ངལ་རྩལ་བྱེད་མཁན་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་པས།
 གཙོ་བོ་ཡུལ་དེར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་བྱང་མ་སྤྱོད་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པར་ཤེས། ཉིན་
 ཞིག་ཁོས་ཨ་མ་དང་གོས་བྱས། ཁྱོད་རང་གནས་སྐབས་བྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱ་འདི་
 དག་གཅིས་སྦྱོང་གིས། ང་ཆོ་མི་རབས་མང་པོར་དབུལ་པོ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་
 བརྗེ་དགོས་ན་ངེས་པར་རྒྱ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་དགོས་པ་ཞིག་
 རེད། དེར་རྒྱས་ཤར་ཀླུ་རིའི་ནགས་ཁྱོད་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཀླུ་འོད་གསལ་ཁྱུ་བ་ཞིག་
 གིས་བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་
 འདོད་ལྟར་སློབ་ཅིང་བཞུགས་ཡོད་པར་སྤྲང་། བདག་དེ་རྒྱ་འགོ་ནས་རིག་གནས་
 དང་ལག་རྩལ་ཞིག་ལ་སྦྱང་པ་མཐར་ཐིན་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད། དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་འགྲུབ་ན་རང་རེ་མ་བྱ་དབུལ་པོ་ངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ། དཀའ་སྤྱག་གི་
 འཆོ་བ་དང་བྲལ། ཡུལ་འདི་ན་ང་རྒྱ་ཐུག་དམར་རིལ་ཞེས་སྟན་གསལ་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ཡིང་ངེས་ཞེས་བཤད། ཨ་མས་བུའི་གཏམ་དེ་གོ་བ་དང་སེམས་རབ་རྒྱ་
 དགའ་སྟེ། འོ་ཨ་མའི་མ་ལྟ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ན་ངེད་མ་བྱ་
 རྣམས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བཟོད་བསྐྱོན་བྱ་ཐུབ། རང་རེའི་མི་ཆོ་འདི་འཆོ་
 བ་གསར་པ་ཞིག་གི་ལམ་ཐོག་རྒྱ་འགོ་ཐུབ་རྒྱ་བྱེད་ལ་རེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས།
 བྱ་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བའི་གོ་ཆས་སུ་རྩམ་པ་ཁྱུག་ལྟ་གང་དང་། མར་དཀར་རིལ་
 གཅིག །ཤར་སྐམ་པོ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱབ་སྡེ་དཀར་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་

ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞིག་བྱས། ཕྱི་ཉིན་སྤུ་མོར་ལངས་ཏེ་རི་རྩེར་ཉི་མ་ཕོག་པ་
 དང་། རྒྱ་ལྟམ་ཁྲ་མག་དེ་རྒྱང་ལ་ཕྱོན། རྒྱལ་རྒྱུ་ཁྲ་པོ་དེ་ཕྱག་ལ་གཟར་ནས་ཤར་
 གཟུང་རི་གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆས། རྩོན་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་
 ཐེབས་པ་ལྟར། ལམ་བར་དུ་འཕྲོག་སྟེ་འདི་ནང་དུ་གང་སྟེབས་པའི་ས་དེར་སྟོ་ཆས་
 སློང་བཞིན་ཕྱིན་པས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཤར་གཟུང་རི་གླིང་ན་སྤྲ་མ་གཟུང་འོད་
 གསལ་གྱི་དུང་དུ་འཕྱོར། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཁིང་འཕྱོར་ཕྱག་དང་
 འཆོམས་འདྲི་ཞུས། དེ་ནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བྱེ་མ་རི་
 མདའ་ནས་ཡོང་བའི་དབུལ་པོའི་བྱ་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན། བདག་ཅག་མ་བུ་ལྟར་དུ་
 དབུལ་པོངས་གྱི་གནས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཞུ་ཞུས་པས། སྤྲ་
 མ་རྒྱུང་ཟད་སྟོམས་པར་བཞག་སྟེ། འདི་ན་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་
 གང་དགོས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་སྟོབ་གཉེར་བྱ་བའི་འཛིན་གྲ་ཁག་མང་པོ་
 ཡོད། ཆོ་འདི་ལ་མཁོ་བའི་མཛེས་རྩལ་དང་སྤྲོན་ཅིས། ཆོ་ཕྱི་མའི་ལམ་སྟོན་
 དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་གང་དགོས་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་
 ལྟར་དུ་རྒྱུང་འབྲས་གྱིས་རང་གི་འཆོ་རྟེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ལྟར་བ་ནི་ལག་རྩལ་ཡིན་
 ལྟའས། བྱིས་འབྱར་གྱི་མཛེས་རྩལ་ལ་རྒྱུང་ན་མཐའ་ཕྱག་ཕན་འབྲས་ཆེ་བར་
 སེམས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོས་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་
 གནས་དེའི་ལྷ་སྟེ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ལས་གྲལ་ཞུགས། རང་གི་ལག་རྩལ་
 སློང་ཞོར་དུ་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཞུས་ཀྱང་བྱས། དུ་ཕྱག་དམར་རིལ་སྟོ་རིག་བཀྲ་ཁིང་
 འབད་བཙོན་ཆེ་བས་མི་གཞན་གྱིས་ལོ་ལ་རྒྱུངས་པ་ལས་ཁོས་སྤྲ་བ་ལ་རྒྱུངས་
 པས་མཁས་པར་གྱུར། མི་རིང་བར་ཤར་གཟུང་རིའི་ལྷ་བཙོན་དབུ་མཛོད་
 བསྟོས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་དང་། བསྐྱར་
 གསོ་བྱ་བའི་དུས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་འཁེལ་ཡོད་སྟའས། སྟོགས་མང་པོ་ནས་ལྷ་བཙོན་
 དུ་ཕྱག་དམར་རིལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བས། ཁོས་ཨ་མ་
 དང་སྤྲོན་མཆོད་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་སྟོར། ཁོང་མ་སྤྲད་རྣམས་ཁ་
 ལ་ཟས་ཡོད་པ། རྒྱལ་ལ་གོས་ཡོད་པ། ཕྱག་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ། སྟོ་ལ་ཐོག་ཡོད་པ་ཕྱག་
 པོ་ལྷ་བཙོན་དམར་རིལ་ཆང་ཟེར་ནས་ཡུལ་སྟེ་དེར་སྟོན་གྲགས་གྱིས་བྱབ། དེ་ནས་

ཡང་ཉེན་ཞིག་ཁོའི་བསམ་པར། གནའ་སྐུ་མོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ལྟ་སྟེན་གསུམ་
 རྒྱུ་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ལི་ཟེར་དེ་དག་
 ཡིན་འདུག །དེ་དག་ཆང་མ་མི་ཡིས་ལག་རྩལ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཐོན་རྫས་ཡིན་ན་
 ང་ཚོས་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་བསམ་དེ། གནའ་བོའི་ཐོན་རྫས་
 རྒྱུ་ལ་ཐུ་ཆ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཤར་ལི་དང་། རྒྱ་ལི་
 ལས་ལྷག་ཅིང་མངོས་པའི་ལྟ་སྟེན་ཁ་ཤས་ཤིག་གསར་བཟོ་བྱས། དེ་ནས་ཁོས་
 གནའ་བོའི་ཤར་ལི་དང་རྒྱ་ལི་ལས་ལྷག་པའི་གསེར་དུལ་ཟངས་ལི་སོགས་གྱིས་
 འབྲུར་སྟེ་བཟོ་སྟེན་བྱ་རྒྱ་དམ་བཅས། གཞུང་ཚོགས་སྤངས་པའི་མངོས་རྩལ་ཁང་
 ཞེས་པའི་བཟོ་བྱ་ཞིག་བཟོ་གས། ཕྱི་ལས་སྐྱབས་མི་སྣ་ལ་བལ་བོད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་
 མགར་བའི་རྒྱ་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་ལས་བཟོ་པ་སྤྱོད་ཐུག་ཁ་ཤས་བསྟུས། བྱང་གི་
 ཞབས་ཞུས་ཀྱི་ལས་སྣེ་མི་སྣ་མོ་གཞོན་བརྒྱ་དང་། མོ་གཞོན་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞོད་
 སྒྲིག་བྱས། མཁར་གྱི་མདུན་ན་དེང་རབས་སྟེན་ཐོན་གྱི་མོ་ཏ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་
 བསྒྲིགས་ནས་བཞག་ཡོད་ཅིང་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཆོང་སྟེ་ཆེན་མོ་གཞུང་དམར་
 རིལ་ཞེས་པའི་སྟེན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པ་བྱུང་།



སྤངས་པའི་སྟེན་ཐོན་གྱི་སྟེན་ཐོན་དམར་རིལ་ཆོང་སྟེ་ཆེན་མོ་གཞུང་པ།

ཐེ་ཚན་བརྒྱུ་པ། བོད་བཙན་པོའི་མངའ་ཐང་
རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ།

ཉེར་གཉིས། ཟླ་ཏ་ཉོར་ཕྱལ་བཙུང་།

【ལོ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་པའི་རྒྱུ་པ།】

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཕོ་ལགས། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོ་བེར་དཀར་དེ་ཟླ་ཏ་ཉོར་གྱི་ཕྱལ་
ནས་བྱུང་བ་གྲགས་པ་དེ་དུས་ནས་ཅམ་ཞིག་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཁྱུས་
པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཕོ་ས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་
དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཚོ། བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། སེང་གེ་ལྷུས་གྱི་འབྲུ་མིན་
པ། ཁྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་འཛིག་མི་རུས། ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱི་དག་ཚོ་དཔེ་པ་ལས།
ནང་གི་གཉེན་མི་མཐུན་པས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད།

གནའ་སྡེ་མོའི་དུས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་བཙན་པོའི་མངའ་ཐང་དགུངས་དང་མཉམ།
ལོངས་སྟོང་སྟོ་དང་མཉམ། སྟོབས་འབྱོར་ལྟ་ལ་འགྲན་པའི་སྐབས་སུ། བོད་གྱི་
བྱུང་སྟེགས་སུ་ཟླ་ཏ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྲོག་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ། ལི་ཕྱལ་
ལྟར་ར་སྟེགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཕུན་སྟེགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གི་ཕྱལ་ན་
ལྟ་ཡི་རྟོ་རྟེ་པ་ལས། སྟེ་ཡི་བེ་རུར་སྟོན་པོ། གཉན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་
སོགས་སྟོན་ན་དཀོན་པའི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་ཤར་སྟེགས་ནས་
ཐང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་བཏོན་ཏེ་ཕྱལ་ཁམས་དབང་དུ་
བསྟུ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དོན་དེ་མ་འགྲུབ། ལུབ་སྟེགས་ནས་ཏ་ཟིག་ལོར་གྱི་རྒྱལ་
པོས་དམག་གི་དཔུང་དང་། ཆོས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱལ་འདི་དག་ལ་
དབང་རྒྱུར་བྱ་བའི་ལས་ཆོམ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པ་
དང་། སྟོན་ཆེན་སྟེགས་ར་སྟེ་ཤོང་ལ་འབྲུམ་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱང་
སྟེགས་སུ་དམག་ལ་ཆས། ཐོག་མར་ཟླ་ཏ་ཉོར་གྱི་ཕྱལ་ཏུ་སྟོབས། ཕྱལ་དེར་ཏ་

གྲིག་དམག་གིས་བཟུང་ནས་ཤོར་ཁྱིམ་དམག་གིས་ཁེངས། རི་བོའི་ཆེ་དང་། ཆུ་
 བོའི་རབ་ཆམས་སུ་སོ་དང་ཉལ་མས་སུང་སྒེ་སྒོད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱུ་རྒུལ་
 བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དེ་ཉིད་ཁྱེ་ཆེན་ཆུ་བོའི་ཆུར་རོལ་དུ། འཕྱུག་དཀར་ཐང་གི་
 ཡང་དཀྱིལ་དུ་སྐར་བབས་ཏེ་ལས་གུར་གངས་རིའི་རྒུལ་མཚན་དེ་ཕྱབ། དེའི་
 སྤྱུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་དམག་གི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད་པོས་རང་རང་གི་དར་
 འཕྱུལ་ཆམས་བཅུགས་ཏེ། འཕྱུལ་དཀར་དང་སུ་ཡུག་ལོར་ལེས། འཕྱུལ་ཁེར་དང་
 བེ་རྟོག་ལོར་ལེས། འཕྱུལ་སྒོན་དང་སྒྲུག་པ་ལོར་ལེས། འཕྱུལ་དམར་དང་མེ་རི་
 ལོར་ལེས། འཕྱུལ་ནག་དང་གྲིབ་སོ་ལོར་ལེས་ཤིག་བྱས། བམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས།
 ས་གཞིའི་ཆེ་སོག། །བར་སྒྲུང་གི་ས་རྒུལ་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐར་བཏབ།
 འདྲེ་འཆི་བདག་ཡིན་ཀྱང་ཉུ་ཡུ་འདར་ལེ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད། ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་དམག་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ར་སྤྱ་ཤོར་དེ། ལས་གུར་གངས་རིའི་རྒུལ་མཚན་གྱི་
 མཆུན་དུ། འཁོར་གསུམ་ལུས་ལ་བསྐྱོར་ནས་དམག་བཀོད་གནང་བར།

༡ དབུ་ཅུ་ཉིད་ཀྱི་དམག་སྐར་དེ།

ཕར་མོ་ཤུང་བའི་ལས་ལ་བསྐྱེལ།

དམག་དཔོན་སྣ་ཚུ་ཀམ་དཔལ་ལེགས་ལ། །

ཁྱི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས།

༢ དབུ་ཅུ་མཛད་ཀྱི་དམག་སྐར་དེ།

ཕྱི་ལོ་བཅུ་གཉིད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན།

དམག་དཔོན་དབང་གི་བྱ་ཆུང་ལ།

ཁི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས།

३ । यः श्रुत्वा भूयः श्रुत्वा भूयः श्रुत्वा भूयः ।

ཕྱེད་པོ་ལྟེན་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེལ།

ལྷ་ས་གོང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ།

ཁྱི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས།

༡ གཡོ་རུ་སྒྲུང་གི་དམག་སྤར་དེ།

ཕྱང་མོ་རྒྱུང་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ།

མཆིམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔུང་བཟང་ལ།
 ཁྱི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས། །
 ༥ །གཡས་ཅུ་སྟོད་ཀྱི་དམག་སྐར་དེ། །
 བྱང་ཤར་མཆིམས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །
 བྱང་པོ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །
 ཁྱི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས། །
 ༦ །གཡས་ཅུ་སྟོད་ཀྱི་དམག་སྐར་དེ། །
 ཤར་སྟོ་མཆིམས་ཀྱི་སྒྲུང་དམག་བསྐྱུལ། །
 མགོས་ཀྱི་ཁྱི་ཡི་དབང་འདུས་ལ། །
 ཁྱི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས། །
 ༧ །ཅུ་ལག་སྟོད་ཀྱི་དམག་སྐར་ལ། །
 སྟོ་རུབ་སྒྲུང་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །
 འཕྲོ་ཡི་བདུད་འདུལ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །
 ཁྱི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས། །
 ༨ །ཅུ་ལག་སྟོད་ཀྱི་དམག་སྐར་ལ། །
 རུབ་བྱང་སྒྲུང་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །
 བྱང་ཕྱག་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །
 ཁྱི་དམག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མངགས། །

དེ་ལྟར་དམག་བཀོད་ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་། ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞོགས་
 སྤུ་མོ་མཐོ་རི་བོས་གསེར་བྱ་མ་གྱོན་གོང་དེར། དམག་དྲུང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་
 གཞོན་དེ་ལན་གསུམ་བུས་བྱང་བ་དང་ལྷན་ཏུ་ཅེན་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་ཤོག་ཏུ་ཅུ་བསྐྱེགས་ནས་སྟོགས་སོ་སོ་ནས་དམག་ལ་ཆས།
 ༡ ཟིག་གི་དམག་རྣམས་ལྷག་བྱུ་སྒྲུང་བྱས་དེད་པ་ལྟར་ཟླ་༡ ཉོར་གྱི་ཡུལ་ནས་
 སྤྱིར་སྤྱད། སྤུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་དམག་ཤུགས་དེ་རུབ་ནས་རུབ་ཏུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་༡
 ཟིག་གི་དམག་རྣམས་ས་ལ་རི་བོའི་བར་ཏུ་དེད། ཟླ་༡ ཉོར་གྱི་ཡུལ་ནས་རིན་
 ཆེན་གྱི་ཞོར་སྤྱི་མང་པོ་བོད་ཏུ་བྱིས། ཉོར་གྱི་དཀོར་སྒྲུང་གནམ་ལྟ་དཀར་པོ་ཞོར་

ཞེ་ར་གསུམ། བོད་དམག་གི་ལྷགས་ཟམ།

【ལོ་རྒྱུས་ལས་འཕྲིས་པའི་རྒྱུད་།】

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཐོ་ལགས། བོད་འདིར་སྤྲོ་མའི་ཆོས་ལུགས་དར་ནས་ཆོས་ལུགས་
མི་སྤྲོའི་མཛད་རྗེས་དྲིལ་བསྐྱགས་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བོ་སལ་པའི་དག་འདུལ་གཉེན་
སྟོང་གི་སྲིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་སྤྲོས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲུབ་
ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་མང་པོ་ལ་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་ལས། བོད་དམག་གིས་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས་ནས་གཡུལ་འབྱེད་པའི་སྐོར་
གཏམ་དེ་སལ་ཆེར་སྤྱོང་མཁན་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཐོ་ལག་ཅག་
གཞིན་རྒྱ་རྒྱུས་ལ་བོད་དམག་གི་ལྷགས་བཅུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གསུངས་
པ་ཞུ་བེར་བར། གསལ་སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཐོ་ལག་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་
པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཆོ། ཆོས་ལུགས་ནི་བསམ་པའི་འཆོ་བའི་ཆ་
ཤས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ལེགས་པར་སྦྱོང་དང་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཆོས་དོན་དེ་སྲིད་དོན་ལས་གལ་ཆེ་བ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡང་གནའ་སྤྱི་མོ་བོད་བཅོན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རྗེ་འདུས་སྟོང་མང་རྗེའི་
སྐབས་སུ་འཇང་བོད་བར་ལ་དམག་འཁྲུགས་ལངས། རྒྱལ་པོ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་
དམག་དཔོན་མཛད་ཅིང་འཇང་ཡུལ་དུ་དམག་སལ། སྤར་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་དུ་
ཡོད་པའི་འཇང་པ་གྲེན་ལོག་པ་རྒྱུས་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱུས། རྒྱ་དཀར་ལ་ཁུལ་
བཞོད། རྒྱ་ནག་ལ་མགོ་འདུལ་ཁྱུས་བཅུག། འཇང་གི་ཟིང་འཁྲུག་ནི་འཇགས་
སོང་ནས་འཇང་བོད་ནི་མཐུན་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོ་ཉིན་ཁ་ཤས་བྱས། བོད་
བཅོན་པའི་བཅུན་མོའི་འཇང་བཟའ་པ་སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་རང་
ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སལ། རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགུན་འཇང་ཡུལ་
དུ་རལ་བསོས་ཤིང་སོས་དལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར། བོད་དམག་མང་པོ་
འཇང་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐང་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔོན་ཐང་ཅིའུ་
ཀྱིན་མ་དགའ་ནས་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་ཞིག་སྲིད་དེ་བོད་དམག་དང་གཡུལ་
བཁྲེས། འཇང་གི་ཏ་ལའི་སྟོང་དུ་ཐང་ཅིའུ་ཀྱིན་གྱི་དམག་སྐར་བཏབ། ཡིད་

ལོང་མཚོང་བ་ཀུན་སྟོན་རུ་སྤྱུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་དམག་སྐར་བཏབ་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་
 རས་ཟེང་ཟེང་ལོང་ལོང་གི་ངར་རུ་དམག་ནམས་རུ་བསྒྲིགས། ཐང་ཅིའུ་གེན་
 གྱིས་བསམ་པར། ཤར་སྟོགས་ན་ཨེ་ཏོ་མཚོ་ཡིས་སྤང་། ལྷོ་སྟོགས་རང་བྱུང་
 འགག་སྟོ་ཡོད། རུབ་སྟོགས་ཡངས་པུ་ཆུ་བོས་བཅད། འཇང་ཏ་ལི་ལོ་གོ་
 དམག་སྐར་འདི་ལ་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་། ས་འོག་གི་འབྲུ་ཡིན་ཀྱང་བཤོད་དཀའ་
 བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟུང་སྟེ་བག་ཡངས་སུ་བསྐྱད། བོད་བཅན་པོའི་དམག་
 དཔོན་རྒྱལ་རིང་ལ་ནག་པོ་དང་། སྤུས་ཚོད་གདོང་ཅན། མགོས་གཡག་ཆུང་པ་
 རམས་གྱིས་འཇང་གི་ཏ་ལི་ལོ་གོ་པ་གནང་ལ་ལེན་པའི་ཐབས་རྒྱས་གྲོས་བྱས།
 བོད་རྗེ་འབྲུས་སྤྱོད་མང་པོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བདག་གི་ཡབ་ཆེན་དམ་པ་མང་སྤྱོད་
 མང་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འཇང་ས་ཐམ་ཡུལ་རུ་འབྲི་ཆུ་ལ་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས་ཏེ་
 ཆེན་པོ་ཐང་གི་དམག་དཔུང་བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། ཐངས་འདིར་ཡངས་པུ་
 གཅང་པོ་ལ་ལྷགས་ཟམ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་དམག་དཔུང་བཤར་བཤོད་བྱེད་ཅིང་
 འཇང་ཏ་ལི་ལོ་གོ་པ་དབང་རུ་བྱེད་ཆོག་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་
 སྟོན་འཁོར་བཅས་གྱིས་དེ་ལྟར་རུ་གྲོས་ཐག་བཅད་ནས། མགར་བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 བཅུ་བོས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་སྟོས་མེད་རུ་ལྷགས་ནག་བཟུ་བརྒྱུད་གིས་ལྷགས་ཐག་
 འདོམ་པ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱུད་། ཡངས་པུ་གཅང་པོ་ལ་ལྷགས་ཐག་གི་ཟམ་པ་
 བཅུགས་ཏེ་དེའི་ཐོག་རུ་དམག་དཔུང་བཤར་བཤོད་བྱས། འཇང་ཏ་ལི་ལོ་གོ་རུ་
 དཔུང་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཐང་ཅིའུ་གེན་གྱིས་དམག་དཔུང་མཐར་བསྐྱད། འཇང་ཏ་
 ལི་ལོ་གོ་ཁྱིར་དབང་རུ་བྱས། བོད་བཅན་པོའི་སྟོན་གྲགས་སྟོགས་བཞིར་གྲགས་
 པར་བྱུང་ཡོད། །



པོད་དམག་གིས་འབྲི་རྒྱ་དང་ཡངས་པེ་གཙང་པོ་ལ་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས་པའི་སྐྱེང་།

ཞེན་བཞི། གང་གྲའི་འགྲམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ།

【ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་པ།】

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཐོ་ལགས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་པོ་གང་གའི་འགྲམ་དུ་བོད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཞིག་བཅུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་
བྱང་བའི་རྒྱུང་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱུས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ཐོ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཚུང་ཚོ། རེས་
འགར་དར་ཞིང་རེས་འགར་གྱུད་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་སྤང་ཚུལ་དབྱར་གྱི་འཇའ་
ཚོན་འདྲ། །གནའ་བོའི་རུས་སུ་བཅན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་ཤིང་ཡའི་
ཡུལ་འདིར་སྟོགས་བཞིའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་རེ་སའི་
རྒྱབས་མགོན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་སྟོང་ཡོད།

རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་བྱས། མངའ་ཐང་སྟོགས་
བཞིར་བསྐྱེད། སྟན་གཤམས་དགུངས་ལ་བྱབ་པའི་རུས་སུ། ཤར་སྟོགས་ཐང་དང་
གཞེན་འབྲེལ་བཅུགས། ལྷོ་སྟོགས་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་སྤངས། །བྱབ་སྟོགས་ཏ་
ཟིག་ཚོང་སྟོ་ཕྱེས། །བྱང་སྟོགས་ཁྲིམ་ལ་ཏ་དར་འཇུགས། དག་ཐབས་ཀྱིས་
འདུལ། གཞེན་བྱམས་པས་སྟོང་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་པོའི་གསེར་
ཡིག་པ་ཕྱང་ཉེན་ཅེ་ཟེར་བའི་སྟོན་ཆེན་ཞིག་གིས་ཏ་པ་སུམ་ཅུ་བྲིད་ནས་རྒྱ་གར་
ཡུལ་དུ་སྟོགས་འབྲེལ་དུ་ཕྱིན། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་འདས། རྒྱལ་པོ་སྐུ་
མེད་པས་སྟོན་པོ་ཨ་རྒྱ་ན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྦྱིད་བཟུང་། རྒྱལ་ཁམས་མི་
བདེ་བའི་སྐབས་དང་འཁེལ། བང་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོ་བར་བྱས།
རྒྱའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཡུལ་དེར་སླེབས་པ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། འཁོར་
ཕལ་ཆེ་ར་བསད། ཕྱང་ཉེན་ཅེ་སྟེ་འཁོར་འགའ་དང་བཅས་མཚན་མོར་གྲོས་ཏེ་
བལ་ཡུལ་དུ་འཕྱོར། རུས་དེར་བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་གྱུར་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་སྟེ་ཆོས་པ་ཕྱང་གི་རྟོ་རྩེ་དག་འདུལ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་སྐབས་སུ་ཁྱུས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ།

དེད་སྤྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཁམས་འདི། །
 སྤང་བ་དག་ཡི་གཉེན་གཞོན། །
 བྱམས་པའི་གཉེན་གྱི་སྐྱབས་མགོན། །
 སྤང་དག་པོ་ཐད་དུ་ལངས་བ་ན། །
 ཀླང་རྟོག་པ་ཡན་ལ་མངགས་མ་ཚུང་། །
 མ་རྒྱུ་རང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དེ། །
 དཔུང་མཆན་ཁུང་འོག་ནས་གཏོང་མ་ཚུང་། །
 རྒྱ་ནག་པོའི་གསེར་ཡིག་སྐྱབས་བཅོལ་ལ། །
 བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལས་དམག་བསྟུས། །
 སློན་པོ་དན་པ་ཨ་ཙུ་ན། །
 མ་གསལ་གསོན་བཟུང་གིས་ལ་ཤོག །

ཅེས་བཀའ་ཤེབས། དེ་ནས་བོད་བཅན་པོའི་དམག་དཔུང་གོ་རྒྱལ་ཆིག་
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བལ་ཡུལ་ནས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དམག་བརྒྱུ་སྟོང་
 དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། རྒྱའི་གསེར་ཡིག་པ་མང་ཉེན་ཅེ་དཔོན་གཡོག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བོད་དམག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དམག་ལ་ཆས། སྟོང་བྱིར་ཏི་
 ར་ཏི་ཏ་ལ་སླེབས་པ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཙུ་ནའི་དམག་དཔུང་དང་གཡུལ་
 འབྱེད་བྱས། ཉེན་གསུམ་ལས་མ་འགོར་བ་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་དཔུང་པམ། རྒྱལ་
 པོའི་པོ་བྱང་བོད་དམག་གིས་བཟུང་། དཔོན་སློན་སུམ་སྟོང་ཅམ་སླེ་བྲེགས།
 དམག་གཅིག་སྟོང་ཅམ་བོས་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཤོངས།
 རྒྱལ་པོ་ཨ་ཙུ་ན་བོས་ཤོར་བས་དམག་དཔུང་གསར་པ་ཞིག་རྒྱལ་ས་བསྟུས་བྱས་ཏེ་
 རྩིས་དེད་བྱས། མཐར་ཨ་ཙུ་ན་འཛིན་བཟུང་བྱས། ཁོའི་གཉེན་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གསོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དུང་དུ་བཟངས། རྒྱ་ནག་གོང་མ་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཐང་གོང་མའི་བང་སོ་མདུན་དུ་བོད་བཅན་པོའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་
 དྲན་ཉེན་བཞེངས། རུས་དེར་བོད་དམག་གིས་རྒྱ་གར་བ་བསད་པ་དང་བཟུང་
 བའི་གངས་སྟོན་པ་ཆིག་བྲི་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཅམ་བྱང་ཡོད་པ་དབུ་ནག་བོད་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ལྷགས་རི་ཅན་གྱི་ཤོང་བྱིར་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཅུ་

ཅམ་བོད་འབངས་སུ་བཅུག། །ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་གིས་ངའི་རྒྱལ་ཁམས་
 འདི་བཅན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་འཇུག། ཁྱོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་བྱེད། ལོ་ཁྲལ་
 དང་། ལྷ་ཁྲལ་གང་དགོས་ཡུལ་ལྷགས་ལྟར་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་བ་ཁས་ལྷངས།
 དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དེ་ཆ་བ་ཆེ་བས་བོད་དམག་ནམས་རྒྱན་སྡོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་
 རང་ཡུལ་ཏུ་ལོག། རྒྱ་གར་གྱི་ཚུ་བོ་གང་གླའི་འགྲམ་ཚུན་ཆད་བོད་གྱི་མངའ་
 ཁོངས་ཡིན་པ་བཀས་བཅད། དེར་ས་མཆམས་མཆོན་བྱེད་ཏུ་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་
 སྲིད་ཏུ་འདོམ་བརྒྱད་དང་། ཞིང་ཏུ་འདོམ་གང་ཡོད་པ་ཞིག་བཅུགས་སོ། །



བོད་དམག་གིས་རྒྱ་གར་ཚུ་བོ་གླའི་འགྲམ་ཏུ་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས་པའི་སྤྱང་།

མེ་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཉམ་ཐག་གཞིན་རྒྱལ་
དཔོན་ས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་།

ཉེར་ལྷ། ཐུན་གཡོག་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཟེར།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུ་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱེས་སོ། །གསལ་
སྒྲོང་སྒྲོ་སྒོས་ཀན་པོ་ལགས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ཟེར་བ་
དེ་རྒྱུད་ལྷག་ཅིག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་རེད་ཟེར། དེའི་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་ཞིག་གསུང་པ་
ཁྱེས་ཁྱེས་པར། གསལ་སྒྲོང་སྒྲོ་སྒོས་ཀན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། རིག་པའི་བྱ་
རྒྱུ་རྒྱུ་མོ། མི་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་མི། ལྷག་པོ་
དང་རྒྱུད་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་སྐྱེ་མི་སྲིད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་
དང་འབད་བཅོན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་གཞོན་ལྷགས་གང་ལའང་མགོ་མི་སྐྱར་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཡོད་ན་
མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་གང་འདོད་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་རེས་ཡིན།

གནའ་སྤྱ་མོའི་རྒྱལ་སྤྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་
བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་བྲན་གཡོག་བྲིས་ཆང་ཞིག་གི་སྤྱ་བྱ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་
རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནམ་རྒྱུད་ཞིག་རེད། གནའ་སྤྱ་མོའི་རྒྱལ་སྤྱ་མཛོད་དབྱུས་
མཐོ་སྐང་གི་ཡུལ་འདིར་དབང་སྐྱར་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱལ་བྲན་སིལ་མ་བཞི་བརྒྱ་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་དེར། སྤྱ་བོའི་ཡུལ་རུ་ཐེུ་རང་གི་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པའི་མང་སྤྱ་ཞེས་
པའི་བྲིས་རུ་སྤྱ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་བྲ་མོ་བརྒྱན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་བྲ་དག་སྐྱེས་པའི་
རྒྱུད་ཤོས་ལ་མང་སྤྱ་ལྷ་མེ་ར་ཞེས་མིང་བཏགས། ལྷ་མེ་ར་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་རང་
གཤིས་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོས་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོས་བྲན་
འཁོར་ནམས་ལ་གདུག་རྒྱབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བརྟེན་དང་མཐར་གཙོད་བྱེད་པ་ལ་
ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ལྷ་མེ་ར་ལོ་ན་རྒྱུད་ཡང་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ། སྤྱི་རིག་བཟླ་བ།
འདོན་ཐང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་རྒྱུན་ཁོས་སྤྱ་རེ་རྒྱུད་རུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་

ནས་ནགས་ཁྱོད་རུ་འབྱུང་གིང་འཕུ་ཁོར་རུ་རི་རྒྱགས་བདེའ་ཞིང་ཡོད། ཁོས་
 བར་ཅལ་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་། ལྷ་བ་སོགས་རི་རྒྱགས་བསད། ལྷོ་བས་ཅལ་གྱིས་དོམ་
 དང་དྲེད་མོང་སོགས་གཅན་གཟན་རྣམས་བསད་ཅིང་བྱིམ་ཚང་དེའི་སྒྲ་གོས་ཀྱི་
 འཚོ་བ་སྒྱུབ་ཅིང་ཡོད། ཉེན་ཞིག་ཡུལ་དཔོན་དེས་སྒྲ་འཁོར་ཁ་ཤས་བྲིད་ནས་ཟུ་
 བེ་རའི་ཨ་མ་ལ་རུང་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་མཐོང་། ཟུ་མེ་ར་ཁོང་སྒྲ་མེ་ལྟར་
 འབར་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་རི་རྒྱུང་རུ་དེ་བྱིར་ཞིང་ཡུལ་དཔོན་སྒྲ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་གས་སྒྲ་
 འདྲེས་ཡོང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཡུལ་དཔོན་སྒྲ་འཁོར་རྣམས་ཁོའི་ཨ་མ་དེར་
 དབྱུགས་ཏེ་བྲོས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་དཔོན་གྱི་སེམས་ལ་བྲིའུ་དེ་ནར་སོན་
 ཞིང་ཅལ་ཤུགས་རྒྱས་ན་ཡུལ་དཔོན་སྒྲ་འཁོར་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོང་ངེས་པས། ཁོ་ལྟས་
 ནར་མ་སོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ནས་རྒྱུང་ལྟང་གཏང་དགོས་སྐྱེ། ལོ་དེའི་
 དབྱར་ཀར་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས། ཟུ་མེ་རའི་བྱིམ་ཚང་གི་རྒྱབ་རིའི་ཆེ་ལ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆར་རྒྱས་ཁེངས་གིང་མཚོ་དེ་འཕྱུར། རི་འགོ་ནས་
 རྒྱ་ལོག་རྒྱག་སྒྲེ་རིའི་ཞོལ་གྱི་གོང་སྒྲེ་པལ་ཆེར་རྒྱ་ལོག་གིས་འཕྱག་སྒྲེ་མི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱགས། ཟུ་མེ་རའི་བྱིམ་ཚང་དེ་རི་ཞོལ་གཡས་ངོས་སྒྲ་གས་ཀྱི་གད་ཚོག་
 ཅིག་རུ་ཆགས་ཡོད་པས་རྒྱ་ལོག་གིས་མ་གཞོད་པར་གནས། གོང་དེར་བྱ་མོ་
 བཅུན་བྱིམ་གྱི་སྒྲ་གྲ་ཟུ་མེ་ར་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གོངས་སོང་། ཡུལ་
 དཔོན་གྱིས་གོ་སྐབས་དེ་བཅལ་ནས་སོན་གཤེན་ཆེན་པོ་ལ་ཟུ་མེ་ར་ནི་གདོན་
 འདྲེའི་སྒྲ་གྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱགས་དགོས་པའི་བཀའ་པལ། དེ་ནས་
 སོན་གཤེན་ཆེན་མོས། ཟུ་མེ་ར་གདོན་འདྲེ་ཐེའུ་རངས་ཀྱི་རུས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་
 སྐབས། ད་རུང་ལྷ་མཐུད་ནས་ཡུལ་འདི་ལ་ལྟས་ངན་གོད་ཆག་མང་པོ་འབྱུང་
 ངེས་པས་ཐེའུ་རངས་སྒྲིས་འདྲེད་གྱིས་རྒྱུང་ལྟང་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར་
 བསྐྱགས། དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོན་གཤེན་ཆེན་མོའི་བཀའ་ལྟར་ལྟར་ཟུ་
 མེ་ར་རང་ཡུལ་ནས་རྒྱུང་ལྟང་དགོས་པའི་སྐད་འབོད་མང་པོ་བྱས་མཐར། ཟུ་མེ་
 རས་པ་མ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་སྒྲག་ཅིག་འཆོལ་ནས། ང་གནས་སྐབས་ཡུལ་འདི་
 ནས་བལ་ཏེ་འགོ། མི་རིང་བར་ཡུལ་གྱི་དཔོན་ངན་ལ་དག་ལན་སྒྲོག་པའི་ཆེད་རུ་
 ཕྱིར་རང་ཡུལ་རུ་ཁོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ། ལམ་རྒྱགས་རྩམ་པ་རྒྱབ་སྒྲིག་གང་

དང་། ཤ་སྐམ་པོ་རུམ་གཅིག་བཅས་ཁྱིམ། ལྷ་རེ་རྒྱུད་རུ་དེ་སྐོང་ལ་གཟར་ཏེ་གོང་
 པོའི་ཚྭ་གས་སུ་བསྐྱོད། གོང་པོའི་ཡུལ་རུ་གནས་སྐབས་ཤིག་བསྟན། དེ་ནས་ཡར་
 ལྷུང་ཚྭ་གས་སུ་སོང་། བྱང་ལམ་གཡའ་ལེ་གོང་ཟེར་བའི་རི་འགོར་སྐབས་པ་དང་
 མི་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད། བྱ་མེ་རས་ཁྱོད་རྣམས་གང་ནས་ཡོང་། ད་གང་རུ་
 འགྲོ། འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཞེས་དྲིས་པར། ཁོ་ཚོས། ང་ཚོ་ཡར་ལྷུང་ས་ན་བོད་ཀྱི་
 དཔོན་པོའི་མཉམ་གཅོད་མ་བཟོད་ནས་སྒོས་བྱོལ་ཡོང་བའི་བྲན་གཡོག་ཡིན། ད་
 ང་ཚོ་ལ་དབང་བའི་དཔོན་བཟང་པོ་ཞིག་འཚོལ་བར་འགྲོ་བེད། ཡང་། ཁོ་ཚོས་
 ཁྱོད་ནི་དབྱལ་བའི་ཞེང་ཆེ་བ། གདོང་གི་དབྱིབས་ལེགས་པ། དཔའ་བའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེང་།
 ཡུལ་གང་ནས་ཡོང་། ད་གང་རུ་འགྲོ་དྲིས་པར། བྱ་མེ་རས། ང་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་
 བ། བྱ་མོ་བཅུན་ཞེས་པའི་བྱིམ་རུ་སྐྱེས་པའི་ཐེང་རངས་མང་སྟེ་བྱ་མེ་ར་ཟེར།
 ལྷུང་གྲུང་ལྡན་ཞིང་སྟོབས་རྩལ་ཆེ་བས་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོས་མ་འདོད་པར་ཚོལ་
 ལན་སྟོག་ཕྱིར་དབྱང་རོགས་འཚོལ་སར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་ཡར་
 ལྷུང་ས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ཚོས་བཤད་པར། ང་ཚོས་དབྱང་ཕྱེ་གསར་པ་ཞིག་འཇུགས།
 ཁྱོད་རང་ང་ཚོའི་དཔོན་པོར་བསྐོས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས། མི་རྣམས་ཀྱིས་
 གཉའ་བར་ཤིང་གི་བྲི་བཅས་ཏེ་གོང་རུ་བཏེགས། མཚན་ལ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་
 གསོལ། ཐོག་མར་ཡུལ་ཡར་ལྷུང་ས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བྲན་གཡོག་བདག་པོའི་མཁར་
 གཞིས་ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་ཡུལ་ཡར་ལྷུང་ས་བདག་རུ་བཟུང་། ལྷ་
 མཁར་གསར་པ་ཡུམ་བུ་སྤྲ་མཁར་བཞེངས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་
 བྲིམས་སྟོལ་གཏན་འབེབ་མཛད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་ཡར་ལྷུང་ས་ཚྭ་གས་འདིར་སྤྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཟེར་བ། བྲན་གཡོག་རྣམས་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དབྱང་ཕྱེ་ཞིག་
 ཆགས། རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོས་ད་ནི་ཁོ་བོའི་ཡུལ་གྱི་དཔོན་ངན་དེ་དག་
 ཚར་གཅོད་ཅིང་རང་ཡུལ་བདེ་ལ་འགོད་པའི་རུས་ལ་བབས་སོ་སྟམ་སྟེ་དབྱང་
 དམག་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པོའི་ཚྭ་གས་སུ་ཆས། ལམ་རུ་ཉང་
 པོ་དང་། དུགས་པོ། གོང་པོ་བཅས་ཀྱི་དཔོན་ངན་གདུགས་རྩལ་ཅན་དེ་དག་

དབང་ཏུ་བསྐྱུས། ཡུལ་དེ་དག་གི་བྱན་འབངས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱལ་
 བོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ལ་དགའ་དད་སྐྱེས། ཁོང་ནི་ཡུལ་གྱི་དཔོན་ངན་རྣམས་
 དང་མི་འདྲ་བ་བྱན་འབངས་ཉམ་ཚུང་རྣམས་ལ་གསུང་འཇམ་པོ་དང་། ཐུགས་ཞི་
 བའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་སྤྱིང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་དུགས་ཀོང་ཉང་གསུམ་
 གྱི་འབངས་མི་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་འགོ་འཛིན་པ་རེ་བདམས་ཤིང་དེ་དག་གི་
 སྒྲེ་འདྲན་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་དཔུང་སྡེ་དང་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་
 ཏུ་ཆས། གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་དཔུང་སྡེ་རྣམས་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་ཏུ་སླེབས་པ་དང་།
 གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་མདོ་ཏུ་སྐར་བབས། དེའི་
 ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུང་གཞོན་ཅུ་དེས་སློན་པོ་སྤྱོད་པོ་འབར་སོགས་སྤྱོད་པོར་འགའ་ཞིག་
 བྲིད་ཅིང་མཇལ་དར་དང་ཐུག་རྟེན་བཅས་བྲིས་ནས་སྤྱོད་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་
 པོའི་མདུན་ཏུ་མཇལ་ཁར་སླེབས། ལུས་གུས་གུས་དང་། ངག་འཇམ་འཇམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། མང་སྟ་ཞུ་སྡེ་ར་པ་ཡུལ་ཏུ་ཕེབས་
 པ་དགའ་བསུ་བྲ། ཞེས་བྲུས། རྒྱལ་བོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོར་འདྲི་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ནི་བྲིད་རང་གི་ས་གཞིས་
 ཡུལ་མཁར་དང་། རྒྱ་ལོར་དངོས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཆ་
 སྟོམས་སྤྱོད་པོས། བྲིད་རང་ཡང་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་མཉམ་ཏུ་འདྲ་མཉམ་
 གྱི་འཆོ་བ་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་རབ་ཏུ་ཞིང་
 ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས། སྤྱོད་པོ་གདང་འདར་ཏེ་ལེགས་སོ། ལེགས་སོ།
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལུས་འདར་ཤིགས་ཤིག་དང་། གོམས་པ་མི་བརྟན་པ་འབྲལ་འཁྱུར་
 ཏུ་སྤྱོད་པོ་རང་བྲིས་ཏུ་ལོག །



བུན་འབངས་ཀྱི་ལོག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པ།

ཉེར་བྱུག །སྤང་ཆོ་བ་ལྟ་བུ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱས་སོ། །གསལ་
 རྟོང་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ལགས། དེ་ལྟར་སྤང་པའི་བྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐོབ་ཐང་རག་ན།
 དེའི་རིགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་རིགས་དམངས་རིགས་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཞེས་
 ཁྱས་པར། གསལ་རྟོང་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱོད་པོས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས། ལེགས་པར་
 གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མཐོ་དམན་དང་། རྒྱས་གཙང་ཞན་ཟེར་བའི་
 རྩ་རིགས་ཤིག་མེད། ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཔོན་རིགས་ཆོས་
 ཁོ་རང་ཆོའི་བྱ་ཆུང་ནམས་ལ་འཛིན་ཐང་མེད་ཀྱང་མི་གཞན་ལ་དབང་རྒྱར་བྱེད་
 ཐབས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་བསམ་སློ་དེ་གསར་གཏོད་དང་བྱིས་
 བསྐྱུགས་བྱས་པ་ཞིག་མེད། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། རྒྱག་མི་རྟག་དུ་སྐྱུག་སྐྱུག་
 གསུམ་ལ། །དཔོན་ད་བཞུགས་ཟེར་བའི་ལ་ཐང་ཡོད། ཟེར་བ་ལྟར་རྒྱང་དུས་ལྟས་
 མེད་ཉམ་རྒྱང་། བ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱོད་པོས་བསད། རྒྱ་ལོ་དུ་ལག་ཤོར། བ་གཞིས་དུ་
 བོས་འཕྲོག་ནས་གཞིས་རྟོང་པའི་དུ་སྐྱུག་ཡིན་ཀྱང་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་རིག་པའི་
 རྩ་རྒྱས། རྟོང་གི་རྟོབས་བསྐྱེད་དེ། དུ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། གཉེན་བྱམས་པས་
 རྟོང་བའི་ཡུལ་ཕྱེ་མང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའང་མང་པོ་ཡོད།

གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤྱིང་གི་ཡུལ་དུ་སྟོད་སྤྱིང་གསེར་པ་མཆེད་
 བརྒྱད། བར་སྤྱིང་འོམ་བུ་ཆོ་བྱུག །སྤྱང་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱང་ཕྱེ་བཞི་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། དེ་ལ་ས་སྤྱིང་སོས་ཡག་གི་ཁ་མདོ། རྒྱ་གཉིས་ཆབ་མ་བརྟུང་འདྲ། བྱ་
 གཉིས་མདའ་སྒོ་གཤིབ་འདྲ། སྤང་གཉིས་བལ་ལྟན་བཏིང་འདྲ། བྱ་སྤྱལ་པ་འདྲ་
 བའི་རྩ་བ་དེར། རྒྱ་ཆེན་མེ་པོ་གོང་དཀར་དེ་རྩ་རི་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་འབྲིགས་པ་ལྟར་
 ལུབ་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱིང་མེད་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་བཟའ་ལྟ་
 དཀར་སྒོལ་མ་ཁབ་དུ་བཞེས། སྤྱས་འབུམ་པའི་རྒྱ་ཆོ་ཞལ་དཀར་འབྲུངས། ཕྱི་
 ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་གཡོག་པོ་བརྒྱ་སྐྱུག་མང་པོ་དང་། ནང་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་མཁན་
 གཡོག་མོ་བརྒྱ་སྐྱུག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། འཕྲོག་ར་

མེ་ཚན་ལྷུ་ལ་ནས་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ལམ་རྟོར་བས་ས་མཐར་འབྲལ་བ་ཞིག་གླིང་
 སེང་ལྷོན་དཔོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་དེར་སྒྲེབས། དེ་ལ་ལྟོ་གོས་ཆ་ཆར་ཞིག་སྒྲད་ནས་གླིང་
 སེང་ལྷོན་ཆར་གི་གཡོག་མོར་བཞག། །སྒྲ་ཆེན་སེ་བོ་མོང་དཀར་གྱི་མར་གཤམ་
 དེར་སྒྲ་རྒྱུང་མི་གཅིག་ཤོང་ས་ཞིག་ཕུབ་སྟེ་འགོག་མོ་དེར་བཅད་བརྟག། །བྱ་མོ་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་གླིང་སེང་ལྷོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སེམས་
 ཤོར་ཏེ་སྒྲོག་འབྲེལ་བྱས་པས་བྱ་མོ་དེ་ལ་མངལ་སྒྲུམ་ཆགས། ཉིན་ཞིག་འགོག་
 མོའི་སྒྲ་རྒྱུང་དེའི་ཐོག་རྒྱ་འཇའ་འོད་ཅིག་ཤར་ཡོད་པ་རྒྱ་བཟས་མཐོང་བ་དང་།
 མོས་གང་ཡིན་བསམ་ནས་དེར་བརྟ་སར་སོང་། འགོག་མོ་ལ་བྱ་ཞིག་སྒྲེས་ཡོད་
 པར་མཐོང་བས་རྒྱ་བཟའི་ཡིད་ལ་དགའ་སྟག་གི་སྒྲོ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པས། ད་
 བྱ་འདི་ཞལ་དཀར་གྱི་ཆར་ཁུར་འགྲོ་བེར་ནས་རྒྱ་བཟས་བྱ་ཁུར་ནས་སྒྲིན། འགོག་
 མོ་ཡང་དེའི་རྒྱེས་སྒྲ་སོང་། ཞལ་དཀར་གྱིས་བྱ་དེ་མཐོང་བ་དང་དགའ་བ་ཆོད་
 མེད་ཅིག་སྒྲེས་ནས་འདི་གང་རེད་ཅེས་དྲིས། རྒྱ་བཟས་འགོག་མོ་ལ་བྱ་འདི་སྒྲེས་
 འདུག །ཡན་བྱེད་གནོད་བྱེད་ཅི་འོང་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་གྱིས་
 བྱ་དེ་པར་རྒྱ་སྒྲངས་ཏེ། ཞུ་རེ་དགལ། ང་ལ་རྩ་བོ་ཞིག་སྒྲེས་འདུག །པོད་གྱི་
 གཏམ་དཔེ་ལ། བྱ་སྒྲུན་གཉིས་འགྲིག་དག་ཡི་ཐོ་བ། རྟོད་མ་གཉིས་འགྲིག་སྒྲུག་
 གི་རུ་མ། ཟེར་ནས། འདི་ལ་གོས་ཞིག་དང་། དཀར་གསུམ་གྱི་བཟས་གཙང་མ་
 ཞིག་གསོ་དགོས་གསུངས། དབུ་ཐོད་གཏུག་སྟེ་བཞག །བྱིས་པ་དེས་ཞལ་དཀར་
 ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པས་རྩོ་སེ་བཞུགས། རྒྱ་ཆས་ངའི་རྩ་བོ་
 འདི་ལ་རེ་ཞིག་མིང་རྩོ་བཏགས་དགོས་ཟེར། འགོག་མོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་འདི་
 ཉར་ཆགས་དམ་པོ་གྱིས། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་ཐུབ་པའི་མཚན་ལྟས་
 གསལ་པོ་འདུག །ང་ཡི་ཆེ་ལམ་ཡང་བཟང་གསུངས། འགོག་མོ་ལ་བྱ་མཚན་ཉིད་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲེས་ཡོད་པ་ཞུ་ཁྱོད་ཁྱོད་གིས་ཐོས། །ཐོས་བསམ་
 པར། གླིང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་འདི་གྱི་རྒྱས་གཅིག་པ་ལས་སྒྲེར་རྒྱས་གཅིག་འོག་
 རྒྱ་གཅིག་མེད་མོད། རྒྱུང་བརྒྱུད་ཆོང་ལ་འབྲུམ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་འདི་
 འབྲུངས་པ་ནས་དབང་ཤུགས་རྩེ་བཙན་དང་། གླིང་འབྲིང་བརྒྱུད་ཆོང་གིས་ཀྱང་
 འདི་ལ་རྒྱབ་རྩ་བྱེད། ད་འགོག་མོ་ལ་བྱ་སྒྲེས་པ་འདིའི་པ་སེང་ལྷོན་ཡིན། གང་

ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་བྱ་འདི་མེད་ཀ་མི་ལ་མེད་ཀ་འདྲེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་
 མེད། ད་ལྟ་ནས་མེད་པ་བྱས་ན་ལགས་བསམ་སྟེ། སུ་སྐྱེས་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་
 སའི་ཉིན་དེར་སྟག་རོང་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་མུང་དེ་རྟ་བྱ་བྱ་རོག་རྫོང་ལ་ཞོན། མར་དཀར་
 གྱི་ཕུ་ལུ་དང་། སྐྱང་དང་བྱ་རམ་བྱ་པོ་ལ་རྒྱ་དུག་ལྷ་མོ་རྒྱག་འབྲེལ་དེ་བཟུང་བ་
 བྱིས། ས་མྱི་སྟག་གཉིས་ཀྱི་མདོར་འགོག་མོའི་རྩར་འོང་ནས། ཨ་རེ་དགའ་
 འགོག་མོ་ལ་བྱ་ཡོད་པ་འདི་ང་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་ཆོ་བོ་ཡིན། སུ་སྐྱེས་ནས་ཞག་གསུམ་ལས་
 མ་སོང་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆོད་རྫོགས་པ་འདུག །སྟག་པོ་གདོང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་
 འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན། ས་ཁུ་པོས་རྒྱ་མར་བྱིན་ན་དབང་ཐང་ལ་ཕན་ཟེར་ནས་
 མར་དང་བྱ་རམ་རྒྱལ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཟོས། རྫོ་རུས་དུག་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
 གིས་སེན་མོའི་བར་ནས་སྐྱེར་བཏོན་པས་ཁོང་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་།
 དེ་ནས་ཁྱོ་མུང་གིས་ད་འདི་ལ་དུག་གིས་མི་གནོད་པ་འདྲ། ད་ནི་མྱི་ཕུ་བྲག་ན་ཨ་
 མེ་སྐྱོམ་པ་ར་རྩ་རྩར་འགོ་ནས་ངན་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ཤིག་དཔོན་
 བསམ། འགོག་མོ་ལ། ད་བྱ་འདི་ལ་སྐྱ་མ་ཞིག་གདན་ནས་ཆོ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་
 དཔོན། འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ང་རང་གིས་འབྲེལ་ཆོག །ཁྱིམ་འདིར་གདན་གཙང་
 མ་ཞིག་ཐིངས་ཟེར་ནས། ཁོ་མྱི་ཕུ་བྲག་ན་ག་ལུང་མདོར་ཨ་མེ་སྐྱོམ་པ་ར་རྩ་གདན་
 འདྲེན་སར་བྱིན། ཁོས་ཨ་མེ་ལ། སྤིང་སེང་སྟོན་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་པ་དེ་ངེད་
 སྟག་རོང་ཆོང་གི་སྤྱི་དག། བྱིད་ཨ་མེ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོས་དག་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་པས་
 དག་མེ་སྟག་རྒྱང་ཆོ་མ་བཏིལ་ན། ལྷ་རི་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་བྱིད་ཟེར་བ་ལྟར། ཨ་
 མེས་དུག་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་ནས་བཏུལ་ཤོག་དང་། ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་སྟགས་ཆོམ་
 པ་ཞིག་སྐྱེལ་ཆོག་ཅེས་བཤད། ཨ་མེས་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྤངས། ང་ལ་ཞག་
 སྐྱབ་དང་། ལྷ་སྐྱབ། ལོ་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་མཐུ་གཏོར་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་བྱ་རྫོ་རུ་
 བསྐྱེད་བ་ལ་ཞག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་འཕངས་པས་སྐྱབ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མས་
 དམག་གི་སྐར་ཆེན་དང་། ལོ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱབ་སྐྱབ། ཅེས་
 བཤད། དེའི་དཔོང་མོར་ཨ་མེ་དུག་སྟགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་བྱ་
 རྫོ་རུ་ལ་དམིགས་ནས་ཞག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་དེ་འཕངས་པ་དང་སྐྱབ་ཁང་གི་སྤྱི་
 ཡོགས་ན་གྱིས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་ཐོས། ཨ་མེས་མཐུ་རྟག་ཐོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་

སྒོ་ནས་བལྟས་པས། ཐག་རིང་ཞིག་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་། དེར་
 ལ་ཕྱེས་པལ་ཆེར་དྲག་གི་རུས་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་གནས་འདིར་བཀྲག་ཡོང་བ་འདྲ། ད་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་དེ་འཕེན་འོས་བསམ་ནས། རྒྱུབ་ཁང་ནང་རྒྱ་ཡར་འཇུག་ཞིང་
 སྒར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་གཏོར་དེ་འཕངས། སྐབས་དེ་ཕྱི་
 བྱས་འོ་དོད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཐོས་པར་བལྟས་པས་རྒྱ་རྒྱུབ་ཁང་དང་ཐག་ཉེ་སར་
 ཞིག་ན་སྤེབས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མོམ་པ་འབྱར་འཁྱོར་ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྟར་བྱེད་
 ཅིང་ཡོད་པ་མཐོང་། ལ་ཕྱེས་ད་ནི་མཐུའི་རུས་པ་ཐོན་ཞིང་ཡོད་པ་འདྲ། འོན་
 ཀྱང་ལ་རྒྱུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་མ་འཕངས་ན་རྒྱ་བསྐྱལ་མི་རུས་པ་འདྲ་སྟམ་སྟེ་
 གཏོར་མ་འཕངས་ཤིང་སྒོ་མ་ལ་ཞུགས་པར་འཇམ་མིང་དེ་ལས་གོ་ཐོས་ཅི་ཡང་མ་
 བྱུང་། ལ་ཕྱེས་ད་རེས་ལ་གཏོར་དེས་རྒྱ་བསྐྱལ་ཟིན་པ་འདྲ་བསམ་སྟེ་སྒོར་བྱུང་
 དེ་བལྟས་པས། རྒྱ་རྒྱུབ་ཁང་གི་སྒོ་དེར་གཏོར་མ་བཟུང་བཞིན་འཇུག་ལུ་ལེ་བྱས་
 བས། ལ་ཕྱེ་ནི་རྒྱ་བཟང་རེད། གཏོར་མ་ནི་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཅེས་ཟེར། ལ་ཕྱེ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱ་སྒྲངས་སྒྲག་གིས་བརྒྱལ་ཏེ་ཤི། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ལ་ལ་ ལ་མ།
 ངའི་མགོ་ལ་ཞུ་ཞིག ཀླང་ལ་ལྟམ་ཞིག རྒྱུབ་ན་གོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་
 པས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་མི་ཕན། བྱ་རྒྱུས་ན་རང་ཁ་རང་གིས་གསོ།
 ལས་ཡོད་ན་རྒྱ་ལོར་རི་ལ་ཡོད། ཟེར་བ་དེ་རེད་གསུངས་ནས་ལྷང་དཀར་བེར་ག་
 ལ་ཞོན་ནས་རི་ལ་སོང་། སྒོ་འདྲེ་བསེ་རག་སྒྲུན་གསུམ་བསད། མགོ་མི་མཛའ་སྒོ་
 ཐོའི་མགོ་ལྷགས་སྒོ་རྩ་དང་བཅས་པ་དེ་མགོ་ལ་ཁྱོན། དགོང་མ་སྤྱི་དཔོན་ཆང་
 གི་བིས་རྒྱང་ནང་ལ་སོང་ནས་བི་ལི་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་བསད། ལུས་མི་མཛའ་བིས་
 རྩག་མཐའ་ཁྱོང་དེ་བིས་གོ་རྩ་མ་རུག་གི་ཁྱོན། བམ་གྲུང་ཁྱོ་བྱུང་ཆང་གི་རྩ་རྒྱང་
 བྱང་རྒྱ་སོང་། རྩུ་ཆེ་ག་ཤ་དེ་བརྒྱས་ནས་བསད། ཀླང་མི་མཛའ་རྩ་ལྟམ་དམར་
 ལུག་དེ། དེས་མའི་རྩ་ཡི་རྩོག་མཐིལ་བཅོམ་ནས་ཁྱོན། ལྷ་གོས་ལྟམ་གསུམ་ཉིན་
 གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་བྱས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཕྱི་ཡི་སྒྲན་ལྱང་ལྷག་མའི་
 གནས་རིའི་རོས་ལ་འཕྱི་བ་གསོད་སར་སོང་། འཕྱི་ལྱང་བཀོས་ཏེ་འཕྱི་བ་མ་བྱུ་ཁ་
 ཤས་ཤིག་བསད་དེ་བྱིར་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་མ་འགོག་མོ་བྱིད་དེ་རི་ལ་རྩོན་
 བདར་སོང་། དེར་སྟག་རོང་ཆང་གི་རྩོན་པ་འགའ་ཞིག་རི་ལ་སོང་བ་དང་། ལ་

ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྐར་རྒྱུང་ཞིང་རྩ་བོལ་ནས་སྤྲོད་ཡོད་པ་མཐོང་། རྩ་བ་སྐར་
རྒྱུང་ཆུན་པོ་དེ་ཐག་པས་བཀྱིགས། གྲོ་ཆས་རྣམས་བཅོམ་སྟེ་སྤོང་། དེ་ནས་རྟག་
རྩོད་དཔོན་གྲིས་ཨ་ཁོད་ཐར་པའི་ཐོར་སྤྲོད་ཀྱི་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་རྩ་བཏང་སྟེ་རྩ་
གཏུགས་བཞེར་བྱས། ད་ནི་སྤྱིང་དཀར་པོའི་འདུ་ར་བརྟུ་ནས། རྩ་ལ་བྲིམས་
ཆད་མ་གཅད་ཐབས་མེད་ཡིན། སྐར་རྟག་རྩོད་གི་རྟ་བརྒྱས། ད་ལྟ་རྩོན་པ་
བཅོམ། གནས་རི་ནས་འཕྱི་བ་བསད། སྤྱིང་དཀར་པོའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་འགལ་
འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་གྲིས་དཔལ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་པོས་
ཏེ། རྟག་རྩོད་གིས་གཏུགས་གཞེར་བྱས་པའི་སྐོར་དང་། བྱ་རྩོ་རྩ་འདི་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་དཀར་སྐབས་སྤྱིང་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆད་
པའི་ཐོལ་ཞིག་དགོས་པའི་སྐོར་རྣམས་གྲོས་མོལ་བྱས། ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་བརྒྱད་
ཉིན་སྤྱིང་ཆོ་རྟག་གི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་ར་རྟག་ཐང་ཁྲ་མོ་ལ་འཛོམ་དགོས་
པའི་ཆ་འཕྲིན་བཏང་། བྱ་རྩོ་རྩ་འཕོད་པ་ལ་སྒྲོན་འདན་མ་བྱང་ཁྲ་བཏང་། དེ་
ནས་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་མཐོ་རི་པོས་གསེར་བྱ་མ་ཁྱོན་གོང་ནས་འདུ་ལ་རྟག་ཐང་ཁྲ་
མོ་ལ་ཆོ་རྟག་སྤྱིང་གི་སྟེ་པ་རྣམས་འཛོམ་པ་བྱས་ཏེ། ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོས་བྱ་
རྩོ་སྤྱིང་ལྷལ་ནས་རྒྱུང་ཐུད་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷང་བསྒྲགས། སྤྱིང་གི་
བྲིམས་ཡིག་ནང་རྩ་མི་རྒྱུང་ཐུད་གཏོང་སྐབས། ཟླ་མ་བརྒྱ་ཡིས་རྒྱུང་བསྒྲགས།
སྤྱིས་པ་བརྒྱ་ཡིས་མདའ་བརྒྱུངས། ཐུད་མེད་བརྒྱ་ཡིས་ཐལ་སྐར་གཏོར་དགོས་
པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་དེས། བྱ་རྩོ་རྩ་འདི་གཏོང་
འབུམ་པའི་གདུང་རྒྱུད། ང་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་གྱི་རྩ་པོ་ཡིན་པས་ཐུད་མེད་བརྒྱ་
ཡིས་ཐལ་སྐར་གཏོར་ན་སྤྱིང་གི་དགྲ་ལྟ་ཉམས་པས་དེ་བས་རྩམ་པ་ནས་གྱི་ཐལ་
བ་ཡིན་པས་རྩམ་པ་གཏོར་དགོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་གྲིས་དེ་རྟུར་བཀྱིས་
པ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་རྩོ་རྩ་རྟ་རྩོད་མ་གྲོ་ལོ་མ་ལ་གྲོ་ཆས་སྤན་བྱ་བཀའ་ཏེ་
མ་འགོག་མོ་ལ་བྲིད་བཅུག །ཁོ་རང་ལྷང་དཀར་པོར་ག་དེར་ཆེབས་ནས་སྤྱི་ཐུ་
བརྒྱད་དེ་སྐྱ་སྐྱ་ལོའི་མཆོར་ས་གོང་མར་སྟེབས། རྒྱ་ལོ་རྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩ་
རྟོང་རྩ་རྟོ་ཆས་ཐོས། རྒྱ་ལོས་ཅི་དགོས་འབུལ་པ་ཐུལ་ཆོག་ཟེར་བར། ས་བརྒྱ་
ཆས་ལུགས་འཛོར་གཅིག་བརྟུམས་ཐེབས། དེར་ཁོང་ལྷམ་འབྲུག་མོའི་སྐོ་གསུམ་

དབང་རྒྱ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག། །དེ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་གཉིས་མ་སྒྲིག་
གཡུ་ཡུང་སྒྲུལ་མདོར་སྒྲིག་ནས་ས་ཁྲག་རྩོམ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་།
ཡུལ་དེར་ཨ་བྲ་མང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། མ་འགོག་མོས་གྲོ་མ་བཞོས། རྒྱ་
རྩོམ་ཨ་བྲ་གསོད་ཅིང་གྲོ་མ་དང་ཨ་བྲའི་ཤ་ལ་འཆོ་བ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཤས་ཤིག་
དེར་འདུག་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིང་དཀར་སྟོང་སྒྲིག་བར་གསུམ་དེ་གཅིག་འོག་
གཅིག་མ་འདུས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་མི་ཚང་མས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་དཔོན་ཞིག་བསྐྱོ་བཞག་
དགོས་པ་གྲོས་གཞི་བཏོན། རྒྱལ་དེར་སྟག་རྩོང་པོ་ཁྲི་བྱུང་དེ་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་
མི་ལམ་དུ། སྤྱིང་གི་གདན་བདག་། །འབྲུག་མོའི་སྐྱབ་བདག་དེ་མཆོག་མ་མཆོག་མདོ་བའི་
སྐྱགས་ལ་བཞག་ན་ལེགས་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། གཉིད་སད་པ་དང་། བསམ་སྒྲོ་
ཞིག་བཏང་བས་མི་ལམ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིང་ཁམས་སྤྱིང་ཡུལ་ཁྲ་
མོ་ན། རྩ་མདོ་བ་གཡུ་བྱ་རྩིང་སྟོན་ལས་མཆོག་མ་མཆོག་པའི་རྩ་ཞིག་མེད་པས། རྩ་མདོ་
བའི་བང་ལ་འགྲན་ན་སྤྱིང་གི་གདན་བདག་དང་། །འབྲུག་མོའི་སྐྱབ་བདག་། །ཁྲ་མོ་
སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་རེད་སྟག་རྩོང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་བསམ། སྤྱིང་
དཀར་པོའི་གྲོས་རའི་ནང་རྒྱ་ཁོད་ཐར་པའི་ཟོར་སྒྲ་དེ་བཏང་ནས། སྤྱིང་གི་
གདན་བདག་དང་། །འབྲུག་མོའི་སྐྱབ་བདག་སྒྲ་ཐོབ་རྩ་རྒྱུག་གི་སྐྱགས་ལ་བཞག་ན་
ལེགས་པར་བྱ་བའི་བང་ཆེན་བཏང་། དེར་རྒྱ་ཆ་དང་། དར་འཕེན། སང་སྟག་
སོགས་སྤྱ་རྩ་རྩམས་ཀྱིས་རྒྱན་ལ་བཞག་པ་དེ་མིན་རྒྱ་མིན་འདུག་ཀྱང་རྩ་མཆོག་མ་
པའི་རོ་སྐལ་བཞག་དགོས་ཟེར་བ་དེ། སྟག་རྩོང་གདོང་བཅོན་གཡུ་བྱ་མཆོག་མ་
བསམ་པའི་རང་འདོད་དང་། གཡོ་སྒྲུ་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་ཅི་ཡང་མ་བཤད།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་ཡོང་བསམ་ནས་བསྐྱེད། ཨ་ཁུ་
སྤྱི་དཔོན་གྱིས། སྤྱིང་གི་མ་ཡིག་ཡུང་བསྟན་ནང་། བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ལ་ཅང་ཤིས་
སྐྱགས། རྒྱན་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་འཆར། །དེ་བར་རྒྱ་མཚོན་སྟོན་འབྲས་ན་
བརྒྱག་ །ཅིས་པའི་ཡུང་བསྟན་རྒྱལ་ལ་བབས་པ་ཡིན་པ་ཤིས། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཟེང་
སྤྱིང་འཕེན་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་རྩ་མི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུག་གི་གཡུ་བྱ་ཞུགས་པར་
བྱེད་དགོས་སྟམ་ནས། འོ་རྩ་རྒྱུག་གི་སྐྱགས་ལ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པ་མི་འདུག་

① མཚོན་སྟོན་ཞེས་པ་རལ་གྱི་དོན།

ཀྱང་། ད་ལྟ་དཔུན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་འདིར་ན་རྒྱལ་ན་ལ་ལ་སོང་ལ་འབྲུག་རོམ།
ཐང་ལ་སོང་ན་ཐལ་རྒྱང་། ས་འབྲུག་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་དེ། མི་ཚོ་ད་གང་ལ་ལྟང་།
རྒྱ་ཚོ་ད་ཆག་གུམ་ཡོང་དོགས་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་སྤྱིར་འཐེན་དགོས། འདི་ལྷའི་
ཆོས་པ་བཙེ་ལྷ་ལ་སྤྱིར་དཀར་སྟོད་སྟང་བར་གསུམ་འཛོམས་ནས་བཀའ་གྲོས་
ཞིབ་པར་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གསུངས། སུ་རུ་ཐམས་ཅད་གྲོས་དེ་ཐོག་ཏུ་ཐག་བཅད་
ནས་རང་རང་གི་བྱིས་ཏུ་ཐེབས། དེ་ནས་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་ཉིན་སྤྱིར་དཀར་པོའི་
འདུར་བཟུས་ཏེ་བཀའ་གྲོས་གྱི་ནང་ཏུ། ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱལ་གི་
གཏང་མ་ལོན་པ་འདི་མི་འོས་པ་མི་འདུག་པས། རྒྱལ་ཐག་ར་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་
བཅད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་རུས་ལ་གཏོགས་ཆོད། སྤྱིར་སྟོད་
སྟང་མེད་པ་ལ་ཆ་དང་ཡི་གེ་བཏང་ནས་མ་གོ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས།
རྗེས་ལ་ངས་མ་གོ། རང་སྐལ་གྱི་སྤྱུགས་རྗེས་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཚོད་གཞི་ཡོང་
བས་གཟབ་དགོས། རྒྱལ་པའི་རུས་ཆོད། རྒྱལ་ཐག་རིང་ཐུང་ནམས་ད་ཅུང་ལུ་
མཐུད་ནས་གྲོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱ་ཇོ་རུ་འཕོད་དགོས་པའི་བཟའི་ཆོག་ཟུར་ཟུར་
བ་དང་། འབུམ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་དེས། དེ་ལྟར་སྤྱིར་དཀར་པོའི་རྒྱལ་གི་
འདི་གྲོས་འགོ་ཁུ་བོ་ཁྱོ་ཐུང་གིས་བཏོན། རྒྱལ་ཐག་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་བཅད་སོང་
བས། དེད་སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད། ང་ཞལ་དཀར་གྱི་རུ་བོ། མ་འགོག་མའི་
ལྟ་སྟམ་ཇོ་རུ་དེ་ཤ་རྒྱུང་ཡང་གཡང་དཀར་ལྟ་རུམ། མི་རྒྱུང་ཡང་ཨ་ཁུའི་ཆ་བོ།
རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་ཅང་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་དང་འདྲ། ཇོ་རུ་རྒྱལ་གི་གལ་རུ་མ་བོས་
ན། དེད་རྒྱུང་རྒྱུད་ནས་མགྲོགས་པའི་བང་མི་གཤེབས། དམར་མོའི་རྒྱ་མི་ཚོད།
དེ་སྟེ་ཇོ་རུ་རང་གི་གཤེས་ལ། ཐ་ཁང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར། སུག་པར་ཉལ་སར་འཆོལ།
རང་རྒྱས་ཡས་སུ་བོར། བྱི་དང་རུས་པ་ཚོད་མཐན་ཞིག་ཡིན་པས་གཏང་མ་ལོན་
རེ་མེད་ནའང་། སུ་རུ་འཆོགས་པའི་གལ་མཐར་མ་ཁུག་ན་མི་འགྲིག་པས་ཡིད་ལ་
ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་ཐུང་གི་བསམ་པར། མི་ངན་ཇོ་རུ་སྤྱིར་གི་གལ་
བཟུང་དེ་མེད་ན་ཐབས་ཆག་མི་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་དཔོན་ནས་དྲན་གསོས་དང་།
རྒྱ་ཆས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྟེ་འཛོམས་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་དང་ལོན་བྱེད་པ་
ལས་འོས་མེད། འོན་ཀྱང་ཇོ་རུ་ལ་རང་མདོ་མེད་པས་ཁོས་གཏང་མ་ལོན་ཀྱང་།

གཡོ་རྒྱས་ལེན་ཆོག་བསམ་ནས། འབྲུམ་པའི་ཞལ་དཀར་བདེན། སེང་ལྷོན་གྱི་བྱ་
 སྐལ། འཕྱོག་མའི་རྩ་རྒྱས་རྫོང་དེ། ད་ལྟའི་ལྷོན་གྲལ་རྩ་མ་བྱུང་བ་ཨ་ཁུ་འཁྱོད་
 པ་ཆེ་མོད་བྱ་ཐབས་བྲལ། བྱ་རྫོང་འབོད་སར་འགྲོ་བའི་འོས་འགན་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད། རྟ་རྒྱལ་པའི་དཔུས་ཐག་དང་། བམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གངས་གཏན་ཞེས་པའི་
 གྲོས་གྱིས་ཟེར། དེ་ནས་གདོང་བཅན་སྤང་བྱ་ཨ་པན་དེས་རྟ་གཡུ་བྱ་མཁྱོགས་
 པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱིང་དཀར་ཕུ་ཅུའི་རྟ་རྒྱལ་འདི། རྒྱལ་ཐག་བྱུང་ན་ཀུན་གྱིས་
 བརྟས། འཇོམ་སྤྱིང་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པས། རྒྱལ་མགོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་
 ལ་གཏད། རྒྱལ་རྒྱུང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་བྱེད། ལྟ་མོ་དབྱ་ནག་སོད་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 བྱེད་ཟེར། གཏམ་དེ་སྤྱིང་རྒྱུད་རྒྱུད་དཔོན་ལྷོན་ནམས་གྱི་རྩལ་རྩ་མ་སོང་བས་
 ལུས་ཀྱང་ཁ་མ་བྲག། འཕྱིང་རྒྱུད་ནས་སེང་རྩྭ་གིས་ཐུགས་དགོངས་ལ། གདོང་
 བཅན་གྱི་གཏམ་དེ་སྤྱིང་ཕུ་ཅུའི་ན་ལ་མི་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས། ཡ་འོན་འཇོམ་
 སྤྱིང་ན་གྲགས་པའི་རྟ་རྒྱལ་ཅི་དགོས་ན། རྒྱལ་འགོ་ཨ་ལྷོན་གནམ་ལ་གཏད། །
 རྒྱལ་རྒྱུང་དོག་མོ་ས་ལ་བྱེད། ལས་ཐོག་ཉི་ལྷའི་ལྷུང་ལ་བཞག ལྟ་མོ་བར་
 སྤང་ཁམས་ནས་བཟ། ཡང་ན་གདོང་བཅན་འདོད་ཐོག་ཞོག ཡང་ན་སེང་རྩྭ་
 གཏམ་ཐོག་ཞོག །དེ་མིན་སྤྱིང་དཀར་དཔོན་རྗེས་གསུངས། ཟེར་བར། འབྲུམ་
 པའི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་དེས། རྒྱལ་མགོ་གྱུར་རྩ་ལ་གཏད། རྒྱལ་རྒྱུང་ཨ་ཡུ་
 དེས་ལ་གཏད། ལྟ་མོ་ལྟ་དེས་མགོ་ནས་བཟ། བསང་མཆོད་སྤྱ་དེས་མགོ་ནས་
 བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་ན་རེ། རྟ་རྒྱལ་ཐག་གི་གྲོས་གཞི་དེ་དག་
 ལ། གཟུར་ཆེན་གྱིས་གཟུར་ཐག་ཆོད། གཟུར་སྤྱལ་ཅན་གྱིས་གཅོད་པ་དེ། ལྟ་
 ཐུལ་ཅན་གྱིས་བརྩོག་རྒྱ་མེད་ཟེར་བས་ཐག་དེ་ཐོག་ཏུ་གཅད་གསུངས། དེ་ནས་
 གཟུར་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་ཐག་རྒྱ་ཆའི་གསུང་ལྟར་བྱེད། རྒྱལ་རྒྱས་དབྱར་རྒྱ་ར་པའི་
 ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་མ་གྱུར་རྩའི་གཡོན་ལྷུང་རྩ་ལས་གྱུར་དཀར་མོ་སྤྱོད་ཤོང་
 ལུ་ནས་གཤམ་ཤོམ། མཐོ་ལ་སྤྱི་དཔོན་མན་ཆད། དམའ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཡན་ཆད།
 རྒྱ་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་ཚོད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་གཟུར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་གདོང་ཁུ་
 བོ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོས། བྱ་རྫོང་གདན་འདྲེན་ལ་ང་སྤྱི་དཔོན་དང་། རྒྱ་ཆོ།
 འདན་མ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆོག་མོད། ད་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་གིས་

སྐྱུ་ལོའི་མེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་མ་མོང་ཐབས་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་འབྲུག་མོ་རྩ་
 རྩ་གདན་འདྲན་རྩ་གཏོང་། དེ་ནས་འབྲུག་པོ་ཉིན་ཞག་མང་པོ་མོང་བའི་མཐར་
 མ་སྐྱུང་གཡུ་ལྷང་སྐམ་མདོར་སླེབས། མཁན་ལྷང་རི་རྩལ་ཟེར་བ་དེར་སླེབས་པ་
 དང་རྩ་ལ་ཨ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསད་ནས་ཁྱིར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང་།
 འབྲུག་མོས་རྩ་ཞེས་བོས། རྩ་མཐོང་མ་ཐག་རྩ་འབྲུག་མོ་དང་འདྲེ་མོ་ནོར་
 མདོག་མཛད་ནས། ལུང་རྩ་རྒྱ་མིག་དཔལ་སྤྱི་ལ་དེ་རྒྱུར་སྐྱུངས་ཏེ་ཨ་བ་སྤྱི་^① དང་།
 ཨ་བ་རྒྱ། ཨ་བ་མཆིན་རྒྱམས་ལུང་སྤྱིར་རྩ་བཞག་ནས་འཕངས་པས་འབྲུག་མོའི་
 མགོ་སྐྱུང་དང་། རྩ་གདོང་ལ་ལོག་སྤྱི་སྤྱི་བྲག་རྒྱམས་བྱིས་མགོ་ལྷམ་ཐམས་ཅད་
 བཟུང་ནས་སྐྱུག་གྲོ་བ་ཞིག་བྱས་པས་འབྲུག་མོ་རྩ་བཞིན་བསྐྱུང་། རྩ་ཞི་བྱིས་རྩ་
 མོང་། མ་འཕོག་མོ་ལ། དེ་རིང་འབྲུག་མོ་སླེབས་འདུག་པས་སྤོན་རྒྱུག་གི་འདྲེ།
 རྩེས་འབྲང་གི་བརྟུང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱམས་བརྟུང་ཡོད། འབྲུག་མོ་ནི་མ་
 ལང་རྩ་འདྲེ་རྒྱུད་རྩ་འཕོད་ལྷང་ལྷང་བྱས་ནས་བསྐྱུང་འདུག་གསུངས། མ་
 འཕོག་མོ་དེ་མ་ཐག་རྩ་འབྲུག་མོའི་ཅར་མོང་སྤྱི། སྐྱུང་ཆ་དྲིས་པས་འབྲུག་མོས་མོ་
 རང་རྩ་གདན་འདྲན་ཡོང་བའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་བཅས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་
 ཞིབ་རྩ་བཤད། འཕོག་མོས་འབྲུག་མོ་ཡར་བྲིད་པ་དང་། རྩ་ལ་འབྲུག་མོ་
 ཡིན་པ་ལ། ངས་འདྲེ་མོ་དང་ནོར་བས། ལས་ཆ་བས་ཆེན་བྱས་མོང་། ད་ཆར་བའི་
 ལས་ལ་འགྱོད་པས་ཅི་ཕན་གསུངས། མི་རིང་བར་ང་ཆོ་སྤྱིར་ལྷལ་རྩ་འགྲོ་བའི་
 གཤམ་བྱེད། ངའི་ལས་རྩ་རྒྱུང་རྩ་དེ་རི་ལ་བཏང་ཡོད་པས་ཨ་མ་ཁྱོད་གཉིས་
 མོང་ལ་རྩ་རྩ་དེ་བཟུང་ནས་བྲིད་ཤོག །ངས་སྤྱིར་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་ཆས་རྒྱམས་ག་
 སྤྱིག་བྱ་ཡོང་ཟེར། དེ་ནས་རྩ་འབྲུག་མོ་སྐྱུང་ནང་རྩ་གདན་དྲུངས། རྩ་
 རྩ་མ་བུའི་སྐྱུ་ལ་རྩ་རྩེང་པ། །ཁ་དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་མང་པོ་སྐྱུ་ཞིང་།
 བར་རྩ་གདྲང་སྤྱིགས་མང་པོ་ཡོད་པས་བཅོག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་འབྲུག་མོ་སྐྱུ་
 བར་རྩ་འགྲོ་སྤྱིར་མ་འདོད་པའི་སྐབས་དེར། གནམ་རྩ་ལོག །འབྲུག་གཤམ། མེར་
 བ་འབབ་ཅིང་འབྲུག་མོ་སྐྱུབས་ས་སྐྱུང་དེ་མ་གཏོགས་མེད་པས་སྐྱུ་བར་རྩ་
 འཕྱུལ། དེ་ནས་རྩ་ལ་ཐོག་ཤིང་། གོ་མ་རྒྱམས་འབྲུག་མོ་ལ་དྲངས་སྤྱི་ལོན་

① གོ་མ་རྒྱམས་ཨ་བའི་སྤྱི། འདིར་སྤྱི་Tso ཅོའི་སྤྱི་གདངས་ལྷ་བཟླ་དགོས། རྒྱ་མའི་ནང་གི་སྤྱི།

བྱས། འབྲུག་མོ་བགྲེས་སྒྲོམ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལྷག་མེད་ཏུ་
 ཟོས། དེ་ནས་མོ་བ་རྒྱུད་ཟུག་པ་དང་ཞེན་ལོག་སྒྲིམ་མཐར་སྒྲུགས་པས་བྲིམ་
 གང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཟེར། དེ་
 ནས་འབྲུག་མོ་དང་མ་འཁོག་མོ་གཉིས་རིམ་འགོར་སོང་ནས་རྟ་རྒྱུད་ཚོད་བཟུང་
 ནས་བྲིམ་ཏུ་སླེབས་པ་དང་ཁོང་རྣམས་སྤར་ཁམས་སྤིང་ཡུལ་ཏུ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་
 འབྲུག་མོས་རྩ་གདན་དྲངས་ཤིང་། སྤིང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་ལ་ཅིས་འཕོད་པས་
 མངགས་པའི་འབྲུག་མོས་མོ་ཚོད། སྟོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དོན་འབྱུང་། བཞུགས་པའི་
 ས་ཁུ་སྒོ་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ལ་རྩ་རྒྱུད་དཀར་ལེར་ཀ་དེ་ཞོན།
 རྟ་རྒྱུད་ཚོད་དེ་བྲིད། ལྷག་ཤོད་གི་སྒོ་ལ་ཡོང་ནས་ཨ་ཁུ་རྩ་སྒོ་ལ་སླེབས་ཡོད།
 ང་ལ་སྟོན་མོ་དང་རྟ་ལ་ཆས་ཤིག་སྒྲིན་རོགས་ཟེར་ནས་པོས། སྤོ་བྱུང་སྒོ་ལ་བྱུང་
 ནས་བཞུགས་པས། རྩ་རྒྱུད་མཚོག་འཛམ་སྤིང་ན་རྟེད་དཀར་བ་ཞིག་བྲིད་ཡོད་
 པ་མཐོང་བས། ཡ་ཚ་བོ་དེ་རིང་འདིར་ཡོང་བ་དགའ་སྒོ་ཆེ། དེ་རིང་ཨ་ཁུས་
 སྟོན་མོ་ཡོད། རྟ་འདི་ག་ནས་ལོན། སྤྱི་རེད་ཅིས་དྲིས། རྩ་རྒྱུད་ལ་འདི་རེད་མ་
 སྤྱི་ཚོད་མ་གྱོ་ལོ་མའི་རྟིས་རྒྱུད་རེད། ལོ་བརྒྱད་རིམ་བརྒྱབ་པའི་རྟ་ཚོད་ཁ་ལོ་
 མེད་པས་ཞོན་མི་ཐུབ། ད་སྤིང་དཀར་པོས་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་ས་ན། ཞོན་ཐུབ་པ་ཞིག་
 ཅི་བྱས་ན་དྲག་ཟེར་བ་ལ། སྤོ་བྱུང་གིས། འོ་རྩ་རྟ་འདིས་སྤྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་
 མི་འོང་། རྟ་རྒྱུག་ན་བརྟིང་ཆས་ས་ནོན་ལེ། མཁྱོགས་པའི་བང་ཟིན་ལེ། གཡུང་
 དལ་བདག་ཉམས་ལ་ཕན་ལེ་ཞིག་དགོས་པ་འདི་ལ་དེ་ཚོ་གང་ཡང་མི་འདུག །
 རེད་གཉིས་རྟ་ཚོང་བྱེད། ངའི་རྟ་རག་དཀར་གཡུ་རྩོག་དང་བཞེ། ཁན་ཅི་དགོས་
 སྒྲིན་ཚོག་ཟེར། རྩ་རྒྱུད་ལ་ཨ་ཁུ་དང་རྟ་ཚོང་རྒྱུ་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཨ་ཁུས་སྟོན་
 མ་སྤིང་དཀར་པོའི་ཆེ་ཕ་ཁུ་མན་ཆད། རྒྱུད་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོན་མོ་བྱིན་སོང་
 ཡང་། རེད་མ་བྱུ་ལ་སྟོན་སྐལ་བཅད་སོང་། དང་རྩ་ལ་ཟ་རྒྱ། ཨ་མ་ལ་ཁུར་
 རྒྱ་ཅི་ཕྱོག་ཅིག་བྱིན་དང་། རྟ་ཚོང་གཏམ་ཚོག་ཟེར། ང་རྩ་རྟ་ཞོན་ཐུབ་པ།
 སྤྱོད་ཨ་ཁུས་འཚོག་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཉིས་དགའ་རེད། རྟ་འདི་མ་བཅོང་ན་
 ཁ་ལོ་མེད། བཅོང་ན་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེ་བས། རེད་མ་བྱུ་དབྱར་དབྱར་གཉིས་ལ་འདང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཟ་མ་ཞིག་དགོས། དེའི་ཁར་དར་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་བརྒྱུ་གསུམ། དེའི་ལ་

རྟ་མིག་མ་ལ་བཅུ་གསུམ། གསེར་ཐུམ་པོ་ཅན་ལ་བཅུ་གསུམ་བཅས་བྱིན་ན་བརྗེ་
 ཞི་དགོས་བཟླ། ད་རུང་ཉ་མི་གོ་དོ་གསུངས། ཁྱོད་ཐུང་གིས། ད་སྟོན་མོས་ངོས་
 དགའ་ཞིག་བྱེད། རྟ་འདི་ལག་རྒྱ་མ་ལོན་ན་སྟོན་ཆེན་ཞིག་འདུག་སྟུང་ནས། ཐུམ་
 ཡར་འབྲི་ཡི་འོ་མ། ཟུང་མེ་ཏོག་གཡང་འཛིན། ཞིམ་མངར་ཐུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ།
 དཀར་ནག་ཤ་ཡི་རྒྱ་རི། ལོ་ཆང་དམ་པ་དགུ་སྟོར། ཤིང་འབྲས་མངར་ཆས་ཕྱིར་
 གངས་མང་པོ་བསྐྱིགས་ཏེ་སྟོན་མོ་བཤམས། རྟའི་ཁན་དགོས་ཟེར་བ་རྣམས་
 མཐུན་རུ་བསྐྱིགས་ནས། ཆ་བོ་ཚོ་རུ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།

བསོད་ནམས་མེད་ན་རྒྱ་མི་འཁོར། །

སོ་རྣམས་བྱས་དང་མ་བྱས་མེད། །

ཤེས་མེད་བྱ་མོས་སྦྱིད་མི་རིག།

སྦྱི་ལོ་ཡག་དང་མ་ཡག་མེད། །

ཉམས་རྒྱུང་ཚོ་རུས་ཕྱི་མི་ནོན། །

གསེར་བྱི་ལོན་དང་མ་ལོན་མེད། །

ཁ་ལོ་མེད་པའི་རྟ་རྟོད་འདི། །

ཆ་བོས་ཞོན་ན་སྟོག་མི་འཆམས། །

དེ་བས་ཁྱ་ཆོན་རྟ་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཚོ་རུས་ཇ་ཆང་རྣམས་བཞེས་ཏེ་རུང་ཟད་ར་རོའི་ཚུལ་
 མཛད་ནས། ཞ་ཁྱ་ལ་ཡར་བཟླས། རྒྱུང་རྟོད་ལ་མར་བཟླས། དགའ་མོ་འཇུམ་
 འཇུམ་བྱས་ཏེ།

སྤྱང་པོའི་བྱ་ལ་ནོར་ཞིག་འཛོམ། །

ཐུག་པོའི་སེམས་རྩ་གཙོང་གིས་ཟིན། །

གཡང་དཀར་ལྷག་ལ་ཤ་རྒྱས་ན། །

རི་བྱི་སྤྱང་གིའི་ཁ་ཤ་འདར། །

ཤ་པོ་ཆེན་མགོ་ལ་རུང་རྩ་རྒྱས། །

དོན་མེད་ཚོན་པའི་སེམས་རྩ་འགྲུལ། །

སྟོ་རྒྱག་ཤིང་རྟ་ཅིས་ངེ་ཆེ་རེད། །

ཆང་འབྲུག་གིང་འབྲུག་མོ་རྩལ་རེད། །

ང་རྩ་ཐེབས་མི་བྱེད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །

སྤིང་སྤེམ་གོ་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་མེད། །

སྤྱ་འབྲུག་མོ་ལོན་ན་དེས་ཆོག་ཡིན། །

གསུངས་ནས་མཐུན་ཏུ་བཞག་པའི་གསེར་དངུལ་རྣམས་རྒྱལ་ཁྲུག་ནང་ཏུ་
བཅུག་ནས་བྱོན་གྲལས་བྱས་པར། ཨ་ཁུས་རྩ་ཆོང་མ་བྱས་ནས་ཁན་རྣམས་མ་
ཁུར། རྩོན་མོའི་བུ་མ་རྣམས་ཆ་བོ་ལ་བྱིན་པས་ལོས་ཁུར་བེད། རྩོ་རུས། རྩོང་
ཆོད་བྱིན་པ་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་ཕར་དགོས་བེད་པའི་སྒོལ་མེད་བེད་ནས།
རྩ་བྲིད། ཁན་རྣམས་ཁུར་ཏེ་བྱིན་སོང་། དེ་ནས་སྤིང་དཀར་རྩ་རྒྱག་གི་འགྲན་
བསྐྱར་ནང་ཏུ་རྩོ་རུའི་འདྲོ་རྩེ་རྒྱང་ཆོད་མཁྱེགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གསེར་
ཁྲིའི་སྤྱང་ལ་ཐེབས། སྤིང་ཆེ་རྒྱད་དཔོན་པོ་གསེར་པའི་ཉི་འབྲུམ་དར་ཡག་
དང་། འབྲིང་རྒྱད་དཔོན་པོ་འོམ་བུ་ཨ་རུ་དཔའ་སོང་། རྒྱང་རྒྱད་དཔོན་པོ་དམུ་
རྒྱང་རིན་ཆེན་དར་ལུ་གསུམ་གྱིས་གཟེངས་རྟག་ལུ། སྤིང་དཀར་སྤྱིའི་རྩེ་དཔོན།
འཇམ་སྤིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ། རྩོར་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལོན། ཁེང་ཆེན་ལོར་བུ་
དག་འདུལ། ཞེས་མཆོན་རྟན་འཇམ་སྤིང་ན་བྱལ། །



བུ་རྩོ་མ་བུ་མ་རྒྱད་གཡུ་ལུང་ཁུམ་མདོ་ན་བཞགས་པའི་རྒྱང་།

ཉིང་བདུན། མི་ཉག་ཞི་ཡུ་ཡུ་བ་རྒ།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཆུན་པོ་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་རྩོམ་གྱི་སར་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་དེ་ལྟ་བུ་
ད་ཀྱང་ཡོད་ན་གསུངས་རོགས་དང་། མི་རབས་རྗེས་མའི་གཞིན་ཅུ་ནམས་ལ་
དཔོན་གཡོག་གནས་གིས་བསྐོས་པ་མིན་ཞིང་། རང་རང་གི་སྟོ་སྟོས་དང་སེམས་
ཤུགས་པ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གཡུལ་རར་ཞུགས་
ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པོད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ཕན་པ་སྤང་ཞེས་ཞུས་པར། གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཆུན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་
བྱ་ཆུང་མོ། མདོ་ཁམས་སྤྲད་གི་ཡུལ་གྱི་ན། །དུས་རབས་གཅིག་གི་ཁོར་ཡུག་
ནང་། །ཉམས་ཐག་སྒྲུང་ཕྱག་གཞིན་ཅུ་ཡིས། །ཐབས་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་བའི་
སྒྲུང་། །མང་དུ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ།

སྟོན་དང་པོ། མདོ་ཁམས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་།
སྟེ་འབང་ཐམས་ཅད་གིས་རྒྱ་དམག་ལ་དབྱར་འབྲུམ་ཁལ་དང་། དཔུན་ཤ་ཁལ་སྤྲད་
དགོས་ཤིང་། ཐག་རིང་ལ་རྟ་པའི་ཁྱུ་ལག་དང་། ཐག་ཐུང་ལ་རྒྱ་ཐང་ཐང་གི་ཁྱུ་
ལག་རྒྱུག་ཅིང་རྒྱ་དམག་སྒྱེལ་བསུ་དགོས་ཤིང་ཡོད། མི་ཉག་སྟེ་ཐག་གི་ཤར་རོས་
ན་ཤར་བཞག་བྱ་ཞེས་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་
བའི་གཞི་བདག་ཅིག་ཡིན་ཟེར། རི་བོ་དེའི་བྱང་རོས་སུ་གྲོང་ཆོ་ཞིག་གི་ནང་དུ།
བྱ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་གཅིག་གྲོང་དེར་རྟ་པ་དཀར་
པོ་བདུན་བྱུང་བའི་ནང་གི་དཔོན་དེ་དང་བྱ་མོ་མཛེས་མ་དེ་གཉིས་ཐེངས་གཅིག་
འགྲོགས་ནས་བྱིན། རྗེས་སུ་བྱ་མོ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྒྱེས་པས་མི་ཐམས་ཅད་གིས་གཞི་
བདག་གི་བྱ་རེད་ཅེས་བཤད། དེའི་ཉིན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་མེད་པའི་སྐར་མ་
གཅིག་ཤར་བས། རྒྱུ་ཅིས་པ་ནམས་གིས། གྲོང་འདིའི་ནང་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲོག་
པའི་མི་གཅིག་སྒྱེས་འདུག་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ད་དུང་ཅིས་གིས་ལ་བྱ་ཆོ་དེ་འཆོལ་
ཤོག་ཟེར་བས། བྱད་མེད་དེས་བྱ་ཆུང་ས་གོང་དུ་སྤྲས། སྤང་ལེབ་གིས་ཁ་བཅད།
དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱ་པོར་གང་བཞག་པས། ཅིས་པ་ན་རེ། མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཤིང་གི་ས་

གཞིའི་ལོག་ན་འདུག་ཟེར་ནས། འཆོལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྤང་ནང་ན། ལོག་ཉིས་
འགྲོ་བའི་བྱ་ཆ་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅེས་ལྟར་བསྒྲགས་པས། དེ་ནས་གཤེད་མ་
ནམས་ཀྱིས་བྱ་ཆར་ནམས་གསོད་པའི་དུས། བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་བྱ་དེ་གི་བར་ལྟར་
བྱས། སྐམ་ནང་དུ་བརྟུག། འུ་ཁིང་ཁྱིར་ནས། རྒྱའི་དུ་གྱིལ་གྱི་རྩ་འཐུག་པའི་ནང་དུ་
སྐྱར་བཞག་པས། ཉིན་རེ་བཞིན། བྱ་ཆོད་གཅིག་ཡོང་ནས། བྱ་དེ་མི་འབྱུག་པར་
བྱས་ཏེ་དུམ། བྱད་མེད་གཞན་གཅིག་ལ། བ་གཞོན་མ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། ཉིན་རེ་
བཞིན། བྱིས་པ་དེའི་རྩར་སྦྱོར་ཁིང་། འོ་མ་སྒྲེར་བ་ལ། ཉིན་གཅིག་བ་བདག་བྱད་
མེད་དེས། བའི་སྦྱར་རྩེས་ལ་སྦྱོར་པས། བ་དེས་བྱིས་པ་དེ་འོ་མ་སྒྲེར་ཁིང་ཡོད་པ་
མཐོང་སྟེ། བྱད་མེད་དེས་བྱ་ཆ་འདི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་བསམ་སྟེ་
སྤངས་ནས། བྱ་དོད་བྱས། བྱིས་པ་དེ་ཟུ་ལུ་བ་རུ་ཞེས་མིང་བཏགས། བྱིས་པ་དེས་
ལོ་བདུན་ལོན་ནས། བ་མཉམ་གྱི་བྱིས་པ་དུག་བཅའ་ཏེ། བྱང་ངོས་གྱི་གངས་རིའི་
ཁྱོད་དུ་སྦྱོར་ཏེ་བཅོན་ས་བཟུང་། རྒྱ་ཡི་དཔོན་པོ་ལ་ངོ་ལོག་བཅུམས། རི་དེ་ལ་
ཤིང་འཐུ་འོང་བའི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས། དམག་མི་བཅོལ། བྱ་ཟུ་ལུ་བ་
རུ་དེས་བྱང་ངོས་གྱི་སྤང་པའི་ནང་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་མི་ལ། རྒྱ་དཔོན་ལ་ངོ་ལོག་
བཅུམ་པའི། ཐབས་འདྲི་དུ་སྦྱོར་པས། དེར་རྒྱའི་རྒྱ་མོ་གཅིག་ན་རེ། ཟླ་བ་འདིའི་
ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། ཁྱེད་རང་དམག་ལ་ཤོག། ཁྱ་ཆག་དང་། ཁྱ་སྤང་མང་པོ་རྒྱ་ལ་
སྐྱར། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་དང་། ཐམ་ཁ་ཁྱེད་ལ་ཡོང་པའི་ཐབས་ངས་བྱེད་ཟེར།
ཁོས་རྒྱའི་རྒྱ་མོ་དེ་ལ་བརྟན་པ་གསེར་ཌམ་བརྟུ་བྱིན། རྩེས་སྤང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ན་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་ཀས་བ་དེས་ཡིན་བཤད། དེ་ནས་ཆོས་བརྟུ་བཞིའི་ཉིན་མོར་
རྒྱ་མོ་དེས། ལྷགས་རིའི་སྒྲོང་དུ་བྱང་བརྟུངས་ཏེ་དུ་ཁིང་སྦྱོར་པས། རྒྱལ་པོས། ཅི་
ཡིན་འདྲིར་བཏང་པས། རྒྱ་མོ་དེས། ལྷའི་དབང་པོའི་ལྟར་གིས། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་
གཅིག་བསྐོས་ཡོད། དེ་ལ་ངོ་མ་བལྟས་ན། རྒྱའི་མིང་ཡང་མ་ལུས་པ་བྱེད། སང་
ཉིན་དམག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོང་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱའི་སྒོན་ཆེན་ཆོས། ད་རི་
ལྟར་བྱས་ན་དུག་དྲིས་པས། རྒྱ་མོས། ཁྱེད་རང་ནམས་སང་ལྟ་མོར་མ་རྒྱལ་ལྟོས་
དང་། ཁྱ་སྤང་དང་། ཁྱ་ཆག་ལྟར་པས། རྒྱ་མདོག་འཁྱར་བ་འོང་བྱས་པས། སང་ལྟ་
མོར་བལྟ་དུས། དེ་བཞིན་མ་རྒྱའི་ཁ་དོག་འཁྱར་ཡོད་པར་མཐོང་། སྒོན་པོ་ཆོས་ད་

ཅི་འཐད་བྱིས་པས། རྒྱ་མོ་ན་རེ། རོ་བལྟས་མགོ་བཏགས་ཞུས་ན་འཐད་བྱས་པས།
 རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས། ཐམ་ཁ་སྦྱེལ་དུ་སྦྱོན་པས། ལམ་དུ་མི་ཉག་རྒྱལ་
 པོ་རྒྱ་པ་བདུན་དང་འཕྲད། ཐམ་ཁ་སྦྱངས། རྒྱལ་པོ་བསད། དེ་རྟིང་། རིམ་གྱིས།
 རྒྱའི་སྦྱོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་བསད། རྒྱལ་ས་སྦྱངས་པས། རྒྱའི་ཡུལ་དུ་གཤམ་པ་ལ།
 རྒྱ་མོ་གཅིག་གིས་ཁའི་ཉེས་པ་ལ། རྒྱར་གསུམ་སྒོ་དུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཁར་ཤོར།
 ཅེས་པ་བྱུང་། དེ་ཟུ་ལུ་བ་རུ་མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་གྱུར་པས། པའི་མིང་ནས་གས་ཏེ། ག་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་བཏགས། མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་ཡིན།



མི་ཉག་དུ་སྦྱག་ག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱུང་།

ཉམ་བརྒྱུད། ཉམ་སྐྱེད་བྱ་ཡོང་མ།

1799-1865 【ལོ་རྒྱུས་དངོས་】

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་སྐྱོང་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་ཀྱོང་པོ་ལགས། ད་ཅུང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞིན་རྒྱལ་ནུ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་ན་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱུས་པར། གསལ་སྐྱོང་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་ཀྱོང་པོས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཆོ། རང་གི་འདོད་དོན་བརྒྱུབ་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་ལྷ་ཚུགས་མི་ཉན། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་གཞིར་འཕྱར་ཞོར། བྱ་དཔའ་བོ་བྱོས་ཞོར་འཐབ་ཞོར་དགོས་ཟེར། གོ་སྐབས་བཅའ་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་དགྲ་འདུལ་མཁས་པ་དེ་ལ་དཔའ་བོ་ཟེར། ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་རང་སྟོག་སྐྱོས་གཏོང་མཁན་དེ་ཁྱིམ་པ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར།

གནའ་སྐྱོ་མོའི་རྒྱལ་སྐྱོ་མདོ་ཁམས་ཉམ་ཨ་འཛི་རོང་ན་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་གོ་དཔོན། སྐྱོད་ན་རི་རྒྱབ་དཔོན། སྐྱོད་ན་ལྷགས་མདུད་དཔོན་ཟེར་བའི་དཔོན་ཁག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཉམ་སྐྱེད་ལྷགས་མདུད་དཔོན་ལ་བྱ་མགོན་པོ་ནམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་དགྲ་རྩལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་ལྷགས་མདུད་ཉམ་སྐྱེད་ཆང་ནི་རི་རྒྱབ་ལས་ཆད་པའི་དཔོན་རྒྱུད་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་རི་རྒྱབ་ཆང་གིས་ལྷགས་མདུད་བྱ་ལ་དཔོན་ཐོབ་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་སེ་སེ་གོང་གི་ལྷ་ཡ་བྱ་ལ་སྐྱོག་བརྟན་སྐྱོད་ནས་ལྷགས་མདུད་མགོན་པོ་བརྟན་སྐྱོག་བསད་བྱེད་བརྒྱུ། ལྷགས་མདུན་མགོན་པོ་བཟླ་ཤིས་མ་བྱ་གཉིས་ལྷག་ས་དང་དུ་བྱུག་ལྷས་ཏེ་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུང་། ལྷགས་མདུད་མགོན་པོ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བརྟེན་གོ་དཔོན་སྐྱོགས་ཀྱི་མངའ་འོག་ན་བཟང་རོ་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ས་ཀྱ་མ་ཟེར་བ་དེ་མནའ་མ་སྐྱེད་ས། དེ་ལ་བྱ་ལོར་བྱ་ཆེ་རིང་སྐྱེས། ས་ཀྱ་མ་དེ་བྱུད་མེད་ཞེ་གནག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། མི་ཤྱགས་དང་རྒྱ་ཤྱགས་མེད་ན་བརྟན་བཅོས་བྱུང་དགོས་པ་མ་ཟད། དགྲ་ལན་ཡང་མི་འཕྲོད་བསམ་ནས། བྱ་ལོར་བྱ་ཆེ་རིང་ལ་ཉམ་སྐྱོད་ཨ་སྐལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤྱག་མཆོ་མནའ་མ་བསྐྱུས། དེ་ལ་བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་བཞི་སྐྱེས། ལོར་བྱ་ཆེ་རིང་ནི་མི་ལྷག་བསམ་དང་ཆོས་དད་ཅན་

ཞིག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ནོར་བུ་ཚོ་རིང་སྤྱོད་མ་རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཁོའི་ཨ་མ་ས་
 ཀུ་མ་དང་། མནལ་མ་ཤུག་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རུབ་ཚང་ལ་དངོས་སྒྲོག་གཉིས་
 བས་ངོ་རྒྱལ་དང་། ངན་མཚང་བརྒྱལ་ཅི་སྤུབ་པས། བྱ་བཟེ་ནང་དུ་བཞུད་མི་བདེ་
 བ་ཁོང་ཚོ་ཉག་སྟོད་ཁྱི་པོ་གྲོང་དུ་གནས་སྟོར་དགོས་པ་བྱུང་། དེར་སྤྱོད་པ་
 དང་མི་རིང་བར་ལྷགས་མཐུད་ནོར་བུ་ཚོ་རིང་ལ་བུ་གཅིག་བུ་ཡོད་པ་རྟོ་རྟེ་རབ་
 བརྟན་ཤི། ལྷགས་མཐུད་ཉག་སྟོད་ཚང་ལ་བུ་མེད་པར་ཆགས། དེ་ནས་ནོར་བུ་
 ཚོ་རིང་གིས་རོང་ཐ་ཚང་གི་བུ་མོ་ནོར་བུ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་བ་ཡུག་མོ་ལུས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཁྱི་བཟའ་སྤངས། དེ་ལ་བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཉིས་སྟེས། བུ་ཚེ་བ་
 ནོར་བུ། འབྲིང་བ་དཔོན་པོ་སྤྱོད་མ། རྒྱུང་བ་མཁོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། བ་ནོར་བུ་
 ཚོ་རིང་དེ་མི་གཤིས་འཇམ་ཞིང་དགེ་སེམས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་བརྩི་
 བཀུར་བྱས་ཞིག་ཡིན། བུ་ཚེ་རྒྱུང་གཉིས་ནི་ཁྱོ་གཏུ་མ་ཆེ་ལ། དཔོན་མེད་དང་
 དཔུང་ཤུགས་ངོམས་མཁན་གཉིས་བྱུང་། བརྟན་པོ་དཔོན་དང་། རི་རུབ་དཔོན་
 གཉིས་དཔོན་ས་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་ཉག་སྟོད་ཚང་དེ་མིག་ནང་གི་གྲ་མ་དང་། རྟིང་
 བ་གི་ཚེར་མར་གྱུར། ལྷགས་མཐུད་ནོར་བུ་ཚོ་རིང་ནི་ཞི་བདེ་སྟོད་འཇགས་
 ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྤྱོད་པས་དུས་རྒྱུན་བུ་རྣམས་ལ་བསྒོམ་ལག་བྱེད་ཅིང་
 བཤད་པར།

ལས་རྒྱ་མང་ན་ཡོང་རྒྱ་མང་། །

འགོ་གངས་མང་ན་རྟོག་སྒྲ་ཐོགས། །

འགྱུར་བ་མང་ན་ཆགས་འཛོགས་མེད། །

རང་ཚོད་མ་ཟིན་རང་ཉིད་བྱུང་། །

བཤད་རྒྱ་གཏུ་མ་རྒྱ་མེད་ན་དགའ། །

བུ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད་ན་དགའ།

ཞིས་བསྒོམ་ལག་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བུ་ཚེ་བ་ནོར་བུས། དེ་
 ལས་སྒྲོག་པའི་ལན་དུ། ཨ་མ། བུ་སྟེ་སྟེ་དག་ལ་སྤང་། དག་མགོ་རྟོག་པས་མནན།
 སྒྲོན་མཛངས་མཛངས་མགོན་ལ་མཛངས་། མགོན་ཇ་ཆང་གིས་བསྟ། གཏུ་མ་ལ་
 ལན་མེད་ན་རྒྱག་པ། དག་ལ་ལན་མེད་ན་མ་མོ་འདྲ། མགོན་ལ་མགོན་ལན་

མེད་ན་ཁྱི་དང་འདྲ། ཟེར་བའི་དཔེ་ཡོད་ཟེར། རྒྱས་རྒྱན་ལོ་རྒྱུད་ཚོ་དང་མཉམ་
 རྒྱ་མེད་གཡུག །མདའ་འཕེན། བོག་འབེན་བཞག །རྟ་རྒྱག །དམག་ཇག་རྒྱན་
 གསུམ་གྱི་གཏམ་ཁོ་ན་བཤད། ལས་ཀ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོ་
 ཐེངས་གཅིག་བྲག་འགོ་སྟོགས་སུ་རྒྱན་ཇག་ལ་འགོ་རྒྱས་ལུལ་དེའི་སྒྲིམ་གསར་དར་
 རྒྱས་ཟེར་བ་དང་ཤག་པོ་མནའ་བཞག་བྱས། འགོ་འདུག་གི་གནས་པོ་བཟོས།
 བྲག་འགོ་དཔོན་གྱིས་དེ་གོ་ནས་སྒྲིམ་ས་དར་རྒྱས་པོས་ནས། ཁི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་ཉག་སྐྱེད་ལྷགས་མཐུད་སུ་ནོར་སུ་མགོ་བསྐྱོར་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཁ་ཆད་བཟོས།
 ལྷགས་མཐུད་ནོར་སུ་ཐེངས་གཉིས་པར་བྲག་འགོ་སྟོགས་ལ་རྒྱན་ཇག་ཡོང་སྐབས་
 སྒྲིམ་གསར་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིམ་རྒྱ་བསྐྱེད། དར་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷགས་མཐུད་ནོར་སུའི་
 བོག་དང་གི་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ལ་བཞག །མི་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ལ་བཞག་སྟེ།
 སྟོག་རྒྱ་བྲག་འགོ་དཔོན་ལ་ཆ་བརྒྱབས་ཏེ་མཚན་མོ་བྲག་འགོ་བའི་དམག་ཁྱི་རྒྱ་
 བྱིད་ནས་སྒོ་སུར་རྒྱ་ལྷགས་མཐུད་ནོར་སུ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་བཟུང་ནས་བྲག་
 འགོར་བྱིད་ནས་རྒྱར་ལྷགས་དང་། ལག་ལྷགས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅོན་རྒྱ་བརྒྱག །
 བྲག་འགོ་དཔོན་སུ་ཚོགས་བསྟན་དར་ཟེར་བ་དེ་བཅོན་ཁང་ནང་རྒྱ་ཡོང་ནས་
 བཤད་པར། ཡ། དཔོན་ངན་སྡེ་ལ་གནག །ཁྲམ་པ་རྒྱ་ལ་གནག །ལྷགས་
 མཐུད་དཔོན་ཟེར་བའི་སོ་རྒྱུད་ཁྱོད། ད་མེད་ཡོད་ན་སུད་རན། དཔུང་ཡོད་ན་
 གཤམ་རན། དེ་མེད་ན་སྟོག་སྒྱབས་ཁྲམ་ཁེས་ཏ་ཏ་ཟེར་བགད་པ་ན། ལྷགས་
 མཐུད་དཔོན་ཁོང་སྟོ་མེ་ལྟར་འབར་ནས། སྟོག་ལན་དགུ་ཆད་ཀྱང་མོ་ངན་འདྲ་
 བ་སྟོང་ལ་སྟོག་སྒྱབས་མི་ལྟ། སྟོང་ལ་དཔའ་ཡོད་ན་ཉིན་དཀར་དཀར་མོ་ལ་
 གདོང་ལ་མི་སུད་ཅི་ཡིན། མནའ་བུ་དགོ་འཁྱོད། རོ་ཚ་མེད་མཁན་སྒྲིམ་གསར་
 དར་རྒྱས་སྟོང་གཉིས་ཁང་ཤུལ་ལ་རྟ་འདྲོགས་ལེ། ཀ་གཏུང་མཐོང་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་ལེ་
 གཅིག་མ་ཐུབ་ན་ང་ལྷགས་མཐུད་ཉག་སྐྱེད་ཚང་ཤི་ལེ་ཡིན་ཟེར་ནས། བྱེན་
 འཕག་བརྒྱབས་ནས་བྲག་འགོ་དཔོན་སྟེང་ཤོར། བྲག་འགོ་དཔོན་སྟོག་ནས་སྟེར་
 བསྐྱར་ཞིག་བརྒྱབས། བཅོན་སྒྱུང་ནས་མཐུད་བྲང་སྟེ་ལྷགས་མཐུད་ནོར་སུའི་བྲང་
 དཀྱིལ་བསྐྱེན་ཏེ་བསད། དེ་ནས་བཟུང་བྲག་འགོ་དཔོན་དང་ཉག་སྐྱེད་ཚང་བར་
 ཤ་ལན་ཆགས་པའི་དགྲ་གཤེད་རྒྱ་ཡུར།

བྱ་ཆུང་བ་མགོན་པོ་རྣམ་ཀུལ་ནི། ས་ལུག་སྤྱི་ལོ་1799 ལོར་སྐྱེས། སྐྱེས་ནས་
 ཡུན་མི་རིང་བའི་དུས་ཞིག་ན་པ་ཡིས་བྱིས་ནས་ཀ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་སྐྱོང་གི་
 མདུན་དུ་མཇལ་ཁ་ཕྱིན། བྱ་དེ་ལ་མིང་མགོན་པོ་རྣམ་ཀུལ་བཏགས། ཨ་མས་
 གཅིས་མིང་ལ་ཨ་མགོན་ཟེར། མི་ཚོས་མིང་རན་ལ་ནག་ཏུང་མ་ཟེར། གཏེར་
 སྟོན་བཟང་པོ་རྣོ་རྗེས་བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཡིན་གསུངས། ཉག་སྤྱོད་བདུད་
 འདུལ་གྱིས་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་སྤུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་
 བསྟོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་པ་བྱེད་ས་ཞིག་བྱང་། མི་ཤེད་ཤུགས་
 དང་སྟོབས་ཆལ་ལྟན་པ། དཔའ་ངར་མ་ཁྲོ་གདུམ་ཅན། ཞི་ཤང་ཆེ་ལ་སེམས་
 གནག་ཅན་ཞིག་ཡིད། བྱིས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བྱིའུ་བསད། ཅུང་ཟད་ཆེ་བའི་དུས་
 རྒྱུ་རི་དུགས་གསོད་མཁན། དུས་རྒྱུན་དུ་མི་ཤིན་དག་ལ་ཤི་དགོས། རྟ་ཤིན་
 རག་ལ་ཤི་དགོས་ཟེར་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་དུས་ཀྱང་འཛིང་འཐབ་ཁོན་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡིད། ཆུང་དུས་བྱིས་ནས་སྟོ་ཟས་བརྒྱས་ནས་སྤང་སྤུག་ཆོ་གསོ། དེ་ཆོ་ལ་རྒྱང་
 རིས་རྒྱུ་བཟུག་ །ཁོའི་ཁ་ལ་མ་ཉོན་ན་མནར་བརྒྱང་བཟོ། ཁ་ལ་ཉོན་མཁན་ཆོ་
 ལ་དཔའ་དར་སྤྱོད། བ་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་བྱས་ནས་བསྐྱེད། སྐབས་
 དེར་ཁམས་ཚུགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་རྒྱ་ཁོར་ལ་བག་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད།
 དཔོན་རྒྱས་དང་ཕྱེ་རྒྱས་སྤང་མེད་དུ་གནས་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན། མགོན་པོ་རྣམ་
 ཀུལ་ཆུང་དུས་ནས་པ་མ་དང་། ཉེ་རིང་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཐུས་ཀྱི་ཤ་ལན་མ་ལོན་
 པའི་སྐྱོར་ཡང་ཡང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་འཁོན་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ཏུ། སུ་པོ་རྒྱལ་ལ་བསད་པའི་ཤ་ལན་གསར་པ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། ཁོའི་
 སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཆད་ཤ་ལན་ལོན་རྒྱུ་ཐོག་དུ་བཅངས་ཤིང་། གཞན་ཕྱེ་
 འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ་སྒོ་སྤྲོས། མགོན་པོ་རྣམ་ཀུལ་གྱིས་གྲོགས་པོ་པོ་གསར་
 སྐྱོར་གཅིག་བྲིད་ནས་བྲག་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤེལ་ལ་དག་བརྒྱབས། མི་བསད། རྒྱ་
 འཕྲོག་ །རྟ་ཁོར་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་སྤང་པོ་ཐང་གང་བཟོས། བྲག་འགོ་དཔོན་
 དང་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ས་ཡིན་སྟབས། བྲག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་ལ་བརྒྱད་
 བས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་མགོན་སྐྱབས་ཞུས། རྒྱ་ནག་གོང་མས་དམག་མི་ལྔ་བརྒྱ་
 ཉག་སྤྱོད་མགོན་པོ་རྣམ་ཀུལ་འདུལ་སར་བཏང་། བྲག་འགོ་བས་ལམ་བྲིད་དེ་

དཀར་མཛེས་ནས་མར་ཉག་སྟོད་རུ་ཡོང་། བར་གེ་ཟམ་པ་བརྒྱལ་ཏེ་ཁྱེ་པོ་ལྷང་
 རུ་སྟེའམ། ཉག་སྟེད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་སའི་ཕ་མ་པོ་བྱང་དེ་རྒྱ་དམག་
 གིས་བསྐྱོར། པོ་བྱང་ལ་གཏད་ནས་མེ་མདའ་ཁ་ཤས་འཕངས་བྱུང་། སྐབས་དེ་
 མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བྲག་འགོར་རྒྱ་ལ་སོང་། ས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་གོང་པའི་ནང་རུ་
 སོང་བས་བསྐྱད་མེད། པོ་བྱང་རུ་བྱ་གཉིས་པ་དཔོན་སླ་མ་བསྐྱད་ཡོད་པས་ཁོས་
 གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་འབོད་བརྒྱུག་ནས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་མ་རྒྱུང་དང་། འདུན་མ་
 བསྐྱེག་ཆོག་ཅེས་བོས་པས། བོག་སྐྱད་ཆད་པ་དང་། གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་རྣམས་
 ལ་པོ་བྱང་བྱུར་གྱི་ཞིང་ཁ་ནང་རུ་བྱི་བཤམས། འབྲུ་རིགས་དང་། ཤ་མར་དོ་པོ་
 རྣམས་རྒྱལ་བརྒྱུག་ནས། སྟོང་མ་ཆང་ལ་ལན་སྟོག་མི་པོད། དཔོན་ཆེ་བ་ལེབས་
 དང་མགོ་བརྒྱུགས་ཞུ་ཞེས་ཆ་འཕྲིན་བྱས། དེར་རྒྱ་དཔོན་གོ་ཏེ་ལོ་ཡན་གྱིས་གྲོས་
 མོལ་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་དཔོན་པོ་སླ་མ་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་འུས་བཞོད། ཁོ་རང་སྐྱེ་
 དངོས་དེར་ཡོང་མ་ཐག་རྒྱ། དཔོན་པོ་སླ་མས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱ་དཔོན་གོ་
 ཏེ་དེར་བསད། དེ་ནས་ཆིང་དམག་གིས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་ཕ་མ་པོ་བྱང་མེར་
 བརྒྱབས། དཔོན་པོ་སླ་མ་དཔོན་གཡོག་འགའ་གསོན་བསྟེགས་བྱས་ཏེ་ཤི། ཆིང་
 དམག་དང་བྲག་འགོ་ཆིང་གིས་དམག་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དེར་ཡོད་
 ཆགས་བྱས་ཏེ། ཉག་སྟེད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་པ་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་
 བཏང་ཡོད་ཅེས་བྲིལ་བསྒྲགས། ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་བར་གེ་དཔོན་དང་། རི་
 རུབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་ཏྲོར་དཔོན་ཁག་དང་། ཉག་རོང་བར་དཀྱག་རྒྱུ་སྟེ་
 ཅམ་མི་ཡོང་བའི་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་ནས་ཆིང་དམག་རྣམས་
 ཕྱིར་ལོག།

དེ་ནས་བར་གེ་དཔོན་དང་། རི་རུབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་
 བསད་མེད་པ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཆིང་དམག་གིས་མེད་པར་བཏང་ཆར་བའི་བྱུང་
 བསྒྲགས་བྱས་ཟིན་སྟབས་ཆིང་སྟོང་མའི་དཔོན་རིགས་ལ་ཞུ་མ་པོད། ཁོང་རུད་
 ཆིང་གཉིས་ཀ་མགོན་རྣམ་ལ་ཞེ་གནག་པས་ནང་གྲོས་བྱས་ཏེ། མགོན་རྣམ་རྩ་
 མེད་གཏོང་མ་ཐུབ་ན་ཆིང་དམག་གིས་བཀའ་བཞུན་ཡོང་། རང་གཉིས་ཀྱང་
 འདུག་སོས་མི་བདེ་བས་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གསད་རྒྱུ་འུས་བྲས། དེ་ནས་

དཔོན་ཁག་གཉིས་གྲིས་རྒྱུང་བཞོན་ནས་དམག་རུབ་བྱས། བར་གེ་དཔོན་གྱི་
དམག་རྒྱུས་ཐད་ཀར་ཁྱེ་བོ་བརྒྱད་རུའི་གྲོང་ཟེར་བ་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལ་
དབང་བའི་མངའ་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་། སྡེ་པ་རྒྱུས་མངའ་ཞབས་བསྟུས།
རྒྱ་ཁོར་བཅིས་ཡོད་བྱས། བར་གེ་དོན་འགྲུབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པར་མགོན་
པོ་རྒྱལ་ལ་པ་བྱ་རྒྱུས་རི་རུབ་ཆོང་གིས་བྱུབ་ཡོད་བཞི་རེད་བསམ། རི་རུབ་
ཆོང་གི་དམག་རྒྱུས་ཐད་ཀར་མཁར་ཉ་གྲོང་པའི་མཐའ་བསྐྱོར། རྒྱུས་དེར་
མགོན་པོ་རྒྱལ་ལ་པ་བྱ་རྒྱུས་དམག་ཡོང་བ་གོ་ནས་གཡོག་པོ་ཁ་ཤས་བྲིད་
ནས་སོས་ཟིན། རྒྱལ་རྒྱུ་མ་སྤྱིང་རྒྱུས་ལྷན་ཡོད་པ་རི་རུབ་དཔོན་གྲིས་བཟུང་
ཡོད་སྐབས། བར་གེ་དཔོན་གྱི་དམག་དེར་འབྱོར། རི་རུབ་དཔོན་ན་རེ། དག་
བརྒྱབ་གྱུང་གཏང་མ་མ་ཡོན། དག་པོ་པ་བྱ་རི་ལ་ཤོར་བས་ད་ནི་འདུག་སོས་བདེ་
པོ་མི་འོང་ཐག་ཆོད་ཟེར། ཁོ་ཆོས་བྱོད་འདི་བར་གེ་ཆོང་ལ་ཁྱུར་བརྟག་དགོས་
བསམ་ནས། མ་སྤྱིང་རྒྱུས་བྲིད་བར་གེ་ཆོང་གིས་ཉར་ཆགས་གྲིས། རི་རྒྱལ་ལ་
ཡོད་པའི་པ་བྱ་རྒྱུས་ང་ཆོ་མཉམ་རྒྱུ་ཡོན་ཐབས་བྱེད་ཟེར། བར་གེ་དཔོན་གྲིས་
མ་སྤྱིང་རྒྱུས་བཟུང་ནས་བསྐྱད་ན་དག་རྒྱུབ་ཐབས་མི་ཡོང་བསམ་ནས། དེ་
ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ཏེ་དམག་ཁག་སོ་སོར་གྲིས། དེ་ནས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལ་པ་
བྱ་རྒྱུས་ལྷ་ཁ་སྤྱང་རྒྱུ་གཤམ་ཡོད་པར། རྒྱ་རི་ཆོང་དང་བསྐྱོངས་ནས་སོ་གསར་
བརྒྱ་སྐྱོར་ལྷག་བྲིད་ནས་ཁྱེ་བོ་གྲོང་ལ་སོང་། བར་གེ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་དཔོན་
གཡོག་བརྒྱ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་བསད། དཔོན་པོ་དེ་བཟུང་། དེ་ནས་བར་གེ་དཔོན་
ལ་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ། ང་ནི་རང་སྡེ་རང་དཔོན་འཕྲོད་ཡོད། འདི་ན་ཤ་ཁོག་ཁ་ཤས་
ཡོད་པ་དེ་བྲིད་ལ་ཞབས་ཏོག་འབུལ་ཅིས་ཡིན། མཐུན་ལམ་བཟོ་བསམ་ན་ངའི་
མ་སྤྱིང་རྒྱུས་འཕུལ་རྒྱུ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་བར་གེ་དཔོན་ཟེར་
བའི་རྒྱལ་ཡང་མེད་པ་མི་བཟོ་རེ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་བཏང་། བར་གེ་དཔོན་སྐྱག་ནས་
འཕུལ་རྒྱུ་དགོན་པའི་སླ་གྲུ་ཁ་ཤས་དང་། གྲོང་པའི་རྒན་པོ་བསམ་ཡོད་ཁ་ཤས་
བྱོད་གཏམ་སར་མངགས། དེ་ནས་བྱོད་བཤད་པས་ཁྱེ་བོ་བརྒྱད་རུའི་གྲོང་དང་
རྒྱ་ཁོར་རྒྱུས་སྤྱིར་སློག་རྒྱུ་དང་། བར་གེ་འི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་མ་སྤྱིང་རྒྱུས་པན་ཚུན་
བརྟེན། བར་གེ་དཔོན་གྲིས་དག་པར་བརྒྱབ་པས་མི་བསད་པ་ལ་སྟོང་མེད་རྒྱ་

བྱས། ཕྱིན་ཆད་པར་དག་ཚུར་གཤེད་མེད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། བཤོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་
པ་མ་བྱ་གསུམ་རང་བྱིམ་རང་བདག་བྱུང་། དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུས་ན་ལྷགས་
མདུད་ནོར་བྱ་ཆོ་རིང་གི་བྱ་ལ་ལྷོས་ཟེར་བའི་སྐད་གསུང་བྱུང་།

དེ་ནས་མཤོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་རི་སྟག་མོ་མཁར་ཟེར་བ་ཞིག་བཞེངས་
ནས་དེར་བྱིམ་གཞིས་སྟོན། དུལ་དེར་ཆོག་རྒྱ་ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་དཔལ་
པོ་སྐད་གསུང་ཅན། མཤོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྟེན་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཉིན་
ཞིག་རྒྱ་རི་སྤྲ་མ་ཆོ་རིང་དང་། མཤོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ། བྱ་ཆོ་ཁ་ཤས་བཅས་ལམ་རྩ་
ཡོང་བ་ལ་ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་དང་གདོང་བྱག་བྱུང་། ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས།
བྱ་ནག་མ། ནག་ཏང་མ། དེ་རིང་ཡང་ན་གཡས་ཤི་གཡོན་འགྲིལ་ཞིག །ཡང་ན་
བྱོད་ཤིང་གསོན་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་ཟེར་ནས་གྱི་ཤབ་སྟེ་ཤོར་ཡོང་བ་དང་། མཤོན་
པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཤ་ཉི་དེ་འདྲ་མ་བཟོ་ཟེར་ནས། རྩ་ལ་ལྷག་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ་ཏེ་
བྱོན། ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། བྱོད་ཆོ་པོ་གསར་ལོ་རྒྱུད་
ཡིན་པས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་བཟང་། ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་ངན་ལོབ་
འགྲོ། ཕྱིན་ཆད་ཁོ་དང་མཉམ་རྩ་མ་འགྲོ་ཟེར་ནས་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ཆོ་
རིང་གིས། བྱོད་དེ་རིང་ལ་བཞིན་བྱོས་ནས་པོ་སྤྲ་བཅོང་ཐལ། ཁོ་རི་ཅམ་ཚོད་ནང་
མི་གཅིག་རེད། ང་ཆོ་རི་ཅམ་སྟག་ན་ཡང་མི་ལྷ་ཡོད་རེད་ཟེར། མཤོན་རྣམ་གྱིས།
ཏ་ཏ། དག་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་རྒྱ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་འདུལ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། དུག་
ཆན་གདོང་བྱག་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་པམ་ལེ་རེད། ང་ལ་མི་འདྲིའི་རྒྱས་ཡོད། ཁོ་
དཔལ་སྟོང་པོ་ཤེད་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ང་གི་ན་ང་པམ། རེད་གཉིས་
ཀ་ཤི་ནང་ང་པམ། ངས་ད་རུང་ཤ་ཤོར་གྱི་ཤ་ལན་དང་། རྒྱ་ཤོར་གྱི་ར་མདའ་
ལེན་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་གི་མི་བཟོས་ན་པན་ལེ་མ་རེད། ངོ་མ་
དེ་རིང་འཛིང་ན་རེད་གཉིས་སྟག་རོ་གཡག་རོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཟེར། ཁོས་ཇེས་སུ་
ཐབས་ཤེས་སྟེ་ཆོགས་སྟུང་ནས་ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ཁྲམ་ཐར་ནས་འབའ་ས་ངན་
སྟུགས་སུ་བྱོས་བྱོལ་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་བཟོས་ནས་ས་སྟུང་། ཡང་། ཐེངས་གཅིག་
ལ། འབའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྟུབ་གཉིས་ནང་འབྱུག་ཡོང་། མཤོན་རྣམ་གྱིས་འབའ་ཁྱེད་ལ་
རོགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྟུབ་བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན་བསད། བོད་ལ་བསོད་ནམས་ཆོ་

རིང་ལ་རྒྱུ་ཚང་ལ་དམག་རྒྱུ་ཡོད་པས་མགོན་ཆུང་ལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་
 ཡོད་པར་མཐོང་། མགོན་ཆུང་ཁོང་གཉིས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རིང་ནས་འཁོན་གཞི་ཡོད་
 པས་ཁོས་མགོན་ཆུང་ལ་གཟུང་དུ་གཏད་ནས་མེ་མདའ་ཞིག་འཕངས་པས་མདའ་
 སྐར་ཁུང་གི་ཤིང་ལ་ཕོག། ཤིང་དུ་མ་ཞིག་འཕག་ནས་མགོན་ཆུང་གི་མིག་བཏིལ།
 དེ་ནས་བཟུང་ཉག་སྐྱོད་བྱ་ཡོང་མ་ཞེས་མིང་ཐོགས།

དེ་ནས་མགོན་པོ་ཆུང་གིས་བརྗོད་གོ་དཔོན་གྱི་དབང་ཆ་འཕྲོག་དགོས་
 བསམ། བརྗོད་གོ་དཔོན་འགྲུབ་དབང་ཆུང་གིས་རི་རུབ་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕོ་དཔལ་འཛིན་
 མནའ་བླངས་ཏེ་བྱ་གཉིས་དང་བྱ་ཕོ་གཅིག་སྐྱེས། བྱ་ཕོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོ་མོ་ནི་
 མགོན་པོ་ཆུང་གིས་མནའ་མ་བླངས། དཔོན་ཕོ་དཔལ་འཛིན་གདུག་རྩུབ་
 དང་སེར་ལྗང་། གཡོག་པོ་ཆུང་ལ་སྤང་། འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བས་པོ་གཞོན་
 གཟུགས་ཡག་ཆོ་ལ་ལོར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འདྲོད་ལོག་སྤྱོད། རྒྱན་དུ་བཟུང་འཛིང་
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་བཟུང་འཛིང་སྐབས་སུ་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་ལག་སྤྱང་ནས་བརྗོད་གོ་དཔོན་བརྗོད། དེ་འདྲོད་བྱས་ཤིང་མཆོང་འབྱུ་
 བྱས་པ་དང་། དཔོན་ཁོང་སྤྱོད་དང་དོ་ཆོ་མ་བཟོད་པར་སྤྱིང་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྐྱོ་
 བཏགས་ཏེ་ཤི། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ཆུང་གིས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ལོ་པལ་ཆེ་ཆོས་ཕྱོགས་
 བཏང་། ཉག་སྐྱོད་དཔོན་གྱིས་གནོད་པ་ཡོང་གི་དཔལ་བྱ་གཉིས་མགོ་ཐོན་ཐབས་
 གལ་ཆེ་བེར་ནས། བྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྐྱོ་བཅུན་འཛིན་ཅར་བཞག། རྒྱུང་བ་རི་རུབ་
 ཆོང་སར་སྐྱེལ། བརྗོད་གོ་དཔོན་གྱི་ཁུར་ཐང་བརྗོད་གོ་དཔོན་གྱི་རུ་པོ་རྒྱལ་སྐྱོ་བཅུན་
 འཛིན་གྱིས་འགན་ཁུར་རྒྱུ་བྱས། དཔོན་ཕོ་དཔལ་འཛིན་ཁྱིམ་སྤྱང་ལྟ་བུ་གྱུར།
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱོ་དང་ལུས་འབྲེལ་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱོས་དང་ལེན་མ་
 གནང་། ལུས་དེར་ར་རྒྱན་བཅུན་པ་བེར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་དཔལ་འཛིན་
 གཉིས་བསྐྱོངས་ནས། རྒྱལ་སྐྱོ་བཅུན་འཛིན་གསོད་གཤམས་བྱས། རྒྱལ་སྐྱོ་ལ་བྱ་
 ཕོག་ནས་སྐྱོ་དགེ་ཁྲུལ་ཐར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོས་ནས་འབྲུམས་སོང་། མགོན་པོ་ཆུང་
 ཆུང་ལ་བརྗོད་གོ་དཔོན་དབང་དུ་བཟུང་བའི་གོ་སྐབས་བྱང་བསམ་ནས། མགོན་
 ཆུང་གིས་དཔོན་ཕོ་གཅིག་བྱས་ས་མི་བེན། ཁྱིད་རང་སྤང་རི་མཁར་དུ་ཤོག།
 སྤྱིད་རྒྱག་གཅིག་པ་བཟོ། སུ་རྒྱུང་བ་ཡང་ཡར་བྱིད་ཤོག་ཅིས་ཡང་ཡང་བཤད།

ར་རྒྱན་བསྟན་པས་སློང་ན་དྲན་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱུ་ས་མཐར་བསྐྱད། དཔོན་མོ་དང་ལུས་
འབྲེལ་ཡོད་སྟབས་བརྟ་གོ་དཔོན་གྱི་དབང་ཆ་ཁུར་དགོས་བསམ། འོན་ཀྱང་
སློན་པོ་ཚོས་ཁོའི་ངན་གཡོ་ཤེས་ནས་དབང་ཆ་མ་སྤྲད། དཔོན་མོ་དཔལ་འཛིན་
ར་རྒྱན་བྱ་ལ་ཞི་ཆགས་ཏེ། དཔོན་མོ་དང་སློན་པོ་ནམས་ནང་མ་འབྲད་པའི་
སྐབས་སུ། ར་རྒྱན་བསྟན་པས་མགོན་ཆམ་ལ་མགོ་བཏགས། མགོན་ཆམ་གྱིས་བྱི་
བོ་དང་། མཁར་ཉ། སེ་ཅི། ཞང་བསེ་སོགས་ཀྱི་དམག་བསྟུས། བརྟ་གོ་གྲོང་སྟོད་
དགོན་དང་། དུལ་པ་ནམས་ཉག་སྐྱེད་དམག་གིས་བསྐོར། བན་ཚུན་གཉིས་ཀར་
ཤི་ཆས་འགའ་བྱུང་། ཞག་བརྩ་ཅམ་འཐབ། དེ་ནས་ཉག་སྐྱེད་དམག་གིས་ཁོ་ཚོའི་
འཐུང་ཚུ་བཀག་པས་མགོ་བཏགས། དཔོན་མོ་དཔལ་འཛིན་བསུ་མ་བཟོས།
དུལ་དཔོན་འགོ་པ་ནམས་མ་བཟུང་པ་བཏང་། བྱིད་དཔོན་པོ་ཚོ་ཨ་བཞའ་མ་
རེད། སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་ས་མཐར་བསྐྱད། ཨ་ནི་ལ་ཐུབ་ཚིད་བྱས་ནས་དབང་
ཆ་འཕྲོག། དེ་རིང་ནས་བཟུང་བརྟ་གོ་དུལ་འབྲོག་སྤྱུ་སེར་ཚང་མ་ཉག་སྐྱེད་ཚང་
གི་ཁ་ཞབས་ཡིན་ཟེར། ར་རྒྱན་བསྟན་པ་འགོ་པ་བཞག་སྟེ། དཔོན་མོ་དཔལ་
འཛིན་མར་བྱིད་ནས་རྗེ་ཐར་གྲོང་པས་བདག་པོ་རྒྱུད། བྱ་མོ་བག་ཤིས་སློལ་མ་
ལ་རིག་མ་བརྩག་ཅིས་བཤད།

དེ་ནས་རི་རུབ་དཔོན་པོ་དབང་དུ་བསྟུ་རྒྱུའི་འགོ་ཚུགས། ལྷགས་མདུད་རི་
རུབ་ཚང་གི་དཔོན་སྤལ་བཟང་མགོན་པོ་འདས། དཔོན་མོ་ཨ་ཁ་ལྷ་མོ་མ་བུ་
ནམས་ལ་ཤོག་དཔོན་ཆན་པ་ཚོས་རོགས་བྱས་ཏེ་དཔོན་ས་བཟུང་། དེ་ནས་མཚོ་
ཐུ་བླ་མ་ཁོམ་ཟི་སྤལ་བཟང་རི་རུབ་དུ་བྱོན་ནས་ཉག་སྐྱེད་གྱི་དམག་ཡོང་ངེས་
རེད། ཐུ་ཐུར་པ་མགོན་པོ་ངའི་རྩར་གཏོང་། དེ་ལས་སྤྱོདས་ཐབས་དཀའ། ཨ་ཁ་
ལྷ་མོས་བུ་མ་གཏང་། ཡང་རྩ་ཆུ་ཁ་ནས་སྤྱིང་ཚང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་དེར་ཡོང་
ནས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཉག་སྐྱེད་གྱི་དག་ཡོང་ངེས་རེད། ངས་དག་བསྐྱོག་དང་དམག་
བསྐྱོག་འདོན་ནས་དག་པོའི་གདུང་བརྒྱད་བརྒྱག་ཅིང་། རི་རུབ་དཔོན་ལ་བདེ་
སྤྱིད་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་བཤད། བྱ་མོ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་མོས། མི་རྒྱས་མེད་ལ་སློ་མ་
གཏང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཡར་དྲངས། མཚོད་ཁང་དུ་ཞོག། འཆི་བསྐྱུ་དང་ཆོ་

① དཔོན་མོ་དཔལ་འཛིན་གྱི་བྱ་མོ། མགོན་པོ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མནའ་མ་རེད།

དབང་ཞིག་གྲིས། ཁྱོ་ཟེའི་ལུང་བསྟན་ཡང་འཁུགས། ཉག་སྒྲིབ་ཞེ་ནི་ནག །བྱིང་
 རྒྱ་ནི་མང་། གཟུབ་དགོས་ཟེར་ནས་དམག་བསྟུས་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་
 བརྟུག །སྐབས་དེར་ཨ་མཚོག་ལུ་གྲུ་མས་རི་རུབ་ཚང་གི་དམག་ཡར་མ་འོང་སྟོན་
 ལ་མར་བརྒྱབ་ནས་ཅ་མེད་བྱེད་དགོས་ཟེར། རྒྱ་རི་སྤྲ་མ་ཆེ་རིང་སོགས་གྲིས་
 མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རང་ལོ་ཞེ་དགའི་སྐྱག་ཐོག་ཡིན་པས་འགོ་མི་ཉན་ཟེར། མགོན་
 པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས། ལུ་གྲུ་མས་ཟེར་བ་དེ་བདེན། དག་ཚུང་རུ་བརྟུལ་དགོས། མེ་
 ཚུང་རུས་གསོད་དགོས། ཟེར་ནས་སྡེ་གསར་རྒྱིང་ཐམས་ཅད་ལས་དམག་བསྟུས།
 ཉག་གཟན་དཔལ་པོ་ཁས་ལེན་པ་བརྒྱ་བསྐྱོས། དམག་རྣམས་མཚན་མོར་བཤར།
 རི་རུབ་ཚུ་ཕ་རི་རྩུར་རི་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར། ཉིན་བཙུ་ལ་ཅམ་འཐབ་འཛིང་བྱས་
 ཀྱང་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ལུ་གྲུ་མས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དྲན། རི་རུབ་དམག་
 མི་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་པ་ཆོ་བབྱུང་ནས། མིག་གིས་མཐོང་སར་བྲིད་ཡོང་ནས་ཁོ་ཆོ་ལ།
 ཁྱོད་ཆོས་རི་རུབ་ཚང་གདམ་དང་། ང་ཆོ་གདམ་ཞེས་ཉིན་ཁ་ཤས་འབོད་བརྟུག །
 མཐར་ཐྱོར་འགྲུང་གུ་ཅ་དང་། རྒྱ་ཤོད་ཆེ་རིང་དོན་འབྱུབ་སོགས་གྲིས་ཉག་སྒྲིབ་
 ལ་མགོ་བཏགས། བརྟུག་གི་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆེ་བས་གཡོག་པོ་ཁག་གཅིག་བྲིད་དེ་མི་
 ཐང་ཕྱོགས་སུ་བྱོས། ཨ་ཁ་ལྟ་མོ་མ་བུ་རྣམས་འཛིན་བབྱུང་བྱས། ཨ་ཁ་ལྟ་མོ་
 གཅི་ནང་གོང་རུ་བཞག །བྱ་བྱར་བྱ་མགོན་པོ་མཚན་མོ་རྒྱུའི་ནང་རུ་འཕངས་ནས་
 བསང། མོ་བྱང་ནང་གི་ལྟ་སྤྱ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱུང་གི་ཞལ་འབག་རྣམས་རྒྱུའི་
 ནང་རུ་དོར། བཀའ་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཞལ་ཐང་རྣམས་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་
 བཞོས། རྒྱ་ནག་གོང་མས་རི་རུབ་དཔོན་ལ་གནང་བའི་ཐོབ་ལྷ་དང་ཐམ་ག་སོགས་
 ཨ་མགོན་ལ་ཐུལ་རུས། མགོན་རྣམ་གྲིས། ང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཐོབ་མི་དགོས། བོད་ཀྱི་གོ་
 མི་དགོས། ཨ་མོ་རང་གིས་འཛིན་ན་དགའ་ལྟན་གྲི་ལ་བདག་པོ་མེད། འདི་རྣམས་
 ང་ལ་མི་མཁོ། རྒྱུའི་ནང་འཕང་ཤོག་ཟེར་ནས་རྒྱལ་དོར། རི་རུབ་ཚང་གི་རྒྱ་ལོར་
 རྣམས་ཉག་གཟན་ཆོ་ལ་དཔལ་དར་སྤྱང། རི་རུབ་དཔོན་གྱི་ས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་
 བདག་པོ་བྱས། །

དེ་ནས་ཁོས་ཉག་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་རུ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་པ་སྐྱེས། ཉག་སྒྲིབ་
 བཟེར་པ་དཔོན་ཟེར་བ་རང་ཚུགས་བབྱུང་མཁན། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་མགོ་

ཡང་མ་བཏགས། དྲུག་ཡང་མ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་། མགོན་པོ་རྣམ་ཀླུ་ལ་
 གྱིས་ཉག་མྱེ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཞེ་འདོད་ཡོད་སྟབས། ཉིན་ཞིག་
 གྲོ་བྱར་རུ་དམག་བསྐྱས་ནས་དྲུག་བྲག་འགོ་ཚང་ལ་དམག་འགོ་དཔོན་ཟེར་ནས་
 རྒྱན་བཤད་དེ། ཉག་གཟན་ཁས་ལེན་མི་སྤྲུམ་ཅུ་བརྟེས། དམག་གྲབས་གྲ་ཚགས་
 པོ་ཞིག་བཟོས། ལུན་རུབ་པ་དང་དམག་རྣམས་འགོ་དཔོན་པའི་བཀའ་པལ།
 ཉག་གཟན་དང་ཤོག་ཁའི་དཔོན་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ནས། ཡུལ་འདིར་ཁོ་
 བཟེར་པ་དཔོན་ཟེར་མཁན་རྣམས་པོ་གཅིག་འགྱི། ཨེ་རྣམ་མི་རྣམ་དེ་རིང་ལྟ། ཤོར་
 ཐལ་དང་སྤོས་ཐལ་ཟེར་ས་མེད། ཟེར་ནས་དམག་བཤར། མཚན་རྣམ་གྱང་རྒྱབ་
 ཅམ་རུ་བཟེར་ཐོག་སླེབས། དམག་རྣམས་འཇབ་བཞིན་བཟེར་པ་དཔོན་གྱིས་ཕོ་
 བྱང་བརྟོར། ཕོ་བྱང་ནང་རུ་བཟེར་པ་དཔོན་ལྟ་མགོན་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་
 ལས་མེད། ཤ་ཉེ་ཆོ་དབང་མགོན་པོ་དང་མ་སྐྱེད་རྣམས་འབྲོག་ཐོག་རུ་ཡོད།
 ཉིན་རྒྱུ་པོ་གཅིག་འཐབ་འཁྱུག་བྱས་ཀྱང་ཕོ་བྱང་ལེན་མ་ཐུབ། ཉེ་སྐོར་གྱི་གྲོང་
 མིས་ཕོ་བྱང་དམག་གིས་བརྟོར་ཡོད་པ་འབྲོག་ཐོག་རུ་བྱ་སྤྱེལ་སར་སོང་། ཆོ་
 དབང་མགོན་པོས་གཡོག་པོ་འགའ་ཞིག་བྲིད་ནས་བཟེར་པ་ལ་དཔྱད་རོགས་འགོ་
 གྲབས་བྱས། བཟའ་ལྷ་དང་གཡོག་པོ་ཆོས་རོ་ཐོག་རོ་བཞག་མི་བཟོ། མང་སྟ་ཉུང་
 གིས་མི་བརྟན། ང་ཆོ་སྤོས་ན་དགའ་ཟེར་ཉེ་སྤོས་རྒྱ་ཐག་བཅད་ནས་ས་མཐར་
 འབྱམས། དེ་ནས་ལུན་རུབ་པ་དང་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཤིང་མང་པོ་བསྐྱས་
 ཉེ་ཕོ་བྱང་གི་ཅར་སྐྱངས་ཉེ་ཕོ་བྱང་མེ་ལ་བསྐྱེགས། བཟེར་པ་ས་མྱེ་ཚང་མ་
 དབང་རུ་བསྐྱས།

ཆིང་གོང་མའི་པོ་ཉ་གྲོང་ཐང་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ས་ནས་ལི་ཐང་བརྒྱད་དེ་
 པེ་ཅིང་ལོག་སྐབས། བརྟ་གི་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆེ་བ་སྤོས་ནས་ལི་ཐང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་དེ་དང་། རི་རུབ་ཚང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔོན་གྱི་གྲུ་བྲི་ལ་འཇུས་
 བྱས་རུ་འཕོད་བྱས་ཉི། ཉག་སྐྱེད་མགོན་པོ་རྣམ་ཀླུ་གྱིས་བརྟ་གི་དང་། རི་རུབ་
 བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཞུས། ལི་ཐང་མྱེ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོ་ལ་རོགས་རམ་
 དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། རྒྱ་དཔོན་གྲོང་ཐང་དར་མདོར་སླེབས་རུས་ཉེ་ཉོར་དཔོན་
 ཁག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་དཔོན་གྲོང་ཐང་ལ་ཉག་སྐྱེད་

འདུལ་བའི་དཔུང་རྫོགས་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞུས། རྒྱ་དཔོན་གྲོང་ཐང་གིས།
 འབའ་ལི་རྒྱལ་གསུམ། ལྷགས་ལ། རྟོར་སེར་ཁག་ལ། ལྷེ་དགེ་བཅས་ལ་འབྲལ་དུ་
 དམག་བསྐྱས་ནས་བྱ་རྩ་གོ་རྒྱལ་གིས་སྤྱགས་སོ་སོ་ནས་དམག་རྒྱུ་བ། མགོན་པོ་
 རྣམ་རྒྱལ་གསོན་པོ་བཟུང་ནས་དར་མདོར་གྲོང་ཐང་ལ་སྤྱད་དེ་ཉག་སྐྱེད་ཟེར་
 བའི་མིང་ཡང་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྒྲགས།

མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་དཔོན་གྲོང་ཐང་གི་རྒྱས་གཞི་ལྟར་སྤྱགས་སོ་སོའི་
 དམག་ཡོང་བ་ཤེས་ནས། ཉག་སྐྱེད་དམག་བསྐྱས། ལ་ལ་སོ་བ་དང་། ལྷང་ལ་
 རྒྱལ་མ་བཞག་སྤེ་སྤྱང་། ཉག་སྐྱེད་ཨ་མགོན་གྱིས་དམག་བཀོད་ལ། རྒྱ་སེར་མེད་
 པ་རྒྱག་ཅུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལོ་རྒྱག་ཅུ་མན་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཡན་དམག་ལ་
 བསྐྱས། ལྷག་གཟན་ཁས་ལེན་པ་སུམ་བརྒྱ་བདམས། ཆོ་ཤོག་རེས་དམག་ཤོག་རེ་
 བྱས། །དམག་གི་རིམ་པ་དང་པོར། རྩ་དམག་ལ་རྩ་པོག་དང་མདའ་གི་བཅས་
 ཡོད་དགོས། རིམ་པ་གཉིས་པར། རྩ་དམག་ལ་པོག་དང་། རལ་གྱི། དག་སྒྲ་
 ཡོད་དགོས། རིམ་པ་གསུམ་པར། ས་སྤྱང་དང་ལམ་སྤྱང་དམག་མི། དེ་ལ་
 མདུང་། གྱི། ལྷ་རེ་རྣམས་ཡོད་དགོས། ས་སྤྱང་ཆོའི་ལས་འགན། ས་འགག་དུ་རྩོ་
 སྤྱིལ་རྒྱ། ཤིང་བཅད་ནས་ལམ་བཀག་རྒྱ། རྒྱ་མ་ཆོའི་ལས་འགན། དག་པོའི་
 མདའ་པོག་དང་། རྩ། གྲོ་རྒྱགས་སོགས་རྒྱ་དགོས་པ། ཉིན་མོ་དམག་དང་མཆན་
 མོ་རྒྱ་མ་དགོས་པ་བཅས་བཀོད་སྤྱིག་བྱས།

དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞི་པར། ལྷེ་དགེ་དང་། རྟོར་ཁང་གསར། མ་ཟུར། ཨ་བསེ།
 ཏེ་པོ། བྲག་འགོ། ལྷགས་ལ་བཅས་ཀྱི་དམག་རྣམས་ཆེ་ཁོག་ནས་འོང་། འབའ་ལི་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དམག་རྣམས་སྤྱོམ་ས་སྤྱགས་ནས་འོང་། ཐངས་དང་པོ་ཏེ་པོ་དང་
 བྲག་འགོའི་དམག་དང་ཆེ་སྤྱོད་ནས་འབྲུགས། ཐངས་གཉིས་པར། ཏེ་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་དམག་དང་འཐབ། ཏེ་ལྷགས་དམག་གིས་མདའ་མཆོན་ཆར་པ་འབབ་
 འབབ་བྱས་ཏེ་ཉག་དམག་དེད། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་ཡིས་འཕང་། མེ་མདའ་
 ཆག །འཁོར་གསུམ་དོར་ཏེ་དམག་མི་ཞིག་གི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་བྲོས། རུས་དེར་
 སྤྱགས་མཐའ་དག་ནས་ཡོང་བའི་དམག་མི་རྣམས་གྱིས་བད་གོ། སེ་བྷེ། ཆེ་ཁོག་
 སྤྱོད་སྤྱད་རྣམས་བཟུང་། ཉག་སྐྱེད་པམ་ངེས་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་

གཉིས་ཅམ་དམག་བརྒྱུ། མཐར་སྡེ་དགེ་དང་། ལི་ཐང་། རྟོར་ཁག་སོགས་ཀྱིས་
 དམག་མི་ཚོས་གོང་པའི་ཁང་པ་བསྒྲིགས། རྒྱ་འཕྲོག་ །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བཅན་
 གཡེང་བྱས། ལྷ་བ་བཞི་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་འདྲིང་ཡང་ཉག་སྒྲིང་མ་སྟབས།
 དམག་སྤྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་། དམག་རྣམས་རིམ་པར་སྤྱིར་འཐེན་
 བྱས་པ་དང་། ཉག་དམག་གིས་ཚོ་ཁག་སོ་སོ་ནས་རྗེས་དེད་བྱས་ཏེ་ཤི་རྣམས་མང་
 སོ་བཟོས། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ནས། དགུ་པོ་བསད་པའི་མགོ་
 ལག་རྣམས་ལེན་ཞིང་རྟོར་ཁོག་དང་། ལི་ཐང་སྤྱོགས་ཀྱི་སྡེ་མཚམས་དང་། ཟམ་
 ཁ་ལ་དབྱངས་བརྒྱུ། ཁི་གསོད་མཁན་ཚོ་ལ་དཔའ་དར་དུ། རྟ་དང་པོག་སྟེར།
 དེ་སྐབས་ཉག་རྡོང་དུ་མི་བསད་མ་སྟབས་མི་གཤམ་དུ་མི་རྒྱུད། ལི་སྡེ་རྟོར་ལྷགས་
 རྣམས་ཀྱི་དམག་པམ་ནས་རྒྱ་དཔོན་གོང་ཐང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རེ་ཁྱུ་ཡི་གེ་སྟུལ། རྒྱ་
 དཔོན་གོང་ཐང་དམག་མི་ལྷ་སྟོང་བྲིད་ནས་བྲག་འགོར་ཡོང་། ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་
 དང་མདོ་མཁུན་བཅེ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་ཆས། དེ་རྟོར་དཔོན་ཁག་
 རྣམས་རྟུ་བར་བསྟུ་མར་སོང་། སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེས་ཆེན་རིན་པོ་རྣམས་
 བྲག་འགོ་ལ་སྐྱབས་བཅར་འོང་། ཆང་མ་བྲག་འགོར་འདྲིམས་ནས་རྒྱ་དཔོན་གོང་
 ཐང་གིས་དམག་བཀོད་བྱས། བྲག་འགོ་དགོན་པའི་གྲུ་རྒྱག་ཚོས། རྒྱ་དཔོན་གོང་
 ཐང་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་འདས་གོངས་མེད། །ད་ལྟ་
 རྟོར་མེར་ཁག་ལྷའི་ཁ་གཞོན་མཛད། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མཚོད་པ་
 འབྱུལ། ཟེར་བ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱ་དཔོན་གོང་ཐང་གི་དམག་སྤྱིར་ཉག་སྟོང་རྟ་
 ར་སྟུམ་མདོ་ལ་བབས། དེ་ལ་ར་བསྐྱོར་དང་རྒྱ་འོབ་འཐེན། ཟམ་པ་བརྒྱགས། ས་
 འགག་རེ་ལ་དམག་སྤྱིར་རེ་བཞག །ཡུན་རིང་འདུག་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ལ་
 སྤྱག་སོགས་བཏབ། ཉག་རྡོང་ལྷང་པ་མང་པོ་ན་དམག་འབྱུག་གི་ཟིང་ལངས།
 མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དམག་བཀོད་ལ། རྒྱ་སེར་གཉིས་ཀའི་སོ་གཞོན་དར་མ་
 ཐམས་ཅད་ལྷང་སྟོང་དང་ནགས་ཚལ་དུ་གཤམ། རྣམ་པོ་དང་། བྱུང་མེད། བྱིས་པ་
 རྣམས་གོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱར་བྱེད། ལོ་དགུ་འདྲིང་དགོས་བྱུང་ནའང་མགོ་མི་
 བཏགས། སོ་ཟད་མོ་ལ་སྤྱག་ཡང་མགོ་མི་བཏགས་ཞེས་པའི་བཀའ་བསྒྲགས།
 ཉག་རྡོང་པའི་ཁ་རྒྱ་མགོ་རྟ་ཤོར་མི་ཉན་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་སྟོང་བྱས། དེ་ལྟར་ལྷ་

ཤས་འཛིང་པར་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཤི་རྒྱས་གང་འཚམས་བྱུང་ཡང་མགོན་པོ་
 རྣམ་རྒྱལ་བདུལ་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། ལ་ལས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་མ་
 དུམ་གྲོངས་པ་རེད་ཟེར། ལ་ལས་རྒྱ་ནག་མང་པོ་གོན་པ་རེད་ཟེར། ལ་ལས་རྒྱ་
 རྣམ་ཏུ་ནང་འབྲུག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། གང་ཡིན་ཅུང་རྒྱ་ནག་ནས་ཉིན་མཚན་
 རྒྱས་མེད་ཀྱི་མདའ་ཡིག་པ་མང་པོ་སྤེལ་ས། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་ཕྱིར་འགོ་གྲུབས་
 བྱེད་སྐབས། རྒྱ་དཔོན་གྲོང་ཐང་གིས་མེ་མེ་ཀླུ་འབྲུམ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་སྟོར་
 ཞིག་བང་མི་བཏང་སྟེ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་སར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་དང་།
 བྱོད་རང་མི་བསོད་ནམས་ཅན་རེད་འདུག མི་ཚོས་ཟེར་ན་བྱོད་མི་སྤྱུག་པོ་རེད་
 ཟེར། ངས་བལྟས་ན་བྱོད་རང་མི་ཡག་པོ་ཅིག་རེད། ཅིས་པའི་དགའ་སྤྱན་དང་
 བཅས་འཛོད་ཏུ་བཏང་། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱ་གྲོང་ཐང་གིས་ང་ཉལ་
 རྐྱེད་ཆང་རི་བོང་ཁ་འདྲ་གཅིག་བཟོ་བསམ་ལེ་རེད་དེ། ད་ཁོ་བྱེད་མོང་གི་ཕྱི་
 རྟོང་འདྲ་གཅིག་བཟོས་ནས་མ་རྩ་མ་ཤ་ཤ་ལེར་བྲོས་ཕྱིན་པ་རེད། ས་ཉལ་རྩོད་བ་
 ལ་བྱ་གཅིག་སྤྱེས། བྱ་སྤྱེས་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་ཐོ་ཟེར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཡོག་པོ་
 སྤྱུག་གཟན་ཆོས། ས་ཉལ་རྩོད་བ་ལ་བྱ་གཅིག་སྤྱེས། བྱ་སྤྱེས་པ་ལྷགས་མདུད་ཉལ་
 རྐྱེད་རེད། ཟེར་བར། མགོན་རྣམ་བགད་མོ་ཆེན་པོ་ཤོར། དེ་ནས་རྒྱ་དཔོན་གྲོང་
 ཐང་ཉིན་མཚན་སྤེལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་མི་བསོད་ནམས་
 ཅན་ཡིན་པས་ཉལ་རྩོད་གི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་དགོས་ཟེར་ནས། མེ་མེ་ཀླུ་འབྲུམ་
 ལ། ལྷ་ཏོག་ཅན་དང་། ཐམ་ཀ། བཀའ་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་ནས་མགོན་པོ་རྣམ་
 རྒྱལ་ཙུང་བཏང་། ཀླུ་འབྲུམ་གྱིས་རྒྱ་དཔོན་གྲོང་ཐང་གི་བཀའ་ཡིག་རྣམས་
 མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱགས་སྐབས། མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཐེ་ལེ། རྒྱ་གྲོང་
 ཐང་། རོ་ཆ་རྒྱ་མེད་མཁན། མ་བཅོར་མ་རྩ་སྤྱོད་པོ་མ། བཅོར་ན་མ་རྩ་ཆག་
 གང་རེད། ཐེ་ལེ། རྒྱ་ཡི་ཐོབ་ཐང་ང་ལ་མི་དགོས། ཐོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ང་ལ་མི་
 དགོས། སོག་ལྷ་མགོ་ལ་མི་གྱོན། བྱ་སྤྱུ་མགོ་ལ་མི་བཅུགས། རྒྱུས་པ་པོ་ལ་འཛོན་
 ཐང་ཡོད་ན། དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་བདག་པོ་མེད། བྱོད་རང་ལ་མགོན་སྤྱིན། མི་
 མཁོན་ཉལ་རྐྱེད་ནང་པོངས་ཟེར་བ་རེད། ཀླུ་འབྲུམ་གྱིས་མགོན་རྣམ་ལ་ལྷ་
 རྒྱལ་བྱས་པས། མགོན་རྣམ་གྱིས་ཀླུ་འབྲུམ་ལ་དོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ་ཕྱི་ལྷོན་གཤམ་

ནས་སྤྱད། ཁོས་ཀྱང་བཀའ་ཐམ་རྣམས་ཉར་མ་པོད་པར་ཉག་རྒྱར་འཕངས།
བཀའ་ཐམ་རྣམས་རྒྱུ་ནང་གཡུག་སའི་ཟམ་པ་དེ། ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་
བསྐྱད་ཡོད། རྒྱ་དམག་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་བོད་ཆང་མས་མ་
ཐུབ་པའི་གྲགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱན་བྱུང། སྤྲུགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཆོ་བྱེད་ཆེར་སྤྱང་ལོག་
སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱུར། མགོན་རྣམ་ང་རྒྱལ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཁ་རྒྱགས་བཤད་རྒྱུར།
ཡི་མེ་ཉོར་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བཞི་རྒྱ་དཔོན་གྲོང་ཐང་ལ་མནའ་མར་བྱིན་ཡོད། ཡིན་
ན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱལ་ལོས་འགོ་པ་ལྷལ་རེད། སྤུན་བྱ་མོ་མ་འགོ་མི་ལྷལ་རེད། འགོ་
བསམ་ན་འབྲིད་མཁན་ཡོད་ལེ་མེད། ཟེར་ནས་ཁྲིལ་བགད་དང་བྱར་བྱུས།
མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་དང་ཉམ་པ་རྗེ་ཆེར་བྱིན།

དེ་ནས་དང་པོ་བྲག་འགོ་དཔོན་ལ་ཤ་ལེན་ཡོད་པས་དམག་དག་ཐེངས་ཁ་
ཤས་བརྒྱབ། རྒྱ་ཁོར་མང་པོ་འཕྲོག་སྟེ་ཉམས་གུད་བཏང་། སུ་བོ་ཁོར་བྱ་
བཅོང་མཁན་སྐྱེས་གསར་དར་རྒྱས་བསད། དེའི་བྱ་བ་བྱུང་ནས་པ་ཡི་མགོ་བཅད་
པ་དེ་ཁྱར་བརྒྱག་ནས་ཉག་རྩོད་ནང་དུ་བྲིད། སྤང་རིའི་ཐང་དུ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
བྲིད་ནས། པའི་མགོ་བྱ་ལ་བསྟན་ཏེ་འདི་སྤྱི་མགོ་རེད་ཅེས་དྲིས་ཤིང་། ངའི་
པའི་མགོ་རེད་ཅེས་ལབ་བརྒྱག། དེ་ནས་བྱ་དེ་བསད་ཅིང་སྤྱིར་བཏོན་ཏེ་
མགོན་རྣམ་ཁོ་རང་གིས་བོས། སྤྲུགས་པོ་གཞན་ལའང་བ་བརྒྱག།

དེ་ནས་ཉོར་མ་བྱར་དང་ཁང་གསར་གཉིས་དང་སྤར་ནས་འཁོན་རྩྱུད་ཡོད་
སྤྲུགས། ཁོས་ཉོར་ཁག་ལྷའི་དཔོན་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཆོ་དབང་དུ་བསྐྱ་རྒྱུ་
བསམ་སྟོབྱུང་། སྤྲུགས་ཤིག་ཉག་དམག་གིས་མེ་ཉོག་སྤང་ལ་དམག་བརྒྱབ།
སྟོས་དེད་མང་ཅམ་བྱས་མཐར། ཉག་དམག་རྣམས་པམ་ཁུལ་བྱས་ཏེ་སྟོས་
བརྒྱག། ཁྲུ་སྤྱོད་ཅམ་བར་མ་བྱར་དང་། ཁང་གསར་གཉིས་རྒྱལ་ཁའི་འདྲོད་པ་
ཁེངས། མ་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ག་སྤྱིག་མེད་པའི་སྤྲུགས་དང་བསྐྱན་ནས་སྟོབྱུར་
ཉག་དམག་གིས་དཀར་མཛེས་བསྟོར། ཉིན་ཁ་ཤས་འཛིང་པར་ཉག་དམག་གི་ཁ་
གཏད་གཅོག་མ་ཐུབ་པ་མ་བྱར་ཁྲོ་སྤྲུག་དང་། ཁང་གསར་དངོས་གྲུབ་སྤྱན་
ཆོགས་སོགས་ལྷ་སར་བོས། ཁང་སར་སྤྲུགས་མགོན་སོགས་མགོ་བཏགས། རྩ་
སྤྱོད་མན་ཆད་ཉག་རྩོད་གི་ཁ་ཞབས་བསྐྱས།

དེ་ནས་འབའ་ལི་རྒྱལ་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ལི་བསམ་སྒོ་སྒྲེས། ལི་ཐང་
 དཔོན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནི་རྒྱ་མཁར་ཡིན་པས་ཕོ་བྲང་ནང་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ཡོད། ཉག་དམག་
 འོང་བར་དོགས་ནས་ལྷགས་རི་དང་། དེའི་རྩར་རྒྱ་འོབ་ཟབ་པོ་དང་། འཐབ་རྒྱ།
 བཅན་རྫོང་སོགས་བཅོས་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་བ་བདུན་ཅུ་མ་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཀྱང་ལི་
 ཐང་དཔོན་མ་བྱུང། དེ་ལི་ཐང་བས་སྒོ་དན་ཞིག་དྲན། དེའི་སྐར་ལོར་ལི་ཐང་ལ་
 ལྷ་འབྱུང་གི་ནད་ཡམས་བྱུང་བས་མི་མང་པོ་ཤི་བའི་རོ་རྩམས་ས་འོག་དུ་སྐས་
 ཡོད་པ་དེ་ཡར་སྒྲིག་ཅིང་། རོའི་ལུས་ནས་ཁྲག་དང་། རྒྱ་སེར། འབྱུང་སྒོག་བཅས་
 སྤངས་ཏེ་རྩ་ཐལ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། རྩ་རྩ་མང་པོ་ཉག་རོང་གི་དམག་སྐར་ནང་དུ་
 འཕངས། ཉག་དམག་གི་ནང་དུ་འབྱུང་ནད་མཆེད་དེ་མི་མང་པོ་ཤི། དམག་
 ཡུན་རིང་བ་དང་། དགུན་ཁ་ཆོས་པ་དང་། ཉག་རོང་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་བྱ་
 དཔལ་ཆེན་སྒོ་བྱར་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉག་དམག་རྩམས་ཕྱིར་ལོག། དེའི་
 ཕྱི་ལོར་འབྱུང་ནད་ཐར་ཟེན་པའི་མི་ཁོ་ནས་དམག་བསྐྱུས། མགོན་རྩམ་རང་
 ཉིད་གྱིས་དམག་གི་རྩ་རྩ་དྲངས་ཏེ་ལི་ཐང་ལ་སོང་། ཉག་དམག་གིས་སྐུ་ལོ་ཕམ་
 པའི་ཞེ་འཁོན་གྱིས་མི་བསད། རྒྱ་འཕྲོག་མང་པོ་བྱས། ཤ་ཤོར་ཤ་ལེན་ཡིན། རྒྱ་
 ཤོར་ར་མདའ་ཡིན། འབའ་ལི་ཐང་རྩ་མེད་རྒྱ་མེད་བྱང་ཐང་རྒྱ་མོ་ཞིག་བཅོ་བེར་
 བའི་ཁ་འབོད་བྱས། ཟུར་ཟུར་སྐྱ་སྤངས། ལི་ཐང་དཔོན་གྱིས་ཉག་དམག་ལ་ཡ་
 ལན་མི་འོང་བ་ཤེས། རྒྱ་ལོར་རྩམས་དགོན་པའི་ནང་དུ་བཅོལ། ཁང་སྤྱང་
 བཞག །ཁོ་རང་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་སྒོས། དེ་ནས་ཉག་དམག་ལི་ཐང་དུ་
 བབས། དགོན་སྡེ་རྩམས་མངའ་ཞབས་བསྐྱུས། མི་ཕལ་ཆེར་སྒོས་ཆར་བས།
 མགོན་རྩམ་གྱིས། ལི་ཐང་བ་ལ་ཕོ་དཔའ་པོ་ནི་མེད། ས་སྤྱང་ལུང་སྤྱང་ཞིག་གིས་
 ཅི་ཕན། ད་མི་བསད་མི་འཕྲོག་ཆར་མས་མགོ་བཏགས་ཤོག་ཟེར་བཀའ་ཕབ།
 མགོན་རྩམ་གྱིས་ལི་ཐང་དུ་རྫོང་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ། དེར་དཔོན་ཆ་བ་བསྐྱོས་ནས་
 བཞག །ཁོ་རང་གི་བྱ་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལི་ཐང་དུ་དར་རྩ་དབང་རིག་
 འཛིན་ལ་མནའ་མ་བྱིན། དེས་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཕ་ཤུལ་གཡོན་རྩ་དཔོན་ཡང་ཉག་
 རྒྱེད་ལ་མགོ་བཏགས། ལི་ཐང་དབང་དུ་བསྐྱུས།

སྡེ་དགེ་ཆར་དང་སྐུ་མོ་ནས་ས་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ཐང་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་འགོ་སྤྱོད་

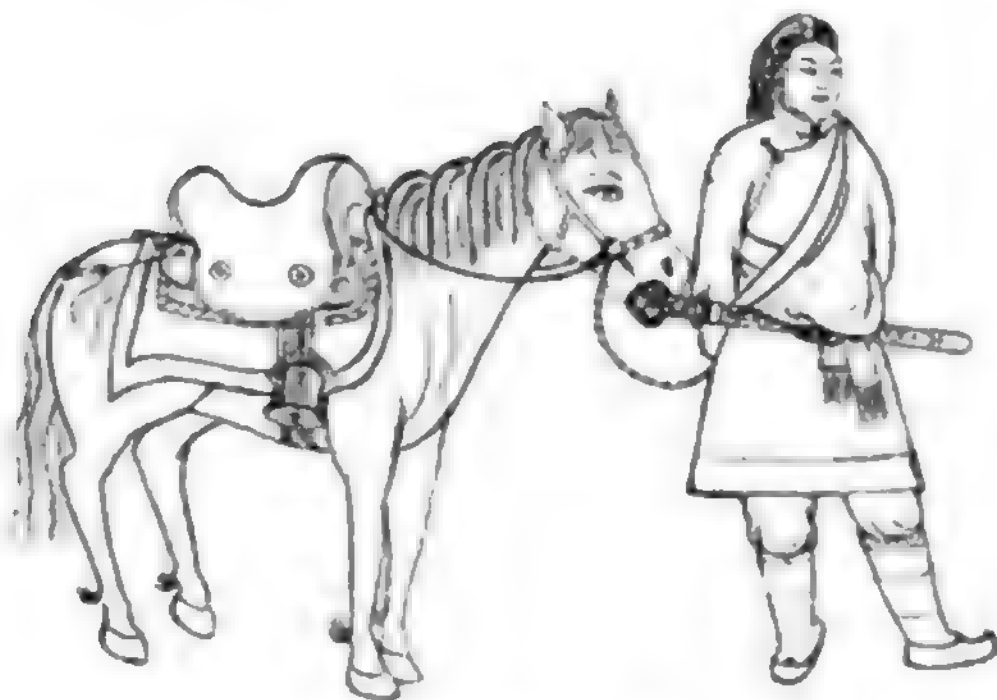
སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་རྒྱུན་སྡེ་དགའི་མཛུགས་སྐྱོར་ཚོས་ཉམ་རྒྱུད་ལ་
 མཐོང་ཆུང་གི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་སྟེ་ཡོད། ཉམ་རྒྱུད་སྡེ་དགའི་བར་ཞེ་
 འཁོན་མདོན་གསལ་མ་བྱུང་བའི་གོང་ན། སྡེ་དགའི་ཚང་གིས་ཡི་ཐང་གཡོན་རུའི་
 མ་ཤུལ་དཔོན་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ད་སྐབས་ཉམ་རྒྱུད་ལྟོང་མ་ཟེར་བ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་སྟེ་ཡོད་པ་དེས་སྟོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་གནོད་
 དེས་ཡིན། རང་རེས་འཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་དག་ཆུང་རྣམས་ནས་གསོད། མེ་
 ཆུང་རྣམས་བཏིལ་མ་བྱུང་ན། ཕྱིས་འཕྱོད་པ་ཡོང་དེས་སོགས་བཤད་ཡོད། ཡི་
 གེ་སྟེལ་མཁན་དེ་ཉམ་རྒྱུད་བས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པས་ཡི་གེ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལག་རྒྱ་ལྟར་ཡང་། ཁོས་ཚོར་མེད་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཉམ་ཚགས་ལེགས་པར་བྱས།
 དེ་རྗེས་ཁམས་པའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ལ་དམག་བརྒྱབ་པ་དང་།
 རྒྱ་དཔོན་གོང་ཐང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་སྡེ་དགའི་ལ་དག་ལན་
 ལེན་རྒྱུའི་གཤམ་བཤམས། ཕྱི་སྟོགས་སུ་འབའ་ལི་རྒྱལ་གསུམ་ལ་དམག་འགོ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་དེལ་བསྟུགས། ཕྱི་ནང་སྲུང་ཁྱེད་སྡེ་དགའི་ལ་དམག་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་
 ཤེས། སྡེ་དགའི་ཚང་གི་དམག་འཁྲུག་གི་ག་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་དེར།
 ཉམ་དམག་སྡེ་དགའི་སྟོགས་སུ་ཆས། སྐད་ནས་སྐྱེ་སྤྱོད་པར། བར་ན་འཛིང་
 ཁོག་ཁྱེ་ཤོད། སྟོད་ན་ཡིད་ལྟར་དང་དཔོན་སྟོད་སྟོགས་ནས་དམག་བཤམ། ལྟ་
 རྒྱ་དག་བསྟུས་ཁག་གཅིག་འཁོར་ལོ་མདོ་ནས་དཔོན་ཆེན་རྒྱ་ཕྱིན། དེའི་མཉམ་རྒྱ་
 ཡི་གེ་སྟེལ་མཁན་བང་ཆེན་གཅིག་ལ། ཉམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མཉམ་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་
 དགེ་རྒྱལ་པོས་ཡི་ཐང་མ་ཤུལ་དཔོན་ལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་དེའང་བརྒྱུག་སྟེ་བསྟུར།
 ཡི་གེ་འཕྱོར་བ་དང་། སྡེ་དགའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཁོར་རྣམས་ཤེལ་འཆུབ་དང་རྒྱ་པོས།
 ཉམ་དམག་གིས་རྗེས་དེད་པར་དཔོན་སྟོད་ནས་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཁོར་རྣམས་
 བཟུང་། སྡེ་དགའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནང་རྒྱ་མཚོག་ལུ་གུ་མ་རྗོང་དཔོན་བསྟོན་ཏེ་
 བཞག་སྐྱེ་རྗེའི་རྗོང་དཔོན་རྒྱ་རི་བླ་མ་ཆོ་རིང་བསྟོན། ཉམ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྡེ་དགའི་
 མངའ་ཞབས་འདུས་པའི་གྲགས་པ་དེས། སྐ་པ་རིན་ཆེན་ཆོ་རྒྱལ། འཁྲུའི་སོག་
 སྟེ། ཆབ་མདོ། བང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་རྣམས་ཉམ་སྟེ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་
 ལ་མགོ་བཏགས་དང་མཇལ་དར་ཤུལ་སར་ཡོད། མགོ་ལོག་དང་གསེར་ཐར་

སྤྱགས་ནས་ཀྱང་མགོ་འདྲགས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཕག་ལོ་ལ་ཕྱེ་
 དགའི་གཟིམ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དགའ་ལགས། ཕྱག་མཛོད་ཀྱན་དགའ་ཡོན་ཏན། ལྷ་
 ཁང་གཉེར་པ་སོགས་ཡུལ་བྱུང་སོང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱེ་དགའི་དཔོན་ལྷོན་ལྷ་
 སྤུལ་འཁོར་བཅས་ཉག་རྩེར་བྱ་བྲིད། ཕྱེ་དགའི་རྒྱལ་སྤྱས་གྱུ་བྱི་མཁའ་ཆ་པོ་བྱང་
 ཏུ་བཞག །བཅུན་མོ་ལྷགས་ལ་བཟའ་སྤང་རིང་གི་ཁང་འོག་ཏུ་བཅུད། དཔལ་
 སྤངས་དཔོན་སྤུལ་དང་། ས་སྤྱུ་གོང་མ་གཉིས་ཞི་བ་དཔོན་ཏུ་བཞག །ཀ་ཚོག་
 ཞིང་སྤྱོད་གོང་སྤྱོད་དཔོན་ཏུ་བཞག །དགེ་ཅེ་སྤུལ་སྤྱུ་འབྱུང་ཁུར་དཔོན་ཏུ་
 བཞག །རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྤོབ་ས་སྤྱོད་དཔོན་ཏུ་བཞག །བྲ་ཚོད་པརྩ་ལེགས་
 གྲུབ་གཡོ་སྤྱུ་ཆེ་བས་ཕྱེ་དགའི་པོ་བྱང་ཏུ་ཨ་མཚོག་ལུ་གུ་མའི་ནང་ལྷོན་གྱིར།
 སྤྱིང་འབྲུ་བྱི་ཆོང་ལ་མགོན་རྣམ་གྱི་བྱ་མོ་དཔལ་མཚོ་མནའ་མ་བྱིན་ཏེ། ཕྱེ་དགའི་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉག་རྩེར་གིས་དབང་ཏུ་བཟུས། ཕྱེ་དགའི་རྒྱལ་སྤྱས་ལོ་ཤས་རིང་
 ཉག་རྩེར་ཏུ་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལྷགས་ལ་དང་བྲག་འགོ་དཔོན་དང་། ཕྱེ་དགའི་ཆོང་རྣམས་གཉེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པས་ལྷགས་ལས་ཁྱ་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དམག་དྲངས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་
 རྒྱ་དཔོན་གོང་ཐང་གི་སྐབས་སུ་ལྷགས་ལས་ཐེངས་གཉིས་ཉག་སྤྱོད་ལ་དམག་
 བརྒྱབ་པའི་དགྲ་ལན་ལེན་དགོས་བསམ་པའི་སྐབས་དེར། ཕྱེ་དགའི་ཉག་སྤྱོད་གྱིས་
 མངའ་འོག་བཟུས་པའི་དགྲ་ལན་ཆེད་ཏུ། ལྷགས་ལས་རྩོད་དམག་འཁོར་ཆེན་
 བཟུས། མི་ཉག་སྤུལ་ཆེ་སྤྱོད་ཏུ་དམག་སྐར་ཆེན་པོ་གཉིས་བཏབ། མཁའ་རྫོང་
 དང་ཆག་རགས་བཅེགས་པའི་སྐབས་སུ། རྟུ་ན་ཡོད་པའི་ཉག་དམག་གི་གཉེར་
 པ་བྱ་དཀར་མ་དང་། ར་དགའི་ཨ་ལི་གཉིས་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས། དམག་
 བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཁྲིད་ནས་སྤྱོད་ཏུ་མཚན་དམག་བརྒྱབ། ལྷགས་ལའི་དམག་
 རྣམས་སྤྱང་ཀའི་ར་ལུག་དེད་པ་ཉྱར་བྱས། ས་ཁྱག་རེད་ལ་མི་རོ་བཙོ་བརྒྱད་རེ་
 ཟེར་བའི་གྲགས་པ་བྱུང་།

དེ་ཉྱར་ཉག་རྩེར་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ཁམས་སྤྱགས་གྱི་དཔོན་རིགས་
 ཕལ་ཆེར་ལ་དབང་སྤྱར་བྱས་པ་མ་ཟད། འབངས་གྱེན་ལོག་གི་ལས་འབྲུལ་སྤེལ་
 རྟེ་པོད་གཞུང་ལ་དམག་དྲངས་ནས་བཀའ་ཤག་སྤྱིད་གཞུང་གཏོར། ཁྲལ་ཁྱུ་ལག་

མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་དང་། རྩོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནི་ཉམ་རོང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁམས་
 རྩུགས་ཀྱི་དང་ལྗན་ནམས་དབུས་སུ། ཆོས་མཇལ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་མི་དགོས་
 པ་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅས་ཏེ། ཉམ་དམག་གིས་དབུས་སུ་དབུང་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་
 གཞི་བཟོས། རྒྱུའི་བྲལ་དང་བོད་ཀྱི་བཀའ་མི་བྱུང་བའི་ཁམས་སྡེ་དབང་རྒྱར་
 བྱེད་མཁན་གྱི་ཉམ་སྐད་བྱ་ལོང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་།



ཉམ་ཐུག་མགོན་པོ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་།

ཉེར་དགུ། སྔག་ཕྱག་ཐེ་མུ་ཀྲོན།

1161-1227 【ལ་རྒྱལ་དངོས་】

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱེས་སོ། །གསལ་
 རྟོང་སྒོ་སྒོས་ཀྱན་པོ་ལགས། གཞོན་ཅུ་དག་ཆལ་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཡུལ་གཞན་དང་
 མི་རིགས་གཞན་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱེས་པར། གསལ་རྟོང་སྒོ་སྒོས་ཀྱན་པོས་འདི་
 སྐད་ཅིས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཙམ་ རྟོན་ལྟ་བུ་
 པོའི་ནང་ན་མང་། །དཔའ་པོ་གཅན་གཟན་སྤྱོད་ན་མོད། །ལེགས་བཤད་མཁས་
 པའི་སྤྱོད་འབྱེན་པའི། །དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། ཟེར་བ་ལྟར། གནས་
 སྐབས་ཡུལ་གྱ་མང་པོ་དབང་རྒྱར་བྱེད་པའི་དཔའ་པོ་མི་རིགས་སུ་ལའང་བྱུང་
 ཡོད་ཀྱང་། དབང་རྒྱར་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ན་མི་རབས་གཅིག་ཅུ་གྱི་
 འངའ་ལྟར་ཡལ་གྱིད།

གནའ་སྔ་མོའི་རྒྱལ་སྔ་སྔ་བཅན་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་
 རྟོབས་ཤུགས་རྒྱན་གྲགས་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྟོབས་ལྡན་
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲེགས་མཁན་ནི། སྔག་པོ་རིང་རྒྱ་སི་རྟན་ཟེར། ཁོའི་ཨ་པའི་མིང་
 ལ་ཡེ་སྤུ་ཀེ་ཟེར། སྔག་པོ་ཆེ་ཡོན་ཆོ་པའི་ཆོ་དཔོན་རེད། ཨ་པའི་མིང་ལ་ཉེ་ཨེ་
 ལིན་ཟེར། སྔག་པོ་རྒྱང་ཅེ་ལ་ཆོ་པའི་མི་ཡིན། ཡེ་སྤུ་ཀེ་ཡིས་སྔག་ཐར་ཐར་ཆོ་
 པའི་ཆོ་དཔོན་ཐེ་མུ་ཀྲོན་རུ་ཀེ་བདུལ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་མཛད་སྒོ་སྐབས་སུ། རིང་རྒྱ་
 སི་རྟན་རྒྱུས་པས། བྱ་ཡི་མིང་ལ་ཐེ་མུ་ཀྲོན་ཞེས་བཏགས། ཐེ་མུ་ཀྲོན་ལོ་དགུ་ཟིན་
 པ་དང་། ཡབ་ཡེ་སྤུ་ཀེ་ཡིས་ཁོ་སྤྱོད་ནས་འོ་ལེ་རུ་ཀེ་ཐའི་ཆོ་པའི་ནང་རུ་མནའ་
 མ་རྟོང་སར་སོང་། ལྷར་ཤུང་རྒྱ་པོའི་རུབ་ཚྭ་གསུ་རྒྱང་ཅེ་ལ་པེར་ཐེ་ཟེར་བའི་
 བྱ་མོ་དེ་དང་བག་ཆད་གཏམ། ཡུལ་སྔོན་ལྟར་ཐེ་མུ་ཀྲོན་རྒྱང་ཅེ་ལ་ཆོ་པའི་ནང་
 རུ་བཞག །ཡེ་སྤུ་ཀེ་ཕྱིར་ལོག་གཤམ་སྐབས། ཐར་ཐར་སྡེ་པའི་ཐེ་མུ་ཀྲོན་རུ་
 ཀའི་བྱ་ཆེ་བ་ཀྱ་ལིན་སུ་རྟོས་ཨ་རག་ནང་རུ་རུག་བཏབ། ཁོ་ཕྱིར་རུ་རྟོབས་རྒྱེས་
 རུག་གི་ནད་རྟགས་ལངས། དེ་མ་ཐག་རུ་བང་མི་བཏང་སྟེ་ཐེ་མུ་ཀྲོན་ཕྱིར་པོས།
 དེ་ནས་ཁོ་གྲོངས་པ་དང་། ཆེ་ཡོན་ཆོ་པ་ཉམས་གུད་བྱིན། ཆོ་པ་པལ་ཆེར་ཐེ་བྱི་
 ལྷ་ཆོ་པའི་ནང་པོས་ནས་བསྐད། ཐེ་མུ་ཀྲོན་མ་བྱ་རྟམས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་

གནས་སུ་ལྷུང་། ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་མ་བུ་རྣམས་ཐེ་པའི་ཚེ་ཤུལ་དུ་ལུས་རྗེས། ལྷག་ས་མ་
བུ་རྣམས་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད། ཏེ་ཨེ་ཡིན་གྱིས་སྐྱེད་རག་ཡང་
བསྐྱེལ་བྱས་ཤིང་། ཉིན་མཆོན་སྟོན་མེད་དུ་འོ་ལོན་རྒྱ་བོའི་འགམ་དུ་ཤིང་ཐོག་
བསྐྱགས། རྩ་ཀྱང་བཞོས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཁ་གསོས། ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་བུ་སྐྱན་རྣམས་
གྱིས་ཉ་རྒྱ་བཟོས་ཤིང་། འོ་ལོན་རྒྱ་བོའི་ནང་དུ་ཉ་འཛིན་ནས་ཨ་མ་ལ་ལས་
རོགས་བྱས། ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་བྱིས་པའི་སྐྱབས་སུ། དཀའ་སྲུག་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དུ་
འཚོ་བ་སྦྱེལ་དགོས་པ་བྱུང་།

ཉིན་ཞིག་ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་བུ་སྐྱན་བཞིས་ཉ་འཛིན་སར་སོང་། ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་གྱིས་ཉ་ར་
མ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞིག་ཟིན་པ་དེ། ཁོ་དང་པ་གཅིག་མ་མི་གཅིག་པའི་ཤ་ཉེ་པེ་
ཀེ་ཐེར་དང་། པེ་ལེ་ཀུ་ཐེ་གཉིས་གྱིས་འཕྲོག་ཤོར། དེའི་སྟོན་ལ་ཁོང་གཉིས་གྱིས་
ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་གྱིས་བྱིའུ་མཆིལ་པ་ཞིག་ལ་གཞུ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་པ་དེ་འཕྲོགས་
ཡོད་སྟབས། ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་ཁོང་ཁྱོད་རབ་དུ་ལངས་ཏེ། ཁོ་རང་སྐྱན་རྒྱུང་བ་ནི་སོན་ལ་
མདའ་གཞུ་རྒྱུ་བརྒྱབ་བཅུག་སྟེ། པེ་ཀེ་ཐེར་དེར་བསད། དེ་ལྟར་བྱིས་ཆང་གཅིག་གི་
ནང་དུ་གི་མཚོན་རྒྱུ་ལ་ཐེས་བྱེད་པའི་ཡང་བའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལ། ཁོའི་ཨ་མ་ཏེ་ཨེ་
ཡིན་ཁོང་ཁྱོད་རབ་དུ་ལངས་ནས་གནའ་མིའི་གཏམ་དཔེས་སྟོབ་གསོ་དང་། བསྐྱེད་
བསྐྱོད་དང་རྒྱུང་རྗེས་བྱས། ཏེ་ཨེ་ཡིན་གྱིས་གཏམ་དཔེ་དེ་དག་ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་གྱི་
སེམས་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཁོའི་མི་ཚེའི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་
བསམ་སྟོའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ནས་དུས་གང་འཆོམས་ཤིག་འདས་པ་ན། ཐེ་ཁྱི་ལྷ་ཚོ་པའི་དཔོན་པོ་ཐ་ལི་
དུ་ཐེས་བསམ་པར། ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་བུ་སྐྱན་རྣམས་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་ན་ང་ཚོ་ལ་ཉེན་
ཁ་བྱེད་སྲིད་བསམ་ནས། གོ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སར་སོང་། ཐེ་
ཐུ་ཀྱེན་རི་བོ་ཐེར་ཀུ་ཉེ་ལ་བྱོས་ཀྱང་། རྗེས་དེད་པས་ཁོ་ཚོས་འཛིན་བཟུང་བྱས།
ཉིན་ཞིག་གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་དང་ཁོ་བྱོས། ཐེ་པ་དེའི་དུང་ཆང་ཞིག་གིས་རོགས་
བྱས་ཏེ་ལྷག་བལ་ནང་དུ་ཁོ་བསྐྱུང་སྟེ་སྟོག་བསྐྱབས་པ་རེད།

ཐེ་ཐུ་ཀྱེན་བྱོས་ཐར་རྗེས། ཐེ་ཁྱི་ལྷ་འི་གཏའ་གནོན་ལ་འགོག་ཚོལ་བྱེད་དགོས་
ན་བརྟེན་ས་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཤིས། དེ་ནས་ཁོས་པ་ཡལ་

འདས་པ་ཡེ་སྤུ་ཀའི་ཚེ་པ་མནའ་མཐུན་གྱི་ཆིངས་ཡིག་རྟིང་པ་ཡོད་པ་དེ་བཟུང་
 སྒྲུང་ནས་རིམ་བཞིན་ཡུལ་སྡེ་ནམས་གཅིག་གྱུར་བྱས། དེ་ནས་ཐེ་མུ་ཀེན་གྱིས་
 སོག་དཔོན་ཀྲ་མུ་རྟོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རེ་བ་ཞུས། ཁོང་གཉིས་བསྐྱོངས་ནས་ཡུལ་
 ཁམས་མང་པོ་ཞིག་མངའ་འོག་བསྡུས། དེ་རྗེས་ཁོང་གཉིས་སྒྲར་ཡང་ཆིངས་
 ཏུས་འགྱུར་བྱས་ཏེ། ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སོག་སྡེ་མང་པོ་
 མངའ་ཞབས་སུ་བསྡུས། ཐེ་མུ་ཀེན་རིམ་བཞིན་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་ཀྲ་མུ་
 རྟོ་དང་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ། ཁོ་རང་གིས་སམ་ཀུར་ཚུ་བོའི་རྒྱུད་ཏུ་རང་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་
 སྒྲར་བཏབ། སྒྲར་གྱི་ཚེ་པའི་ཁོངས་མི་དང་། ཉི་ལུ་ཞེན་སོག་པོའི་ཚེ་པ་ནམས་
 ཁོའི་ཁོངས་སུ་འཛུལ། ཆེ་ཡོན་གྱི་སྒྲུང་ག་ནམས་ཀྱང་ཐེ་མུ་ཀེན་ལ་ཉེ་བར་
 བཅར། ཁོ་ཚོ་ལྷན་ཏུ་སྒྲར་ཡང་ཆེ་ཡོན་སྒྲུང་གི་མནའ་མཐུན་ཚོགས་པ་
 བཅུགས། ཁོ་ཚོ་ཐུན་མོང་གིས་ཐེ་མུ་ཀེན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་བསྐྱོས།
 ཁོ་སྤྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་ཏུ་སྒྲུང་ཚོགས་པ་ཞིག་བཅུགས། བ་
 གཅིག་མ་ཐ་དད་པའི་སྤྱན་མཆེད་པེ་ལི་ཀུ་ཐེ་དམག་དཔོན་བསྐྱོས། དེ་ལ་མདའ་
 གཞུའི་དམག་དཔུང་དང་། རལ་གྱིའི་དམག་དཔུང་། རྟ་དཔོན། གསོལ་དཔོན།
 རྟོར་ཐུག་གི་བདག་གཉེར་བ། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཟོ་མཁན་སོགས་སྡེ་ཆེན་ཁག་
 བཅུ་ལྷག་ཅུ་མ་བཅུགས། སྐབས་དེར་སོག་པོའི་ཚེ་པ་ནམས་ལས་སྟོབས་ཤུགས་
 ཆེ་ཤོས་དེ་ཐེ་མུ་ཀེན་ཚོ་པའི་སྒྲུང་ག་ནམས་ཆགས་ཡོད། ཆེ་ཡོན་ཚོ་པ་བསྒྱུར་གསོ་
 ཡོང་བ་མཐོང་མི་འདོད་པ་རེད། ཀྲ་མུ་རྟོ་དང་ཐེ་བྲི་རྟོ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་
 དམག་བྲི་གསུམ་བྲིད་ནས་ཐེ་མུ་ཀེན་ལ་རོ་ཚོལ་བྱས། ཐེ་མུ་ཀེན་གྱིས་དམག་ཤོག་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་འགོག་ཚོལ་བྱས། སོག་ཚོ་ཁག་གཉིས་གྱིས་སམ་ཀུར་ཚུ་བོའི་རྒྱུད་
 གྱིས་ནམས་བབྱང་། ཐེ་མུ་ཀེན་གནས་དེར་ས་མ་ཆགས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ།
 འོ་ལོན་ཚུ་བོའི་འགག་ཏུ་ཕྱིན།

ཐེ་བྲི་ཀུའི་ཚེ་པ་སྟོབས་འགྱོར་ཆེ་ནང་། བྱང་མི་མཐུན། འབངས་མི་ནམས་ལ་
 དྲག་རྒྱུབ་གྱིས་མནར་གཅོད་བྱེད། ཐེ་མུ་ཀེན་ནི་དེ་ལས་སྡོག་པ་མི་སེར་སྤེལ་ཞིང་
 མཐུན་སྤེལ་ཅན། ཐེ་འབངས་ལ་བྱམས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། གྲོ་ལོ་དང་།
 ཏུ་ལུག །མང་ཏུ་སོགས་སོག་པོ་ཉི་ལུ་ཞེན་གྱིས་ཁུལ་ནམས་རིམ་བཞིན་ཐེ་མུ་

ཀྱེན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སོང་ཏེ། ཐེ་བྱི་ཟུང་ཁོངས་ལས་བྲལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 སོག་པོའི་ཚེ་པ་མང་པོ་ཁོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་འདུས། ཐེ་མུ་ཀྱེན་གྱིས་སྤར་གྱི་ཆེ་
 ཡོན་ཆེ་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆུ་མས་ལ། ཐེ་མུ་ཀྱེན་དང་མན་བཞག་བྱས་པ་དང་འགལ་བ།
 སའི་དག་ཤ་ལེན་སར་འགྲོ་སྐབས་དམག་རྒྱུ་མ་བྱས་པ། གོ་སྐབས་བཅའ་ནས་
 ཁོ་ལ་དག་པ་སོགས་ལ་ཁག་བསྟོན་ནས་ཁོ་ཚོའི་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོགས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་མནའ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ཁོ་ལ་འགན་ལ་མེད་པར་
 བཟོས། ལྷགས་སྤེལ་1200ལོར་ཐེ་མུ་ཀྱེན་གྱིས་ཐེ་བྱི་ཟུང་ལ་དམག་དྲངས། འོ་ལོན་
 རྒྱ་བོའི་བྱང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཐར་དུ་ཐའེ་བསད། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་གྱ་
 ལུ་ཏོ་དང་། ཐར་ཐར་སོགས་སོག་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་སྤེལ་བངས་
 ཆམས་མངའ་འོག་བསྟུས། མེ་སྟག་ལོར་མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བཙུགས།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་སྟོགས་སུ་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད། ཨེ་ཤའི་ཡའི་སྤྱིང་
 ཆེན་བཀལ་ཁིང་ཡོ་རོབ་སྤྱིང་གི་མངའ་ཁོངས་ཡུ་ཁེ་སོགས་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བྱས། དེའི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་ཕྱན་ཁག་འགའ་ཞིག་བཙུགས་ནས་བྱ་
 ཆམས་ལ་སོ་སོར་སྤྱིད་དབང་སྤྲད། དང་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཙོ་བོ་ཨོ་གོ་ཏ་ལ་སྤྲད།
 གཉིས་པ། ཆ་ག་ཏ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས། དེའི་དཔོན་དུ་སྤྱས་ཆ་ག་ཏ་
 བསྐྱོས། གསུམ་པ། ཡོ་རོབ་སྤྱིང་དུ་ཁི་ཕུ་ཆག་རྒྱལ་ཞེས་པ་བཙུགས། དེའི་དཔོན་
 དུ་སྤྱས་བ་བྱ་བསྐྱོས། བཞི་པ། ཨེ་ལི་ཏི་ཐེ་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས། དེའི་དཔོན་སྤྱས་
 དུ་ལ་གྱ་བསྐྱོས། འདི་ནི་དུ་ཕུག་འབྲལ་མ་ཞིག་གིས་དག་ཆལ་དང་། སྤྱོ་རིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅད་པའི་སོག་བཅན་ཞེས་པ་བཙུགས།
 དེའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་འཇམ་སྤྱིང་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་22% བརྒྱུད་ཡོད། །



སོག་པོའི་དུ་སྤྱག་སོག་རྒྱལ་ཁིང་གི་སི་ཏན་ཤུར་པའི་སྤྱང་།

ཐེ་ཚན་བརྒྱད་པ།

མོར་བྱ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུང་།

ལྷ་མ་ཆ། ཁ་ཆེ་གྲུང་གྲུམ།

དེ་ནས་ཡང་ཀྱན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱན་པོ་ལགས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་གྲུང་གྲུམ་མེ་རྟོག་དེ་དུས་
ནམ་ཞིག་ན། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཞིག་བྱ་བྱས་པར། གསལ་
སྟོང་སྟོ་སྟོས་ཀྱན་པོ་ན་རེ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། འཇིག་
རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ལ་ཚོང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ནམས་པན་ཚུན་བཞི་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་ལས་ཟེར། ཆོང་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ན་ཡུལ་ཁམས་ལྷག་པོར་
འགྱུར། རང་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་ཁོར་རིན་ཐང་ཅན་གང་དེ་གཞན་ལས་ཉེ་སྦྱབ་
དང་། གསར་གཏོད་བྱ་དགོས་པ་ནི་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད།

གནའ་སྤྱ་མོའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གངས་ཏི་སེ་ཡུལ་དབྱུས་གྲུང་པའི་ཁང་
ཁུང་གི་ཡུལ་འདི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ལྷེ་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡུལ་དེ་དང་ཉེ་
བའི་ལྷོ་རྒྱ་གར་དང་། ལུབ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆོང་པ་ནམས་བོད་དུ་ཡོང་ནས་གསེར་
དང་། ལྷ་ཆེ་ཉེ་སྦྱབ་བྱེད། བོད་ཀྱི་ཆོང་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་
ནས་བོད་དུ་མེད་པའི་སྤྲོན་རྩལ་ནམས་ཉེ་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། དུས་དེར་གངས་
ཏི་སེའི་ཞོལ། མཆོ་མ་པམ་བའི་འགམ་ན། དྲང་སྟོང་དབྱེད་བྱ་བྱི་ཤེས་ཟེར་བའི་
རྒྱལ་འགྱུར་པ། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ། བྱད་པར་དུ་གསོ་བ་
རིག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྲོན་གྱི་སྦྱོར་སྟེན་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྤྲོན་
རྩལ་ནམས་གཡང་དུ་ལེན་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་གྱི་
ཆོང་པ་ནམས་དང་འདྲིས་ནས་ལུབ་སྟོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན། ཁ་ཆེའི་སྤྲོན་པ་
ག་ལེབ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་སྟོགས་པོར་གྱུར། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་
གི་ཡུལ་དུ་སྤྲོན་རྩལ་འགོང་ཆེན་གང་ཡོད་འོ་སྟོན་གནང་རེས་བྱས། ཁ་ཆེའི་སྤྲོན་
པ་ག་ལེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་འགམ་དེར་ར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་རིགས་
མང་པོ་བཏབ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཁ་དོག་དམར་སེར་དྲི་ཞིམ་དང་ལྗན་པའི་མེ་རྟོག་

ཅིག་ཡོད་པ་དྲུག་སྤྱིར་ཆེན་པོས་མཛེས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་འདིའི་
མིང་ལ་གང་ཟེར། སུ་ཁུས་གང་ཡོད། ས་པོ་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། དེད་པོད་ཀྱི་ཡུལ་
རུ་བཏབ་ན་སྐྱེས་སམ་ཞེས་དྲིས། ལྷན་པ་ག་ལེབ་ན་རེ། མེ་ཏོག་འདིའི་མིང་ལ་
གུར་ཀུམ་ཟེར། སུ་ཁུས་མཆིན་ནད་སེལ། བྲག་དྲངས་པར་བྱེད། ལྷག་པར་རུ་
གཡུལ་རུ་མཆོན་བྱིས་མས་མ་ནམས་ཀྱི་ཁྲག་མ་ཆོད་ན་མེ་ཏོག་འདི་ཐོས་པས་རྩ་
ཁ་བསྐྱམ་ཏེ་ཁྲག་ཟག་པ་གཙང་ལུས། མེ་ཏོག་འདིའི་ས་པོ་མ་བྱུང་བྱུང་ནི། སྣོན་
བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་རིང་ལ་སྤྲོན་བྱི་ལྟ་མོ་ཡོད་འཕྲོག་མས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
པོ་མ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། ལྟའི་སྤྲོན་པ་ཐང་གོ་དང་། དཔལ་གོ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྲོན་བྱི་ལྟ་མོ་ལས་གུར་ཀུམ་གྱི་ས་པོ་མ་སྤྱིར་ནས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དྲུག་བཏབ་པས་རི་
དེའི་ངོས་སུ་མེ་ཏོག་གིས་བྲབ་པར་སྐྱེས། དྲི་མས་གར་བྲབ་རུ་ཡུལ་དེའི་ནད་
གདོན་ཞི། ལྟ་ནམས་ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱེས། དེད་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རུ་མེ་ཏོག་འདི་ཇི་
ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། རུས་ནམ་ཞིག་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་འདི་རྩུ་ཡིས་གང་སྟེ། རི་ནམས་
ཀྱི་སྟོང་ཅམ་ལས་མི་མཐོང་བར་གྱུར། རི་ཆེ་ན་བྲག་ཕྱག་ཞིག་གི་ནང་རུ་དག་
བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱང་པ་ཟེར་བ་ཞིག་སྐྱེ་མཆམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པར། ལྟའི་
དབང་པོ་ནམས་དེ་ལ་དད་ཅིང་ཆོས་ཁུ་སར་ཡོད། དེ་ནས་དག་བཅོམ་པས་ལྟ་
ནམས་ལ་གསུངས་པ། ཡུལ་འདིར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། འཕྲོ་བའི་
ནད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་བསལ་བའི་སྟེར། མེ་ཏོག་གུར་ཀུམ་འདེབས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་
བསྐང་བར། ལྟ་ནམས་དོན་དེ་ལ་ཕྱགས་དགུས་ནས་ས་ཕུལ་བ་ཁས་བླངས། དེ་
ནས་དག་བཅོམ་པས། མཆོ་བྱི་ནས་ས་གཞི་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ས་པོ་མ་
བཏབ་པས་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲོན་པའི་ཤོགས་དན་བྱ་དཔོས་གསུངས། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་ཁས་བླངས་ཤིང་སའི་ཁྱོན་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཤོས་ཀྱིས་གང་ཞེབས་པའི་ས་རྩ་
ཞིག་འབུལ་ཟེར། དག་བཅོམ་པས། ཆོས་ཤོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་
མེད་པར་ས་རྩུ་ལ་གང་རུང་འགེབ་མི་རུང་གསུངས། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། འོ་
ན་ཆོས་ཤོས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོག་པའི་གྲིབ་མས་གང་ཞེབས་ཀྱི་ས་རྩ་དེ་ཕུལ་ཟེར།
སྟེ་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྲོ་མོར་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འཕུལ་བྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ།

ཉི་མ་འཆར་བའི་རིའི་ཉེ་གསང་། ལ་ཚོས་གོས་འཕུར་བས་ཡུལ་དེའི་སྒྲོངས་པལ་
 ཚེར་ཚོས་གོས་ཀྱི་གིབ་མས་ཁེབས། དེ་ནས་ལྷ་ཆུ་མས་ཀྱིས་ས་གཞི་དེ་ཡུལ་ཞིང་
 མཚོ་བྱི་བ་བྱས། དགྲ་བཙམ་པས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་སྒྲུངས་ཉེ་
 བཏབ་པས་མེ་ཏོག་ལེགས་པར་སྐྱེས། ལྷ་ཆུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རི་སྒྲིང་བར་རུ་
 ཡུལ་འདིར་མེ་ཏོག་གྱུར་གྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་ལྷོགས་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡུལ་འདི་ཡུལ་སྡེ་ཡང་ཆགས། དེ་ནི་དེད་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རུ་མེ་
 ཏོག་གྱུར་གྱུ་མ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རེད། བྱོད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་མེ་ཏོག་འདི་སྐྱེ་
 བའི་དོན་རུ་དེ་ལྷ་བུ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མི་རུས།
 འོན་ཀྱང་བོད་དང་ཁ་ཆེ་ས་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། ཚོང་གི་བཤོད་འགྲོས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། བོད་ལ་གང་དགོས་ཁ་ཆེ་ནས་ཚོང་པ་བརྒྱུད་དེ་གཏང་
 ཚོག་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་རུ་བོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ཆུ་མས་ཀྱིས་ཁ་ཆེ་ནས་གྱུར་
 གྱུ་ཉི་ཞིང་བོད་རུ་བྱེད་བའི་སྒོལ་དར། མེ་ཏོག་གི་བྱུང་བྱུང་གསལ་བའི་ཆེད་རུ་
 ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུ་ཞིས་མིང་བཏགས། བོད་ཀྱི་ལྷ་རྩི་ཚོས། ཁ་དོག་སྐྱུག་ལ་ནམ་པ་
 གྱོང་བའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་སྐྱམ་པོ་དེ། གཡག་ཤ་སྐྱམ་པོ་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་དང་
 འདྲ་བས་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐྱམ་ཡང་ཟེར། །



བོད་རུ་ཁ་ཆེའི་གྱུར་གྱུ་ཉི་ཚོང་དར་བའི་སྒྲུང་།

① རི་ཆེ་གཉིས་བར་ཀྱི་སྒྲོང་ཆ་ལ་རིའི་ཉེ་དང་། ཉེ་གསང་ཟེར།

མོ་གཅིག |རིམས་ནད་སྡོན་འགོག།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྲུས་སོ། |གསལ་
 རྟོང་སློ་སློས་ཆན་པོ་ལགས། གནའ་པོའི་རྩས་སྤྱོད་ལ་རིམས་ནད་དང་ཡམས་
 ནད་ཟེར་བའི་འགོས་ནད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་དང་སྒོ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད། རིམས་ནད་དེ་དག་སྡོན་འགོག་བྱེད་
 ཐབས་གང་བྱས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཞིག་གསུང་པ་ཞུ་ཞེས་ཁྲུས་པར། གསལ་རྟོང་
 རྟོ་སློས་ཆན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་
 ཆུང་ཚོ། གནའ་མི་པོད་གྱི་མི་ཡིས་བཤད་སྟོལ་ལ། ལྷ་སྤྱེ་བརྒྱད་རིགས་ལ་
 ཕྱགས་ཁྲོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལས་སྤྱོད་འབྲུ་རྩག་ལྷན་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་རིམ་བཞིན་
 མི་དང་རྩྱུད་འགྲོ་ལ་འགོས་ནས་མཆེད་ཡོང་བ་རེད། དེ་དག་ལ་བརློག་པ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། གསོད་པ། གཡོལ་བ་བཅས་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།
 མཐར་ནད་རྩག་དེ་ལས་གཡོལ་ཏེ་གལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་འགོག་ཐབས་གཞན་མ་
 རྟོན་པར་བཤད།

རྩས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་པོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྤྱོད་གདོན་ཁྲོས་པའི་ཡམས་ནད་
 མཛེ་ནད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ནད་བདག་ནི་འབྲུམ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ས་
 ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། གནའ་སྤྱོད་མའི་རྩས་སྤྱོད་ཁྱུང་ཁྱུང་
 རྟོང་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་པ་དེ་དང་མི་རིང་བའི་ས་དེར་རྒྱ་མིག་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གནས་ཡོད། རྟོང་དེའི་མི་ཚང་མ་རྒྱ་མིག་དེ་དང་
 ཉེ་སྤྱོད་ན་འགྲོ་མ་ཐོད། རྟོང་སྤྱོད་ནད་རྩྱུ་མཆོག་ཟེར་བའི་རྩྱུ་ཚང་ཞིག་ལ་བྱ་
 ཆེ་བ་ཨ་མཆོག་ལ་བྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་མིག་དེའི་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྟོང་
 བཅད། ཕྱག་གི་ས་རྩོ་རྒྱམས་བསྡོགས་པས་སྤྱོད་གདོན་ཁྲོས་ཏེ་ཁོ་ལ་མཛེ་ནད་
 གཏོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་པ་མ་དང་། སྤྱོད་མཆེད་མིང་སྤྱོད་རྒྱམས་
 ལ་མཛེ་ནད་འགོས། རྩས་དེར་རྟོང་དེའི་སྤྱོད་འཆང་ཁྲོ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་གདན་དུངས། སྤྱོད་པ་དེས། སྤྱོད་བདུད་ནག་པོའི་ཁ་གཏོན། ལྷ་མཆོག་རྟོ་
 ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་ཡིན་གསུང་ཞིང་རྟོ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱོད་པ་
 བཏབ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་བདུག་ཀྱང་ནད་འགོག་མ་ཐུབ་པར་རྟོང་།

དེའི་རྒྱ་ཚང་པ་ལ་ཆེར་ལ་འགོས། དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་པོས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱར་རིལ་བྱ་དང་
 རྒྱ་ལྷ་རིལ་བྱ་ནམས་བཟོས་ཏེ་བཏང་ཡང་མ་པན་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་
 ནམས་ལའང་མཛོ་ནད་འགོས། སྐབས་དེར་གྲོང་དེའི་ལྷ་དགའ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་། བྱ་ཕྱག་ནམས་ཁྲིད་དེ་གྲོང་དེའི་པ་རོལ་ན་ན་
 ལུང་ཟེར་བའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་སྡོས། ལོ་ཤས་རྩེས་སུ་པ་རོལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལུང་གྲོང་པ་དེ་མཛོ་ལུང་གྲོང་པ་ཞིག་ཆགས། ན་ལུང་གྲོང་གི་ལྷ་དགའ་ཚང་
 ལ་ནད་གདོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། རུས་དེར་མི་ནམས་གྱིས་ཐུག་དོན་དེ་ནི་རྒྱུ་
 པ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་ལ་འགོ་མི་རུས། དེས་ན་ནད་པ་དང་ཁ་
 ཐག་རིང་པོར་སོང་ན་མཛོ་ནད་འགོས་མི་བྱུང་ཟེར་སྟོལ་བྱུང་། ཡུལ་དེར་རིམ་
 བཞིན་གྲོང་པའི་བཤད་སྟོལ་དེ་ལག་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་གང་དུ། མཛོ་ནད་ཅན་
 གྱི་ནད་པ་གྲག་ཞན་མཐོ་དམན་སུ་བྱུང་ཡང་། མི་གཞན་ལ་མཛོ་ནད་མི་འགོ་བའི་
 ཆེད་དུ་རང་གི་སྟོད་གནས་གྱི་གྲོང་དེ་ལས། ལེ་དབར་བརྩེ་ཅམ་གྱི་ས་མཆོམས་མི་
 མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་དུ་རྒྱར་བཀག་བྱ་བའི་སྟོལ་དར། དེ་ནས་རུས་ནམ་ཞིག་ན་
 བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་རྩུ་པ་འབྲོང་གཉན་ལྟེ་ལ། དྲགས་པོ་ནས་མཆོམས་
 བཟའ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་བའི་བུ་མོ་མཛོས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁབ་དུ་བཞེས། ལོ་ཤས་
 རྩེས་སུ་རོ་གདོང་གི་པགས་མདོག་འགྱུར་ཏེ་གཞུགས་མི་མཛོས་པར་བྱུང་། རྒྱལ་
 པོས་བརྩེན་མོ་ཁྲོད་གྱི་པགས་མདོག་རན་པར་བྱུར་པ་ཅིས་ལན། ཞེས་གསུངས་
 པར། བརྩེན་མོས་ངའི་པ་ཡུལ་ན་ཟས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མེད་པས་ལན་ཟེར། རྒྱལ་
 པོ་འོ་ན་ཟས་དེ་ངས་པར་དུ་སྤངས་ཞེས་གསུངས། མཆོམས་བཟའ་རང་གི་པ་
 ཡུལ་ནས་སྐལ་པ་མང་པོ་སྤངས་ནས་མར་ཁུར་བཅོས་པ་དེ་གཡོག་མོས་མཛོ་ད་དུ་
 སྐས་ནས་བཞག། བརྩེན་མོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པས་སྤར་བཞིན་
 གདོང་མཛོས་པར་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ང་རང་གིས་ཀྱང་
 བཟའ་དགོས་སྐྱེ་སྟེ་ཐབ་ཆང་ནང་གི་ལྷེ་ཆབ་ ོས་སྟེས་ཏེ་གཞིགས་པས་སྐལ་རོ་
 མཐོང་བས་རྒྱལ་པོ་ནམ་རྟོག་ཟོས་ཤིང་སྐྱག་སྤར་སྟེས་སྤབས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཛོ་ནད་
 བསྐྱེན། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་མཛོ་ནད་མི་འགོས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་

① གནའ་པོའི་ཐབ་ཆང་ནང་དུ་ཟས་རིགས་བརྩམས་པའི་སྟོད་ཅིག་གི་མིང་།

འབྲོང་གཉན་ཕྱེའུ་དང་། བཅུན་མོ། སྒོན་པོ་སྐྱགས་ཐང་པ་ཡབ་དང་བཅས་པ་
 ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས། མཁར་བཅིགས་ཏེ་དེར་བྱར་བཀག་ལ་བཞུགས་ཏེ་གྲོངས་
 པ་རེད།

སྒོ་ཕྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལའང་རིམས་ནད་སློ་དང་། གོར། ཉོན། ས་ཟེར་བ་
 སོགས་ནད་ཡམས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འགོག་པའི་ཐབས་གཞན་
 མེད་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞིང་བྱར་བཀར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཐབས་ཡག་ཤོས་བྱང་། སྐབས་ཞིག་ལ་
 འབྲོག་པ་ཞོར་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོག་ནག་བརྒྱ་སྒོར་ཞིག་ཡོད། ཉོན་
 དགུན་གཉིས་ཀྱི་ཏུས་མཆོམས་ཤིག་ན་འབྲོག་པ་ཞོར་རྒྱལ་གྱི་ཞོར་དང་ནད་ཏུ་
 གཡག་གཅིག་ས་གདོན་གྱིས་ཟིན་ཏེ་ཤི། ཕྱི་ཉིན་མི་རྣམས་ཏ་ཅང་སྤངས་སྐྱག་
 སྒྲིས་ཏེ་གདོན་ནད་དེ་ལས་ཐར་བའི་གྲོས་བཏོན། དུལ་དེའི་མི་རྣམས་པ་ཞིག་གིས།
 ས་གདོན་གྱི་ནད་བདག་ན་བ་འོན་པ་རེད། ཁྱོད་ཆོ་མཆོན་མོ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་ཁ་
 མ་གས། །སྐད་སྒྲ་མ་ཐོན་པར་གྱིས་ལ་ཐོག་ནག་རྣམས་དེད་ཅིང་ཏུ་བ་སྒྲོས།
 གཡག་རོ་དེ་མ་སྒྲུལ་པ་དེར་ཞོག་ཅིས་གསུངས། ཕྱིར་ཉིན་དགོང་མོའི་ནམ་གུང་
 དེར་འབྲོག་པ་ཞོར་རྒྱལ་ག་ལེར་ཡར་ལངས་ཏེ་ཞོར་ཕྱགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲི་
 མེད་དལ་བུས་ཞོར་དང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། བྱང་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནད་ཏུ་ཏུ་བ་
 སྒྲོས། རྣམ་གསལ་བ་དང་ས་གདོན་ནག་པོ་གཡག་རོ་དང་བཅས་པ་མཆོར་མལ་
 ཏུ་ལུས། རྣད་བདག་དེས་སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་བལྟས་ཏུང་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ཆེད། དེ་ནས་གཡག་རོ་དེ་སྐྱུང་ནས་ཉིན་བདུན་རྒྱོགས་པ་དང་
 བདག་དེ་ཉིད་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །



གནའ་ཐོའི་ཐོད་འདྲིར་རིམས་ནད་འགོག་པའི་སྒྲུང་།

མོ་གཉིས། འདྲེ་དང་སྒྲིལ་མོལ།

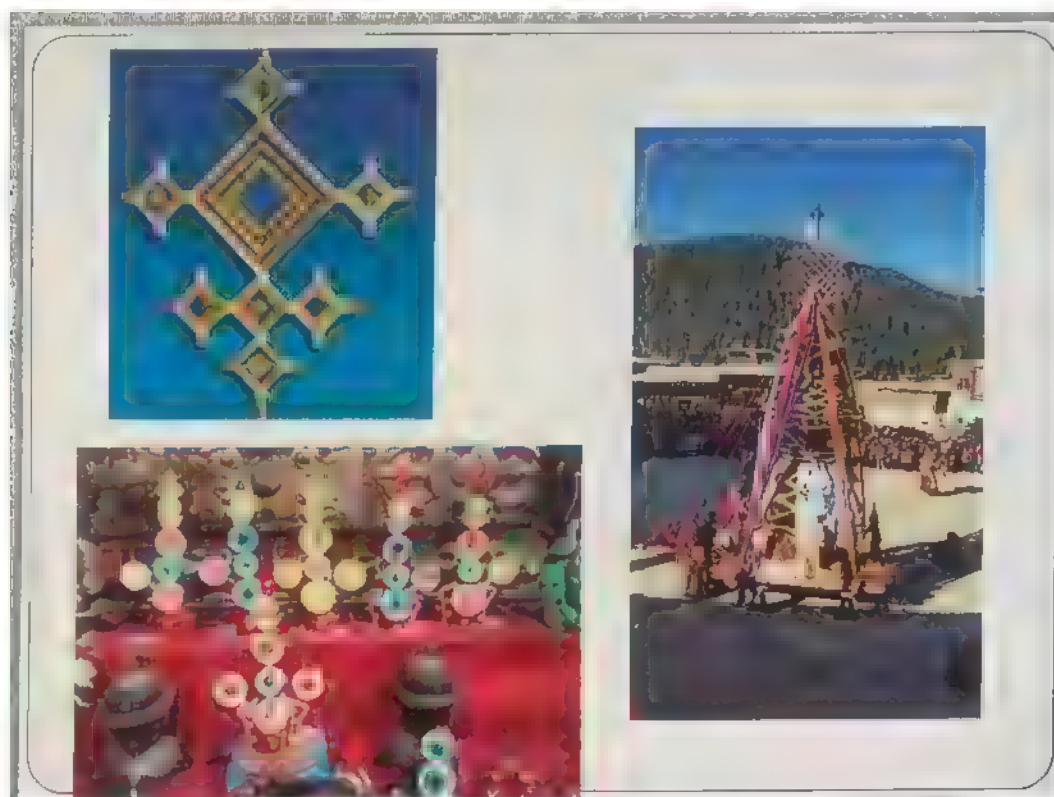
དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་
 རྟོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆན་པོ་ལགས། བོད་ཡུལ་འདིར་འདྲེ་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅེས་བ་ཞིག་ཡོད་
 འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱིས་པའི་ཆེད་ཆས་འདྲ་བའི་སྐྱེད་རྩིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཡོད་དེ་དག་གི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གསུང་པ་ཁྱེད་ཁྱེས་ཁྱེས་
 པར། གསལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་
 དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། བོད་འདིར་མི་དང་མིའི་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ལམ་ཆེད་ལྟར་ཞིག་མེད་ཀྱང་། འདྲེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་
 ཅིང་སྤྲོ་བ་ཞིག་དར་སྒོལ་བྱུང་ཡོད།

གནའ་སྤྱི་མོའི་དུས་ཞིག་ན་གྲོང་སྡེ་ཞིག་དུ་དུད་ཆང་གཅིག་ལ་འགའ་ཕྱེན་སྤྱི་
 ཆོགས་ཤིག་འཕྲད། སྐབས་འགར་བྱིས་ཀྱི་མི་ལ་ནད་ན། སྐབས་འགར་སྒྲོ་ཁའི་
 ཕྱགས་ལ་གོད་ཀ་བྱུང་། དེ་ནས་དུད་ཆང་དེས་ཡུལ་དེར་སྤྲུགས་པ་གཤུང་བྱུང་
 བྱིས་ནག་ཁྱེད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདན་དྲངས་ནས་གདོན་ཕུད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱས།
 སྤྲུགས་འཆང་གིས་དུག་སྤྲུགས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུགས་རྩ་དེ་ཕྱག་གཡོན་ན་བསྐྱམས།
 རྩོ་མཁར་བསེ་དཀར་པོའི་མཁར་ཞག་དེ་ཕྱག་གཡས་ན་བཟུང་སྟེ། བགེགས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པ་དང་། ལན་ཆགས་གདོན་འདྲེ་དེ་མདུན་དུ་འོང་ནས།
 སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ། བདག་ཅག་ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
 ཀྱང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེད་ཅག་ལ་འང་སྤྱོ་གོས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་
 རྣམས་ཁྱོད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཇི་བཞིན་ཡོད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དུག་པོའི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེད་ཅག་ལ་བགེགས་བསྐྱེད་ན། ཉིན་ཤས་དེད་ཅག་གནས་འདི་ལས་
 བྲལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་དེས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་དེད་ཅག་རང་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་གཞན་ཀྱི་བྱིས་ཆང་དང་། གནས་འདི་ལ་འང་སྤྲར་ཡང་བསྐྱག་
 སྒྲོ་དུ་ཡོང་དེས། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེད་
 ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་རྣམས་ལ་འདོད་དོན་ཆོམ་པའི་སྤྱིན་པ་ཞིག་མཛད་
 ན། དེད་གདོན་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སེམས་བདེ། ཁྱོད་སྤྲུགས་འཆང་

① དངོས་མེད་ལྟ་འདྲེའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་བསྐྱག་པའི་སྤྱིན་པ་ན།

ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་འདུག་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་ཐབས་དེ་ལྟར་གནང་བ་
 ལྟ་བུར། དེ་ནས་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་འོ་ན་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་
 རྩིས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གསུངས། ལན་ཆགས་ནག་པོས། དེད་ཅག་སྟོག་པ་ལ་
 ཟས་སྒོམ། འབྲུག་པ་ལ་གོས། ན་བ་ལ་སྒྲན། དབུལ་པོ་ལ་ཁོར། གཅིག་ཕུ་ལ་
 གྲོགས། རྩུག་བསྐལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྟོགས་མདོར་ན་ཁྱོད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་
 གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཅག་འབྲུང་པོའི་རིགས་ལའང་དགོས། ཞེས་ཁྱུས།
 དེ་ནས་ལན་ཆགས་ནག་པོ་དང་སྤྲུགས་འཆང་གཉིས་བསྟོས་ནས་སྤྱད་རྩིས་རྣམས་
 གཏན་ལ་མཐུ་བར། ལན་ཆགས་གྲོགས་སུ་འདོད་པ་ལ། མོ་སྤྱད། མོ་སྤྱད། རྒྱང་
 སྤྱད་བཅས་སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་བཅོས། མོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་མདའ་བཟ།
 མོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་འཕང་བཟ། ལུས་དྲོད་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་མར་མེ། སེམས་ཉིད་
 དབུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་ནམ་མཁའ། ཁོར་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་།
 དེ་ནས་ཆང་བྱ་ཚྭ་གས་པ་གསུམ་དང་། གོས་རས་དང་། དར་རས་རྣམས་གོས་དང་
 མཚོན་ཆ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་། ཆང་བྱ་ཚྭ་གས་པ་བཞི་པ་དེ་རྩ་ཆང་ཤ་མར་བྱད་
 ཟན་སྟོགས་བཟའ་བདུང་ཕྱ་ཚྭ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་། ཆང་བྱ་ཚྭ་གས་པ་ལྔ་པ་
 དེ་རྩ་ལྷག་འཁྱི་གཡག་བ་སྤྱང་སྟོགས་སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་
 ནས་ལན་ཆགས་གདོན་འདྲེའི་ཚྭ་གས་ལ་བརྟན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞིས། དེ་ནས་
 ལན་ཆགས་གདོན་བཞེགས་ནག་པོས་རྩིས་རིགས་རྒྱང་ཏུ་འདི་དག་གིས་དེད་ཅག་
 གི་འདོད་པ་རི་ལྟར་ཚུལ་ལྟས་པས། སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས། སྤྱད་རྩིས་
 འདི་དག་ལ་སྤྲུགས་དང་། ཕུག་རྒྱ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་རུས་པས་གང་ལ་
 གང་འདོད་པའི་དངོས་རྩིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་རུས། དེ་ཡང་
 མང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད། །སོ་སོར་ཐོབ་པ་སྤྲུགས་གྱིས་བྱེད། །ཕུག་རྒྱས་
 སམ་རྒྱལ་འཐབ་ཚོད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ བསྟོ་བྱའི་སྤྱད་རྩིས་རྒྱང་ཏུ་
 འདི་དག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་པས་སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའ་
 གང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར། ༢ སྤྲུགས་ཏུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་པས་
 མགོན་རིགས་སོ་སོར་དཀར་གསུམ་འདོད་པ་ལ་དཀར་གསུམ་དང་། དམར་
 གསུམ་འདོད་པ་ལ་དམར་གསུམ། གང་ལ་གང་འདོད་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ཡོད།

༡ སྤྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་རིགས་དང་སྦྱེ་གནས་མི་གཅིག་པའི་
མགོན་རིགས་དེ་དག་པན་ཚུན་འཐབ་ཚུང་མེད་པར་ཞི་བདེ་ངང་དུ་ལྷན་ཅིག་
བརྒྱན་རྒྱས་ལ་རོལ་བར་བྱེད་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པས་ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་
ནག་པོ་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱད་གཏོར་
དེ་དག་བྱིས་ནས་སྦྱིན་བདག་དེའི་བྱིས་ལས་རིང་དུ་སོང་། །



འདྲེ་དང་གྲོས་ནས་སྤྱད་རྒྱས་བཞོས་པའི་སྤྱང་།

མོ་གཟུམ། ལྷག་རྩི་ལ་གསལ་དང་ཆང་སྟེར་བ།

དེ་ནས་ཡང་ཀྱན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། །གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱན་པོ་ལགས། བོད་བཅན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབངས་ལ་དྲིས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་བཤད། དེད་གཞིན་ཅུ་ནམས་ལ་དེའི་སྟོར་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཀྱན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་འབངས་མིའི་དྲིན། །སྟེ་འབངས་སྟོང་ཐབས་ཁྲིམས་ལ་རགས། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། འབངས་མི་རང་རང་གི་བདེ་སྲུག་སྲུང་སྟོབ་གང་ལྟར་ཐོབ་དགོས་པའི་བསམ་སྟོ་དེ་འབངས་མིའི་ཁྱོད་དུ་བྱུང་ཡོད། འབངས་ལ་དྲིས་ནས་འབངས་ཁྲིམས་བཅས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཕན་པ་མ་ཟད་སྟེ་དམངས་ལ་ཕན་པའི་དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་ལྷགས་ཤིག་རེད།

གནའ་མེ་མོའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་བོད་ཁམས་གཅིག་ཀྱང་བྱས། བཅན་པོའི་གཉའ་ནས་མཉན། ཉམས་ཆུང་མཐའ་ནས་བསྐྱངས། སྟན་གཤམ་ས་ཡི་གོ་ལའི་ཡང་ཆེ་འདིར་གཤམ་པའི་སྐབས་སུ། རྩར་སྲུ་རྒྱལ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མི་ལ་ཆད་གཉིས་དང་། ཁྲིམས་ལ་བཞེད་ལྟ་བཅས་པ་དེས་མ་འབྱས་པ་བོད་ཁམས་སྟོང་བ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་བཅོས་དང་། ཁ་སྟོན་དགོས་པར་གཟིགས། ཡུལ་སྟེ་སོ་སོའི་སྟེ་འབངས་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟར་སྟེ་ལ་ལོན་པ། འབངས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་འཇམ་ལ་དམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས། དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ། ཡུལ་གྱི་ནི་གངས་མང་། ཡུལ་སྟོལ་ནི་ཐ་དད་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་བསམ་སྟོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་སྟོན་ཆེན་རེ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲོས་དཔོན་དུ་བསྐྲོས་ནས་ཡུལ་སོ་སོར་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སར་བཏང་། བོད་ཡུལ་དབྱས་གཙང་གི་གྲོས་དཔོན་དུ་མགར་སྟོང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་བསྐྲོས། ཞང་ཁུང་གི་གྲོས་དཔོན་དུ་བྱང་པོ་སྲུན་སད་བྱང་ཅེ། ལུམ་པའི་གྲོས་དཔོན་དུ་ཉྱར་བྱ་

ཞུ་རིང་པོ། ཆིབས་གྱི་གྲོས་དཔོན་དུ་དབས་བཅན་བཟང་དཔལ་ལེགས། མཐོང་
བྱུང་གྱི་གྲོས་དཔོན་དུ་ཅན་རོ་རྒྱལ་མཆན་གཡང་གོང་རྣམས་བཏང་། དེ་དག་
གིས་ཡུལ་སོ་སོའི་སྡེ་འབངས་རྣམས་ལ་ངན་པ་མགོ་ནས་གཞོན་དགོས་པ་དང་།
བཟང་པོ་བསྟོད་དགོས་པ། ལུས་མེད་བསྐྱུང་དགོས་པའི་རེ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་
གང་ཡོད། ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་བཅད་སྤངས། འབངས་ལ་ཆོད་གཡུང་འབྱེད་
ཚུལ་སོགས་གྱི་བསམ་འཆར་བསྟུས། ལུས་དེར་སློན་པོ་མགར་རིག་པ་ཅན་གྱིས་
འབངས་གྱི་བསམ་འཆར་ཟིན་གྱིས་འབྲི་གཞི་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་གཡལ་རྒྱབ་དུག་
བཀལ་ཏེ་གོང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་རྟོགས་བྱས། སྡེ་འབངས་གྱི་བསམ་འཆར་
གང་བཏོན་པ་རྣམས་ཤིང་བྱང་ལ་གྱིས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་དབུས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནང་དུ་
བསྐྱུལ། དེ་ནས་འཕན་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་ཏེ་འབངས་གྱི་བསམ་འཆར་རྣམས་ཤིང་
བྱང་ལ་ཟིན་གྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་གཡལ་རྒྱབ་གཅིག་བཀལ་ནས་ཕྱིར་ལྷ་སར་
ལོག་པའི་ལམ་དུ་གཡལ་རྒྱབ་དོ་པོ་ལོག་ཅིང་ཤིང་བྱང་རྣམས་འཐོར་ཞིག་སོང་།
ཤིང་བྱང་རྣམས་བསྐྱུ་དུག་བྱས་ཀྱང་གཏམ་གྱི་སོ་རིམ་འབྲུགས་ཏེ་དོན་མ་གོ། དེ་
ནས་འཕན་ཡུལ་དར་རྒྱལ་ཟེར་བའི་གོང་དེར། མང་པོ་རྗེ་ཟེར་བའི་བྱིས་ཆང་ཞིག་
ལ་བྱིས་པ་སློ་རིག་བཀྲ་བ། སྤྱང་བྱང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས། མགར་གྱིས་
སློན་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་ཐབས་སྟེ། འཕན་ཡུལ་གྱི་བྱིས་པ་དེ་འཆོལ་དུ་བཏང་། བེུ་
གསིང་ཞིག་གི་མཐའ་འགྲམ་ན་བྱིས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། ཁོ་ཆོས་ན་འདམ་གྱི་རྒྱ་
འདྲིའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཞུང་གཅོད་དམ་མཐའ་བསྐྱོར་གང་ལེགས་དྲིས།
བྱིས་པ་དེས་བྲེལ་བ་མེད་ན་གཞུང་ཆོད། བྲེལ་བ་ཡོད་ན་མཐའ་བསྐྱོར་ཟེར།
སློན་པོ་བཞིས་བྱིས་པའི་གཏམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་ན་འདམ་གྱི་གཞུང་བཅད་
ནས་སོང་བས་འདམ་དུ་རྒྱུད་དེ་ཡུན་འགོར། བྱིས་པ་དེ་བེུ་གསིང་གི་མཐའ་
ནས་བསྐྱོར་ཏེ་སོང་བས་བདེ་ལྷག་གིས་བྱིས་དུ་འབྱོར། དེ་ནས་སློན་པོ་བཞི་བེུ་
གསིང་གི་པ་རོལ་སྟེབས་པ་དང་གོང་པའི་མི་ཞིག་ལ་མང་པོ་རྗེའི་བྱིས་གང་ན་
ཡོད་དྲིས་པས། མི་དེས་མཚུབ་མོས་སྟོན་པའི་དུད་བྱིས་དེར་སྒྲིན་པར་པ་མ་
གཞིས་ནི་བསྐྱུད་མེད། སྐར་བེུ་གསིང་འགྲམ་དུ་འཕྲད་པའི་བྱིས་པ་དེ་དེར་
འདུག །སློན་པོ་བཞི་ཡིས་བྱིས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་པ་གར་སོང་དྲིས་པས། བྱིས་པས་

ཕ་གཏམ་འཆོལ་དུ་བྱིན་སོང་བཟེ། ཕ་གང་དུ་བྱིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཕ་མིག་འཆོལ་
 དུ་སོང་བཟེ། དེ་ཞིག་ན་ཕ་ཡིས་ཆང་བྱིར་ནས་སླེབས་ཕུང་། དེ་ནས་ཕ་ཡིས་མེ་
 བྱིར་ནས་སླེབས་ཕུང་། སློན་པོ་བཞིས་བྱིས་པ་འདི་ལ་སློ་རིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བ་ཞིག་འདུག་པས་ཁོས་ཤིང་གི་བྱང་བུ་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་དང་། བྲིམས་ཀྱི་གྲོས་
 གཞི་བཏོན་པ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་སེམས་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་དྲངས་ཀྱང་ཕན་མ་
 ཐོགས། དེ་ནས་དར་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེས་ཁོ་རང་དང་གྲོང་སྡེ་གཅིག་པ། སློ་རིག་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལུག་རྩི་མཆིམས་མང་གཞིར་ངན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དྲིས་ན་རྒྱལ་བྲིམས་བཅོས་པ་ལ་ཕན་བའི་གྲོས་གཞི་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ངེས། འོན་ཀྱང་
 མཆིམས་ལ་སློ་དྲིས་ཀྱང་དྲང་པོ་མི་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། གཡོ་ཐབས་
 གྱིས་ཁོའི་རིག་པ་རྒྱ་དགོས་སྟུམ་སྟེ་དར་རྗེས་ཆང་དང་། ཤ་སྐམ་ལ་ཚྭ་རྒྱུགས་
 པ་བྱིར་ནས་མཆིམས་ལུག་རྩི་བྱེད་བཞིན་པའི་སར་རི་འགོར་སོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་
 བྲིམས་སློལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པའི་གྲོས་གཞི་ཡོད་ན་བཏོན་རོགས་
 ཞེས་བཤད། མཆིམས་མང་བཞིར་ངན་པ་ན་རེ། རྩེ་འབངས་སྒྲོང་བའི་བྲིམས་
 སློལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་ངེས་པའི་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། བསམ་སློ་
 དེ་ང་མ་གཏོགས་མི་གཞན་ལ་ཡོད་དགལ། འོན་ཀྱང་ངས་མི་བཤད་བཟེ། དེ་
 ནས་དར་རྒྱལ་མང་རྗེས། ཁོ་དང་ལབ་སྒྲིང་གི་ཞོར་དུ་ཤ་སྐམ་བྱིན། མཆིམས་ཀྱིས་
 ཤ་སྐམ་མང་པོ་ཐོས་པས་རེ་ཞིག་ན་ཁ་སྐྱོམ། དེ་ནས་དར་རྒྱལ་གྱིས་ཆང་སྟེར་
 བས་མཆིམས་ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་བྲིམས་སློལ་གཏན་འབེབས་སྟོར་གྱི་གཏམ་
 དྲིས་པ་དང་། ཁོས་བཤད་པར། བོད་ཁམས་བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཐབས་ལ། ཐོག་
 མར་བོད་ཡུལ་ཏུ་ཆེན་ལྷ་ཏུ་དབྱེ་དགོས་པ་དང་དེ་དབྱེ་བའི་ས་མཆོམས་གང་
 དང་གང་གཅད་དགོས། དེ་འོག་ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་བཅོ་བརྒྱད་དབྱེ་དགོས་པ།
 རྩེ་འབངས་ལ་གོ་དེ་གྱི་སྟོང་སྟེ་དང་། གཡུང་གི་མི་སྡེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྒྱལ་པོའི་
 ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཞང་གསུམ་སློན་བཞིས་འདུན་ས་འཛིན་དགོས་པ། དཔལ་སྟེ་
 གསུམ་བཅུགས་ཤིང་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་རྒྱམས་སྒྲུང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་
 མང་པོ་བཏོན། དེ་ནས་དར་རྒྱལ་གྱིས་གཏམ་རྒྱུས་ཉོན་ཞིང་མཆིམས་ལ་ཆང་
 མང་པོ་སྒྲུད། དེ་ནས་མཆིམས་ཆང་གིས་བཟི་བས་གཉིད་སོང་བ་དང་། དར་

རྒྱལ་གཏམ་ནམས་ཁྱིར་ཏེ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མགར་གྱི་དུང་དུ་སོང་། ཁོང་གཉིས་གཙུག་
པོ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་བཟོས་སོ། །



ལུག་རྩི་གྱང་པོ་ཆང་གིས་བཟི་བཅུག་ནི་གཏམ་དྲིས་པའི་གྱང་།

མོ་བཞི། ལྷ་མས་རྒྱལ་པོ་བསད་པ།

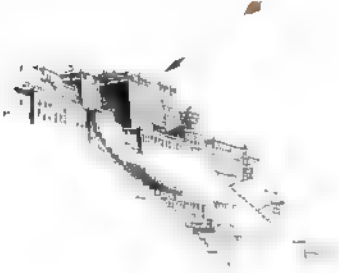
དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། །གསལ་
སྒྲོང་སྒྲོ་སྒོས་རྒྱན་པོ་ལགས། ལྷ་མ་ཟེར་བ་དེ་དག་བརྒྱབ། རྟིག་པ་སྒྲོང་བ་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་མིའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་དར་མ་ལྷ་མ་
ཞིག་གིས་བསད་པའི་གཏམ་དེ་བདེན་ནམ་ཁྱས་པར། གསལ་སྒྲོང་སྒྲོ་སྒོས་རྒྱན་
པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཚོ། མི་
ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་། ར་རྒྱལ། སྤྱག་དྲོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོང་དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཚོས་
གསུངས། འདུལ་བའི་བྱིམས་བཅས་ནས་མི་རྣམས་ལ་བདེན་དྲང་གི་ལམ་ཞིག་
བསྟན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་པོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་དར་སྤེལ་བཏང་བ་དེ་
རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་དང་ཁེ་སན་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

གནའ་སྡེ་མོའི་དུས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་
རྒྱས། ཕྱི་ཡི་དགྲ་པོ་བདུལ། བང་གི་གཉེན་འཁོར་བསྐྱུངས། མཐའ་བཞི་དབང་དུ་
བསྐྱས། རྩོགས་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སྟན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ན་བྱབ་པའི་དུས་
ཞིག་ན། རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་ལུགས་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཨ་ཅ་ར་འགའ་ཞིག་པོད་དུ་
འོང་། ཁྱོད་ཚོ་པོད་འདི་གདོང་དམར་ཤ་གཟན་སྲིན་པོའི་རིགས། རྒྱ་མོང་སྤྱིང་
རྩེ་མེད་པས་རྩོགས་བཞི་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་ལ་དམག་གིས་བཅན་འཇུལ་བྱེད། མི་
བསད། རྒྱ་ཁོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་ནི་པོད་མཐའ་འཁོབ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་དམ་
པའི་ཚོས་མ་དར་བའི་སྟོན་ཡིན། དེད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་པ་མར་འཛིན། དག་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་མི་ལ་
སྟེར། ཁྱོད་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་ལེན། གསོན་ད་གང་མི་གཙོ། ཚོ་ཕྱི་མ་གཙོ།
ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཚོགས་རྣམས། མར་དབུལ་པོངས་ལ་
སྟོན་པ་བཏང་བས་སྤྱི་བ་པ་དག་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འཁོད། མོ་
ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ། མོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་
སྟོལ་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་ཆགས་ཡོད། དེད་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་པོད་ལ་དམ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་རང་རང་

གི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅག་གིས་ཚོས་བཤད་པ་ལ་ཡིན་དུ་གསེར་གྱི་
 འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ་དགོས་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་བོད་གྱི་སློན་ཆེན་མགོས་ཁྲི་
 བཟང་དང་། ཞང་ཉ་བཟང་། སྤ་གསལ་སྤང་ནམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་རའི་གཏམ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཚོས་བཤད་པ་ཞུས། ཁོ་ཚོའི་གཏམ་ལ་ཡུལ་མི་ཚོས་
 སྤང་བཟོད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་། ཟ་འདོད་འབྲུལ་འཆོར་ཆེ་བའི་རིགས་ནམས་དགོན་
 མཚོག་གི་དངོས་ཀྱབ་བསྐྱུག་པར་འདོད། སྤྱིང་སྟོབས་དང་སྟོ་གོས་ལྡན་པའི་མི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཨ་ཙ་རའི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་
 ཁམས་འཛོར་ཞིག་འགོ་བའི་ལྷས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་སློན་ཆེན་པོ་མ་ཞང་གོམ་པ་
 སྤྱིས་དང་། ལྷག་ར་སྤྱ་གོང་ནམས་གྱིས་ཨ་ཙ་རའི་གཏམ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ། ཚོ་
 སྤྱི་མ་བེར་བ་རྒྱན་རེད། ཚོ་འདིའི་རྒྱུ་བསྐྱོག་བོན་གྱིས་ཚོག་ ཁམས་མི་འདི་
 དག་གིས་བོད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཡོ་འཕྲོག་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མགོ་གཡོག་ཡིན་འདུག་
 པས་གཟབ་དགོས། ཨ་ཙ་ར་ནམས་སྤྱིར་རང་ཡུལ་དུ་སྟོག་དགོས་བཤད། ཏུས་
 དེར་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྱིང་ལྷུ་བཅན་དགུང་ལོ་ཆུང་བས་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ཐུགས་
 ཐག་མ་ཆོད། ཨ་ཙ་ར་ནམས་གྱིས་སྤྱིར་ཡང་གཡོ་འཕྲུལ་ཞིག་བཏོན་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ཁྲི་སྤྱིང་ལྷུ་བཅན་གཙོར་བྱས་པའི་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བ། ཁ་དབང་བཅན་པའི་
 སློན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱུགས་པར། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 གཙོར་བྱས་པའི་སློན་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤུལ་པའི་
 རྒྱལ་སློན་དུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱུགས། དེ་དག་ལ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཞེས་
 མིང་བཏགས། སློན་པོ་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས། ལང་གོ་དགོན་
 མཚོག་ །དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ །རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་མི་རེ་ལ་ཚོས་གྱི་མིང་
 རེ་བཏགས། དེར་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སེམས་རབ་དུ་དགལ། ཁོང་ནམས་ལྷའི་
 སྤུལ་པ་གྱུར་བྱིན་པར་ཡིད་ཆེས། རྒྱལ་སློན་དེ་དག་བགོས་ཏེ་བོད་ཁམས་དམ་
 པའི་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པ་དམ་བཅས། ཨ་ཙ་ར་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་བྱུང་
 བ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱིར་དགོས་ཞེས་དམ་བསྐྱུགས་བྱས། སློན་ཆེན་པོ་མ་ཞང་གོམ་པ་
 སྤྱིས་གསོན་པོ་དུར་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་བསད། སློན་ལྷག་ར་སྤྱ་གོང་ལ་ཆོར་ལྷག་
 བཞུས་ཏེ་ཁོམ་བསྐྱུགས་བྱས་པས་མི་ནམས་སྤྱི་སྟོ་ཚོས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་

མེད་པ་ཆགས། རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་རའི་རྗེས་འབྲངས་འཁོར་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་བའི་
 དམ་བཅའ་སྐྱབ་མཁན་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྲིག་ཁྲིམས་པོད་
 མིས་བཙེ་སྤྱད་ཅུས་མིན་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ཆེན་བརྟན་རབ་དུ་བྱུང་།
 བཟའ་བདུང་འཆོ་གོས་གང་དགོས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་འཆོ་བ་སྤྱ་
 ལས་སྤྱོད་ཟེར་སྤྱོད་བྱུང་། དེ་ནི་རང་གིས་དཀའ་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་སྟོ་
 གོས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནས་ལེན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་མི་རིང་བ་
 མི་མང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་། ཐོན་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་རང་རང་གིས་སྒྲིག་
 ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐབས་མེད་པར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ཕྱེད་བཅན་སྤྱོ་
 གཤེགས་ནས་ལོ་སྟུམ་ཅུ་ཙམ་ཕྱིན་རྗེས། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཟེར་བ་བྱུང་།
 ཅུས་དེར་འཆོ་ཆས་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ནས་ལེན་མཁན་རབ་བྱུང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་
 ལྷག་ཙམ་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་རའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དུ་དད་པ་ཆེ་
 བ་ཞིག་བྱུང་བས། མི་སྲུང་རབ་བྱུང་ལ་སྤང་མིག་བལྟས་ནས་མིག་རྒྱ་བ་དང་།
 ཐད་ཀར་མཚུབ་མོས་སྟོན་ལ་མ་གུས་པ་ཟེར་ཏེ་མཚུབ་མོ་བཅད་པ་བཅས་ཀྱི་
 ཁྲིམས་བཅས། རབ་བྱུང་རྣམས་འཆོགས་པར་ཐེབས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
 དེར་ཐེབས་ཤིང་། རབ་བྱུང་ལ་གུས་ཞབས་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་རལ་པའི་གཡས་
 གཡོན་ན་དར་དཀར་པོ་འདོམ་པ་བརྒྱ་རེ་དཔྱད་ཞིང་དེའི་ཐོག་དུ་དགེ་འདུན་པ་
 རྣམས་བཤར་བཅུག། དེ་ནས་རབ་བྱུང་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རྗེ་འབངས་ཁྲལ་
 ཁྲར་རེ་ཉུང་སོང་སྟབས། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ པོད་ཀྱི་
 ཁྲིམ་དུད་བརྟན་རེས་རབ་བྱུང་རེའི་འཆོ་གོས་འབྲུལ་དགོས་པའི་དབུལ་ཁྲལ་
 བཤོད། དེ་ནས་པོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་ཤུགས་རིམ་བཞིན་ཉམས་གུང་
 ཕྱིན་པས་སློན་པོ་དབས་སྟག་ན་ཅན་དང་། ཅོག་རོ་རྩ་ལོད། ལེགས་སྟག་བཅན་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བཤོདས། དེ་ནས་གཙུང་པོ་ཉུ་རུམ་བཅན་པོས་རྒྱལ་པོ་བྱས།
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཐམས་ལམ་བཅས། ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱེ་དང་། གཡུང་གི་མི་སྟེ་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་འོས་ཐོབ་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། རབ་བྱུང་གི་སྟེ་རྣམས་ལ་
 འཆོ་བ་སྤྱ་ནས་སྤྱོད་བའི་མཐུན་ཆེན་བཅད། རྩ་གོས་རང་སྟོབས་རང་སྟེལ་དགོས་
 པའི་ལུང་བསྐྱགས། པོད་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ལས་འགོ་བཅུགས། ཅུས་

དེར་རབ་བྱང་ནམས་འགའ་ཞིག་རང་བྱིས་ཏུ་ལོག་སྟེ་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་
 བྱས། འགའ་ཞིག་རི་དྲགས་རྩོན་པས་འཆོ་རྟེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱང་། རབ་བྱང་
 ནམས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་བར་གྱུར། ཏུས་དེར་ལྷ་ལྟང་དཔལ་
 གྱི་རྩོ་རྩེ་ཡི་ལ་པའི་བྲག་ལ་སྤྱོ་མཆོམས་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཟན་མོ་ཞིག་
 དེར་མཇལ་ཁ་ཡོང་ནས་མོ་ན་རེ། དེར་སང་བོད་ལྷལ་འདྲིར་གྱུབ་ཐོབ་བྱིང་འདྲ་
 བ་མེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟིག་ཅན་འདི་བསྐྱལ་རན་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་ལྟང་
 དཔལ་རྩོས་དེད་རབ་བྱང་ནམས་ལ་འཆོ་གོས་སྤྱོ་ནས་སྤྱར་བ་མཆོམས་གཙང་
 མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ད་ནི་བསྐྱལ་དགོས་པ་འདུག་བསམ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསད་པའི་
 གྲུབས་བྱས། ཏྲ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་སོལ་བ་ནག་པོ་བྱུག་ཤོས་ཕྱི་ནག་པོ་ཅན་ནང་
 དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་གྱུན་ནས་ལྷ་སར་འོངས་པ་དང་། ལུ་ཏུ་མ་བཅན་པོས་སྤྱོན་པོ་
 འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་སྟོག་བའི་སྐབས་དང་འཁེལ། ཁོ་རྒྱལ་
 པོ་དང་ཏེ་བའི་སར་སོང་སྟེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། མདའ་མཐེབ་ལྟང་སྤྱར།
 ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱོང་ལ་བདེན་པ་བདར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་
 བཀོངས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་སར་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྟོས་ཏེ་ལྷ་སའི་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱ་རབ་བརྒྱབ་
 པས་ཏྲ་འི་ལུས་ཀྱི་སོལ་བ་ནམས་རྒྱས་དག་སྟེ་དཀར་པོར་གྱུར། ཤོས་ཕྱི་ནང་
 བསྐྱར་བས་མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་ཞིག་ཏུ་ཆས་ཏེ་མདོ་ཁམས་སྟོགས་སུ་ཕྱི་བལྟས་
 མེད་པར་སྟོས་སོང་། །



ལྷ་ལྟང་དཔལ་རྩོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསད་པའི་སྤྱང་།

མོ་ལ། རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལས་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྤྱོད།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུས་སོ། །གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཆན་པོ་ལགས། གནའ་མི་པོ་དང་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཡར་སྒྲིག་མེད། །རི་གཟུང་ཐབ་ལ་ཡར་སྒྲིག་མེད། ཅེས་གོང་རིམ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་ཡར་སྒྲིག་མེད་པ་བཀའ་གང་པེབས་བཙུང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱུས་པར། གསལ་སྟོང་སྟོ་གྲོས་ཆན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཚོ། གོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལ་བཙུང་དགོས་པ་ནི་འབངས་མིའི་འོས་འགན་ཡིན། འོག་འབངས་མི་ལ་བྱམས་སྟོང་དགོས་པ་ནི་དཔོན་གྱི་མཇུག་རྒྱུ་ཡིན། དཔོན་འབངས་གཉིས་ཀྱི་པན་ཚུན་པ་བྱ་ལྟར་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་ནི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡ་རབས་ཀྱི་རྩི་འབངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དཔོན་པོས་བཅན་ཚོད་མ་ཟིན་པར་སྡེ་འབངས་ཀྱིས་ལྷོགས་ཐབས་མེད་པའི་འོས་འགན་གྱི་བཀའ་པབ་ན་འབངས་ཀྱིན་ལོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་སྟེད།

གནའ་སྡེ་མོའི་དུས་སུ་མཆིམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ། གསལ་སྟོང་བཅན་ཟེར་བའི་དཔོན་པོ་གདུག་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡོད། དུས་རྒྱུ་པར་སྡེ་འབངས་ལ་མི་ལྷོགས་པའི་ཁྲལ་དང་། མི་རྒྱས་པའི་ལས་ཀ་བཀོལ། འོས་འགན་མ་འགྲུབ་པའི་འབངས་མི་ལ་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་བཅད། ཞེས་མེད་པའི་ཆོག་ཐོན་ན་སྡེ་བཅད། མིག་གིས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མིག་ཤོ། གསལ་སྟོང་བཅན་ཟེར་བའི་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཟེད་ཅིང་སྦྱིད་པ་འདར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་རང་སྟོང་གནས་ཁང་པ་ཡོད་ས་དེ་རི་སྒྲིབ་སྒྱགས་སྟོན་ཞིག་ན་དབྱར་ཅི་ཤིང་དང་མི་ཉླ་རྒྱས་ས། དགུན་ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཉི་མ་རྩོད་པའི་ས་ཆ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཐག་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཡིན་སྟབས། ཁོས་འབངས་རྣམས་ལ་ལས་ཁྲལ་བཀོད་ཅིང་རི་མགུལ་དེར་ཡུར་བ་བཅོས་ཏེ་རྒྱ་ཁོ་རང་གི་སྒོ་རྩ་བར་དྲངས་དགོས། དེའི་ལས་དཔོན་རང་གི་སྒྲུན་རྒྱུད་བ་གཡུ་སྡེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགན་བཅོལ། དཔོན་གཡུ་སྡེ་ནི་གཅན་པོ་དང་མི་གཤིས་མི་འདྲ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྟོ་ཁོག་དྲང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཕུ་བོ་ལ་ཁྱུས་པར། གནའ་མི་པོ་དང་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །བཅན་པོས་བཅན་

ཚོད་མ་ཟེན་ན། །ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཀྱང་གཡང་དུ་རྒྱང་། ཟེར་བའི་དཔེ་རེད། རྒྱ་
 བོ་ལ་ལ་དྲངས་ཟེར་བ་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་རེད། དེ་བས་ཐབས་གཞན་
 ཞིག་བཅུ་ལ་ན་ཞེས། ཁོ་བོ་ལ་དོན་འདི་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་འཛོན་ཐང་མེད་ཅེས་
 བཤད། དེ་ནས་གསལ་སྡེ་བཅན་རབ་དུ་ཁྱོས་ཏེ་དཔོན་གཡུ་སྡེ་དེར་བསད། ཁོ་
 རང་གིས་ལས་དཔོན་བྱས་ཏེ་འབངས་རྣམས་ལ་ཆུ་གྲུན་དུ་དྲངས་དགོས་པའི་
 བཀའ་ལུགས་། དེར་འབེ་བཟའ་འཕྲོ་སྦྱིད་ཟེར་བའི་བུད་མེད་སློ་རིག་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་ལས་རིགས་རྣམས་བོས་ཏེ་ལས་འདི་རི་ལྟར་གྲུན་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ལྟོས་
 བཏོན། འབེ་བཟའ་ན་རེ། རི་མགུལ་བཅད་པ་ལས་མི་སྡེ་བཅད་ན་སྤྱ། མི་སྡེ་ག་
 པའི་བཀའ་དེ་ཁུར་ཐབས་བྲལ་ཞེས་ཟེར། དེར་མི་རྣམས་འབེ་བཟའི་གཏམ་དེ་
 བདན་པར་གོ་ནས་གྲུན་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ཐག་བཅད། གསལ་སྡེ་བཅན་སྡོད་སའི་རི་
 ཞོལ་དེར་སྒྲར་ཁའི་ཤིང་སྡོང་མང་པོ་སྡེས་ཡོད། དཔྱིད་རུས་སྒྲར་ཁའི་མེ་ཏོག་
 ཤར་རུས་རི་ཞོལ་དེ་ཏ་ཅང་མཛེས་པོ་ཡོད། རུབ་ཞིག་ལ་སྒྲར་ཁའི་མེ་ཏོག་སྡོད་
 ལ་འཆར་བ་ལ་ལྟ་དུ་མོ་བལྟ་བ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་མི་རྣམས་དེར་འདུས། མི་རེ་
 རེས་སྡོན་ཤིང་གི་དཔལ་འབར་རེ་བྱིར་ནས་གསལ་སྡེ་བཅན་གྱི་མཁར་སྡོ་སྡེབས་
 པ་དང་། གསལ་སྡེ་བཅན་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས་རྒྱར་སྒྲབས་གྱིས་བྱོས། གྲུན་ལོག་པ་
 ཚོས་གསལ་སྡེ་ལྟེ་མཁར་ཁང་ཐམས་ཅད་མེར་བསྐྱེད། འབེ་བཟའ་འཕྲོ་སྦྱིད་
 གྱིས་བུ་དཔའ་ཤོས་གྱི་དཔའ་རིགས་དུ། ཀོང་གི་སྡེ་བརྟན། མཆིམས་གྱི་ཆོ་བརྟན།
 སྡོལ་ལྷ་བརྟན། སྡེ་བ་ནམ་བརྟན། མོན་སྤྱག་ཐོང་བརྟན། གཡུ་ཁེ་རྒྱང་བརྟན་
 བཅས་བརྟན་པའི་མི་རྒྱལ་བྱིད་དེ་གསལ་སྡེ་ལྟེ་རྗེས་འདྲེད། ཀོང་ལྷལ་བྱེ་སྡེ་བར་
 རྗེས་དེད་པས་ཁོ་ཀོང་གི་རྡོ་མཁར་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པས་ཁོ་ཚོས་རེ་ཞིག་
 སྤྱགས་མ་རྟེན། དེ་ནས་འབེ་བཟའ་འཕྲོ་སྦྱིད་གྱིས་མོ་རང་རྡོ་མཁར་གྱི་སྡོ་དྲུང་
 སོ་ལུལ་བྱས། དཔའ་རིགས་དཔའ་བརྟན་མི་རྒྱལ་གིས་རྡོ་མཁར་གཡས་གཡོན་དུ་
 གསལ་སྡེ་བཅན་རྡོ་མཁར་གྱི་སྡོ་བྱི་ལ་འོང་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་འབེ་
 བཟའ་གསལ་སྡེ་བཅན་མཁར་སྡོ་ནས་བྱིར་ཐོན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་རྒྱུང་ཞིང་
 སྤྱ་ལེན་པའི་ཕྱོལ་གྱིས་ལག་པ་གཡོབ་སྡེ་བརྟན་གཏོང་བ་དང་། དཔའ་བརྟན་མི་
 རྒྱལ་རུས་གཅིག་དུ་རུབ་ནས་གསལ་སྡེ་བཅན་དེར་བསད། དེ་ནས་བཟུང་

མཆིམས་ལྷལ་གྱི་ཐེ་འབངས་ནམས་དཔོན་ངན་གྱི་གཏུག་རྩལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་
སྤྱིད་གྱི་ཉི་མ་འཆར་རོ། །



འབངས་མི་གྱེན་ལོག་གིས་དཔོན་སྒྲེ་གཙོང་པའི་སྤྱང་།

མོ་བྱུག་ །བྱ་བལ་སྒྲོང་ཆེན་རིག་འདིན།

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་རྟོག་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་འདི་སྐད་ཅས་ཁྱས་སོ། །གསལ་
 སྒྲོང་སྒོ་གྲོས་ཀྱན་པོ་ལགས། ལྷ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་སྐབས་ལ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་རེད། རྒྱ་ལོ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་མ་རེད། འཆི་བའི་དུས་སུ་
 དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཁྱེད་དབང་མེད་ཟེར། འོན་
 ཀྱང་ལྷ་མ་ལ་འདུལ་བ་གང་སྤུལ་ན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་འགྲོ་ཁིང་འདུག །དེ་ལྟར་
 འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུད་དེ་དག་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ལོ་ལ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་སམ་ཞེས་
 ཁྱས་པར། གསལ་སྒྲོང་སྒོ་གྲོས་ཀྱན་པོས་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས། ལེགས་པར་
 གསོན་དང་རིག་པའི་བྱ་ཆུང་ཆོ། རྒྱ་ལོ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་སྟོན་པས་གསུངས། །
 གསུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུས་ལྷ་མ་པོད་ལ་མང་། སྒྲིང་པོའི་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་མི་ལ་
 ཅུམ། །ཁ་བཤད་ལག་ལེན་འགལ་བ་པོད་གྱི་ཆོས།

དེ་ཡང་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྐྱེད་གི་ར་བ་ན། བྱ་བལ་སྒྲོང་ཆེན་རིག་འདིན་ཟེར་
 བ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་
 གནས་ལྷགས་དང་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་མཁས་པ། མདོན་ཤེས་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པ།
 ཆོ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡོད།
 ཁོང་གི་ཆོས་བཤད་མཁས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་ཡོད་པས་རྒྱ་པོད་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་
 པོ་འདུས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ལ་འདུ་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱ་ལོ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་སྟོན་མཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན། མི་ནམས་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་ལྷ་མ་ཞེས་མིང་བཏགས། ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་པོད་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱ་ལོ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ་ལྟ་རང་རེ་སྒྲོས་པ། དཔོན་གཡོག་།
 ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད། སྤུན་ལྷ། བཟང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་བས་འགྲོགས་
 པ་ནམས་ཀྱང་མཐར་མི་འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད། དེས་ན་ལྷ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཐར་བཞིན། ས་ཡུལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་དུ་ཡོན། གནས་བྲག་

ཚ་རུ་བསྐྱད། གྲོགས་རི་དྲགས་དང་འགྲོགས། ཁྱོད་ལྷོས་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱར་ནས་སྒོ་ཕྱགས་ཚོས་ལ་གཏད། ཚོས་ཕྱགས་སྒྲུང་ལ་གཏད། སྒྲུང་ཕྱགས་ཤི་ལ་
 གཏད། ཤི་བ་གྲོགས་སྒྲོང་ལ་གཏད་དགོས། མཚན་པོའི་ཐོབ་དང་དཔའ་བོའི་
 དཔུང་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཡོད་ཚད་སྒོས་ཏེ་ལྷ་དཀོན་མཚན་ལ་མཚན་པ་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཁོང་གི་གསུང་ཐོས་པའི་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྒོ་
 བྱར་རུ་རྒྱ་ཁོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་གསུངས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རང་
 རང་གི་ལག་རྒྱ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོར་མོ་དང་། མོ་ཏེ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་བྱིར་
 ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་ལོག། །དད་ལྡན་ཚོས་ཁོང་
 ལ་ཕུལ་བའི་དངོས་རྣམས་རྣམས་ནི་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཅིང་། སྒྲོར་
 མོའི་མཚོད་དང་། བཟའ་ཆས་མཚོད། དར་གོས་མཚོད། རིན་ཆེན་མཚོད་སོགས་
 དབྱེ་ནས་བང་མཚོད་སོ་སོའི་ནང་རུ་ཁག་བགོས་ཏེ་བཞག། ཁོང་ལ་གྲུ་པ་ཤེས་
 རབ་མཐར་ཕྱིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རུས་ནམ་ཡིན་ཡང་། ཚོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་གང་ལའང་བརྟག་དཔུང་བྱེད་མཁན་གྱི་རྟོག་གི་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་རྒྱན་རུ་
 སྒྲ་མའི་གསུངས་དང་ཕྱག་ལེན་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
 མཐོང་བས། སྒྲ་མའི་མཚོད་སྒྲོད་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱ་བའི་འགོ་ཚུགས། དད་ལྡན་
 གང་ཞིག་གི་བྱིམ་ཚང་དང་། གྲོགས་པོ་སོགས་འདས་གྲོངས་སོང་བ་རྣམས་རིགས་
 རྒྱག་གང་གི་གནས་སུ་སྒྲེས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་གང་ཞིག་ཁྱོད་བཞིན་ཡོད་
 པ། དེ་ལ་ཕན་པའི་དམ་ཚོས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་རྣམས་ལག་མཐིལ་རུ་
 བཞག་པ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་ཞིག་བྱ་བལ་སྒྲོང་
 ཆེན་རིག་འཇིན་གྱི་མཐུན་ཚུགས་ཐོག་གི་རྩོ་རྩེ་དེ་རི་ལྟར་བཙལ་ཡང་མ་རྟེན། སྒྲ་
 མས་གྲུ་ཀྱན་བཟང་རྩོ་རྩེ་ལ། རའི་རྩོ་རྩེ་དེ་བྱོད་རང་གིས་བརྟམས་པ་རེད། ཁ་
 སང་རྟེན་གང་པོར་བྱོད་རང་མ་གཏོགས་མི་སུ་གང་ཡང་འདིར་མ་བྱུང་། ད་
 བྱོད་རང་རའི་རྩོ་རྩེ་དེ་ཚུར་བྱིར་མ་ཡོང་ན་གཟའ་བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོས་བྱོད་རང་
 གི་སྒྲིང་ཁྱག་བཞེས་ངས་ཡིན་ཞེས་སྤྲིགས་མོ་བྱས། གྲུ་ཀྱན་བཟང་རྩོ་རྩེ་ནི་ཐུང་ན་
 དང་འཇིགས་སྐྱག་གིས་མནར་ཏེ། དུས་མོ་བཅུག། ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཐུང་ན་གྱི་
 འོ་དོད་ངང་རུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་འདི་གྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་

མ་བྱིད་རང་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་མདུན་རུ་དོ་རྩེ་ལྟ་ཅི། གསེར་ལྷག་མགོ་ཅན་ཞིག་
 བདག་མེད་རུ་འཕངས་ཡོད་ན་འང་། བདག་ལ་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུག་ལ་ཕོད། དེས་
 བ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ཤེས་ལ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པས་དོ་རྩེ་དེ་གང་ལ་འདུག་
 བྱིད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་རོགས་ཞུ་ཞུས། ལྷ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ནི་
 དོན་དེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཡི་མ་རངས་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིད་ཀྱིས་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་ཐག་རིང་ཆོ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་གསལ་
 ལེར་མཁྱེན་སྟབ་ན། མདུན་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་དོ་རྩེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་གཟིགས་མི་སྟབ་
 པ་ཞི་ཡིན་ཞུས་པར། ཁོང་དོ་གདོང་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་
 བཞུགས། བྱི་ཉིན་སྤྱ་མོར་ཁོང་གི་ཞབས་ཞུས་པས་ཁང་པའི་ནང་རུ་གཙང་སྒྲ་
 བྱས་ཤིང་གད་བདར་བྱེད་སྐབས། དོ་རྩེ་དེ་སྒྲ་མའི་ཉལ་བྱིའི་འོག་དེར་སྤྱང་ཡོད་
 པ་མཐོང་། ཞབས་ཞུ་པ་དེས། སྒྲ་མ་ལགས། དོ་རྩེ་ནི་བྱིད་ཀྱི་གཟིམ་བྱིའོག་
 རུ་སྤྱང་འདུག་ཅེས་ཞུས། སྒྲ་མས་ཞོ། མདང་དགོང་ནམ་གྱི་གུང་མོ་ལ་གཟུང་བྱས་
 འདུག་ཆེན་པོས་བྱིད་རང་གི་དོ་རྩེ་དེར་འདུག་ཟེར་ནས་འཕངས་བྱང་བའི་ཉམས་
 ཤིག་ཤར་བ་དོན་དེ་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར། དེ་ནས་མི་རིང་བ་ཞིག་ནས་སྒྲ་མ་སྤྱང་
 གཞི་ཤིན་རུ་སྤྱི་བས་པོད་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་གཞི་གང་ཡིན་གསལ་པོར་
 བཤད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་འདི་གསོལ་དང་མི་རིང་བ་ན་
 སྒྲ་མ་སྤྱང་གཞི་ལས་གྲོལ་ངེས་ཞེས་སྒྲན་པ་རྣམས་གཅིག་མཐུན་རུ་རིན་ཆེན་རིལ་
 བུ་མང་པོ་སྟལ་བ་དེ་མཆོད། འོན་ཀྱང་སྤྱང་གཞི་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་རྩལ་བྱིན།
 མཐར་སྒྲ་མ་ཁྱིན་རུར་སྒྲན་ཁང་རུ་གདན་དྲངས་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པས།
 སྒྲ་མའི་སྤྱང་གཞི་ངན་སྒྲན་ཀན་སེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་བཅོས་པའི་རུས་ཆོད་ཡོལ་བེན་
 པས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་སྤྱ་མང་གིས་སྒྲ་མ་
 བྱིར་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ནས་དབང་དང་རིམ་གྱོ་མང་པོ་བྱས། སྒྲ་མས་ཞིང་
 ལས་དབུལ་ཁང་གི་དབུལ་བྱང་ཞིག་ཐུག་རུ་བབྱང་ནས། དབུལ་བྱང་ཡང་ཡང་
 གཟིགས་ཏེ། སྒྲན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་རུ་སྤྱང་ཞིང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད། དེའི་དགོང་
 མོ་དེར། སྤྱ་འཁོར་ཞབས་སྤྱི་རྣམས་བཀའ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས། སྒྲ་མ་འཇའ་
 ལུས་མཁའ་སྤྱོད་རུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་ཐག་བཅད། དབུ་སྒྲ་

དང་མེན་མོ་ཅུང་ཟད་རེ་བཅད་དེ་གཟིམ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བཞག། ལྷས་རྒྱུད་མ་ཡལ་
 བའི་སྐྱ་གདུང་དེ་ཕྱིར་གྱིར་ནས། རི་ཁྲག་ཅིག་ན་དོང་རིམ་པ་དགུ་ཙམ་ཞིག་
 བཞོས། དེའི་ནང་ཏུ་བྲ་མའི་སྐྱ་གདུང་སྤྲས་ཏེ་སྤྲས་ཀྱང་མཐོང་དཀའ་བ་ཞིག་བྱས།
 ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ། བྲ་མའི་སྐྱ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་གྲ་ཚང་དང་།
 དུལ་གྱི་སྡེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇའ་ལྷས་མཁའ་སྦྱོང་གི་
 གནས་སུ་གཤེགས་ཟིན་པའི་དུལ་ཏུ་དབུ་སྤྲ་དང་མེན་མོ་མ་གཏོགས་སྐྱ་གདུང་གི་
 ཚ་ཙམ་ཡང་བཞུགས་མི་འདུག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས། དུལ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྲ་མེན་ནམས་མཇལ་ཁ་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་བྲ་མ་འཇའ་ལྷས་སུ་བྱོན་པ་ལ་
 དད་འདུན་རབ་ཏུ་རྒྱས། དེ་ནས་བྲ་མའི་ནང་གཉེར་པ་ནམས་ཀྱིས་བང་མཛོད་སྡོ་
 ཕྱིས་ནས་བལྟས་པས། མཛོད་ཁང་ནང་གི་མཛོད་སྐྱམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་
 ཡ་སྟོར་དང་། མི་དམངས་དབུལ་སྟོར་ལོགས་ཤོག་སྟོར་རིགས་ནམས། ཁྲི་ཆག་ཏུ་
 བསྐྱམས་པ་ནམས་དཔེ་ཆ་ལྷ་ཏི་ལྟར་བཅེགས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་
 ནས་མཛོད་ཁང་ཞིག་ཏུ་དར་རས་སུག་གསུམ་གྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་ཟིན།
 ཤ་མར་བུད་གསུམ་གྱི་བང་མཛོད་ནང་ཏུ་ཤ་རྩིང་ལ་འབྲུ་ཞུགས། མར་རྩིང་ཁ་ཆ་
 བས་སུར་པན་འདྲ་བར་གྱུར། འབྲུ་མཛོད་ཏུ་ཙམ་པ་རྩིང་པ་ནམས་ཐལ་
 བར་གྱུར། སྡོ་ཚལ་དང་ཤིང་རྟོག་གི་མཛོད་སྡོ་ཕྱིས་པས་སྡོ་ཚལ་པལ་ཆེར་རུལ་
 ནས་འདམ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཟིན། དེ་ལྟར་རུས་རྒྱན་བྲ་མས་སྟོབ་མ་ནམས་
 ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ལོར་ལ་རྩིང་པོ་མེད་པའི་སྟོབ་གསོ་
 གནང་བཀའ་སྟོབ་ལས་སྟོག་པའི་མཛོད་སྦྱོང་རྒྱ་ལོར་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་གཅིས་
 འཛིན་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་སུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་མཛོད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་
 སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཏང་སངས་པར་གྱུར། །



བྱ་བལ་ལྷ་མས་ནོར་ཇེས་བསགས་བའི་སྤྱང་།

སྒྲུལ་པ།

མོངས་ཞེན་སེལ་བའི་གདམས་ངག་འདི།
 བྱིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་དང་རྒྱུར།
 མི་རིགས་གཅིག་གི་མདུན་ལམ་དེ།
 མོ་ཅིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཚུལ་བཞུན།

འདྲ་མཉམ་ལྟ་བའི་བྱས་ཞབས་དེ།
 ཡ་རབ་ཡིན་སྲིད་མཆོག་དམན་མིན།
 ཅུས་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་སློ་དེ།
 ཁྲག་ལ་སེམ་པའི་བྲན་གཡོག་སློ།

དཔེ་སློག་བྱས་ན་ཐོས་རྒྱ་བསྐྱེད།
 འོན་ལ་དབྱེད་ན་སློ་རྒྱ་བསྐྱེད།
 བསྐྱེད་བྱས་ན་སློ་འདོགས་ཆོད།
 དེས་ན་དཔེ་སློག་ཡང་དག་བཙོན།

ཕྱི་རྒྱུད་བྱིས་པའི་སློ་རིག་གསལ་བྱེད་《བྱིས་རྒྱུད་ན་བའི་བདུད་ཅི》ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐོད་
 མོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་བྱིས་པའི་སློག་དེབ་པར་རྒྱན་གི་དབུ་འཛིན་དང་། ཅོ་མ་རྒྱུག་
 རྒྱས་ཆེན་པ་བདེ་རྒྱུད་བཟང་མོས་བཀའ་མངགས་ལྟར་ཐོད་ཀྱི་སྒྱུན་ངག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་
 རྒྱུ་བཞུན་སྒྱུ་ཆོགས་དེས། སྤྱི་ལོ་2022ལོའི་ཟླ་བ་4 པའི་ཆེས་12 རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་
 འགྲི་འགོ་བཙམས། དེ་ནས་ལས་ཀའི་ཞོར་དུ་བྱིས་པའི་བསམ་སློ་བདེ་ཐང་ངང་ནས་འཆར་
 མོངས་ཡོང་བའི་བཙོན་དོན་ལ་དམིགས་ནས་མིག་སྒྲིའི་ཐོད་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་བརྒྱུར་
 བཅོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་གཏམ་གང་དུན་ཟིན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་ཡང་ཡང་
 ལེགས་བཅོས་བྱས་མཐར། སྤྱི་ལོ་2022ལོའི་ཟླ་བ་9 པའི་ཆེས་29 ཉིན་བྱིས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་མོ་དུག་
 ཡོངས་ཁྲ་བྱུབ་ཅིང་རྒྱན་འབུལ་ཞུས་པ་ལོ།

